



TTRA – 3 ° STAGE INSANE - MORUNGABA

3° STAGE INSANE – MORUNGABA

1.1. Data: Sábado, 24 de agosto de 2019

1.2. Distâncias: Categoria Solo (masculino e feminino): 51 km – 22 km – 10 km

1.3. Local: Morungaba – São Paulo – Brasil

2. INFORMAÇÕES GERAIS:

2.1. A prova será nas montanhas da área rural de Morungaba e outras cidades da região. O evento será realizado com chuva ou com sol, só podendo ser cancelado em caso de condições de catástrofe que coloquem em risco a integridade física dos atletas e participantes.

2.2. Marcações no percurso será identificada por fitas e placas do evento que estarão em sequência indicando o caminho, caso não encontre a marcação em até 700 metros, retorne ao ponto da última marcação encontrada para assim percorrer o caminho correto

2.3. Largadas e Chegada: PARQUE ECOLÓGICO PEDRO MINEIRO - Endereço: Rua Dom Pedro II, Morungaba - SP, 13260-000

2.4. Os horários de largada da prova estão pré-determinados conforme abaixo:

DISTÂNCIAS	HORÁRIOS
51 KM	08:00:00
22 KM	08:30:00
10 KM	09:00:00

*Os horários estão sujeitos a alterações sem aviso prévio.

2.5. Os resultados parciais serão divulgados somente a partir do fechamento das categorias. Os atletas poderão largar atrasados com no máximo 10 min após a última largada, depois disso, serão automaticamente desclassificados.

2.6. A organização reserva-se o direito de alteração do horário de largada no intuito de otimizar a fluidez do percurso.

2.7. Em caso de mau tempo, tempestades ou qualquer fenômeno natural, para todas as categorias, a organização reserva-se no direito de cancelar a largada no intuito de zelar pela segurança dos atletas

2.8. Staffs controlarão a área de largada na qual será restrita a categoria correspondente.

2.9. A prova terá duração máxima de 08 horas contadas a partir da primeira largada, sendo assim o encerramento das atividades será às 16 horas.

2.10. Para efeitos de cronometragem a organização determinou tempo limite para passagem em cada trecho e os pontos de hidratação:

Pontos hidratação	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC	PC
10 KM	4.600m	-	-	-	-	-	-	-
22 KM	4.600m	14.000m	16.400m	-	-	-	-	-
51 KM	4.600m	14.000m	26.400m	46.100m	-	-	-	-

Pontos de controle	PC	PC	PC	PC	PC	PC
10 KM	4.600m	-	-	-	-	-
22 KM	14.000m	16.400m	-	-	-	-
51 KM	14.000m	26.400m	46.100m	-	-	-

Os atletas deverão passar pelo tapete de cronometragem até as 16h00min.

3. EQUIPAMENTOS OBRIGATORIOS: itens indispensáveis para a segurança do atleta, podendo ser feita a checagem a qualquer momento, caso o atleta não esteja portando qualquer item obrigatório, o mesmo será desclassificado da corrida conforme tabela abaixo, de acordo com as distâncias:

EQUIPAMENTOS OBRIGATORIOS	10 KM	22 KM	51 KM	OBS
Cinto de Hidratação	Obrigatório	Obrigatório	-	
Mochila de Hidratação	-	-	Obrigatório	min. 2,0 Litros
Kit Primeiros Socorros	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	Verificar no site da TTRA
Apito	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	
Lanterna com bateria extra	-	-	Obrigatório	Head Lamp / Lanterna
Celular	Obrigatório	Obrigatório	Obrigatório	
Casaco impermeável*	-	-	Obrigatório	Em caso de chuva
Corta vento	-	-	Obrigatório	
Cobertor de emergência	-	-	Obrigatório	
Pastilhas para tratamento de água	-	-	Obrigatório	

EQUIPAMENTOS ACONSELHÁVEL		ITENS QUE COMPÕEM O KIT PRIMEIRO SOCORROS		
*Item obrigatório para 51K				
Óculos Escuro	Repelente	Anti-inflamatório	Esparadrapo	Manta térmica*
Luvas		Antitérmico	Band-aid	Clorin
Bastões de caminhada		Antisséptico	Gaze	Comprimido p/ febre
Calça		Plasil p/ vômitos	Atadura	Comprimido p/ dor
Boné		Allegra p/ alergias	Pinça	

4. ENTREGA DE KITS:

4.1. Em São Paulo, quarta-feira, no dia 16/08/2019, Local: VELOCITÀ na Av. Pedroso de Moraes, 909 - Pinheiros, São Paulo, 05419-000 – SP, das 11:00 às 17:00 *Sujeito a alteração mediante aviso prévio através das redes sociais do evento.

