



21º CIRCUITO DE TRIATHLON / 08º CIRCUITO DE TRAVESSIAS

Edição VERÃO 06/12/2026

ENTREGA DO KIT em CURITIBA (TRIATHLON AQUATHLON CORRIDA DUATHLON TRI KIDS TRAVESSIAS)

LOCAL:

📍 Rua

DATA: 02/12

HORÁRIO: 12:00hs às 19:00hs

02/12 - SIMPÓSIO TÉCNICO

Instagram: @triativasports

19:30hs

(ficará salva a LIVE do SIMPÓSIO TÉCNICO)

ENTREGA DO KIT em CAIOBÁ MATINHOS PR (TRIATHLON/ AQUATHLON/ CORRIDA/ DUATHLON/ TRI KIDS/ TRAVESSIAS)

LOCAL:

Matinhos – PR

DATA: 05/12

HORÁRIO: 16:00 às 19:00

ENTREGA DO KIT em CAIOBÁ MATINHOS PR (TRAVESSIAS)

6/12 - Praia Mansa de Caiobá - (TENDA DA LOGISTICA da TRAVESSIA)

07:30hs às 08:10hs

ENTREGA DO KIT em CAIOBÁ MATINHOS PR (CORRIDA)

6/12 – Praça da Transição - (TENDA DA LOGISTICA do TRIATHLON)

05:30 às 06:30hs

Registro Federativo: www.triathlonparana.com.br

Taxa de DAY USE: somente p **OLÍMPICO/TRI SPRINT/TRI SUPER SPRINT**

Obs.: para atletas que não estão Federados na FPTri.

Provas em disputa TRIATIVA:

OLÍMPICO /SPRINT / SUPER SPRINT / DUATHLON / AQUATHLON

TRI KIDS (Duathlon) /CORRIDA /TRAVESSIAS: 400m 750m 2,4km

TRAVESSIA KIDS 200m e 400m

Obs. Travessia 400m (aberto p qualquer idade)

LOCALIZAÇÃO DA PROVA

Praia Mansa de Caiobá – Cidade de Matinhos - Paraná

Transição e Chegada: Praça Dante Luiz Junior **Largada:** Praia Mansa de Caiobá



MODALIDADES

MODALIDADE	NATAÇÃO	CICLISMO	CORRIDA
TRI OLÍMPICO	1.500 m	40.0 km	10.0 km (2 x 5.0 km)
TRI SPRINT SPEED	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SPRINT MTB	750 m	20.0 km	5.0 km
TRI SUPER SPRINT	400 m	10.0 km	2.5 km
TRI SPRINT RZ	750 m	20.0 km	5.0 km
AQUATHLON	750 m	-	5.0 km

MODALIDADE	CORRIDA	CICLISMO	CORRIDA
DUATHLON SPEED	5.0 km	20.0 km	2.5 km
DUATHLON MTB	5.0 km	20.0 km	2.5 km
TRI KIDS 4/10 DUA	200 m	1.0 km	200 m
TRI KIDS 11/12 DUA	800 m	2.0 km	400 m

MODALIDADE	TRAVESSIA
TRAVESSIA	2,4 km
TRAVESSIA	750m
TRAVESSIA	400 m
TRAVESSIA KIDS	400m
TRAVESSIA KIDS	200m

MODALIDADE	CORRIDA
CORRIDA	5.0 km

KIT E APOIO AO ATLETA

- NUMERAL DE BIKE C/ CHIP (TRIATHLON e DUATHLON)
- NUMERAL DE PEITO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- NUMERAL DE ADESIVO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON)
- PULSEIRA IDENTIFICAÇÃO ATLETA (TODAS MODALIDADES)
- CHIP ELETRÔNICO (TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON CORRIDA)
- EQUIPE MÉDICA
- SEGURO ATLETA
- SEGURO PROVA

Obs.: CAMISETA SERÁ VENDIA SEPARADAMENTE

PREMIAÇÃO

MODALIDADE	GERAL	FAIXA ETÁRIA
------------	-------	--------------



TRI OLÍMPICO	3	3
TRI SPRINT	3	3
TRI SPRINT MTB	5	X
TRI SPRINT REVEZ.	X	3
TRI SUPER SPRINT	X	3
TRI KIDS 4/07- 8/10 – 11/12	X	3 DUATHLON
AQUATHLON	5	X
DUATHLON SPEED	5	X
DUATHLON MTB	5	X
CORRIDA	5	X
TRAVESSIA 2,4km	3	3
TRAVESSIA 750m	X	3
TRAVESSIA 400m	5	X
TRAVESSIA 200m	3	X
TRAVESSIA 400m	3	X

Obs.: KIDS serão provas de DUATHLON

Obs.: Medalha de participação para todos que concluírem o evento.

