

**CORRIDA**   
**TERRA** DOS  
**COQUEIROS**

## REGULAMENTO OFICIAL 1ª CORRIDA TERRA DOS COQUEIROS

1ª Corrida Terra dos Coqueiros

Cidade: Coqueiral – MG

Data da corrida: 24 de Maio de 2026

Local: Praça Dom Pedro II – Coqueiral/MG

Distância: Corrida de 5 km

Concentração e retirada de kits: 06h00 às 08h00, no casarão (espaço exclusivo para os atletas).

Largada: 08h30

Divulgação do resultado: 10h00

Cerimônia de premiação: 11h00

### 1. APRESENTAÇÃO

A Corrida Terra dos Coqueiros é um evento esportivo realizado na cidade de Coqueiral MG, que nasce com o propósito de promover saúde, esporte, convivência e valorização da comunidade local, reunindo atletas, famílias e toda a região do Sul de Minas.

Mais do que uma prova de corrida, o evento foi idealizado para proporcionar uma experiência completa, integrando atividade física, ações de promoção à saúde, lazer e iniciativas comunitárias, respeitando o espírito esportivo, a inclusão e o bem-estar coletivo.

O presente regulamento tem como objetivo estabelecer as normas gerais da competição, assegurando a organização, a segurança dos participantes e a igualdade de condições para todos os atletas inscritos.

Ao realizar sua inscrição, o atleta declara estar de acordo com todos os termos aqui descritos.

### 2. INSCRIÇÕES

As inscrições para a Corrida Terra dos Coqueiros serão realizadas exclusivamente por meio do formulário oficial disponibilizado pela organização.

#### Importante:

- As inscrições serão abertas por lotes, com vagas limitadas.
- Os valores e prazos de cada lote serão divulgados exclusivamente nos canais oficiais da Corrida Terra dos Coqueiros (Instagram e comunicação direta com os inscritos).
- A efetivação da inscrição estará condicionada ao preenchimento completo do formulário e à confirmação do pagamento, conforme orientações enviadas após o cadastro.

A organização se reserva o direito de:

- Encerrar as inscrições antecipadamente, caso o limite de atletas seja atingido;
- Alterar datas e condições dos lotes, sempre comunicando previamente pelos canais oficiais.

A inscrição é pessoal e intransferível, e a efetivação somente ocorrerá após a confirmação do pagamento.

As inscrições serão realizadas até o dia 15 de maio de 2026, ou até atingir o limite técnico.

O valor pago não será devolvido em caso de mudança de data por questões climáticas severas, determinações de saúde pública, segurança pública ou desistência do participante.

### 3. TERMOS DE RESPONSABILIDADES

Ao efetuar a inscrição na Corrida Terra dos Coqueiros, o atleta declara que:

3.1. Está em plenas condições físicas e mentais para participar do evento, assumindo integral responsabilidade por sua participação, isentando a organização, patrocinadores, apoiadores, órgãos públicos e demais envolvidos de qualquer responsabilidade por eventuais problemas de saúde que possam ocorrer antes, durante ou após a prova.

3.2. Está ciente de que a participação na corrida envolve riscos, incluindo, mas não se limitando a quedas, colisões, lesões musculares, cardiovasculares ou outros acidentes, assumindo integralmente tais riscos.

3.3. Declara não possuir restrições médicas que impeçam sua participação, comprometendo-se a interromper a prova caso apresente qualquer mal-estar, e a buscar atendimento médico quando necessário.

3.4. Autoriza o uso gratuito de sua imagem, nome e voz, captados durante o evento, para fins de divulgação institucional, promocional e publicitária da Corrida Terra dos Coqueiros, em qualquer meio de comunicação, sem ônus à organização.

3.5. Compromete-se a respeitar o regulamento do evento, as orientações da organização, dos staffs, da equipe médica, dos órgãos de segurança e trânsito, bem como as normas de convivência e segurança ao longo de todo o evento.

3.6. Assume total responsabilidade por seus pertences pessoais, não cabendo à organização qualquer responsabilidade por extravio, danos ou furtos.

3.7. Declara estar ciente de que a inscrição é pessoal e intransferível, e que a participação sem inscrição regular ou com dados incorretos poderá resultar em desclassificação.

3.8. Reconhece que a organização poderá alterar horários, percursos ou estruturas do evento, caso seja necessário por motivos de segurança, força maior ou determinações de autoridades competentes, sem que isso gere direito a reembolso ou indenização.

PARAGRAFO ÚNICO: O Evento possui seguro atleta com cobertura individual para acidentes pessoais durante o evento.

#### **4. CATEGORIAS**

##### **CLASSIFICAÇÃO GERAL (MASCULINO E FEMININO)**

1° AO 5° COLOCADO – Masculino

1° AO 5° COLOCADA – Feminino

##### **CATEGORIA POR FAIXA ETARIA (MASCULINO E FEMININO)**

16 AOS 29 ANOS

30 AOS 39 ANOS

40 AOS 49 ANOS

50 AOS 59 ANOS

60 ANOS OU MAIS

PREMIAÇÃO PARA 3 PRIMEIROS POR FAIXA.