4.2. Em Campinas, quinta-feira dia 17/08/2019, Local: DECATHLON Campinas na Rodovia Dom Pedro I, s/n - Jardim das Palmeiras, Campinas - SP, 13094-901, das 11:00 às 19:00 *Sujeito a alteração mediante aviso prévio através das redes sociais do evento.

4.3. Em Morungaba, sexta-feira dia 23/08/2019, Local: POUSADA PEDRA PRATA, Rodovia Engenheiro Constâncio Cintra, Km 101 – B. do Silva, Morungaba - SP, das 11:00 às 19:00 *Sujeito a alteração mediante aviso prévio através das redes sociais do evento.

4.4. Em Morungaba, sábado, dia 24/08/2019, Local: PARQUE ECOLÓGICO PEDRO MINEIRO na Rua Dom Pedro II, Morungaba - SP, 13260-000, das 06:00 às 07:50 *Sujeito a alteração mediante aviso prévio através das redes sociais do evento.

4.5. Os atletas que não retirarem o kit nas datas acima estipuladas, perderão o direito ao mesmo, exceto em situações especiais acordada com a organizadora do evento.

4.6. Para retirar o kit, o atleta deve apresentar obrigatoriamente um documento de identificação original ou cópia autenticada, assinar o termo de responsabilidade que é disponibilizado no final do regulamento ou no site da organização.

4.7. Para assessorias esportivas é permitido que apenas um responsável efetue a retirada de todos os kits. Para agilizar o processo, se optar dessa forma, envie e-mail para insanetra@gmail.com com a lista completa dos atletas inscritos pela assessoria.

4.8. Na impossibilidade de comparecimento de algum representante inscrito, a RETIRADA DE KIT deverá ser feita por terceiros, mediante apresentação da autorização abaixo e cópia autenticada do documento do atleta inscrito.

**4.9. NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS APÓS O EVENTO.
O CONTEÚDO DO KIT DEVERÁ SER CONFERIDO NO ATO DA ENTREGA, NÃO SERÃO ACEITAS RECLAMAÇÕES E NEM TROCA.**

TERMO DE AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT

Eu, _____, inscrito no CPF nº: _____, autorizo _____ portador do RG _____, telefone: _____ e-mail: _____ a retirar meu kit atleta para a 3º

STAGE INSANE em Morungaba, que acontecerá no dia 24 de agosto de 2019.

Assumo toda a responsabilidade e isento a Organização de qualquer problema que venha ocorrer, referente ao extravio do kit de competição por parte do meu Representante.

Data : ____/____/____

Assinatura Atleta

Assinatura Representante

Dúvidas: www.ttra.com.br

5. PARTICIPANTES E CATEGORIAS:

5.1. Modalidade Individual: 10, 22 ou 51 KM.

5.2. Idade mínima: Os atletas menores de 18 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit.

6. PREMIAÇÃO:

6.1. Troféus do 1º ao 3º colocado geral e nas categorias, sendo feminino e masculino conforme tabela abaixo:

PREMIAÇÃO	10 KM	22 KM	51 KM
Geral	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
Até 29 anos	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
30 a 39 anos	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
40 a 49 anos	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
50 a 59 anos	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar
60 ou mais anos	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar	1º ao 3º Lugar

6.2. A cerimônia de premiação está prevista para iniciar assim que fechar a categoria de cada distância.

6.3. As parciais emitidas pela cronometragem podem sofrer alterações até a apuração final.

6.4. É de total responsabilidade que os atletas confirmem a lista antes que seja feito a premiação, posterior a isso o atleta perde o direito de reivindicar tal mudança.