CIRCUITO MULTISPORTS 2026	
TRI OLIMPICO / TRI SPRINT SPEED / TRI SPRINT MTB / TRI SPRINT REVEZAMENTO	
DUATHLON SPEED / DUATHLON MTB / DUATHLON KIDS / AQUATHLON	
TRAVESSIA 2,4km / TRAVESSIA 750m / TRAVESSIA 400m	
Local: Caioba Matinhos PR 17/05 - 16/08 - 18/10 - 06/12	
www.triatiuaeventos.com.br www.triathlonparana.com.br	

SPRINT SPEED	
MASC	FEM.
GERAL	GERAL
13/15	13/15
16/17	16/17
18/19	18/19
20/24	20/24
25/29	25/29
30/34	30/34

STANDARD	
MASC	FEM.
GERAL	GERAL
18/19	18/19
20/24	20/24
25/29	25/29
30/34	30/34
35/39	35/39
40/44	40/44



35/39	35/39
40/44	40/44
45/49	45/49
50/54	50/54
55/59	55/59
60/64	60/64
65/69	65/69
70+	70+
750m / 20km / 05km	

45/49	45/49
50/54	50/54
55/59	55/59
60/64	60/64
65/69	65/69
70+	70+
1,5km / 40km / 10km	

TRI SPRINT MB	
MASC	FEM.
U	U
750m / 20km / 05km	

TRI SPRINT REVEZAMENTO	
MASC	FEM.
U	U
750m / 20km / 05km	

TRI SUPER SPRINT	
MASC	FEM.
13/19	13/19
20/39	20/39
40+	40+
400m / 10km / 2,5km	

DUATHLON KIDS	
MASC	FEM.
.04/07	.04/07
.08/10	.08/10
.11/12	.11/12
13	13

DUATHLON SP	
MASC	FEM.
U	U
5km / 20km / 2,5km	

DUATHLON MB	
MASC	FEM.
U	U
5km / 20km / 2,5km	

AQUATHLON	
MASC	FEM.
U	U
750m/5km	

CORRIDA	
MASC	FEM.
U	U
5km	



CIRCUITO MULTISPORTS	
TRAVESSIAS 2026	

1,5km/2,0km		750m	
MASC	FEM	MASC	FEM
13/15	13/15	13/19	13/19
16/19	16/19	20/39	20/39
20/24	20/24	40+	40+
25/29	25/29		
30/34	30/34	400m	
35/39	35/39	MASC	FEM
40/44	40/44	GERAL	GERAL
45/49	45/49		
50/54	50/54	400m PCD	
55/59	55/59	MASC	FEM
60/64	60/64	GERAL	GERAL
65/69	65/69		
70/74	70/74		
75/79	75/79		
80+	80+		

TRAVESSIAS kids	
MASC/FEM	
200m	.04/07
400m	.08/12



PREMIAÇÃO (TROFÉU) não retirado no dia do evento, não será entregue após o mesmo. Os TROFÉUS não retirados no dia serão entregues para Patrocinadores e Apoiadores

FORMATO DA PROVA (TRIATHLON e DUATHLON)

- **CICLISMO:** Rua Assis, Rua Passeio das Palmeiras, Rua Castro, Av Londrina, Rua Maringá, Rua Dr. José Rebelo, Rua Rio Grande, Rodovia Máximo Jamur (Rodovia Alexandra/Matinhos).
- **CORRIDA:** Rua Assis, Rua Rio Branco, Av. Atlântica. (TRIATHLON, DUATHLON e AQUATHLON)

PENALIZAÇÃO POR VÁCUO 05 MINUTOS (NO CICLISMO PARA A PROVA OLÍMPICA)

VALORES:

