

1ª CORRIDA ALLONG – 01/09/2019

REGULAMENTO

5 KM – 10 KM - CAMINHADA

1. O Evento:

Realização: **LOJA ALLONG**

Local da Largada e Chegada: Rua Emiliano Ramos, 212 – Centro – Lages/SC

2. Programação:

7:30:h – Aquecimento

8:00h – Largada da Corrida 5 Kme 10 Km

8:10h – Largada Caminhada

10:00h – Premiação

3. Público- Alvo

A prova é destinada a atletas profissionais e amadores sem distinção de sexo, que se encontre em perfeito estado de saúde.

4. Percurso

4.1. Corrida 10 km

O percurso será com saída da Rua Emiliano Ramos, descendo até a Avenida Belizário Ramos (Carah) virando a esquerda sentido o Fórum Nereu Ramos, passando pelo cruzamento com a Av. Duque de Caxias, continuando na Belizário Ramos sentido ao "Bar do Gordo" e assim seguindo pela Avenida Belizário Ramos (Carah) até a Av. Marechal Floriano, realizando o retorno na rotula e percorrendo o mesmo caminho até chegarem no cruzamento com a Av Duque de Caxias aonde deverão virar à direita sentido a Rua Correia Pinto até chegar no momento em que devem virar à esquerda na Rua Aristiliano Ramos, para que em seguida virem a esquerda novamente chegando na Emiliano Ramos, assim chegando no pórtico final.

4.2. Corrida 5km

O percurso será com saída da Rua Emiliano Ramos, descendo até a Avenida Belizário Ramos (Carah) virando a esquerda sentido o Fórum Nereu Ramos, passando pelo cruzamento com a Av. Duque de Caxias, continuando na Belizário Ramos sentido ao "Bar do Gordo" sendo que na viela em frente a ACIL os participantes do 5K farão o retorno para chegarem no cruzamento com a Av Duque de Caxias aonde deverão virar à direita sentido a Rua Correia Pinto até chegar o momento em que devem virar à esquerda na Rua Aristiliano Ramos, para que em seguida virem a esquerda novamente chegando na Emiliano Ramos, assim chegando no pórtico final.

4.2. Caminhada 2 km

O percurso será com saída da Rua Emiliano Ramos, descendo até a Avenida Belizário Ramos (Carah) virando a esquerda sentido o Fórum Nereu Ramos, chegando no cruzamento com a Av Duque de Caxias aonde deverão virar à esquerda sentido a Rua Correia Pinto até chegar o momento em que devem virar à

esquerda na Rua Aristiliano Ramos, para que em seguida virem a esquerda novamente chegando na Emiliano Ramos, assim chegando no p3rtico final.

5. Retirada do KIT (n3mero de peito, camiseta, viseira e chip descart3vel)

Data: 31/08/2019

Hor3rio: Entre 9 horas at3 17 horas.

Local: Allong

Endereço: Rua Emiliano Ramos, 212 – Centro – Lages.

Atletas de outras Cidades podem retirar o kit das 7h. at3 7:30h. no dia da corrida, pr3ximo ao local de largada.

6. Inscrições Corrida e Caminhada.

As inscrições t3m prazo m3ximo at3 o dia 23/08/2019.

7. Taxa de Inscrição Corrida e Caminhada

LOTE DE LANÇAMENTO: at3 dia 12/08/2019, a taxa de inscrição ser3 de R\$45,00 (quarenta e cinco reais) + taxa do site*.

1º LOTE: de 13/08/2019 at3 23/08/2019, a taxa de inscrição ser3 de R\$60,00 (sessentareais).+ taxa do site*.

LOTE DE CAMINHADA LANÇAMENTO: at3 dia 12/08/2019, a taxa de inscrição ser3 de R\$ 30,00 (trinta reais) + taxa do site*.

1º LOTE de DE CAMINHADA: de 13/08/2019 at3 23/08/2019, a taxa de inscrição ser3 de R\$ 40,00 (quarenta reais). + taxa do site*.

***Inscrições feitas na Allong n3o possuem taxa adicional.**

INSCRIÇÃO PARA IDOSOCORRIDA COM 60 ANOS COMPLETOS AT3 01/09/2019

O idoso ter3 desconto de 50% sobre o valor de R\$ 60,00 kit. Este valor para idoso passa para **R\$30,00 (trintareais)**, n3o incidindo sobre inscrições preço do lote de lançamento, bem como n3o sofrer3 variação com o decurso do tempo.

INSCRIÇÃO PARA IDOSO CAMINHADA COM 60 ANOS COMPLETOS ATÉ 01/09/2019

O idoso terá desconto de 50% sobre o valor de R\$ 40,00 kit. Este valor para idoso passa para **R\$20,00 (vinte reais)**, não incidindo sobre inscrições preço do lote de lançamento, bem como não sofrerá variação com o decurso do tempo.

8. Categorias

Nas distâncias de **10 km e 5 km** tem premiação nas categorias, conforme segue no item 9- premiação.

