



**21º CIRCUITO DE TRIATHLON 2026**  
**08º CIRCUITO DE TRAVESSIAS 2026**  
**Edição 17/05**

**PROVA VÁLIDA COM PARANAENSE DE TRI OLÍMPICO**

-----  
**Registro Federativo:** [www.triathlonparana.com.br](http://www.triathlonparana.com.br)

**Taxa de DAY USE:** somente p **OLÍMPICO/TRI SPRINT/TRI SUPER SPRINT**  
 e para atletas que não estão Federados na FPTri 2026.

-----  
**Provas em disputa TRIATIVA:**

**OLÍMPICO /SPRINT / SUPER SPRINT / DUATHLON / AQUATHLON**  
**TRI KIDS (Duathlon) /CORRIDA /TRAVESSIAS: 400m 750m 1,5km**

**Outono – 17/Maio** - Inverno - 16/Agosto - Primavera – 18/Outubro - Verão – 06/Dezembro

LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

Transição e Chegada: Praça Dante Luiz Junior

Largada: Praia Mansa de Caiobá

MODALIDADES

MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLÍMPICO	1.500 m	40.0 km	10.0 km (2 x 5.0 km)
TRI SPRINT SP e MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
TRI SPRINT RZ	750 m	20.0 km	5.0 km
AQUATHLON	750 m	-	5.0 km

MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SP e MTB	5.0 km	20.0 km	2.5 km
TRI KIDS 4/10 DUA	200 m	1.0 km	200 m
TRI KIDS 11/12 DUA	800 m	2.0 km	400 m

MODALIDADE	TRAVESSIA
TRAVESSIA	1,5 km
TRAVESSIA	750 m
TRAVESSIA	400m
TRAVESSIA	400m PCD

MODALIDADE	CORRIDA
CORRIDA	5.0 km



## KIT E APOIO AO ATLETA

- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP (TRIATHLON e DUATHLON)
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA ( TODAS MODALIDADES)
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

**Obs.: CAMISETA SERÁ VENDIDA SEPARADAMENTE**

## PREMIAÇÃO

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA
TRI OLÍMPICO	3	3
TRI SPRINT	3	3
TRI SPRINT MTB	5	X
TRI SPRINT REVEZ.	X	3
TRI SUPER SPRINT	X	3
TRI KIDS 4/07- 8/10 – 11/12	X	3
AQUATHLON	5	X
DUATHLON SPEED	5	X
DUATHLON MTB	5	X
CORRIDA	5	X
TRAVESSIA 1,5km	3	3
TRAVESSIA 750m	X	3
TRAVESSIA 400m	5	X

Obs.: KIDS serao provas de DUATHLON

**Obs.:** Medalha de participação para todos que concluírem o evento.



## CIRCUITO MULTISPORTS 2026

TRI OLIMPICO / TRI SPRINT SPEED / TRI SPRINT MTB / TRI SPRINT REVEZAMENTO

DUATHLON SPEED / DUATHLON MTB / DUATHLON KIDS / AQUATHLON

TRAVESSIA 1,5km / TRAVESSIA 750m / TRAVESSIA 400m

Local: Caioba Matinhos PR 17/05 - 18/08 - 18/10 - 06/12

Realização: Triativa Sports / Supervisão: FPTri

[www.triatiuaeventos.com.br](http://www.triatiuaeventos.com.br) [www.triathlonparana.com.br](http://www.triathlonparana.com.br)

### SPRINT SPEED

MASC	FEM.
GERAL	GERAL
13/15	13/15
16/17	16/17
18/19	18/19
20/24	20/24
25/29	25/29
30/34	30/34
35/39	35/39
40/44	40/44
45/49	45/49
50/54	50/54
55/59	55/59
60/64	60/64
65/69	65/69
70+	70+
750m / 20km / 05km	

### STANDARD

MASC	FEM.
GERAL	GERAL
18/19	18/19
20/24	20/24
25/29	25/29
30/34	30/34
35/39	35/39
40/44	40/44
45/49	45/49
50/54	50/54
55/59	55/59
60/64	60/64
65/69	65/69
70+	70+
1,5km / 40km / 10km	

