TRIATHLON DE VERÃO – GUARATUBA/PR

DATA: 24/02/2019

Prova TRADICIONAL do TRIATHLON PARANAENSE, terá como desafio a SUBIDA DO FERRY BOAT.

ESTAREMOS ABRINDO SOMENTE 300 VAGAS entre todas modalidades.

NATAÇÃO: Uma única volta para todas modalidades

SPRINT: 750m

TRI SUPER SPRINT: 400m

CICLISMO: SPRINT: 04 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

TRI SUPER SPRINT: 02 VOLTAS 5km (cada volta 5km)

CORRIDA:SPRINT: 02 VOLTAS 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 02x)

TRI SUPER SPRINT: 01 VOLTA 2,5km (vai 1,250m e volta 1,250m 01x)

CATEGORIAS:

SPRINT		TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.	MASC	FEM.
13/19	13/19	até 29	até 29
20/24	20/29	30+	30+
25/29	30/39		
30/34	40/49		
35/39	50+	TRI SPRINT MB	
40/44		MASC	FEM.
45/49		U	U
50/54			
55/59			
60+			

FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

NATAÇÃO: Praia Central de Guaratuba - Formato triangular

CICLISMO: Rua 29 de Abril, Rua Xavier da Silva, Rua Antonio Rocha, Av Curitiba.

CORRIDA: Av. Atlantica, Rua Alois Cicatka

PROGRAMAÇÃO:

QUARTA FEIRA

10HS ÀS 20HS ENTREGA DE KITS EM CURITIBA

Local: à definir

WWW.TRIATIVAONLINE.COM.BR

SÁBADO

- 19:00hs – Congresso Técnico
- 19:30hs – após Congresso Técnico entrega KITS

• Local: Hotel Vila Real - Guaratuba

DOMINGO - LOCAL: Praia Central de Guaratuba

- 05h55 – Abertura da Transição.
- 06h55 – Fechamento da Área de Transição
- 07h05 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT –
- 07h10 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON FEMININO
- 07h20 - 3º Largada SPRINT TRIATHLON MASCULINO
- 10h00 – Premiação

PREMIAÇÃO - LOCAL: Praia Central de Guaratuba

Ordem de Premiação:

TRI SUPER SPRINT – GERAL SPRINT - SPRINT FEM – SPRINT MASC

Obs.; atleta deverá estar presente para receber premiação ou deixar autorização para retirar sua premiação.

Não será entregue Premiação após o evento (troféus não retirados no dia serão distribuídos para apoiadores).

Obs1. Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC
IDENTIDADE DO ATLETA

Limite máximo de atletas: 300 atletas todas modalidades.

- PREMIAÇÃO (atletas federados ou não federados receberão a premiação)

INFORMAÇÕES GERAIS:

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).

4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias

10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 2,5km)

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

7 – FONE de OUVIDO (aparelho de som) – Proibido utilização durante a CORRIDA e CICLISMO.

NATAÇÃO

1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.

2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.

3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.

4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.

5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.

6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.

7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.

8 - O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.

CICLISMO

- **VÁCUO será LIBERADO para todas modalidades.**
- **BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Capacete Aero Proibido / Roda Fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

WWW.TRIATIVAONLINE.COM.BR

9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS E PROIBIDO CAPACETE AÉRO.

MOUNTAIN BIKE:

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

- 1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End
- 2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.
- 3 - É proibido o uso de Clip (guidon).

CORRIDA

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: www.focoradical.com.br

PREMIAÇÃO:

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA
TRI SPRINT	5	5
TRI SPRINT MTB	5	X
SUPER SPRINT	5	X

KIT E APOIO AO ATLETA

CAMISETA 100% POLIAMIDA

TOUCA

WWW.TRIATIVAONLINE.COM.BR

NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
NUMERAL DE PEITO
NUMERAL DE ADESIVO TATUAGEM
PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
CHIP ELETRÔNICO
EQUIPE MÉDICA
SEGURO ATLETA
SEGURO PROVA

VALORES DE INSCRIÇÕES

	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
MODALIDADE	até 24/01	
SPRINT e SUPER SPRINT	R\$ 290,00	R\$ 310,00

	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
MODALIDADE	25/01 à 10/02	
SPRINT e SUPER SPRINT	R\$ 300,00	R\$ 320,00

***Valores + taxa de comodidade TICKET AGORA**

Obs.: Devolução do valor de inscrição somente 50% até 15 dias antes do evento. Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova.

ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO: Qualquer alteração (mudança de modalidade na prova deste evento será cobrado o valor de R\$50,00).

Estravio do Numeral de Bike: A perda ou não entregar o numeral de bike (contem chip) será cobrado o valor de R\$50,00.

LOCAL DE INSCRIÇÃO

ONLINE: WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR

COMO CHEGAR:

VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, atravessar o Ferry Boat e já está em Guaratuba de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinvile, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, de Garuva fica à 40 km.

Qualquer dúvida enviar email para: contato@triativaeventos.com.br
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

HOTEIS CONVENIADOS:

WWW.TRIATIVAONLINE.COM.BR