6.5. MEDALHA FINISHER SÓ SERÁ ENTREGUE PARA OS ATLETAS QUE CONCLUÍREM O PERCURSO DENTRO DO TEMPO PERMITIDO.

7. INSCRIÇÕES:

7.1. As inscrições poderão ser realizadas pela internet através do seguinte site:

www.ttra.com.br

7.2. Será cobrado uma taxa de R\$ 35,00 para quaisquer alterações (nome, modalidade, equipe, transferência de inscrição e transferência de local escolhido para retirada de kit), serão aceitas até 20 dias antes da data do evento, essas alterações são permitidas somente para o evento inscrito não sendo permitido transferência para outros eventos. Após esta data, todos os casos serão avaliados e julgados pela organização da TTRA, a decisão da organização não cabe recurso. É proibido o atleta

ceder o seu número de peito para outro atleta, caso isso ocorra a organização do evento está isenta de qualquer responsabilidade ou necessidade de atendimento.

7.3. O site responsável cobrará uma tarifa de comodidade, pela inscrição online, conforme valores dos itens anteriores que remunera não só os custos da inscrição online, mas também garante segurança e conveniência à transação realizada pelo atleta. A tarifa remunera:

- 1) Controle de confirmação e autenticação de pagamento online junto a instituições financeiras;
- 2) Sistema de segurança da informação, já que são armazenadas informações pessoais e utilizadas informações criptografadas de cartão de crédito dos clientes;
- 3) Disparo de e-mail de confirmação de pedido de compra de inscrição (antes da confirmação do pagamento);
- 4) Disparo de e-mail de confirmação da venda (ou reprovação) de inscrição após a confirmação do pagamento;
- 5) Custo de manutenção do website de acesso amigável à inscrição do usuário;
- 6) Custo de Hospedagem da internet;
- 7) Custo de banda de acesso à internet.

Cada site possui uma determinada porcentagem referente aos serviços prestados, consultem.

7.4. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

7.5. O PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO NÃO É REEMBOLSÁVEL SOB NENHUMA HIPÓTESE.

7.6. O pagamento da inscrição não dá direito a reclamação posterior em caso de não presença na entrega do kit ou autorização para retirada por terceiros.

7.7. Em casos comprovados que impossibilitem a participação do atleta o mesmo poderá solicitar até 25 dias antes da data do evento, a transferência da inscrição para terceiros.

8. VALORES E DATAS:

8.1. Início das inscrições: 24 de abril de 2019.

8.2. Serão 3 Lotes sendo que:

- 1º Lote início 24/04/2019 e término 24/05/2019;
- 2º Lote início 25/05/2019 e término 24/06/2019;
- 3º Lote início 25/06/2019 e término 31/07/2019.

DISTÂNCIA	1º LOTE	2º LOTE	3º LOTE
10 KM	R\$ 110,00	R\$ 130,00	R\$ 150,00
22 KM	R\$ 180,00	R\$ 200,00	R\$ 220,00
51 KM	R\$ 260,00	R\$ 280,00	R\$ 300,00

8.3. Assessorias esportivas ou inscrições em grupo (acima de 10 atletas) possuem condições especiais. Para ter este direito, informe no ato da inscrição os atletas e o nome da equipe.

8.4. Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS acima de 60 (sessenta) anos o desconto previsto em lei. O desconto será sempre calculado de acordo com o valor integral do lote vigente.

8.5. Caso venha a ser comprovado que o atleta fez o uso do benefício concedido pelo Estatuto do Idoso e cedeu o seu número de peito a outro atleta para correr em seu lugar, fica a organização autorizada pelo atleta que realizou a inscrição a emitir uma cobrança (boleto bancário) do valor da diferença que foi paga no ato de sua inscrição.

8.6. Em caso de não realização do pagamento do boleto no prazo indicado, a organização poderá anular o pedido de inscrição. Ter completado a ficha de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema. A geração de um novo boleto estará sujeita à disponibilidade de vagas.