### TRI SPRINT MB

MASC	FEM.
U	U
750m / 20km / 05km	

### TRI SPRINT REVEZ.

MASC	FEM.
U	U
750m / 20km / 05km	

### TRI SUPER SPRINT

MASC	FEM.
13/19	13/19
20/39	20/39
40+	40+
400m / 08km / 2,5km	

### DUATHLON KIDS

MASC	FEM.
.04/07	.04/07
.08/10	.08/10
.11/12	.11/12



DUATHLON SP	
MASC	FEM.
U	U
5km / 20km / 2,5km	

DUATHLON MB	
MASC	FEM.
U	U
5km / 20km / 2,5km	

AQUATHLON	
MASC	FEM.
U	U
750m/5km	

CORRIDA	
MASC	FEM.
U	U
5km	

### CIRCUITO MULTISPORTS TRAVESSIAS 2026

1,5km/2,0km	
MASC	FEM
13/15	13/15
16/19	16/19
20/24	20/24
25/29	25/29
30/34	30/34
35/39	35/39
40/44	40/44
45/49	45/49
50/54	50/54
55/59	55/59
60/64	60/64
65/69	65/69
70/74	70/74
75/79	75/79
80+	80+

750m	
MASC	FEM
13/19	13/19
20/39	20/39
40+	40+
400m	
MASC	FEM
GERAL	GERAL
400m PCD	
MASC	FEM
GERAL	GERAL



## FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

**PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)**

### **DAY USE - INFORMATIVO FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TRIATHLON:**

Todos CURTAMOS MUITO as Olimpíadas, e o caminho para um atleta CHEGAR LÁ é através da FEDERAÇÃO e CONFEDERAÇÃO. Então, vamos tornar nosso esporte FORTE.

“Prezado Atleta,

Como é de conhecimento público, todas as federações do Brasil, seguindo instrução da Confederação Brasileira de Triathlon, estão, desde 2023, cobrando a taxa de Day Use para atletas não federados.

Essa taxa foi instituída não apenas no Brasil, mas também por confederações ao redor do mundo, com o único objetivo de fortalecer as federações. Isso permitirá que tenham recursos para investir em prol do esporte. A FPTRI vem trabalhando com seriedade e transparência para garantir que 100% desse recurso RETORNE ao atleta, por meio da padronização de atividades, melhoria na arbitragem e controles nos eventos, tornando nosso esporte mais profissional e alinhado às exigências da comunidade do Triathlon.

Alguns benefícios deste ano:

- Desconto em inscrições de eventos de Triathlon no estado;
- Isenção da taxa de Day Use em qualquer prova no Brasil (inclusive na franquia Ironman);
- Criação de uma nova identidade e canal de comunicação com os atletas;
- Implementação do ranking paranaense;
- Acesso a linhas de fomento financeiro junto à Prefeitura de Curitiba;
- Expansão do programa de escolinhas de Triathlon para São José dos Pinhais e Paranaguá.

**Valor Day Use: R\$50,00**



Obs.: Caso o atleta seja federado em qualquer federação de Triathlon no Brasil, estará isento do pagamento da taxa de Day Use.

**Esta taxa será cobrada na RETIRADA DO KIT em Curitiba e Matinhos.**

Enfim, a FPTRI está aqui para somar e tornar o Triathlon cada vez mais forte!  
Filie-se e faça parte da maior federação de Triathlon do Brasil!

## LOCAL DE INSCRIÇÃO

**ONLINE:** [WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)

## **HOSPEDAGEM**

- Caiobá Praia Hotel:  
Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 8600 [www.caiobapraiahotel.com.br](http://www.caiobapraiahotel.com.br)
  
- Praia Mansa Caiobá Hotel:  
Av. Manoel Ribas, 21 - Caiobá, Matinhos - PR, (41) 3453-0885
  
- Hotel Praia & Sol:  
Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.  
[www.hotelpraiaesol.com.br](http://www.hotelpraiaesol.com.br)
  
- Hotel Caieras:  
Rodovia Máximo Jamur, 2000 Caiobá – (41)3452 1917 - whats(41) 997040028  
[www.hotelcaieras.com.br](http://www.hotelcaieras.com.br)

## **POUSADAS**

- Pousada Caioba  
41 3473 3105  
[www.pousadascaioaba.com.br](http://www.pousadascaioaba.com.br)
  
- Pousada Ana Flora  
41 3453 7061  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)
  
- Pousada Ozean  
[www.pousadaozean.com.br](http://www.pousadaozean.com.br)  
41 3453 1086



- Pousada Serrana  
[www.pousadaanaflora.com.br](http://www.pousadaanaflora.com.br)  
41 98501 4383
  
- Pousada Maui  
41 988964477  
Rua Jaguariaiva, 322 / Tv Jacarezinho atrás da Casa do Camarão (próximo a Praia Mansa )
  
- Pousada Volare R. Cerro Azul, 17  
[www.pousadavolare.com.br](http://www.pousadavolare.com.br)  
41 3453 1035
  
- Pousada Praia Brava  
[www.praibravapousada.com.br](http://www.praibravapousada.com.br)  
41 98415 4775

#### **RESTAURANTES CONVENIADOS**

- Restaurante Bistro Vida Mansa (em frente Caiobá Praia Hotel)  
Rua: Augusto Blitzow,201  
41 99709 4801
  
- Pizzaria Via Del Mar (entre Praia Mansa e Praia Brava)  
Rua: Augusto Blitzow, 10 Caiobá
  
- Restaurante Tia Luiza ( ao lado da Transição do Triathlon)  
41 3473 6522
  
- Restaurante Maestro Caramelo – Rua Mozart G Correia nº 18  
Rua da Fonte nº1 esquina com Avenida Atlântica.  
41 3473 5045 (ao lado do MERCADO do PEIXE).
  
