

## CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON OLIMPICO 2019 Edição Outono.

Outono – 19/Maio - Inverno. - 28/Julho - Primavera. – 21/Out. - Verão – 08/Dezembro

### LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

**Transição e Chegada:** Praça Dante Luiz Junior

**Largada:** Praia Mansa de Caiobá

### MODALIDADES

MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLÍMPICO	1.500 m	40.0 km	10.0 km (2 x 5.0 km)
TRI OLÍMPICO REV.	1.500 m	40.0 km	10.0 km (2 x 5.0 km)
TRI SPRINT	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
AQUATHLON	750 m	-	5.0 km

MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED	5.0 km	20.0 km	2.5 km
DUATHLON MTB	5.0 km	20.0 km	2.5 km
TRI KIDS 4/9 DUATHLON	400 m	1.0 km	400 m
TRI KIDS 10/12 DUATHLON	800 m	2.0 km	400 m

MODALIDADE	TRAVESSIA
TRAVESSIA	750 m
TRAVESSIA	1,5 km

### KIT E APOIO AO ATLETA

- CAMISETA 100% POLIAMIDA
- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

**NATAÇÃO:** Uma única volta para todas modalidades.

**CICLISMO:** OLÍMPICO: IDA 20km VOLTA 20km  
 SPRINT: IDA 10km VOLTA 10km  
 SUPER SPRINT: IDA 05km VOLTA 05km  
 DUATHLON: IDA 10km VOLTA 10km  
 TRI KIDS 4/10: IDA 500m VOLTA 500m  
 TRI KIDS 11/12: IDA 500m VOLTA 500m (02x)

**CORRIDA:** OLÍMPICO: IDA 2,5km VOLTA 2,5km (02x)  
 SPRINT: IDA 2,5km VOLTA 2,5km  
 SUPER SPRINT: IDA 1,25km VOLTA 1,25km  
 TRI KIDS 4/10: IDA 200m VOLTA 200m  
 TRI KIDS 11/12: IDA 200m VOLTA 200m (02x)

DUATHLON: IDA 1,25km VOLTA 1,25km (02x) 1ª Corrida  
 IDA 1,25km VOLTA 1,25km (01x) 2ª Corrida

## PREMIAÇÃO

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA
TRI OLÍMPICO	5	5
TRI OLÍMPICO REV.	X	3
TRI SPRINT	5	5
TRI SPRINT MTB	5	X
TRI OPEN	5	X
TRI KIDS 4/10	3	X
TRI KIDS 11/12	3	X
AQUATHLON	5	X
DUATHLON SPEED	5	X
DUATHLON MTB	5	X

**Obs.:** Medalha de participação para todos que concluírem o evento.

## CATEGORIAS

TRI OLIMPICO		TRI SPRINT		TRI OLÍMP. RZ		
MASC	FEM.	MASC	FEM.	MASC. FEM. MISTO		
18/19	.ATÉ29	18/19	.ATÉ29			
20/24	30/39	20/24	30/39	TRI SPRINT MTB		
25/29	40+	25/29	40/49	MASC.		FEM.
30/34		30/34	50+	U		U
35/39		35/39				
40/44		40/44		TRI KIDS		
45/49		45/49		MASC.		FEM.
50/54		50/54		.4/10		.4/10
55/59		55/59		.11/12		.11/12
60+		60+				
DUATHLON SPEED			DUATHLON MTB			
MASC.		FEM.		MASC.		FEM.
U		U		U		U

### FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

**PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)**

**# ATLETA FILIE-SE NA FPTri E VOCÊ TERÁ GRANDES VANTAGENS #**

## Etapa Outono 19/05

### VALORES DE INSCRIÇÕES:

	FEDERADOS	NÃO FEDERADOS
	<b>31/03/2019</b>	
<b>MODALIDADE</b>		
TRI OLÍMPICO	R\$ 280,00	R\$ 300,00
TRI SPRINT	R\$ 280,00	R\$ 300,00
TRI SPRINT MTB	R\$ 280,00	R\$ 300,00
<b>MODALIDADE</b>	VALOR	
TRI OLÍMPICO REV.	R\$ 340,00	
<b>MODALIDADE</b>	VALOR	
SUPER SPRINT	R\$ 220,00	
TRI KIDS 4/10	R\$ 120,00	
TRI KIDS 11/12	R\$ 120,00	
AQUATHLON	R\$ 180,00	
DUATHLON SPEED	R\$ 190,00	
DUATHLON MTB	R\$ 190,00	

*\*Valores + taxa de comodidade Ticket Agora*

Obs.: Devolução do valor de inscrição somente 50% até 15 dias antes do evento,  
Após não haverá devolução.  
Inscrição não poderá ser transferida para outro atleta ou para outra prova.

