

REGULAMENTO DESCRITIVO GERAL

1. SOBRE A CORRIDA

DATA: A 5ª CORRIDA DO PAULISTA será realizada no domingo, dia 10/05/2026

LOCAL DA LARGADA: Estádio Doutor Jayme Cintra - Av. Jurandir de Souza Lima, 01 - Jardim Pacaembu, Jundiaí - SP, 13218-349

ABERTURA DA ARENA: 6h

AQUECIMENTO: 6h40

HORÁRIO DE LARGADA: 7h

LARGADA KIDS: 8h45

PREMIAÇÃO E SORTEIOS: 9h

ENCERRAMENTO: 10h30

Poderão participar da corrida os atletas dos sexos feminino e masculino, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da corrida.

2. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A largada da corrida será realizada no domingo dia 10/05/2026, com qualquer condição climática, no local informado no site da corrida.

3. PERCURSO

A corrida será disputada nas distâncias de 5km e 10km dispostos em asfalto, saindo do Estádio Doutor Jayme Cintra para a Av. dos Imigrantes. A corrida terá a duração máxima de 1h50 (uma hora e cinquenta minutos) e o atleta que não estiver dentro do tempo projetado será convidado a se retirar da prova.

4. CATEGORIA

A 5ª CORRIDA DO PAULISTA será disputada nas categorias INDIVIDUAL FEMININO, INDIVIDUAL MASCULINO e CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA, onde cada atleta correrá 5km ou 10km.

5. IDADE MÍNIMA

Os atletas menores de 16 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit.

A idade mínima para atletas participarem de corridas de rua é a seguinte, em cumprimento as Regras Oficiais da IAAF.

6. INSCRIÇÃO INTRANSFERÍVEL

A inscrição na 5ª CORRIDA DO PAULISTA é individual e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação.

O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida, será também excluído de qualquer premiação.

7. ALTERAÇÃO DO TAMANHO DA CAMISETA

Não será realizado alteração do tamanho da camiseta após inscrição efetuada.

8. ALTERAÇÃO DE DISTÂNCIA

Não será realizado alteração da modalidade após inscrição efetuada.

9. CANAL DE VENDAS E PREÇO

As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: www.ticketsports.com.br podendo sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com critérios definidos pela organização.

O valor de cada inscrição será no valor de R\$110,00 no LOTE PROMOCIONAL, e no caso de compra via internet, será acrescida taxa de conveniência do site.

O valor de inscrição para grupos acima de 10 atletas será de R\$125,00 independentemente do lote vigente e será isento da taxa de conveniência do site, sendo a solicitação de reservas para

grupos

no

link:

https://site.ticketsports.com.br/Inscricao/Grupos/apresentacao.aspx?_idEvento=86093

informando quantidade de inscrições. Prazo para fechamento da reserva de grupos até 14/04/2026, podendo ser antecipada sem aviso prévio caso esgote a quantidade de inscrições determinada pela organização. Orientamos que inscrições em grupos sejam feitas de forma antecipada para garantir o benefício. Não haverá inscrições gratuitas ou cortesias.

10. DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo máximo de 7 (sete) dias corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. O valor da inscrição não será devolvido após essa data.

A solicitação deve ser feita diretamente para o suporte da plataforma Ticket Sports.

11. ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão encerradas dia 05/05/2026 ou caso seja atingido o limite máximo de inscritos, podendo serem encerradas de forma antecipada sem aviso prévio.

12. SOBRE ALTERAÇÕES GERAIS EM INSCRIÇÕES

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

13. VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

14. INSCRIÇÃO PARA IDOSO

O idoso terá desconto sobre o valor do lote vigente na data da compra. É considerado idoso o atleta com 60 anos completados até o dia da inscrição. O idoso deverá realizar a inscrição através do próprio login e não poderá ser inscrito por um terceiro para usufruir do desconto.

O desconto será aplicado automaticamente durante o processo de inscrição, de acordo com a data de nascimento informada no momento do cadastro do atleta. Este desconto não é acumulativo, ou seja, não incide sobre valores promocionais bem como não incide sobre desconto de assinante, pacote ou cupom.

Para validar esta condição é necessária a apresentação de um documento original com foto (RG ou CNH) na retirada do kit. Não é permitida a retirada de kit de idoso por um terceiro.

Nesta condição, é permitida a retirada de kit por um terceiro mediante a apresentação do protocolo de retirada de kit por terceiros devidamente preenchido e assinado e acompanhado da cópia do documento com foto.

15. ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

15.1. RETIRADA DE KIT

O kit será entregue no dia 09/05/2026 e somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante a apresentação do protocolo de inscrição digital ou impresso, acompanhado de um documento de identificação com foto, físico ou digital.

A retirada de kit poderá ser efetivada por terceiros mediante a entrega do protocolo de inscrição IMPRESSO e ASSINADO pelo atleta participante e com as informações de terceiro preenchidas. Apresentar a cópia de um documento de identificação com foto e assinatura do participante. Não é permitida a retirada de kit de idoso por um terceiro.

O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela organização ficará impedido de participar da prova.

Não será enviado kit por correio para quem não cumprir o prazo de retirada. Não haverá retirada de kit após data da corrida.

O local para retirada será amplamente divulgado em canais de comunicação do evento, especialmente no site oficial, Instagram e página do Facebook da organização.

Não teremos entrega de kit no local do evento.

