

PROJETO

Circuito 4 estações

Ponta Grossa

Aquecendo Ponta Grossa

Dia 21/07/2019



Ponta Grossa, 07 de Maio de 2019

RESPONSÁVEIS

Muraro Eventos ME

Endereço: Rua Dr. Paula Xavier, 334 – Vila Estrela – Ponta Grossa – Pr.

Cnpj: 27.912.458/0001-73

Contato: (42) 3027-2453

E-mail: muraroeventosesportivos@gmail.com

Responsáveis: Ivan Carlos Muraro – Claudinéia do Rocio Ribeiro Muraro

APRESENTAÇÃO

A corrida de rua está tendo grande destaque no cenário nacional sendo um dos esportes mais praticados no Brasil, em nossa cidade não é diferente. A corrida é a forma de exercício mais comum e democrático, tornando-se uma atividade física regular para indivíduos das mais variadas idades e de ambos os sexos que almejam a prevenção e a promoção da saúde, com melhora física, fisiológica, psicológica, cognitiva e inclusão social do indivíduo através da busca por atividades físicas prazerosas. Para os praticantes desse esporte a corrida de rua é o grande momento de superação de seus limites e também de realizações pessoais.

NOSSA MISSÃO

Promover a qualidade de vida da população geral na nossa cidade, com foco saúde e lazer através dos esportes.

NOSSA VISÃO

Tornar-se referência na execução de eventos (corridas de rua e outros) em nossa cidade para público geral.

CONCEPÇÃO

Programa esportivo, socioeducativo, fundamentado na participação, formação e no rendimento para a valorização humana, contribuindo para a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

OBJETIVO GERAL

Promover o esporte com caráter socioeducativo, fundamentado na participação, na formação e no rendimento, tendo em vista a valorização humana a promoção social e a melhoria da qualidade de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a população em geral á prática do esporte.

INTRODUÇÃO

A Corrida e Caminhada Aquecendo Ponta Grossa, é um evento esportivo organizado pela Muraro Eventos Esportivos. Essa iniciativa tem como objeto central proporcionar a melhoria da qualidade de vida da população geral por meio da aquisição de hábitos saudáveis de vida. Para melhor compreensão deste evento, partimos do princípio que é preciso conhecer, organizar, fortalecer e melhorar.

INDICADORES DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

A organização mundial de saúde considera o estilo (hábitos) de vida um dos mais importantes indicadores de saúde de indivíduos, grupos e comunidades. O estilo de vida representa o conjunto de ações cotidianas que reflete nas atitudes e valores das pessoas. É considerado fundamental na promoção da saúde e redução da mortalidade por todas as causas: coronariopatias, hipertensão, obesidade, ansiedade, depressão e problemas da coluna vertebral.

PROCEDIMENTOS E MATERIAS PARA A CORRIDA

Para que seja possível a realização do evento, torna-se necessário autorizações e materiais que serão utilizado, os principais são:

- Autorização Fundesp
- Autorização Autarquia Municipal de Transito
- Autorização Policia Militar Pr
- Pórtico de Largada
- Backdrop
- Cones
- Pódio
- Placa de quilometragem
- Faixas e banner
- Ambulância
- Banheiro químico
- Camisas
- Staff
- Foto filmagem
- Guarda volume
- Kit pós prova – Medalha, fruta e hidratação
- Limpeza
- Locução

DIVULGAÇÃO DO EVENTO

O evento utilizara como meios de divulgação:

- Facebook – Link patrocinado;
- Email marketing – Banco de dados Ticketagora;
- Redes sociais do Ticketagora;
- Abordagem nas corridas que antecedem nosso evento aos grupos de corridas;
- Panfletagem nas corridas que antecedem nosso evento.



REGULAMENTO DA 1ª Corrida e Caminhada Zero Grau

A Corrida e Caminhada Aquecendo Ponta Grossa, será disputada na cidade de **PONTA GROSSA/PR**, no dia **21 de Julho de 2019**, a partir das **08:00h**, por pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, com qualquer condição climática.

