

A organização se responsabiliza pelas questões relativas ao evento e se rege sob regras e normas deste regulamento.

DESAFIO 360 PARNASO - EDIÇÃO 2026

- 17 de maio de 2026 – Parque Nacional da Serra dos Órgãos – Sede Teresópolis

• SOBRE O DESAFIO 360 PARNASO – EDIÇÃO 2026

O **DESAFIO 360 PARNASO – EDIÇÃO 2026** é um evento esportivo que acontece em Teresópolis, na Sede do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, no estado do Rio de Janeiro. É um evento que visa promover o esporte, o ecoturismo e o entretenimento, proporcionando uma experiência única pelas trilhas da serra. O **DESAFIO 360 PARNASO – EDIÇÃO 2026** nasceu da vontade de oferecer uma prova de excelência em um ambiente natural inspirador.

• SOBRE A EDIÇÃO 2026

O evento será realizado no dia 17/05/2025 na Sede do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, em Teresópolis-Rj.

As distâncias a serem percorridas serão de aproximadamente: 06 km e 08 km em ambiente “trail”, pelas trilhas da região serrana, podendo ocorrer variações nas distâncias.

Poderão participar deste evento todas as pessoas de todos os sexos com idade mínima de **14 anos** (desde que autorizadas pelos responsáveis).

• INSCRIÇÕES

É necessário que os participantes estejam aptos a práticas de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento.

As inscrições poderão ser efetuadas através do site: TICKETSPORT, até a data informada no site, ou até atingir o limite máximo de participantes. A inscrição somente será concluída após preenchimento de cadastro, aceite e preenchimento de termos e confirmação de pagamento da devida taxa de inscrição.

A organização poderá suspender, adiar ou alterar percurso, criar atalhos ou desvios e modificações em função de necessidades técnicas/estruturais ou de força maior, sem aviso prévio, para garantir a segurança de todos.

Ao concordar com o regulamento no ato da inscrição, o participante aceita todos os termos aqui descritos e assume total responsabilidade por sua participação na prova de acordo com o termo de responsabilidade. O aceite do termo de responsabilidade é obrigatório para a participação de qualquer modalidade da prova.

A participação do menor de idade na corrida será autorizada apenas mediante a apresentação de autorização legal assinada pelos pais ou responsáveis. Os responsáveis deverão preencher o “Termo de Autorização para Menores” através do site oficial de inscrição.

Todo participante inscrito receberá um kit de participação conforme o escolhido. Todo kit terá um número de peito e uma camisa.

- **REGRAS**

Os participantes considerados inscritos no evento:

Autorizam o uso de sua imagem e voz e, eventualmente, performance, captadas através de qualquer meio, durante o evento **DESAFIO 360 PARANASO – EDIÇÃO 2026**, bem como em fotos e/ou vídeos de acervo pessoal, enviadas à organização, para fins de divulgação, sem limitação de tempo e/ou de número de reproduções ou território em qualquer tipo de mídia incluindo todas as redes sociais existentes ou que venham a existir, inclusive impressa ou digital.

Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isentam a organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena e seus arredores.

Declararam estar em plenas condições físicas e psicológicas para participar desta prova e estar cientes de que não existe nenhuma recomendação médica que impeça de praticar atividades físicas.

Declararam estar cientes dos riscos presentes e assumem, por livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova, que incluem possibilidade de invalidez e morte, isentando os organizadores, colaboradores e patrocinadores **DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE**, por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venham a sofrer, advindos da participação da prova **DESAFIO 360 PARNASO -EDIÇÃO 2025**.

Declararam ser maiores de 18 anos de idade; participantes que tenham entre 14 anos e 18 anos na data do evento, deverão apresentar o “Termo de Autorização para Menores”.

Declararam estar adequadamente treinados para garantir uma boa performance na prova escolhida. A preparação física é essencial para que os corredores possam aproveitar ao máximo a experiência.

Todos os participantes terão acesso a um sistema de atendimento de primeiros socorros, bem como a um serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções, se necessário. No entanto, a continuidade do atendimento médico ou hospitalar, independentemente da natureza, será de responsabilidade do participante ou do órgão competente. A organização não se responsabiliza por quaisquer despesas ou custos que possam surgir no sistema de saúde além dos serviços de primeiros socorros fornecidos.

Atletas participantes que sofram qualquer tipo de acidente durante a prova **NÃO** terão reembolso dos valores pagos.

- **DISTÂNCIAS**

As distâncias serão colocadas à disposição para a escolha de cada participante.

De acordo com a performance individual estarão disponíveis as seguintes opções: 06 km (caminhada) e 08 km (corrida).

Os percursos são totalmente inovadores com variações de relevo e diversificação de trechos com travessias de riachos e cachoeiras, grama, cascalhos, estradão, trilhas, trincheiras, montanhas com declives e aclives fortes, areia, matas nativas, campos e lamas. Um percurso **TECNICAMENTE ELABORADO PELA EQUIPE ESPECIALISTA** do segmento.