1º Lote: PARA TRI e TRAVESSIA verão 2026		
PROVA DIA: 06/12	Insc. até 30/10	
MODALIDADE	Ñ FEDERADO	FEDERADO
TRI SPRINT SPEED / MTB	R\$ 560,00	R\$ 520,00
MODALIDADE		
TRI OLIMPICO	R\$ 590,00	R\$ 550,00
MODALIDADE		
TRI SPRINT REVEZ. 2 ou 3 atletas	R\$ 695,00	R\$ 695,00
MODALIDADE		
TRI SUPER SPRINT 400m 10km 2,5km	R\$ 310,00	R\$ 290,00
DUATHLON KIDS 4/7 - 8/10 - 11/12	R\$ 160,00	R\$ 150,00
AQUATHLON 750m / 5km	R\$ 205,00	R\$ 190,00
DUATHLON SPEED ou MTB 5km 20km 2,5km	R\$ 205,00	R\$ 190,00
MODALIDADE		
CORRIDA 5km	R\$ 100,00	R\$ 100,00
MODALIDADE		
TRAVESSIAS 2,4km 750m 400m / kids 200m e 400m	R\$ 195,00	R\$ 195,00

CAMISETA 100% poliamida - VALOR R\$65,00

pedido c camiseta até o dia 20/11/2026

2º Lote: PARA TRI e TRAVESSIA verão 2026



PROVA DIA: 06/12	01/11 à 21/11	
MODALIDADE	Ñ FEDERADO	FEDERADO
TRI SPRINT SPEED / MTB	R\$ 600,00	R\$ 558,00
MODALIDADE		
TRI OLIMPICO	R\$ 630,00	R\$ 586,00
MODALIDADE		
TRI SPRINT REVEZ. 2 ou 3 atletas	R\$ 745,00	R\$ 745,00
MODALIDADE		
TRI SUPER SPRINT 400m 10km 2,5km	330	R\$ 307,00
DUATHLON KIDS 4/7 - 8/10 - 11/12	R\$ 195,00	R\$ 180,00
AQUATHLON 750m / 5km	R\$ 280,00	R\$ 260,00
DUATHLON SPEED ou MTB 5km 20km 2,5km	R\$ 280,00	R\$ 260,00
MODALIDADE		
CORRIDA 5km	R\$ 105,00	R\$ 105,00
MODALIDADE		
TRAVESSIAS 2,4Km 750m 400m / kids 200m e 400m	R\$ 210,00	R\$ 210,00
CAMISETA 100% poliamida - VALOR R\$65,00		
pedido c camiseta até o dia 20/11/2026		

DAY USE - INFORMATIVO FEDERAÇÃO PARANAENSE DE TRIATHLON:

Todos CURTIMOS MUITO as Olimpíadas, e o caminho para um atleta CHEGAR LÁ é através da FEDERAÇÃO e CONFEDERAÇÃO. Então, vamos tornar nosso esporte FORTE.

“Prezado Atleta,

Como é de conhecimento público, todas as federações do Brasil, seguindo instrução da Confederação Brasileira de Triathlon, estão, desde 2023, cobrando a taxa de Day Use para atletas não federados.

Essa taxa foi instituída não apenas no Brasil, mas também por confederações ao redor do mundo, com o único objetivo de fortalecer as federações. Isso permitirá que tenham recursos para investir em prol do esporte. A FPTRI vem trabalhando com seriedade e transparência para garantir que 100% desse recurso RETORNE ao atleta, por meio da padronização de atividades, melhoria na arbitragem e controles nos eventos, tornando nosso esporte mais profissional e alinhado às exigências da comunidade do Triathlon.

Alguns benefícios deste ano:

- Desconto em inscrições de eventos de Triathlon no estado;
- Isenção da taxa de Day Use em qualquer prova no Brasil (inclusive na franquia Ironman);
- Criação de uma nova identidade e canal de comunicação com os atletas;



- Implementação do ranking paranaense;
- Acesso a linhas de fomento financeiro junto à Prefeitura de Curitiba;
- Expansão do programa de escolinhas de Triathlon para São José dos Pinhais e Paranaguá.

Valor Day Use: R\$50,00

Obs.: Caso o atleta seja federado em qualquer federação de Triathlon no Brasil, estará isento do pagamento da taxa de Day Use.

Esta taxa será cobrada na RETIRADA DO KIT em Curitiba e Matinhos.

Enfim, a FPTRI está aqui para somar e tornar o Triathlon cada vez mais forte!
Filie-se e faça parte da maior federação de Triathlon do Brasil!