- **DATA:** 21 de Julho de 2019 (Domingo) - **08:00h**
- **LOCAL DE LARGADA/CHEGADA:** Mansão Vila Hilda

PROGRAMAÇÃO:

- LARGADA CADEIRANTE: 08H25
- LARGADA 10KM: 08H30
- LARGADA 05KM: 08H35
- LARGADA 03KM: 08H40
- LARGADA CAMINHADA: 09H00
- CORRIDA KIDS a partir das 09:30

MODALIDADES / CATEGORIAS:

Modalidades / Categorias:

Os atletas podem participar do evento inscrevendo-se em uma única categoria, como as descritas a seguir:

CORRIDA 10KM:

- Masculino e Feminino (18-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+)

CORRIDA 5KM:

- Masculino e Feminino (16-24 anos / 25-29 / 30-34 / 35-39 / 40-44 / 45-49 / 50-54 / 55-59 / 60-64 / 65-69 / 70+)

CORRIDA 3KM:

- Categoria Única.

CAMINHADA 3KM:

- Masculino e Feminino

CADEIRANTE:

- Categoria Única.

MURARO

EVENTOS ESPORTIVOS

CATEGORIA KIDS 02 a 05 anos:

- 50 Mts;
- Categoria Única.

CATEGORIA KIDS 06 a 08 anos:

- 100 Mts;
- Categoria Única.

CATEGORIA KIDS 09 a 10 anos:

- 200 Mts;
- Categoria Única.

CATEGORIA KIDS 11 a 13 anos:

- 300 Mts;
- Categoria Única.

DISTÂNCIAS / PERCURSOS:

- 03km: 1 volta de 3km
- 05km: 1 volta de 5km
- 10km: 2 voltas de 5km

PREMIAÇÃO (TROFÉUS / MEDALHAS):

Premia-se com:

- Medalha de Participação Especial para todos os atletas que concluírem a prova;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 10KM;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 5KM;
- Troféu Especial do 1º ao 5º Lugar Geral Masculino e Feminino na modalidade de 3KM;
- Troféu Especial do 1º ao 3º Lugar Geral na modalidade Cadeirante;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 5KM;
- Troféu do 1º ao 3º Lugar de cada faixa etária na modalidade de 10KM.
- Premiação especial para Kids.

* Não haverá premiação na modalidade caminhada e também por faixa etária na modalidade corrida de 3km.

KIT ATLETA / VALORES:

O atleta poderá optar pelas formas de inscrições abaixo:

Opção 1 – Kit Completo

Inclui:

- Camiseta Tecido Tecnológico (manga longa - UV 50+ / EASY-CARE);
- Número de Peito;
- Jaqueta de Moletom, com capuz e bolso (Em malha algodão e poliéster 30x1);
- Chip Eletrônico Descartável;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).
- **R\$ 149,90 + taxa.**
- Limitado a 250 Kits
- Data Limite de Inscrição 05/07/2019

Opção 2 – Kit Básico

Inclui:

- Camiseta Tecido Tecnológico (manga longa - UV 50+ / EASY-CARE);
- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova);
- **R\$ 69,90 + taxa.**
- Limitado a 300 Kits
- Data Limite de Inscrição 22/06/2018

Opção 3 – Kit Participação

Inclui:

- Número de Peito;
- Chip Eletrônico Descartável;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).
- **R\$ 49,90 + taxa.**

Opção 4 – Kit Caminhada

Inclui:

- Camiseta Tecido Tecnológico (manga longa - UV 50+ / EASY-CARE);
- Número de Peito;
- Clip Button;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).
- **R\$ 54,90 + taxa.**
- Limitado a 200 Kits
- Data Limite de Inscrição 22/06/2018

Opção 5 – Kit Kids

Inclui:

- Camiseta Tecido Tecnológico (UV 50+ / EASY-CARE);
- Número de Peito;
- Alfinetes de Segurança;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor: R\$ 49,90

Opção 6 – Kit Kids Participação

Inclui:

- Número de Peito;
- Alfinetes de Segurança;
- Hidratação (Durante e Pós-prova);
- Medalha de Participação Especial (Pós-prova).