- Restaurante Dom Brothers - Centro de Matinhos  
Rua da Fonte, 464 – Centro Matinhos Fone: 41 9912 11022
  
- Restaurante Bisa c Rodizio de Pizzas (Centro de Matinhos)  
41 3453 7045
  
- Restaurante do Tio  
Rua Cambará 69 (900m da Praia Mansa)  
41 3473 1845
  
- Restaurante Pachequinho (Centro de Matinhos)  
41 3453 2746
  
- Restaurante Amélia



## **PROGRAMAÇÃO KIT / SIMPÓSIO TÉCNICO / LARGADAS:**

### **ENTREGA KIT em CURITIBA:**

**13/05 - Quarta Feira**

**12:00 às 19:00**

**Curitiba PR**

-----  
**ENTREGA KIT em MATINHOS:**

**16/05 - Sábado**

**16:00 às 19:00**

-----  
**CONGRESSO TÉCNICO:**

**13/05 - Quarta Feira**

**19:30**

**INSTAGRAM: @TRIATIVASPORTS**

**(live do CONGRESSO TÉCNICO ficará salva)**

### **PROGRAMAÇÃO TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON TRI KIDS CORRIDA:**

TRIATHLON DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)

05h40 – Abertura da Transição (TRIATHLON / DUATHLON / AQUATHLON)

06h40 – Fechamento da Área de Transição

06h55 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT - MASC e FEM + DUATHLON 05km/20km/2,5km + CORRIDA 05km

07h15 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON MASC + AQUATHLON MASC + REVEZAMENTO (todos).

07h05 – 3ª Largada: SPRINT TRIATHLON SPEED e MTB FEM, AQUATHLON FEM.

07h25 – 4ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO MASCULINO

07h30 – 5ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO FEMININO

09h05 – Abertura de Transição para o TRI KIDS

09h45 até 10h00 – 6ª Largada TRI KIDS

7ª Largada TRI KIDS

### **PREMIAÇÃO**

08h50 CORRIDA

09h00 SUPER SPRINT

09h15 AQUATHLON

10h00 DUATHLON

10h15 SPRINT TRIATHLON

Na sequência TRIATHLON OLIMPICO depois o TRI KIDS

🏆 Não será feita entrega de TROFÉUS após CERIMONIA de PREMIAÇÃO.

### **PROGRAMAÇÃO TRAVESSIA:**



- 07:30hs às 08:10hs - Praia Mansa de Caiobá 3ª entrega KIT (Dia da Prova)
- 08:25hs Orientações sobre a prova.
- 08:30hs 1ª Largada – 1,5km Masculino
- 08:40hs 2ª Largada – 1,5km Feminino

Demais largadas na sequência

- 3ª Largada – 750m Masculino
- 4ª Largada – 750m Feminino
- 5ª Largada – 400m Masculino  
400m Feminino

- 10:00hs PREMIAÇÃO. Praia Mansa de Caiobá.

🏆 Não será feita entrega de TROFÉUS após CERIMONIA de PREMIAÇÃO.

email : contato@triativaeventos.com.br

qualquer dúvida pode enviar mensagem pelo contato do whats do INSTAGRAM @triativaeventos

Bons treinos e até a prova.

**Obs1.** Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

## **RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA**

**Obs2.:** NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT ANO DIA DO EVENTO (para provas de TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON TRI KIDS).

Entrega de KIT no DIA SOMENTE PARA TRAVESSIA e CORRIDA.

**Limite máximo de atletas:** 500 atletas.

- PREMIAÇÃO

### **PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:**

Serão premiados 03 por categoria no CIRCUITO.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.

PONTUAÇÃO POR ETAPA:

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...