### COMBO PARA AS 04 ETAPAS:

<b>COMBO 4 Etapas</b>		
<b>CIRCUITO RENAULT TRIATHLON 2019</b>		<b>TRIATHLON e TRAVESSIA</b>
<b>MODALIDADE</b>		<b>CAMISETAS: BBY M / P / M / G / GG</b>
TRI OLÍMPICO	R\$ 999,00	<b>: 8 / 10 / 12 / 14 anos</b>
TRI SPRINT	R\$ 999,00	
TRI SPRINT MTB	R\$ 999,00	INSCRIÇÕES DIRETO PELO SITE:
		<a href="http://WWW.TRIATIVEVENTOS.COM.BR">WWW.TRIATIVEVENTOS.COM.BR</a>
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>	
TRI OLÍMPICO REV.	R\$ 1.290,00	<b>VALORES PODEM SER PARCELADOS EM ATÉ 10 X</b>
<b>MODALIDADE</b>	<b>VALOR</b>	
SUPER SPRINT	R\$ 739,00	
TRI KIDS 4/10	R\$ 399,00	
TRI KIDS 11/12	R\$ 399,00	
AQUATHLON	R\$ 639,00	
DUATHLON SPEED	R\$ 639,00	
DUATHLON MTB	R\$ 639,00	

## LOCAL DE INSCRIÇÃO

**ONLINE:** [WWW.TRIATIVEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVEVENTOS.COM.BR)

## HOSPEDAGEM

### HOTEL OFICIAL

- CAIOBÁ PRAIA HOTEL:
- Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 1688  
[www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)
- Hotel Praia Mansa
- [www.praiamansacaiobahotel.com.br](http://www.praiamansacaiobahotel.com.br) – (41) 34733143
- Hotel Praia & Sol:
- Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.
- [www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)

### POUSADAS

- Pousada Caioba
- 41 3473 3105
- [www.pousadascaioba.com.br](http://www.pousadascaioba.com.br)
- Pousada Ana Flora
- 41 3453 7061
- [www.pousadaanafloira.com.br](http://www.pousadaanafloira.com.br)

- Pousada Ozean
- 41 3453 1086
- Pousada Luar de Caioba
- 41 3473 3686
- Pousada Clube dos Amigos
- 41 3453-1041 / 99601-4600
- Rua Tabajaras, 76
- [www.pousadaclubedosamigos.com.br](http://www.pousadaclubedosamigos.com.br)
  
- Pousada Volare
- 41 3453 1035

#### **RESTAURANTES CONVENIADOS**

- Restaurante Bistro Vida Mansa
- 41 99709 4801
  
- Restaurante Tia Luiza
- 41 3473 6522
  
- Restaurante Bisa
- 41 3453 7045
  
- Pizzaria do Nono
- 41 3453 2627
  
- Choparia do Tio
- 41 3473 1845
  
- Restaurante Pachequinho
- 41 3453 2746

### **PROGRAMAÇÃO OFICIAL**

#### **QUARTA FEIRA**

- 11HS ÀS 20HS ENTREGA DE KITS EM CURITIBA
- Local: LOJA CARBON SPORTS

#### **SÁBADO ( Etapa Outono)**

- 15hs às 20hs Expo Tri Olímpico
- 18:00hs – Congresso Técnico
- 18:30hs – após Congresso Técnico entrega KITS
- **Local:** CAIOBÁ PRAIA HOTEL

Obs.: Programação de Sábado nas provas de: **Inverno / Primavera / Verão, divulgação será informada próximo a cada uma destas etapas.**

**DOMINGO ( Todas etapas) - LOCAL: Praia Mansa (natação)**

- 06h20 – Abertura da Transição e pintura dos números
- 07h18 – Fechamento da Área de Transição
- 07h20 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT todos - SPRINT TRIATHLON FEM, AQUATHLON FEM. e todos do DUATHLON (masc e fem).
- 07h40 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON MASC AQUATHLON MASC  
Demais Largadas na sequência
- 3ª Largada Olímpico masculino (poderá ser dividida em 02 largadas)
- 4ª Largada Olímpico feminino todas + RZ masculino, feminino e misto.
- TRI KIDS irá largar após chegar o último ciclista da prova OLIMPICA. ;
- 5ª Largada Kids 10/12
- 6ª Largada Kids 04/09

**Obs1.** Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

**RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA**

**Obs2.:** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT NO DIA DO EVENTO

**Limite máximo de atletas:** 500 atletas.

- PREMIAÇÃO (atletas federados ou não federados receberão a premiação)

**PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:**

Serão premiados 03 por categoria.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

**PONTUAÇÃO POR ETAPA:**

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...

**INFORMAÇÕES GERAIS**

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

**3 - A inscrição é intransferível ( para outro atleta ou outra prova).**

**4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.**



5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI OPEN 2,5km 10km 1,5km) – (KIDS 400m/1km/200 e 800m/2km/400m).

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.





## **NATAÇÃO**

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.
- 7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.
- 8 - O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.
- 9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.

## **CICLISMO**

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

- 2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).
- 5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.
- 6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.
- 7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.
- 8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA**.
- 9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO,



PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS

E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**.

