

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA DAS MARÉS 2026

3ª ETAPA – DESAFIO DAS PRAIAS DE PAULISTA

1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

A Corrida das Marés 2026 é a terceira etapa do Desafio das Praias de Paulista. Com percursos à beira-mar e ambiente acolhedor, esta etapa será realizada no dia **30 de agosto de 2026 (domingo)**, no bairro do **Janga**, Paulista/PE, reforçando o espírito esportivo e a valorização da saúde.

Concentração: Janga, Paulista/PE

Parte do Combo 4 Elementos da Praia Paulista PE 2026 – adquira todas as 2 etapas com desconto exclusivo, kit completo e medalha especial de conclusão. Consulte o regulamento do combo para mais informações.

2. DISTÂNCIAS E CATEGORIAS

Distâncias:

- 5 km
- 10 km

Gêneros:

- Masculino
- Feminino

Faixas Etárias (premiação apenas para o 1º lugar em cada percurso e gênero):

- 20 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 anos ou mais

3. PREMIAÇÃO

3.1 – Classificação Geral (Masculino e Feminino, por percurso):

- 1º lugar: troféu
- 2º lugar: troféu
- 3º lugar: troféu

3.2 – Premiação por Faixa Etária (Masculino e Feminino, por percurso):

- 1º lugar: troféu

Obs.: Os vencedores da classificação geral não concorrem à premiação por faixa etária. O atleta seguinte melhor colocado será considerado.

4. INSCRIÇÕES

- Até 15 de agosto de 2026 ou enquanto houver kits disponíveis.
- Online no site oficial [inserir link] ou presencialmente em pontos credenciados.
- Kit do Atleta: camiseta, número de peito, medalha de participação e brindes.

5. HORÁRIO E TEMPO LIMITE

- Largada única: **6h00**
- Duração máxima: **1h30 após a largada**
- Recomendação de chegada: mínimo 30 minutos antes

6. RESPONSABILIDADES DO PARTICIPANTE

- Ao se inscrever, o atleta declara estar apto física e mentalmente para participar.
- É recomendada avaliação médica prévia.
- A organização não se responsabiliza por acidentes, problemas de saúde ou perdas materiais.
- O número de peito deve ser usado obrigatoriamente.
- Respeito às normas e conduta ética são obrigatórios.

7. CRONOMETRAGEM E RESULTADOS

- Realizada por equipe técnica especializada.
- Resultados oficiais serão divulgados em até 24 horas após o evento.

8. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A inscrição implica aceitação integral deste regulamento.
- O evento ocorrerá sob quaisquer condições climáticas, salvo risco extremo.
- Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.

9. DESCLASSIFICAÇÕES

Será desclassificado o atleta que:


- Não cumprir o percurso corretamente;
- Correr sem número de peito;
- Utilizar meios ilícitos para obter vantagem;
- Agir com desrespeito ou violência verbal/física;
- For flagrado por doping ou atitude antidesportiva.


10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora;
- A inscrição implica na aceitação total deste regulamento;
- O evento será realizado **sob quaisquer condições climáticas**, salvo em casos extremos de risco à vida;
- Este regulamento poderá ser atualizado sem aviso prévio, sendo responsabilidade do atleta acompanhar as atualizações.

Organização e Responsável:

José Roberto da Silva

 (81) 99642-3223

 desafiodaspraiascorrída@gmail.com