

## REGULAMENTO

### SOBRE O EVENTO

1. O Circuito Poa Day Run é um circuito com 3 etapas. A Primeira etapa será realizada no dia 03/05/2026 (domingo), em Porto Alegre, no Estado do Rio Grande do Sul, com participação de ambos os sexos. Terá percursos de 3km, 5km e 10km.
2. A programação completa e mais informações estarão disponíveis no site [www.poadayrun.com.br](http://www.poadayrun.com.br).
3. A largada da prova será no dia 03/05/2026 às 8h, em Porto Alegre no Parque Harmonia (Parque Maurício Sirotski Sobrinho).

Programação do evento:  
6h45 – Abertura do lounge da prova;  
7h45 – Início do aquecimento/alongamento;  
8h – Largada da prova de 3km, 5km e 10km;  
10h – Largada da prova kids;  
10h20 – Início da cerimônia de premiação.

### SOBRE A PROVA

1. A idade mínima para a participação na prova de 3km e 5km é 14 anos completos até o dia 31/12/2026, e nos 10km 16 anos completos até o dia 31/12/2026.
2. MENORES DE 18 ANOS PODERÃO PARTICIPAR SOMENTE DA PROVA DE 3km, 5km e 10km desde que com autorização escrita e entrega de cópia do documento de identidade dos pais ou do responsável legal.
3. A estrutura para os PARTICIPANTES será montada nas proximidades do local de largada/chegada. Contará com local para informações, guarda-volumes, banheiros químicos, local para entrega de chip, pódio, equipe médica, palco, espaço para tendas de assessorias, patrocinadores e de massagem para as participantes da corrida.
4. Guarda-volumes: Este é um serviço de cortesia oferecido aos PARTICIPANTES. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no guarda volumes.
5. A retirada dos pertences será efetuada mediante entrega de canhoto específico, que será entregue junto com o kit.
6. Não haverá reembolso, por parte da organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos PARTICIPANTES no evento, independente de qual for o motivo, nem por

qualquer extravio de materiais, ou prejuízo que porventura os PARTICIPANTES venham a sofrer durante a participação no evento.

7. É recomendada aos PARTICIPANTES rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio.
8. Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância no percurso e na chegada, assim como uma tenda médica no local de largada e chegada da prova. O atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
9. A segurança da prova ficará a cargo de empresa especializada, e receberá apoio de monitores para a orientação dos PARTICIPANTES.
10. No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o PARTICIPANTE aceitará todos os termos do regulamento e assumirá total responsabilidade por sua participação no evento.
11. A inscrição no Circuito Poa Day Run é pessoal e intransferível, não se admitindo, em hipótese alguma, o empréstimo, transferência ou cessão. O desrespeito a essa regra será considerada fraude e, conseqüentemente, falta grave, razão pela qual a organizadora ficará desobrigada em relação a qualquer compromisso assumido, bem como excluída sua responsabilidade perante o infrator.
12. A Central de Informações da prova atenderá de segunda a sexta-feira, das 09h às 18h, por meio do e-mail [contato@runsports.com.br](mailto:contato@runsports.com.br).
13. As inscrições podem ser realizadas pela internet, por meio do site [www.poadayrun.com.br](http://www.poadayrun.com.br) de 04/03/2026 a 26/04/2026 ou até atingir o número limite de inscritos, que será de 8.000 PARTICIPANTES.
14. As inscrições devem ser realizadas somente pelo site da prova [www.poadayrun.com.br](http://www.poadayrun.com.br).
15. O valor é de 165,00 + taxas (com kit) e R\$135,00 + taxas (sem kit) até dia 31/03/2026, e de 01/04/2026 até 26/04/2026 será de R\$175,00 + taxas (com kit) e R\$145,00 + taxas (sem kit) pelo site da prova.
16. A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos ou, ainda, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades de acordo com as questões ligadas à estrutura geral do evento.
17. O valor da inscrição não será devolvido em hipótese alguma.
18. Os PARTICIPANTES deverão apresentar na retirada do kit a confirmação da inscrição, ou documento de identidade.
19. Ao participar deste evento, o PARTICIPANTE cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

20. A organização da prova não se responsabilizará por prejuízos ou danos causados pelo PARTICIPANTE a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
21. Ao se inscrever na prova, o PARTICIPANTE disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, para que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala-direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