Valor: R\$ 34,90

INSCRIÇÕES:

- INSCRIÇÕES: de 01/05 a 12/07 ou até atingir o número limite de atletas. (1.000 atletas).

- As inscrições somente serão realizadas pela Internet através do site www.ticketagora.com.br, não havendo outros postos de inscrição.

- Desconto Especial para atletas com mais de 60 anos* (Solicitar desconto no momento de efetuar sua inscrição pela internet).

- A Comissão Organizadora poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

- Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição online. Caso haja fraude comprovada, o(a) atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

- O dinheiro da inscrição não será devolvido, caso o participante desista da prova.

* Na retirada do Kit Atleta será obrigatório a apresentação de um documento com foto original ou autenticado que apresente sua data de nascimento.

ASSESSORIAS / GRUPOS / EQUIPES:

- Desconto Especial por atleta (R\$5,00 no Kit Completo) para assessorias, grupos e equipes acima de 10 atletas.

- REALIZAR AS INSCRIÇÕES ONLINE DOS 10 PARTICIPANTES INICIAIS NO VALOR NORMAL EM UM ÚNICO PEDIDO E SOLICITAR ATUALIZAÇÃO DO BOLETO, COM O DESCONTO PARA: muraroeventosesportivos@gmail.com

- Será disponibilizado espaço para as Assessorias/Equipes montarem suas estruturas a partir das 06h30 até as 8h00.

RETIRADA DO KIT ATLETA:

Local: Alex Ribeiro Bikes

- 19/07 (Sexta) – das 14h00 às 19h00

- 20/07 (Sábado) – das 09h00 às 14h00

- 21/07 (Domingo) – das 6h30 às 7h30 (no local do evento – Exclusivamente para atletas de outras localidades).

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit.

O tamanho das camisetas está sujeita a alteração, de acordo com a disponibilidade.

As cores da camiseta são meramente ilustrativas e podem variar conforme disponibilidade de cores.

DISPOSIÇÕES GERAIS

- As inscrições são pessoais e pode ser transferidas para outro atleta até 2(duas) horas antes do início da prova.

Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de:

1. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA, isentando a Muraro Eventos Esportivos, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta CORRIDA.

2. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da CORRIDA..

- Será colocada a disposição dos atletas inscritos guarda-volumes.

- A organização não recomenda que sejam deixados objetos de valor no guarda-volumes.

- A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia.

- Independente do controle de trânsito, os atletas deverão manter dentro do percurso conforme orientação dos fiscais.

- A não obediência poderá levar á desclassificação do atleta. A prova será realizada com qualquer condição climática, desde que não coloque em risco a segurança dos atletas. Decisão e condição que será julgada pelos coordenadores gerais da prova.

- A organização disponibilizará para os atletas inscritos o atendimento médico no local da prova, com ambulância e recursos necessários para os primeiros socorros. Caso seja necessário o atendimento hospitalar e medicamentos, os custos serão de responsabilidade do atleta.

- A organização da prova não se responsabiliza por qualquer acidente ou dano que os atletas venham a sofrer, antes, durante, e após o evento.

- É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso. O percurso é disponibilizado no Facebook oficial da corrida.

- A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da Comissão Organizadora da prova.

- Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo, sucessivamente.

- O(a) atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Igualmente, não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido

MURARO

EVENTOS ESPORTIVOS

pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do(a) atleta.

- O(a) atleta que empurrar o(a) outro(a) atleta, de modo a impedir sua progressão, estará passível de desqualificação na prova.

- O(a) atleta deve retirar-se imediatamente da corrida se assim for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora.

- A cerimônia de premiação será realizada no mesmo dia da prova, logo após seu término. Qualquer reclamação sobre o resultado extraoficial da competição deverá ser feita por a organização e equipe de cronometragem em até 20 minutos após primeira publicação do resultado.

- A organização da prova reserva-se o direito exclusivo de utilizar e comercializar fotos e filmagens oficiais da prova, com imagens dos participantes. Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora da prova.

Apoio:



C. Do Rocio Ribeiro Muraro Eventos Esportivos.
CNPJ: 27.912.458/0001-73
Rua Dr. Paula Xavier, 334 - Fone: (42)99153-7378