8.7. Ao se inscrever no evento além do direito a participação, o atleta contará com os serviços e itens abaixo:

- Camiseta
- Medalha de Finisher (SOMENTE PARA AQUELES QUE CONCLUÍREM)
- Premiação por classificação geral e por faixa etária conforme tabela de premiação
- Brindes conforme patrocinadores
- Número de peito
- Serviços de controle
- Serviço de resgate
- Serviço de primeiros socorros.
- Hidratação: pontos de reabastecimento nos PCs e na chegada
- Seguro por Acidentes Pessoais
- Fotos na internet nos dias seguintes da prova (sujeito à aquisição conforme oferecido pelas empresas especializadas nas vendas)
- Banheiros nas largadas e chegada.
- Staff, bombeiros e socorristas.
- Atendimento médico.

9. HIDRATAÇÃO DOS ATLETAS:

9.1. Os atletas terão um total de 03 PCs espalhados pelo percurso sendo que 03 deles servirão de hidratação no retorno, totalizando 06 PCs e mais os pontos de hidratação natural.

9.2. Os atletas que participarem da distância de **51KM**, deverão ser autossuficientes para se manter do PC 00 ao PC 00, **TRECHO ESSE EM QUE O ATLETA ATRAVESSARA AS MONTANHAS, NESTE TRECHO O ATLETA PASSARA POR PONTOS DE HIDRATAÇÃO NATURAL, SENDO DE RESPONSABILIDADE DO MESMO RECARREGAR SEUS RECIPIENTES.**

9.3. **O ATLETA SERÁ RESPONSÁVEL PELA SUA HIDRATAÇÃO BEM COMO ALIMENTAÇÃO SENDO OBRIGATÓRIO SAIR DO PC COM A MOCHILA RECARREGADA.**

9.4. Para preservação de todo trajeto, cada participante deverá levar o próprio recipiente para reabastecimento, a organizadora não cederá copos.

10. CRONOMETRAGEM, NÚMERO DE PEITO E CHIP:

10.1. O chip estará junto com o número de peito e é de total responsabilidade do atleta a preservação do mesmo, a utilização inadequada pelo (a) atleta acarreta a não marcação do tempo, isentando a Comissão Organizadora na divulgação dos resultados.

10.2. O uso do número de peito é obrigatório, acarretando na desclassificação do (a) atleta quando se observar por algum fiscal a falta do mesmo.

10.3. Ao final da prova, o participante deverá trocar o ticket presente no número de peito pela medalha de participação.

11. CONDIÇÕES GERAIS:

11.1. Os participantes não podem ser acompanhados por bicicletas, automóveis, motocicletas, ou qualquer outro tipo de veículo.

11.2. O número deverá estar completamente visível na frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.

11.3. Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação. Em caso de extravio de sinalização os corredores serão responsáveis de voltar ao caminho e retomar o percurso. A organização não se responsabilizará e não atenderá nenhuma reclamação por extravio.

11.4. Está permitida a assistência entre os corredores, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.

11.5. É proibido jogar resíduos no chão (sachês de carboidratos, cascas de frutas, plásticos e etc). O atleta que for apanhado cometendo esta infração será **DESCCLASSIFICADO**.

11.6. Quando um atleta pedir, educadamente, passagem em um trecho “single-track” por estar mais rápido que o atleta dianteiro, o mesmo deve atender ao pedido, independente de disputar as primeiras colocações.

11.7. Caso um atleta presencie um acidente com outro atleta da prova, procure observar se está tudo bem e comunique ao primeiro fiscal da prova que encontrar.

11.8. Será desqualificado qualquer participante que incorra em condutas antidesportivas, que não respeite as indicações do pessoal da Organização e/ou que transgrida o presente regulamento.

11.9. Em caso de abandono, o competidor terá a obrigação intransferível de avisar à Organização. O aviso só será recebido nos postos de controle ou arena de chegada do evento onde o atleta deverá oportunamente informar o número de peito.

11.10. É obrigatório que o atleta passe pelo tapete de controle da largada e chegada com o chip colocado corretamente.