### **MOUNTAIN BIKE:**

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

- 1 - É permitido nas bicicletas somente guidão com Bar-End
- 2 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lizado.
- 3 - É proibido o uso de Clip (guidon).

### **CATEGORIA REVEZAMENTO**

- 1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike "Speed ou Mountain Bike".

- 2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.
- 3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.
- 4 - O membro da equipe devesse aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.
- 5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

### **CORRIDA**

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

**COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA:** [WWW.VIVOESPORTES.COM.BR](http://WWW.VIVOESPORTES.COM.BR)

**COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR**





VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

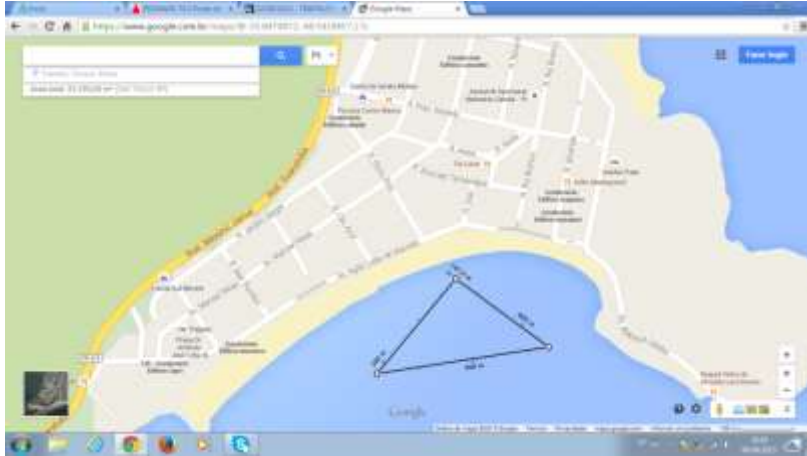
AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35 minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (120km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. [www.viacaograciosa.com.br](http://www.viacaograciosa.com.br).

**Qualquer dúvida enviar email para:** contato@triativaeventos.com.br  
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517.

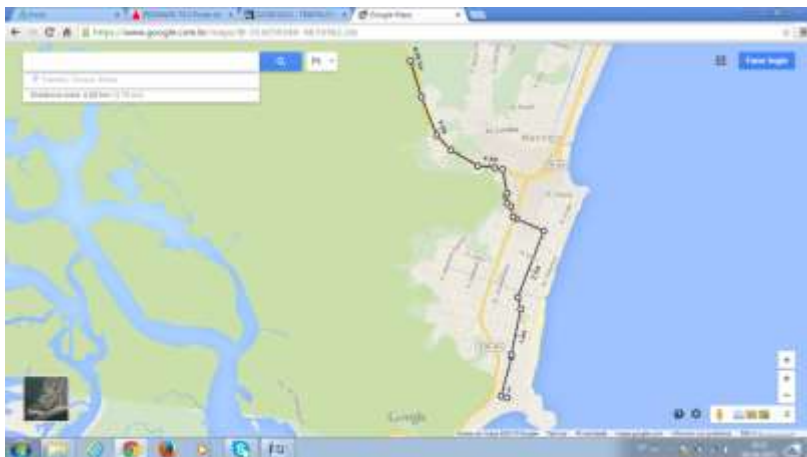


## TRAJETOS TRI OLÍMPICO DE CAIOBÁ 2019

NATAÇÃO-SPRINT: 1X750M OLÍMPICO: 2 X750M

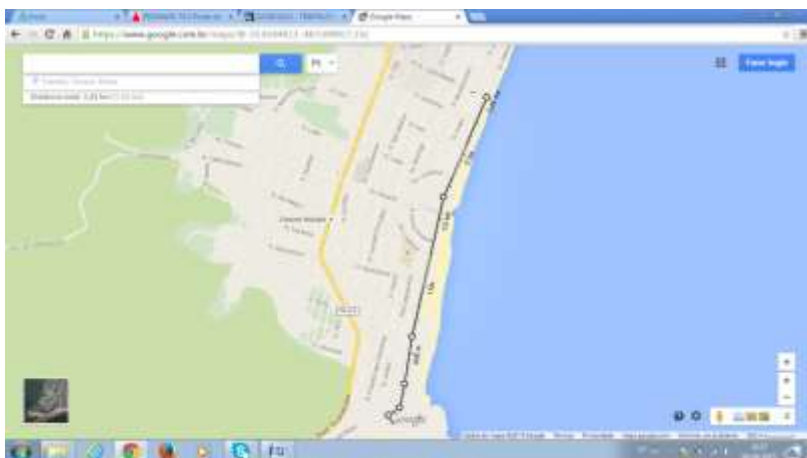


CICLISMO-SPRINT: 1X20KM OLÍMPICO: 1X40KM



Obs.: trajeto inicial do ciclismo.

CORRIDA-SPRINT: 1X5,0KM OLÍMPICO: 2X5,0KM



*Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.*