

Regulamento da 18ª Corrida Ecológica de Sana/Macaé-RJ +Maratona Trail (42K) 2026.

**18ª CORRIDA ECOLÓGICA DO SANA/MACAÉ-RJ 2026 com percursos de 7km/15 km/
CAMINHADA 3KM E KIDS + MARATONA TRAIL(42K) nos dias 05 e 06 de setembro 2026.**

CAPÍTULO I – A CORRIDA DE RUA

Artigo 1º. A 18ª CORRIDA ECOLÓGICA DO SANA 2026 –MACAÉ-RJ, aqui denominado corrida,será realizada nos dias 5 e 6 de setembro de 2026 (sabado e Domingo).

Artigo 2º. O horário de largada da corrida será às 4:00h do dia 05 (cinco)setembro para prova de 42km e 7:00h do dia 06 (seis) setembro para prova de 7km e 15 km-no campo de futebol-Sana camping , independentemente da condição climática.

Artigo 3º. A corrida será disputada na distância de 42km, 15km, 7 km,3km caminhada e kids.

Artigo 4º. Será uma corrida pedestre, de única etapa, com total liberdade de ritmo, a duração máxima de 02:00 (duas) horas para 7 e 15 km e de 07:00 (sete) horas para os 42km, e serão declarados vencedores os atletas que percorrerem o total de cada prova em menor tempo.

Artigo 5º Esta corrida é organizada por Ascom-Utras e curtas Macaé.

Artigo 6º. A corrida será disputada nas categorias individual masculino e individual feminino em modalidade de 42km, 15km, 7 km, 3km (caminhada) e Kids.

CAPÍTULO II – INSCRIÇÃO

Artigo 7º. Poderão participar da corrida o(a) competidor(a), aqui denominado(a) atleta, que se inscrever na corrida, realizar o pagamento do valor correspondente à inscrição no prazo determinado, expressar concordância com as normas deste Regulamento, e, ainda, serão disponibilizadas 10 vagas destinadas a Pessoas com Deficiência (PCD), que deverão seguir as mesmas condições de inscrição, pagamento e concordância com o regulamento.

Artigo 8º. As inscrições serão realizadas pela internet no site ticket Sports

INSCRIÇÕES 7KM, 15KM E 3 KM(CAMINHADA)

1º LOTE: KIT COMPLETO (CAMISA+NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$ 99,00 + taxa.

KIT ECONOMICO (NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$ 69,00 + taxa.

Período de Inscrições: De 08/10/2025 até 15/04/2026.

2º LOTE: KIT COMPLETO (CAMISA+NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$ 130,00 + taxa.

KIT ECONOMICO (NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$ 99,00 + taxa.

Período de Inscrições: De 16/04/2026 até 15/08/2026.

INSCRIÇÕES PARA IDOSOS - SERÁ DISPONIBILIZADO 15 VAGAS PARA IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS COM DESCONTO DE 30% DO VALOR DA INSCRIÇÃO DE ACORDO COM O LOTE VIGENTE NO ATO DA INSCRIÇÃO.

INSCRIÇÕES 42 KM - MARATONA TRAIL

1º LOTE: KIT COMPLETO (CAMISA+NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$200,00 + taxa.

KIT ECONOMICO (NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$ 170,00 + taxa.

Período de Inscrições: De 08/10/2025 até 15/04/2026.

2º LOTE: KIT COMPLETO (CAMISA+NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$230,00 + taxa.

KIT ECONOMICO (NÚMERO DE PEITO+CHIP) - R\$ 200,00 + taxa.

Período de Inscrições: De 16/04/2026 até 15/08/2026.

INSCRIÇÕES PARA IDOSOS - SERÁ DISPONIBILIZADO 15 VAGAS PARA IDOSOS ACIMA DE 60 ANOS COM DESCONTO DE 30% DO VALOR DA INSCRIÇÃO DE ACORDO COM O LOTE VIGENTE NO ATO DA INSCRIÇÃO.

Artigo 9º **INSCRIÇÕES KIDS – VALOR ÚNICO - KIT COMPLETO R\$89,00 COM CAMISA**

Corrida Kids Run:

Distancias. 12,13 anos=400M

9,10,11anos = 200M

6,7, 8anos = 100M

4,5 anos = 50M

Artigo 10. Será cobrado, pela inscrição online, a título de tarifa que garante não só a segurança e conveniência da transação realizada pelo atleta, mas também remunera os seguintes serviços: (i) controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras; (ii) sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes; (iii) disparo de e-mail de confirmação do pedido de compra da inscrição (antes da confirmação do pagamento); (iv) disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento; (v) custo de banda de acesso à internet.

Artigo 11. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) atleta aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste regulamento.

Artigo 12. As inscrições serão encerradas 15 (quinze) dias antes do dia marcado para a realização da corrida.

Artigo 13. A Equipe organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

Artigo 14. Os atletas são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas no sistema on-line ou na ficha de inscrição. Os atletas concordam que o INSTAGRAM será o meio de comunicação utilizado pela equipe organizadora para repassar informações e atualizações referentes à corrida.