11.11. Caso se detecte que o atleta esteja fazendo uso de qualquer substância mencionada na lista de WADA disponível no site <http://www.wada-ama.org> o mesmo sofrerá imediata desqualificação e inibição permanente em outras edições.

12. REGRAS GERAIS PARA PARTICIPAÇÃO:

12.1. É responsabilidade do participante:

- Aceitar totalmente o REGULAMENTO.
- Assumir total responsabilidade pelos dados fornecidos.
- **ESTAR FISICAMENTE APTO PARA A PROVA.**
- Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida, sendo o único responsável em obter todos os atestados médicos necessários para comprovar sua aptidão para a prática esportiva e participação no evento.
- Ter consciência das especificidades da prova (nível técnico, altimetria, distâncias entre PCs), e estar ciente de que para uma atividade desta natureza a segurança depende da capacidade do atleta em estar preparado para resolver problemas previsíveis que poderá encontrar. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- Ter capacidade de autossuficiência ou seja: conhecimento básico de como enfrentar condições climáticas difíceis e capacidade de gerenciar, mesmo quando isolado, os problemas decorrentes da fadiga física ou mental, problemas digestivos, dores musculares ou articulares, pequenos ferimentos e etc.
- Respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- Assumir as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da corrida.
- Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de toda responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova, reiterando que a organização expressa e fortemente recomenda que sejam levados apenas os itens essenciais à prática esportiva.
- Isentar aos organizadores de quaisquer responsabilidades sobre as consequências do descumprimento de qualquer item deste regulamento.

- **A ORGANIZAÇÃO, ATRAVÉS DOS FISCAIS (STAFF) AUTORIZADOS, RESERVA-SE O DIREITO DE INTERROMPER A PARTICIPAÇÃO DO ATLETA SE CONSIDERAREM QUE ESTÃO PONDO EM RISCO SUA INTEGRIDADE FÍSICA.**
- A Organização disponibilizará ambulâncias e médicos para a assistência médica extra-hospitalar a quem precise. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável de qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Corredor e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da Organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo.
- Haverá controles de passagem pelos pontos determinados pela Organização de acordo com a necessidade.
- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a Organização leve em consideração. Caso a decisão seja tomada antes da largada os corredores serão notificados. Em caso que a decisão seja tomada durante o desenvolvimento da corrida, os participantes serão informados no posto de controle anterior à modificação. A Organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes por esta causa.
- Caso deva diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se a uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo continuar-se a com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- As imagens que se obtenham na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações.
- Os participantes devem escolher o tamanho de camiseta na inscrição. Se os atletas não escolherem o tamanho, será entregue o tamanho disponível no momento da retirada, sendo regra a não alteração da numeração após a escolha pelo atleta no momento da inscrição.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor Técnico da Prova tomar as decisões correspondentes ao caso.
- A organização não se responsabiliza pelos pertences dos atletas deixados dentro ou fora da arena.
- A organização se reserva ao direito de modificar ou acrescentar algum item no presente regulamento comprometendo-se em publicar comunicado com alterações no site oficial e via e-mail aos participantes.

13. SUSPENSÃO, ADIAMENTO E CANCELAMENTO DA PROVA:

13.1. A Organização, primando pela segurança dos atletas, poderá determinar a suspensão da corrida, iniciada ou não, por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior. Sendo suspensa a prova, por qualquer um destes motivos, esta será considerada realizada e não haverá designação de nova prova.

13.2. Os (as) atletas ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.

13.3. Na hipótese de adiamento da corrida e a consequente divulgação de nova data não haverá devolução do valor da inscrição.

14. COMUNICAÇÃO:

14.1. Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades as páginas oficiais:

- TTRA: www.ttra.com.br
- FACEBOOK: www.facebook.com/insanettra
- INSTAGRAM: www.instagram.com/insane_ttra/

14.2. O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

14.3. O e-mail do contato da organização responsável pelo atendimento dos atletas é:

- insanettra@gmail.com

14.4. É obrigação do atleta informar corretamente o seu endereço de e-mail, bem como a inserção do e-mail de contato da organização como endereço seguro para obtenção de todos os e-mails enviados, eis que considerado meio de comunicação válida entre as partes.