LOCAL DE INSCRIÇÃO

ONLINE: WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR

HOSPEDAGEM

- Caiobá Praia Hotel:
Rua: Augusto Blitzow, 200 Caiobá – (41) 3452 8600 www.caiobapraiahotel.com.br
- Praia Mansa Caiobá Hotel:
Av. Manoel Ribas, 21 - Caiobá, Matinhos - PR, (41) 3453-0885
- Hotel Praia & Sol:
Rua União, 35 Centro de Matinhos – (41) 3453 3133.
www.hotelpraiaesol.com.br
- Hotel Caieras:
Rodovia Máximo Jamur, 2000 Caiobá – (41)3452 1917 - whats(41) 997040028
www.hotelcaieras.com.br

POUSADAS

- Pousada Caioba
41 3473 3105
www.pousadascaioba.com.br
- Pousada Ana Flora



- 41 3453 7061
- www.pousadaanaflora.com.br

 - Pousada Ozean
www.pousadaozean.com.br
41 3453 1086

 - Pousada Serrana
www.pousadaanaflora.com.br
41 98501 4383

 - Pousada Maui
41 988964477
Rua Jaguariaiva, 322 / Tv Jacarezinho atrás da Casa do Camarão (próximo a Praia Mansa)

 - Pousada Volare R. Cerro Azul, 17
www.pousadavolare.com.br
41 3453 1035

 - Pousada Praia Brava
www.praibravapousada.com.br
41 98415 4775

RESTAURANTES CONVENIADOS

- Restaurante Bistro Vida Mansa (em frente Caiobá Praia Hotel)
Rua: Augusto Blitzow,201
41 99709 4801

- Pizzaria Via Del Mar (entre Praia Mansa e Praia Brava)
Rua: Augusto Blitzow, 10 Caiobá

- Restaurante Tia Luiza (ao lado da Transição do Triathlon)
41 3473 6522

- Restaurante Maestro Caramelo – Rua Mozart G Correia nº 18
Rua da Fonte nº1 esquina com Avenida Atlântica.
41 3473 5045 (ao lado do MERCADO do PEIXE).

- Restaurante Dom Brothers - Centro de Matinhos
Rua da Fonte, 464 – Centro Matinhos Fone: 41 9912 11022

- Restaurante Bisa c Rodizio de Pizzas (Centro de Matinhos)
41 3453 7045



- Restaurante do Tio
Rua Cambará 69 (900m da Praia Mansa)
41 3473 1845

- Restaurante Pachequinho (Centro de Matinhos)
41 3453 2746

- Restaurante Amélia
41 34532146 - Rua da Fonte, 455

PROGRAMAÇÃO KIT / SIMPÓSIO TÉCNICO / LARGADAS:

ENTREGA DO KIT em CURITIBA (TRIATHLON AQUATHLON CORRIDA DUATHLON TRI KIDS TRAVESSIAS)

LOCAL:

📍 Rua

DATA: 2/12

HORÁRIO: 12:00hs às 19:00hs

02/12 - SIMPÓSIO TÉCNICO

Instagram: @triativasports

19:30hs

(ficará salva a LIVE do SIMPÓSIO TÉCNICO)

ENTREGA DO KIT em CAIOBÁ MATINHOS PR (TRIATHLON/ AQUATHLON/ CORRIDA/ DUATHLON/ TRI KIDS/ TRAVESSIAS)

LOCAL: Matinhos – PR

DATA: 05/12

HORÁRIO: 16:00 às 19:00

ENTREGA DO KIT em CAIOBÁ MATINHOS PR (TRAVESSIAS)

06/12 - Praia Mansa de Caiobá - (TENDA DA LOGISTICA da TRAVESSIA)

07:30hs às 08:10hs

PROGRAMAÇÃO TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON TRI KIDS CORRIDA:

TRIATHLON DOMINGO - LOCAL: Praia Mansa (natação)

05h30 – Abertura da Transição (TRIATHLON / DUATHLON / AQUATHLON)

06h30 – Fechamento da Área de Transição

06h50 – 1ª Largada: TRI SUPER SPRINT - MASC e FEM + DUATHLON 05km/20km/2,5km + CORRIDA 05km

07h00 – 2ª Largada: SPRINT TRIATHLON SPEED e MTB FEM, AQUATHLON FEM.

07h10 – 3ª Largada: SPRINT TRIATHLON MASC + AQUATHLON MASC + REVEZAMENTO (todos).