#### **RETIRADA DO KIT :**

1. A entrega dos kits será divulgada no site da prova [www.poadayrun.com.br](http://www.poadayrun.com.br).
2. O PARTICIPANTE que não retirar o seu kit na data e horário ficará impedido de participar da prova.
3. Não serão entregues kits de corrida no dia e nem após o evento, assim isentando a organização da obrigação de entrega do kit de participação não retirado.
4. O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do protocolo de inscrição ou RG.
5. A retirada do kit só poderá ser efetivada por terceiros mediante a apresentação do comprovante de pagamento ou confirmação de inscrição, juntamente com cópia da carteira de identidade do PARTICIPANTE.
6. Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do kit, cujo conteúdo deverá ser conferido no ato da sua retirada.
7. Em hipótese alguma o PARTICIPANTE poderá trocar o nome da inscrição, bem como entregar seu número ou chip para participação de outra pessoa na prova.
8. O kit de participação deverá conter um número de peito, joaninhas, sacolinha e camiseta de tecido tecnológico. O tamanho das camisetas está sujeito a alteração, de acordo com disponibilidade.
9. O número de peito deverá ser utilizado durante a corrida e colocado visualmente na parte da frente da camiseta, não sendo permitido dobrar ou rasurar o mesmo.
10. Não serão entregues kits no local de realização da corrida e nem após o evento. A entrega dos kits será realizada única e exclusivamente nos dias, locais e horários estabelecidos no site.

#### **ENTREGA DO CHIP DE CONTROLE:**

1. O chip de cronometragem é descartável e será entregue junto ao kit da prova.
2. O chip deverá ser fixado no cadarço do tênis. O uso do chip é obrigatório aos PARTICIPANTES, acarretando a desclassificação do atleta que não utilizá-lo.

## **DO EVENTO**

1. Ao participar deste evento, o PARTICIPANTE autoriza a utilização de qualquer fotografia, filme ou outra gravação contendo imagens de sua participação no evento, para finalidades lícitas.
2. A Run Eventos Esportivos LTDA reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição para o evento.
3. Nenhuma identificação dos patrocinadores de PARTICIPANTES individuais ou equipes podem aparecer em propaganda dentro da área da prova. A Run Sports terá o direito de intervir e solicitar a retirada de qualquer meio de divulgação de marcas ou empresas não autorizadas.
4. Os PARTICIPANTES devem cumprir todo trajeto estabelecido pela organização. O descumprimento deste item poderá gerar desclassificação por parte da organização do evento.
5. A prova terá duração máxima de 03h (três horas), após o horário de largada, sendo que o PARTICIPANTE que não estiver dentro do tempo limite para término da mesma, em qualquer ponto do percurso, será convidado a se retirar da prova.
6. As assessorias esportivas que desejarem montar sua estrutura de apoio do dia do evento devem solicitar autorização por meio do e-mail [contato@runsports.com.br](mailto:contato@runsports.com.br) e aguardar mais informações sobre local, data e horário para montagem das tendas.

## **DA PREMIAÇÃO:**

1. No geral, serão premiados com troféus e brindes os cinco primeiros colocados nas provas de 3km, 5km e 10km. Na premiação por categoria os três primeiros colocados das categorias masculina e feminina (considera-se para efeito de premiação a idade completa até o dia 31/12/2026) nos percursos de 3km, 5km e 10km receberão troféus exclusivos (não será entregue, em circunstância alguma, troféu após a data do evento), considerando o tempo líquido da prova.
2. 3km e 5km: MASC e FEM – 14/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70 ou +
3. 10km: MASC e FEM – 16/19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60/64, 65/69, 70 ou +
4. Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito ao diretor geral da prova até 30 minutos após a divulgação do resultado, caso contrário, serão considerados inválidos.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

1. A prova poderá ser cancelada por motivos de força maior, que ponham em risco a integridade física dos PARTICIPANTES.
2. Os resultados da prova serão publicados no site: [www.poadayrun.com.br](http://www.poadayrun.com.br).
3. A organização não se responsabiliza por erros no preenchimento dos dados cadastrais.
4. A empresa idealizadora, realizadora e organizadora da prova é a Run Sports (Run Sports Eventos Esportivos Ltda).
5. Dúvidas ou informações deverão ser esclarecidas com a organização técnica, mediante contato pelo e-mail: [contato@runsports.com.br](mailto:contato@runsports.com.br).