15. DESCLASSIFICAÇÃO:

15.1. Será motivo de desclassificação:

- **ULTRAPASSAR O ATLETA QUE ESTEJA PASSANDO MAL SEM PRESTAR O PRIMEIRO ATENDIMENTO;**
- Não passar em todos os postos de controle (PCs);
- Não realizar a pé a totalidade do percurso demarcado pela organização;
- Não estar com o número de peito devidamente visível;
- Poluir o meio ambiente;
- Praticar qualquer ato antidesportivo / Fair Play;
- Qualquer abuso ou desrespeito a algum membro da organização, acarretará na desclassificação imediata do atleta;
- For pego pela organização retirando a sinalização do percurso, acarretará na desclassificação imediata do atleta;
- Cortar caminho.

16. RECOMENDAÇÕES:

16.1. Esta é uma corrida diferenciada, onde o atleta deve se preocupar com alguns detalhes como: - treinar preferencialmente em trilhas que tenham subidas e descidas em montanhas; - realizar treinos longos com o equipamento que usará no dia da prova, principalmente aquele usado para transportar a água; - procurar usar um tênis apropriado para trilhas, que dê mais proteção aos pés e suporte as dificuldades do percurso; tomar bastante líquido e ingerir alimentos horas antes da prova; - estar preparado para completar a prova num tempo bem maior que numa prova de asfalto, normalmente atletas amadores realizam a prova num ritmo de 1,5 a 3 vezes mais lento do que numa prova com percurso plano. – Uso de protetor solar e boné.

16.2. A Prova INSANE poderá ser cancelada na sua totalidade ou trechos específicos caso condições adversas de tempo ou outras que coloquem em risco a integridade física dos participantes e/ou espectadores, não havendo devolução do valor de inscrição para estes casos.

16.3. As dúvidas e/ou omissões deste regulamento ou no decorrer da Prova serão definidas pela Comissão Organizadora da TTRA, de forma soberana, não cabendo nenhum tipo de recurso.

Dúvidas, críticas, alterações e sugestões:

insanetra@gmail.com



TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu _____
Documento de identidade N° _____
por si, maior de idade, em adiante designado “O PARTICIPANTE” solicita sua participação no evento CORRIDA DE MONTANHA INSANE – SP a ser realizado no dia 24 de agosto de 2019, sob as seguintes condições:

O Participante declara e garante:

- Aceitar totalmente o REGULAMENTO da prova publicado no site oficial.
- Ter plena capacidade física e psíquica para aceitar e compreender o disposto no presente termo.
- Estar física e psicologicamente apto para participar desta PROVA. Gozar de boa saúde, e estar ciente que não existe nenhuma recomendação médica que lhe impeça de praticar atividades físicas.
- Estar ciente da importância em realizar um controle médico prévio à corrida.
- Estar liberado por seu médico para participar e ter treinado apropriadamente para a prova.
- Assumir, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores de TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.
- Ter pleno conhecimento do percurso e consciência das especificidades da prova.
- Apresentar na entrega dos kits este termo assinado juntamente com o documento original. A falta desse documento será motivo de cancelamento da inscrição.
- Respeitar as regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- Ter ciência das dificuldades para realizar operações de resgate em algumas zonas do percurso. Saber inclusive que haverá zonas que não possa chegar com veículos, como o qual a atenção imediata é limitada.
- Entender que por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- Não deixar nenhum material nos setores de reabastecimento ou com os staffs do percurso. A organização não se responsabiliza por objetos deixados fora do guarda-volumes.

- Eximir aos Organizadores, às Prefeituras Municipais, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos Patrocinadores de responsabilidade por extravios no percurso, acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.
- Autorizar que suas imagens na competição possam ser utilizadas pela Organização e pelas Empresas Patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo.
- Ter ciência que a Organização poderá determinar a suspensão, adiamento ou cancelamento da corrida sem aviso prévio por questões de segurança pública, vandalismo e/ou motivos de força maior.
- Estando compreendidas e analisadas as condições para participação assino o presente instrumento.

_____ / _____
Assinatura Data