07h20 – 4ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO MASCULINO

07h25 – 5ª Largada: TRIATHLON OLIMPICO FEMININO

09h00 – Abertura de Transição para o TRI KIDS

09h40 até 10h00 – 6ª Largada TRI KIDS – 11/12 anos MASC e FEM

7ª Largada TRI KIDS – 04/10 anos MASC e FEM



Obs.: largada do TRI KIDS 4/10 anos, após chegada dos TRI KIDS 11/12 anos

PREMIAÇÃO

08h50 CORRIDA

09h00 SUPER SPRINT

09h15 AQUATHLON

10h00 DUATHLON

10h15 SPRINT TRIATHLON

Na sequência TRIATHLON OLIMPICO depois o TRI KIDS

PROGRAMAÇÃO TRAVESSIA:

- 07:00hs às 07:40hs - Praia Mansa de Caiobá 3ª entrega KIT (Dia da Prova)

- 07:50hs Orientações sobre a prova.

- 07:55hs 1ª Largada – 2,4km Masculino

- 08:05hs 2ª Largada – 2,4km Feminino

Demais largadas na sequência

- 3ª Largada – 750m Masculino

- 4ª Largada – 750m Feminino

- 5ª Largada – 400m Masculino - 400m Feminino
na sequência os KIDS

- 09:40hs PREMIAÇÃO. Praia Mansa de Caiobá.

email : contato@triativaeventos.com.br

qualquer dúvida pode enviar mensagem pelo contato do whats do INSTAGRAM @triativasports

Bons treinos e até a prova.

Obs1. Para a entrega dos kits é obrigatória documento de identificação.

RETIRADA POR TERCEIROS APRESENTAR AUTORIZAÇÃO COM DOC IDENTIDADE DO ATLETA

Obs2.: NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KIT ANO DIA DO EVENTO (para provas de TRIATHLON DUATHLON AQUATHLON TRI KIDS).

Entrega de KIT no DIA do evento SOMENTE PARA TRAVESSIA e CORRIDA.

Limite máximo de atletas: 500 atletas.

- PREMIAÇÃO

PONTUAÇÃO DO CIRCUITO:

Serão premiados 03 por categoria no CIRCUITO.

Critério 1.: Não haverá pontuação geral e sim todos entrarão na sua categoria, e premiação separada somente na etapa.

Critério 2.: Para premiação no final do campeonato o atleta deverá participar no mínimo de 03 etapas. Deverá descartar o pior resultado. A última etapa o peso será de 1,25. Persistindo empate valerá a chegada da última etapa.



PONTUAÇÃO POR ETAPA:

1º 60 / 2º 54 / 3º 50 / 4º 48 / 5º 46 / 6º 44 / 7º 42 / 8º 40 / 9º 39 / 10º 38 / 11º 37...

INFORMAÇÕES GERAIS

1 - Todos atletas estarão Cobertos com Seguro, por isso é de suma importância termos todos os dados dos atletas com CPF.

2 - As inscrições deverão ser feitas nos locais indicados e seguindo as datas.

3 - A inscrição é intransferível (para outro atleta ou outra prova).

4 - Devolução 50% valor da inscrição somente até 15 dias que antecede a prova ou deixar 50% de desconto p próxima prova. APÓS esta data NÃO HAVERÁ DEVOLUÇÃO e nem poderá deixar para próxima prova, pois todo material será produzida para todos inscritos.

5 - A ÁREA DE TRANSIÇÃO é uso exclusivo dos triatletas, que poderão circular desde que estejam com pulseira de identificação da prova. Somente poderão adentrar na Área de Transição ÁRBITROS, STAFFS e pessoal CREDENCIADO.

6 - A prova será realizada com qualquer condição climática. Caso o mar não esteja em condições para natação, 30 min após transformaremos em DUATHLON, nas distâncias 10km/40km/05km OLÍMPICO para SPEED/MB/RZ – 05km/20km/2,5km SPRINT - 5km corrida – AQUATHLON – (TRI SUPER SPRINT 2,5km 10km 1,5km) – .

7 - PÓDIUM DE PREMIAÇÃO - O atleta deverá estar presente para receber a sua premiação ou indicar alguém para receber em seu lugar, a organização não guardará os troféus e medalhas não retirados no momento da premiação. O atleta não poderá subir ao podium com o dorso nu.