Artigo 15. A quantia paga pela inscrição não será devolvida, caso o(a)atleta(a)comunique a desistência da corrida.

Artigo 16. A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituída por outra, em qualquer situação.

§1º O atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da equipe organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

§ 2º Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) atleta será desclassificado da corrida, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido de participar de outras corridas organizadas pela equipe.

Artigo 17. O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelada em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

Artigo 18. Será admitido como participante inscrito da prova, toda pessoa maior de 14 anos de idade, de qualquer nacionalidade, que cumpra as exigências deste regulamento.

Artigo 19. O atleta deverá assinar o termo de responsabilidade no qual isenta a organização da prova de qualquer responsabilidade, tanto realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores, o termo poderá ser entregue na retirada de kit.

Artigo 20. Eventuais despesas médicas e hospitalares, resultantes do desgaste físico dos atletas, serão de inteira responsabilidade do atleta.

Artigo 21. Regras da natureza. Nas provas de 7k e 15k o atleta ao receber seu copo de água, descartar perto do posto de hidratação para facilitar o recolhimento. A NATUREZ AGRADECE!!
Recomendável levar cinto de hidratação.

I - LARGADA DOS 42K - DIA 05 SETEMBRO 04:00H /DIA 06 SETEMBRO LARGADA DOS 7 E 15 K AS 07:00h

CAPÍTULO III – ENTREGA DE KITS

Artigo 22. A entrega dos kits acontecerá nos dias que antecedem a corrida.

**Dia 04/09/2026 das 14h às 17h - no local da largada/Campo de Futebol – no Sana Camping.
Dia 05/09/2026 de 14H:00 às 17:30hs - no local da largada/Campo de Futebol – no Sana Camping.**

ENTREGA DE KIT PARA MARATONA - APENAS 04 DE SETEMBRO 2026.

Artigo 23. Não haverá entrega do kit após a realização da corrida. O(a) atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito de participação assim como o kit de participação.

Artigo 24. O Kit somente poderá ser retirado pelo(a) atleta inscrito mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição, o respectivo recibo de pagamento e CPF ou RG.

Artigo 25. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia de documento de identificação do inscrito.

Artigo 26. O KIT BÁSICO de corrida será composto por um número de peito, alfinetes, e medalha (pós-prova).

Artigo 27. O KIT COMPLETO de corrida será composto por um número de peito, camisa, alfinetes, e medalha (pós-prova).

Artigo 28. No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

Artigo 29. Não serão aceitas reclamações cadastrais como também dos itens que compõe o kit, após sua retirada.

Artigo 30. O tamanho das camisetas está sujeita à alteração, de acordo com a disponibilidade.

Artigo 31. O(a) atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta (equipe ou assessoria).

Artigo 32. Todo atleta se compromete a respeitar rigorosamente esse item sob pena de desclassificação sumária.

Artigo 33. utilização do número oficial frontal na vestimenta, o atleta poderá utilizar outro espaço das suas vestimentas para seus patrocinadores individuais (calção, bonés, camiseta, outros).

Artigo 34. Não será permitido a atletas inscritos correr “sem camisa” e sem o número fixado em local visível, o não cumprimento, acarretará em desclassificação.

Artigo 35. Todo pedido de alterações como: Troca do titular da inscrição, troca do percurso/modalidade escolhida no ato da inscrição, só serão aceitas pela organização mediante a solicitação enviada por e-mail oficial informado pela organização por este documento no prazo de até 45 dias antes da realização da prova. Não serão feitas nenhuma alteração após esse prazo. Favor não insistir.

CAPÍTULO IV – SISTEMA DE CRONOMETRAGEM E ENTREGA DO CHIP

Artigo 36. O tempo de todos os corredores que participarem da corrida será cronometrado e informado posteriormente, desde que observadas às normas previstas neste regulamento.

Artigo 37. O(a) atleta, neste ato, fica ciente que deverá conferir no site oficial da corrida os horários e os locais para realizar a retirada do chip de cronometragem.

Parágrafo único. Não haverá tempo de tolerância decorrente dos atrasos para a retirada dos chips.

Artigo 38. O(a) atleta que não retirar o seu chip na data e horário estipulados fica ciente da impossibilidade de ter cronometrado seu tempo.

Artigo 39. O uso do chip é obrigatório, para fins de classificação e cronometragem do tempo, durante todo o percurso da corrida.

Artigo 40. O chip será de material descartável, sendo assim, o(a) atleta não terá a responsabilidade de devolvê-lo após a prova.

CAPÍTULO V – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

Artigo 41. Os atletas deverão dirigir-se ao local de largada com pelo menos meia hora de antecedência quando serão dadas as instruções finais

Artigo 42. A cada atleta será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação os atletas que não cumprirem esta obrigação.

Artigo 43. É obrigação dos atletas ter conhecimento prévio do percurso da corrida. O percurso será disponibilizado no site oficial da corrida em link próprio e INSTAGRAM.

Artigo 44. A participação do(a) atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da empresa organizadora.

Artigo 45. O acompanhamento dos(as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, com bicicleta e outros meios (pacing) resultarão na desclassificação do(a) atleta.