**CLASSIFICADOS NA GERAL NÃO ENTRAM POR CATEGORIA**

#### **5. KITS DOS ATLETAS**

OS KITS SERÃO COMPOSTO POR:

- a. Numero de peito
- b. Chip de cronometragem
- c. Camisa oficial
- d. Medalha (para quem completar a prova)
- e. Seguro atleta
- f. Hidratação
- g. Espaço exclusivo pré e pós prova, com música ambiente, espaço íntimo, banheiro, área de lazer.
- h. Café da manhã especial antes e depois no casarão (espaço exclusivo a atletas).
- i. 1 chop
- j. Possíveis brindes de patrocinadores.

## RETIRADA DOS KITS

A Retirada dos kits acontecerá no dia da prova, de 6:00 às 8:00 no casarão exclusivo para os atletas, mas também poderá ser retirado a partir do dia 18 de maio na Loja TREND FITNESS WEAR, Rua Boa Esperança 255, Centro de Coqueiral MG.

O atleta é responsável por checar o kit no momento da retirada, o uso do chip e do número de peito é obrigatório durante a prova.

## 6. PREMIAÇÕES

A Corrida Terra dos Coqueiros contará com **premiação em dinheiro e premiação com produtos**, conforme descrito abaixo:

### CLASSIFICAÇÃO GERAL – MASCULINO E FEMININO

Serão premiados os 3 (três) primeiros colocados da Classificação Geral Masculina e Feminina com:

- Premiação em dinheiro, em valores definidos e divulgados previamente pela organização;
- Troféus.
- Produtos Terra dos Coqueiros.
- Brindes e produtos de parceiros e apoiadores do evento, quando disponíveis.

Os Atletas premiados na Classificação Geral não concorrerão às categorias por faixa Etária.

### CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA – MASCULINO E FEMININO

Serão premiados os 3(três) primeiros colocados de cada faixa etária com:

- Troféus
- Produtos Terra dos Coqueiros
- Brindes e produtos de parceiros e apoiadores do evento.

## MEDALHA

Todos os atletas regularmente inscritos que concluírem a prova receberão **medalha de Metal** de participação, independentemente de colocação.

## DISPOSIÇÕES GERAIS

- Os valores da premiação em dinheiro serão divulgados pelos canais oficiais do evento antes da realização da prova.
- A organização se reserva o direito de ajustar a composição das premiações, mantendo a transparência com os participantes.

## 7. DISPOSIÇÕES GERAIS AO ATLETA

Regras clássicas mantidas e tecnicamente padronizadas:

- Inscrições pessoais e intransferíveis.
- Proibido ultrapassar a linha de largada antes do sinal oficial.
- Proibido atalhos ou saída do percurso oficial.
- Obrigatório uso visível do número de peito.
- Informações incorretas ou conduta antidesportiva resultam em desclassificação.
- Custos de internação médica são responsabilidade do atleta.
- A organização pode utilizar imagens captadas no evento.
- A idade mínima para corrida de 5 km é 16 anos (norma CBAT 007/2023).
- Atletas da equipe Radical Roots podem participar e concorrer normalmente.

## 8. PERCURSO

- O percurso oficial será divulgado no Instagram @corridaterradoscoqueiros
- Haverá pelo menos 1 ponto intermediário de hidratação.
- Monitores posicionados ao longo do trajeto garantirão orientação e segurança.
- Saída do percurso oficial resulta em desclassificação.

## **9. PROCEDIMENTOS TÉCNICOS DE SEGURANÇA**

### **9.1 Gestão de Risco e Prevenção**

- Inspeção técnica prévia do percurso pela equipe organizadora.
- Avaliação de riscos ambientais, urbanos e climáticos.
- Plano de ação para contingências e comunicação rápida.

### **9.2 Estrutura Operacional de Segurança**

- Ambulância com suporte básico de vida.
- Staffs distribuídos em pontos estratégicos.
- Equipe de apoio treinada para emergências
- Telefones móveis para comunicação entre coordenação, staff e monitores.
- Bloqueio parcial de vias conforme necessidade.
- Sinalização horizontal e vertical em todo o percurso.

### **9.3 Conduas Preventivas**

- Proibido o uso de fones de ouvido por risco de distração.
- Recomendação de uso de tênis apropriado e hidratação constante

### **9.4 Condições Climáticas**

- O evento ocorrerá mesmo com chuva leve a moderada.
- A organização poderá adiar, alterar percurso ou cancelar a prova em caso de risco à integridade dos participantes (tempestades, raios, ventos fortes, acidentes, falhas estruturais).

### **9.5 Atendimento Emergencial**

- Primeiras intervenções serão realizadas no local pela equipe técnica.
- Encaminhamento para a rede pública municipal quando necessário.
- O atleta e/ou seu responsável poderá optar por atendimento privado.

## **10. COMISSÃO ORGANIZADORA**

Casos omissos serão analisados exclusivamente pela organização. Alterações poderão ocorrer conforme necessidades operacionais e serão publicadas no Instagram @corridaterradoscoqueiros e informadas na retirada dos kits.

**Declaro que li, compreendi e aceito integralmente os termos deste regulamento.**

### **COQUEIRAL MG – CORRIDA TERRA DOS COQUEIROS 2026**

Râmillys Oliveira – (32) 99132-1601

Marcos Rossi – (35) 99178-4279

Instagram: @corridaterradoscoqueiros