NATAÇÃO

1 - O NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO é obrigatório e só poderá ser marcado no corpo do atleta pela organização. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.

2 - É obrigatório o uso da PULSEIRA fornecida pela organização. Todos os atletas deverão estar no local da largada 10 minutos antes do início da prova.

3 - Aquecimento no mar somente até 05 minutos antes da largada, se permanecer o atleta será desclassificado.

4 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.

5 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.

6 - É Obrigatório largar atrás da faixa de Largada de Natação.

7 - É proibido utilizar-se da praia para correr, salvo nas áreas determinadas pela organização, caso não cumpra, será desclassificado.

8 - O uso da roupa de borracha será liberada, somente se a temperatura da água estiver abaixo de 22°C.

9 - Linha de Corte NATAÇÃO TRI OLÍMPICO: 45minutos o atleta que sair da natação acima deste tempo será desclassificado, não podendo continuar na prova.



CICLISMO

- **VÁCUO PROIBIDO para o TRIATHLON OLÍMPICO. BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA.**
- **Distância de 12m entre bikes no TRI OLÍMPICO**
- **VÁCUO será LIBERADO para o SPRINT TRIATHLON, TRI SUPER SPRINT e DUATHLON, BIKE CONTRA RELÓGIO LIBERADA. (Roda fechada e com menos de 10 raios proibida.)**

2 - O uso de capacete duro e afivelado durante o período em que o atleta estiver com a bicicleta é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - Para atletas masculinos o uso de camiseta, top ou macaquinho é obrigatório. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

4 - É proibida qualquer ajuda externa (exceto água).

5 - É permitida ajuda entre atletas participantes.

6 - É proibido pedalar dentro da zona de transição, para isto existe a faixa de MONTE/DESMONTE.

7 - O número da bicicleta será fornecido pela organização junto ao KIT e deverá ser colocado de forma visível atrás do banco da bicicleta. O Atleta que estiver sem número na bicicleta será desclassificado. A placa com o número deverá ser devolvida na retirada da bicicleta da área de transição.

8 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO, RODAS FECHADAS E CAPACETE AÉRO PARA A **PROVA OLÍMPICA**.

9 - SERÁ PERMITIDA O USO DE BIKE CONTRA RELÓGIO,

10 – Proibida bike roda fixa em qualquer das provas.

PROIBIDO RODAS FECHADAS E COM MENOS DE 10 RAIOS

E PROIBIDO CAPACETE AÉRO PARA A PROVA **SUPER SPRINT SPRINT TRIATHLON e DUATHLON**.

MOUNTAIN BIKE:

AS MOUNTAIN BIKES DEVERÃO TER CARACTERÍSTICAS DE MOUNTAIN BIKE.

1 - Pneu tamanho mínimo 1,9 pol – Liberado o uso de pneu Slick, Semi-slick ou lixado.

2 - É proibido o uso de Clip (guidon).

(DUVIDAS ENTRAR EM CONTATO contato@triativaeventos.com.br)

CATEGORIA REVEZAMENTO

1 - Poderá ser feito por 2 ou 3 atletas.

O ciclista do revezamento poderá pedalar com bike “Speed ou Mountain Bike”.

2 - É proibida a troca de membro da equipe, caso seja identificado a equipe será desclassificada.

3 - É obrigatória a entrada de todos os membros da equipe juntos na área de transição dentro do horário limite, se algum membro da equipe não estiver presente até o horário limite a equipe será desclassificada.

4 - O membro da equipe devera aguardar seu companheiro dentro da Área de Transição para iniciar a modalidade (a transição é pelo toque de mão), caso não cumpra, será desclassificado. Para retirar o material da área de transição, é obrigatório entregar o número da bicicleta.



5 - É obrigatório contornar as placas de retorno, caso retorne antes da placa será desclassificado.

CORRIDA

1 - O número de peito obrigatório na corrida e tem que estar visível na frente e na altura do abdômen do atleta, caso não esteja o atleta será orientado, caso não atenda, será desclassificado, o número não pode ser dobrado ou recortado, caso esteja será desclassificado.

2 - É obrigatório para os atletas masculinos correrem vestidos de camiseta ou top. O não cumprimento desta regra resulta em desclassificação.

3 - É obrigatório durante toda a etapa, o uso da pulseira.

4 - Não é permitida ajuda externa, exceto água.