Artigo 46. Na hipótese de desclassificação dos atletas primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

Artigo 47. Os atletas deverão tomar cuidado com eventuais desníveis, obstáculos, aclives ou declives que possam existir no percurso. A organização não se responsabiliza por possíveis defeitos na pista. Por conta disso, os atletas terão a informação das ruas que integram o percurso da corrida com antecedência.

Artigo 48. Os atletas deverão observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas distintas do percurso demarcado, utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

Artigo 49. Não será permitido ao atleta continuar a corrida que tenha voluntariamente deixado o percurso.

Artigo 50. O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

CAPÍTULO VI – POSTO DE CONTROLE DA PROVA.

Artigo 51. O posto de controle de tempo, estará localizado no quilômetro 3,5 para os atletas que vão correr os 7km (todos os atletas inscritos nos 7km, SERÃO ANOTADOS OS NÚMEROS NO KM 3,5 pelos fiscais de prova antes de retornar para chegada).

Artigo 52.Os atletas do km 15 passaram pelo km 3,5 e continuaram até o km 7,5 onde SERÃO ANOTADO OS NÚMEROS pelos fiscais de prova para controle e depois retornaram para chegada no Sana Camping.

Artigo 53. Os PCs dos 42km serão na Bicuda pequena e Boa Alegria.

Artigo 54. HIDRATAÇÃO dos 42K - na largada, Bicuda pequena, na descida da cabeceira do Sana e na chegada.

Artigo 55. Nesta modalidade, de 42K todos os atletas disputarão a prova na categoria SURVIVOR, onde os mesmos deverão estar equipados **com mochila de hidratação e alimentação para percorrer no mínimo 20KM. Para esta modalidade haverá dois (02) pontos de hidratação no meio do percurso e na largada e chegada.**

§ 1º HIDRATAÇÃO 7 E 15 k: na largada da prova, no (KM 3,5), no (KM 7,5), e no local de chegada.

Artigo 56. Em caso de abandono voluntário, o atleta deverá entregar a um fiscal da prova seu número de identificação.

Artigo 57.Todos os atletas deverão estar atentos as marcações do percurso e orientações dos Staffs da prova.

CAPÍTULO VII – PREMIAÇÃO

Artigo 58. A premiação desta corrida será assim distribuída mediante as categorias:

I - Serão premiados com troféu os 5 primeiros no geral masculino/feminino dos 7K, 15K

II - NA MODALIDADE 42K: SERÁ PREMIADO OS 5 P RIMEIROS MASCULINO E FEMININO NO GERAL E TODOS OS DEMAIS QUE CONCLUIREM SERÃO PREMIADOS COM TROFÉUS FINISHER.

As categorias **DOS 15KM**: MEDALHÃO Ouro – Prata - Bronze para os 3 primeiros.

CATEGORIAS 15KM:

Masculino 18/24 - 25/29 -30/34- 35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70+

Feminino 18/24 -25/29 - 30/34 - 35/39 - 40/44- 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64- 65/69 -70+

As categorias **DOS 7KM**: MEDALHÃO Ouro – Prata - Bronze para os 3 primeiros.

Masculino 14/19 -20/24 - 25/29-30/34-35/39 - 40/44- 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70+

Feminino 14/19 - 20/24 - 25/29-30/34 - 35/39 - 40/44- 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60/64 - 65/69 - 70+

KIDS – TODOS RECEBERAM MEDALHAS FINISHER

CAMINHADA - TODOS RECEBERAM MEDALHAS FINISHER

Artigo 59.Troféu para as 3 maiores equipes por números de atletas inscritos.

Artigo 60.Todos os(as) atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de participação (finisher).

§ 1º Não serão entregues medalhas e brindes pós-prova (quando houver) para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida.

§ 2º Para receber a medalha é obrigatório que o(a) atleta tenha cumprido o trajeto da prova.

§ 3º Só será entregue 1 (uma) medalha por atleta.

CAPÍTULO VIII – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Artigo 61. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

Termo de Responsabilidade Individual:

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro ao realizar minha inscrição online que os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

Li e estou de acordo com o Regulamento do evento, disponível na página deste evento, participo do evento Corrida Ecológica do Sana, por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento.

Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento, incluindo as eventuais despesas médicas e hospitalares decorrentes do desgaste físico da prova.

Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem (inclusive direitos de arena), renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a serem auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, representações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas realizadas pela ASCOM e/ou seus parceiros comerciais.

Assumo com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Aceito não portar, nenhum tipo de material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, participantes e / ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas às mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais

inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado em qualquer tempo.

E para tanto, estou ciente, de todo o teor do regulamento da prova, bem como, de meus direitos e obrigações, dentro do evento, tendo tomado pleno conhecimento das normas e regulamentações da prova.

CAPÍTULO XIV - DIREÇÃO DE PROVA

Diretores: Adenilson Aprigio dos Santos e Vera Lucia Mota

Mais informações acesse: Instragam: @ecologicadosana @ascom.ultrasecurtas

E-mail: verinhaexpres@yahoo.com.br

Contatos: Vera – 22-999155355

Aprígio – 22-997678557.