## **INFORMAÇÕES GERAIS**



- 1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com cpf.
- 2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.
- 3 - **A inscrição é intransferível ( para outro atleta ou outra prova).**
- 4 - **Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova.**
- 5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.
- 6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,5km) – .
- 7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

## **NATAÇÃO**

- 1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.
- 3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.
- 4 - **É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.**
- 5 - **Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.**
- 6 - **É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.**
- 7 - **É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.**
- 8 - **O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.**
- 9 - **Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.**

## **CICLISMO**

- **DISTÂNCIA OLIMPICA - VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLIMPICO.**



- **DISTANCIA SPRINT e SUPER SPRINT / DUATHLON VÁCUO será LIBERADO, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA**, vácuo estará LIBERADO em todas provas, bike contra relógio proibido atleta ficar clipado quando estiver no vácuo, mas liberado quando estiver na frente do pelotão.
- PROIBIDA Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)
- PROIBIDO Capacete AERO nas provas SPRINT SUPER SPRINT DUATHLON e DUATHLON KIDS

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

8 – Proibida bike roda fixa em qualquer das provas.

**PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS no TRI SPRINT / TRI SUPER SPRINT / DUATHLON.**

**É PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA SPRINT SUPER SPRINT e DUATHLON.**

#### **MOUNTAIN BIKE:**

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

1 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.

2 - É proibido o uso de Clip (guidon).

( DUVIDAS ENTRAR EM CONTATO [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br))

#### **CATEGORIA REVEZAMENTO**

1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike” nas mesmas características da prova individual SPRINT.

2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.

3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.

Obs.: É PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SUPER SPRINT SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**

4 - O membro da equipe devesse aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.

5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.



## **CORRIDA**

- 1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.
- 2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.
- 3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.
- 4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.
- 5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.
- 6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.
- 7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

**COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: [www.focoradiacal.com.br](http://www.focoradiacal.com.br)**

## **COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR**

VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

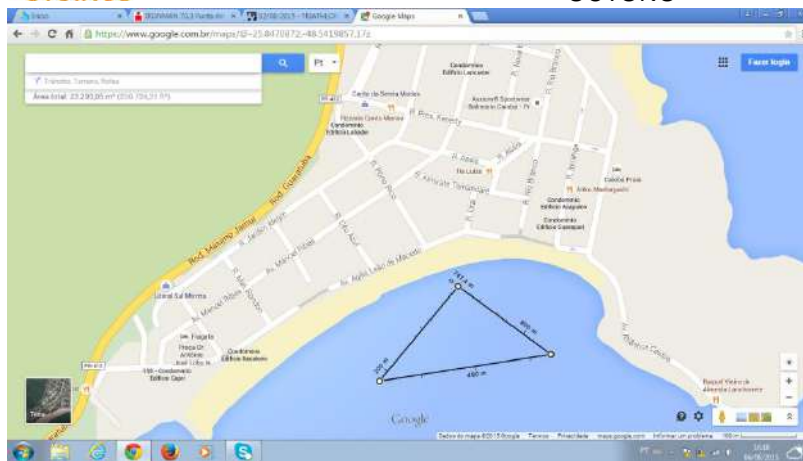
VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35 minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (120km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. [www.viacaograciosa.com.br](http://www.viacaograciosa.com.br).

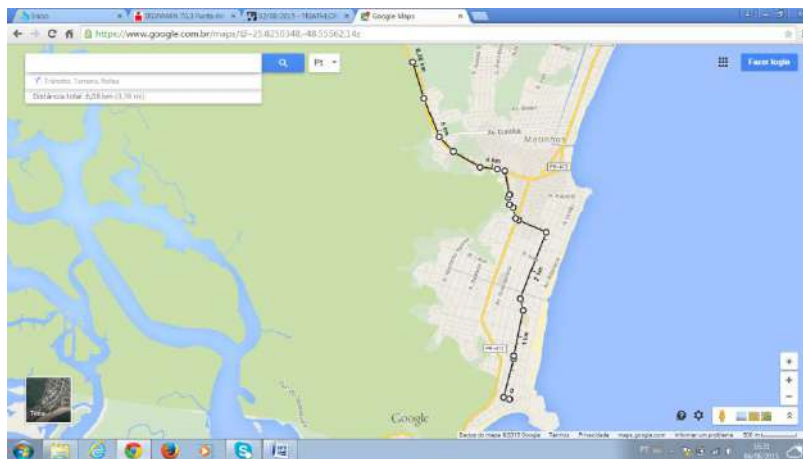
**Qualquer dúvida enviar email para:** [contato@triativaeventos.com.br](mailto:contato@triativaeventos.com.br)  
ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517. 41 995738555

## **TRAJETOS CIRCUITO MULTISPORTS 2026**

NATAÇÃO: TRI SUPER SPRINT **400m** SPRINT/AQUATHLON: **750m** OLÍMPICO: **1,5km**



**CICLISMO-SUPER SPRINT: 08km SPRINT/DUATHLON: 20km OLÍMPICO: 40km**



**CORRIDA-SPRINT: 5,0km OLÍMPICO: 10km**  
**CORRIDA-DUATHLON: 1ª Volra 5,0km - 2ª Volra 02,5km**

*Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.*