- **PROGRAMAÇÃO DO EVENTO (sujeito à confirmação)**

Data: 17/05/2026 - Domingo

Local: Parque Nacional da Serra dos Órgãos – Sede Teresópolis

08:00: Largada dos 08 KM.

08:15: Largada dos 06 KM.

- **RETIRADA DO KIT**

Data/hora:

16/05/2025 - 14h às 20h Local: A definir, será divulgado nas mídias sociais.

@desafio360parnasos.

- Atletas que não puderem retirar seus kits nos dias indicados, podem autorizar a retirada por terceiros, mediante autorização e documento.
- Será necessária a apresentação dos documentos **COM FOTO** de quem retira e de quem autoriza a retirada do kit (poderá ser apresentado por foto ou impresso).

- **DESCCLASSIFICAÇÕES**

Todos os participantes que não respeitarem o regulamento serão desclassificados.

É expressamente proibido aos participantes burlar os trajetos, cortar caminhos ou percorrer distâncias diferentes das previamente definidas pela comissão técnica assim como desrespeitar os responsáveis pela organização e fiscalização do evento e outros atletas. Qualquer atitude antidesportiva, como utilizar meios de transporte que não sejam a corrida pedestre para melhorar o desempenho, ou trocar ou rasurar o número de peito, resultará na desclassificação imediata do participante do evento.

Será desclassificatória qualquer atitude considerada antidesportiva como remoção da sinalização ou qualquer outra atitude que prejudique intencionalmente a performance de outro atleta e/ou em prol de benefício próprio. Qualquer adulteração ou troca de números de peito sem devida comunicação a organização.

Estou ciente das penalidades e da possibilidade de desclassificação que poderei enfrentar caso não cumpra o Regulamento ou cometa uma falta grave. Renuncio ao meu direito de apresentar reclamações sobre esses aspectos da prova em qualquer órgão civil, militar ou tribunal.

- **INFORMAÇÕES GERAIS**

O congresso técnico ocorrerá até um dia antes do evento, em um local ou online, conforme informado nos meios de comunicação. O objetivo desse encontro é fornecer esclarecimentos sobre as últimas informações gerais relacionadas à prova.

A sinalização será oficialmente móvel ou fixada a cada 100 a 200 metros, utilizando materiais estabelecidos pela equipe de campo da organização. Essas informações também serão divulgadas nos canais oficiais do evento, garantindo que todos os participantes estejam cientes das orientações relacionadas à prova.

- **PREMIAÇÃO**

Haverá uma MEDALHA alusiva do evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias de acordo com a prova escolhida no ato da inscrição.

Não haverá entrega de medalhas para os participantes que não comparecerem e/ou não completarem o desafio.

O desafio será considerado como concluído após a passagem do atleta participante pelo pórtico de chegada dentro do tempo limite estipulado pela comissão técnica.

Premiação com troféus especiais para os cinco (5) primeiros colocados gerais (masculino e feminino) na distância de 08 km, mais brindes (se houver).

Premiação com troféus na faixa etária descrita abaixo na distância de 08 km:

14 a 18 anos - 19 a 29 anos - 30 a 39 anos - 40 a 49 anos - 50 a 59 anos - 60 a 69 anos - 70 + , após os colocados gerais.

- **TEMPO LIMITE DAS PROVAS:**

6km (CAMINHADA) – 1h30min

08km (CORRIDA) – 2h

- **HIDRATAÇÃO**

A hidratação oferecida pela organização será distribuída na barragem do PARNASO, com água. **Recomendamos ainda a cada participante o uso de sua própria hidratação.** Até o dia da prova informaremos a localização exata de cada ponto.

- **RETIRADA DE KITS**

Local e horário: A ser definido e divulgado através das mídias oficiais. Instagram oficial @desafio360parnasos

Para retirar o Kit é obrigatória a apresentação de documento com foto.

Os kits serão entregues nos dias e horários informados nas mídias oficiais da prova.

O tamanho das camisetas poderá sofrer alteração de acordo com a disponibilidade. Os atletas que não puderem retirar os seus kits nos dias indicados, podem autorizar a retirada por terceiros preenchendo o termo “Retirada por Terceiros”. No dia da retirada, o portador deve apresentar o termo junto a um documento oficial com foto do inscrito e o seu.

Não haverá entrega de kit no dia e após o evento.

A organização solicita ao participante que confira obrigatoriamente seu número de identificação - ele será o seu referencial na prova.

- **TROCAS E DEVOLUÇÕES.**

Não haverá devolução de valores após a conclusão do pagamento e confirmação da inscrição.

O participante que queira trocar a distância escolhida deverá entrar em contato com a organização até 15 dias antes de evento.

- **ITENS OBRIGATÓRIOS**

Serão informados em material oficial até 15 dias antes da prova por meio de mídias sociais: @desafio360parnasos.

- **OBSERVAÇÕES:**

- A presença dos participantes e líderes das equipes é muito importante no congresso técnico onde serão esclarecidas as últimas dúvidas relativas ao evento;