15.2. SOBRE OS KITS

O kit da 5ª CORRIDA DO PAULISTA será composto por:

1 Camiseta manga curta;
4 Alfinetes;
1 Número de peito;
1 Chip de cronometragem descartável;
Brindes Patrocinadores;
Material de Propaganda;

A medalha será entregue apenas para os atletas que completarem a prova e que estiverem com o número de peito e chip do evento.

O kit será entregue somente para atleta inscrito, mediante apresentação do comprovante de inscrição.

16. NÚMERO DE PEITO E CHIP

A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

O chip de cronometragem deve ser fixado no cadarço do tênis.

Atletas sem número de peito poderão ser retirados pela organização do evento de espaços reservados exclusivamente aos corredores.

17. CONFERÊNCIA DO KIT

É obrigatória a conferência de todos os itens que compõem o kit, bem como o tamanho da camiseta, no momento da retirada. Em caso de item faltante, deverá ser informado de imediato a funcionário da organização presente no local da retirada dos kits. Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit.

18. PARTICIPAÇÃO

18.1. HORÁRIO

Os atletas deverão chegar ao local de largada com no mínimo meia hora de antecedência do horário oficial de largada, momento quando serão dadas as instruções finais.

18.2. NÚMERO DE PEITO

É obrigatório o uso do número do atleta no peito, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação.

É expressamente proibida qualquer adulteração, produção de réplica ou uso inadequado do número de peito. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

18.3. A PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL

A participação do atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da corrida.

18.4. SOBRE O SUPORTE DE TERCEIROS

O acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, familiares e etc, com bicicleta e outros meios (pacer), resultarão na desclassificação do participante.

19. A RESPEITO DA MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS

Será estabelecida área exclusiva para montagem de tendas para os patrocinadores do evento e equipes.

Poderá a organização indicar os locais para montagem de tendas de acordo com a disponibilidade de espaço na área da arena do evento, desde que não interfira no bom andamento do evento.

Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a organização poderá solicitar o remanejamento das tendas ou mesmo sua remoção, solicitação esta que deve ser atendida imediatamente pelos responsáveis pela tenda em questão.

A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a organização de qualquer responsabilidade.

Caso haja patrocínio de tendas conflitante com os patrocinadores do evento, poderá a organização solicitar que os responsáveis retirem de forma imediata sua(s) tenda(s).

As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento e a

organização sugere que elas não ultrapassem 9m², sendo nas medidas máximas de 3x3m.

A organização não se responsabiliza pela tenda caso sejam causados danos à mesma ou objetos deixados no seu interior.

Fica também, extremamente proibido qualquer comercialização de produtos e artigos.

20. PREMIAÇÃO

A premiação da 5ª CORRIDA DO PAULISTA será assim distribuída:

20.1. Os 5 (cinco) primeiros colocados na CATEGORIA GERAL, feminino e masculino, na prova de 5km e 10km, receberão troféus.

20.2. Os 3 (três) primeiros colocados feminino e masculino na prova de 5km e 10km, nas CATEGORIAS DE FAIXA ETÁRIAS, da seguinte forma:

de 16 a 29 anos.

de 30 a 39 anos

de 40 a 49 anos.

de 50 a 59 anos.

acima de 60 anos.

20.3. Caso um atleta inscrito na corrida de 5km ou 10km, seja ganhador do prêmio CATEGORIA GERAL, não será concedida premiação por categoria.

20.4. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de final de prova.

20.5. Não serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida. Não haverá premiação em dinheiro.

20.6. As 5 (cinco) primeiras colocações de categorias geral feminina e geral masculina, serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

20.7. Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios, conforme determinação da organização da corrida, além de ficar impossibilitada a retirada do troféu após a finalização do evento.

20.8. Os resultados oficiais da CORRIDA, serão informados através das redes sociais do evento no prazo de 72 horas após o término da corrida.

21. INFORMAÇÕES GERAIS

21.1. Ao participar da 5ª CORRIDA DO PAULISTA, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

21.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

21.3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição.

Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

21.4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, staffs espalhados por todo o percurso da corrida que será garantida pelos órgãos competentes.

21.5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários e guarda-volumes na região da largada/chegada da corrida.

21.6. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto,

haverá para atendimento emergencial aos atletas, socorrista e ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

21.7. O ATLETA ou seu acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

21.8. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento etc., deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação da 5ª CORRIDA DO PAULISTA, serviço é uma cortesia aos participantes.

21.9. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

21.10. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes. É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

21.11. A organização da CORRIDA poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

• Parágrafo único: Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, de acordo com o previsto na cláusula 12.

21.12. A organização da 5ª CORRIDA DO PAULISTA reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

21.13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a 5ª CORRIDA DO PAULISTA, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

21.14. Ao longo do percurso de 5km e 10km haverá posto de hidratação com água.

21.15. A organização da corrida e os órgãos que regem a modalidade no país (Federação Paulista de Atletismo) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping aos participantes da corrida, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

21.16. Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, em até trinta minutos após a divulgação do resultado oficial.

21.17. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo e data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

22. SOBRE OS TERMOS DESTES REGULAMENTO

22.1. As dúvidas técnicas deverão ser enviadas via canais de comunicação oficiais

disponibilizados pela organização, através do site e mídias sociais, ou através de e-mail, para que sejam registradas e respondidas.

22.2. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

22.3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

22.4. Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 5km e 10km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a IDEAL 5K, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a IDEAL 5K, organizadores, mídia e patrocinadores.
9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.