5 - É obrigatório falar o número no retorno para ser anotado pela organização. Caso o atleta não conste na lista de anotação do retorno, será desclassificado.

6 - É obrigatório fazer o retorno contornando a(s) placa(s) de retorno, caso não faça será desclassificado.

7 - É proibido acompanhante de bicicleta ou a pé, caso o fiscal identifique será alertado, caso haja persistência será desclassificado.

COBERTURA OFICIAL FOTOGRÁFICA: www.focoradiacal.com.br

COMO CHEGAR EM CAIOBÁ – PR

VINDO DE SÃO PAULO pela Rodovia Regis Bitencourt (antiga BR116) ir até a BR277 em direção a Paranaguá e entrar na Rodovia Alexandra Matinhos, de Curitiba fica à 120km.

VINDO DE SANTA CATARINA pela BR 101, após Joinville, entrar em Garuva seguir até Guaratuba, atravessar o Ferry Boat e já está em Caiobá, de Garuva fica à 40 km.

AÉREO – Aeroporto Afonso Pena – Pegar ônibus Aeroporto descer na Rodoviária de Curitiba (35 minutos Aeroporto Rodoviária) e pegar ônibus em direção a Caiobá (120km) 02 horas de viagem. Ver horários da Viação Graciosa. www.viacaograciousa.com.br.

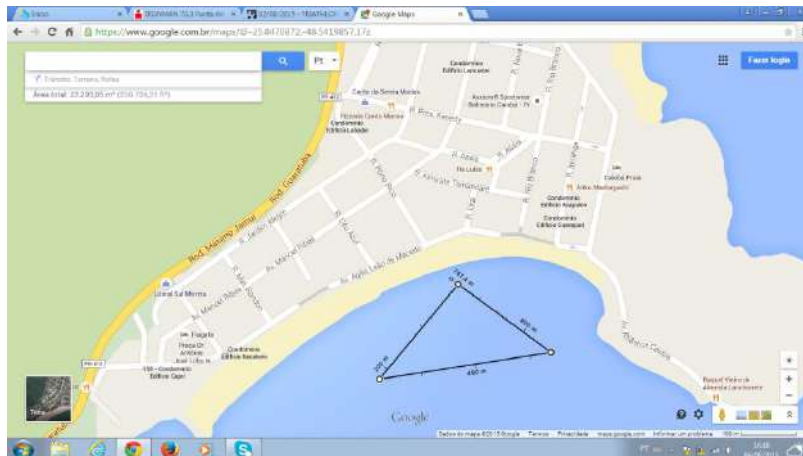
Qualquer dúvida enviar email para: contato@triativaeventos.com.br

ou ligar para (41) 3621 1317 . 99994 6517. 41 995738555

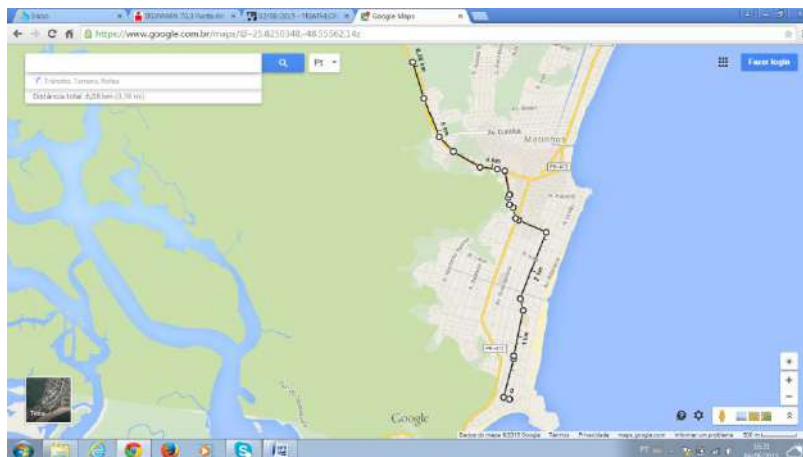
TRAJETOS CIRCUITO MULTISPORTS 6



NATAÇÃO: TRI SUPER SPRINT **400m** SPRINT/AQUATHLON: **750m** OLÍMPICO: **1,5km**



CICLISMO-SUPER SPRINT: **08km** SPRINT/DUATHLON: **20km** OLÍMPICO: **40km**



Desejamos a todos bons treinos e uma boa prova.