9. Premiação

9.1. GERAL MASCULINO E FEMININO – 10 km *

- 1º Lugar - Troféu
- 2º Lugar - Troféu
- 3º Lugar - Troféu

9.2. CATEGORIAS MASCULINO E FEMININO –5 km *

- 1º Lugar - Troféu
- 2º Lugar - Troféu
- 3º Lugar – Troféu

(*) – poderão participar atletas com 14 (quatorze) anos completados até 31/12/2019 último prazo para inscrição.

CATEGORIAS DISTÂNCIA DE 5 KM: 14/19, 20/29, 30/39, 40/49, 50/59, 60/64 e 65 anos acima.

CATEGORIAS DISTÂNCIA DE 10 KM: 14/19, 20/29, 30/39, 40/49, 50/59, 60/64 e 65 anos acima.

10. Premiações com medalha para todos os participantes das categorias de 10km e 5 km e também da caminhada.

11. Hidratação

Serão **quatro postos de abastecimentos de água durante o percurso**. Sendo o primeiro próximo ao **KM 2,5** o segundo próximo ao **KM 5**, o terceiro próximo ao **KM 7,5** e o quarto na chegada.

DISPOSIÇÕES GERAIS:

Art. 1º – Estará disponível um local para os participantes deixarem e retirarem seus pertences, portanto, somente serão recebidas bagagens acondicionadas em sacolas, bolsas ou mochilas.

Art. 2º – Não será permitido ao atleta correr sem camiseta.

Art. 3º – O número recebido deverá ser afixado na parte frontal da camiseta e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada. Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida por atleta, como ultrapassar outro atleta ou forçar passagem dentro do funil de chegada será passível de desclassificação.

Art. 4º – Para receber a premiação no pódio o atleta deverá estar adequadamente trajado com calçado e camiseta.

Art. 5º – As punições aplicadas serão irreversíveis, não sendo aceitos recursos para a direção da prova.

Art. 6º – As premiações serão entregues somente no dia do evento e horário programado ao atleta ou representante, caso não seja retirado, não nos responsabilizamos pelo envio.

Art. 7º – A Corrida acontecerá com quaisquer condições climáticas, podendo ser cancelada caso alguma condição venha a pôr em risco a integridade física dos participantes.

Art. 8º – Ao proceder á inscrição, o participante declara-se conhecedor do Regulamento, como também declara estar em perfeitas condições de saúde, isentando a Organização de qualquer responsabilidade.

Art.9º – Não será permitido trocar de prova após sua efetivação.

Art. 10º - Cada atleta é responsável pelo seu próprio CHIP, assim, deixando a ORGANIZAÇÃO totalmente isenta de qualquer problema que venha a ocorrer, como no caso de perda ou danos que venha interferir na não leitura pelo sistema de chip eno seu resultado de prova;

Art. 11º - O acompanhamento dos (as) atletas por treinadores/assessoria, amigos, etc., com bicicleta e outros meios (pacing), resultarão na desclassificação do participante. O "pacing" somente será permitido se o acompanhante estiver devidamente inscrito na prova;

Art. 12º- As colocações serão definidas pela apuração do tempo bruto para os três primeiros colocados geral nas distâncias. As demais classificações (categorias 10KM E 5KM) serão definidas pelo tempo liquido gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem;

Art. 13º - Ao se inscrever no evento o atleta o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro atleta, reembolso ou crédito para corridas futuras;

Art. 14º - De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno do valor. O valor da inscrição não será devolvido depois dessa data.

Art. 15º - A Organização poderá a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

Art.16º - Na inscrição o atleta poderá escolher o tamanho da camiseta entre 14-P-M-G-GG-UNISEX;

Art.17º - A organização poderá a qualquer momento, modificar cores, especificações técnicas, logotipo, acabamento e itens do kit de corrida, em função de necessidades, disponibilidade técnica, adequação ao visual e a novos patrocinadores, e/ou questões estruturais, sem aviso prévio;

Art. 18º - Não é permitida a alteração do tamanho da camiseta quando da retirada do kit. Será entregue o tamanho solicitado na inscrição;

Art.19º - Não serão entregues kits após o período de kits determinado pela organização. Os kits não retirados não serão enviados aos corredores, sob nenhum motivo ou circunstância.

Art.20º - Os participantes são integralmente responsáveis por toda e qualquer despesa que venha a ter para participar da **1ª CORRIDA ALLONG**, tais como: Transporte, hospedagem, alimentação, antes, durante e depois do evento.

Art. 21º - Todos os participantes do evento, atletas, staffs, apoio, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a **1ª CORRIDA ALLONG** patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida;

Art. 22º - Atletas suspensos pela CBAt – Confederação Brasileira de Atletismo não poderão participar;

Artº 23º - A alteração de distância poderá ser feita até dia 27/08/2019 pelo e-mail: kmlocacao@gmail.com.

Art. 24º - Os casos omissos serão resolvidos unicamente pela comissão organizadora.

Art. 25º - A participação na **1ª CORRIDA ALLONG** implica a aceitação total e irrestrita de todos os itens constante deste regulamento.

