

# REGULAMENTO OFICIAL: DESAFIO VOCÊ vs VOCÊ (2ª EDIÇÃO)

## 1. O EVENTO E OBJETIVO

O **VOCÊ vs VOCÊ** é um desafio de autogestão e superação pessoal realizado em pista de atletismo. O conceito central é a performance consciente: o atleta contra seus próprios limites, sem pressão por pódio ou exposição a marcas externas.

- **Data:** 23 de maio de 2026.
- **Local:** Estádio Gigante do Itiberê (às margens do Rio Itiberê), Paranaguá-PR.
- **Duração:** 12 horas de evento disponível (das 06:00 às 18:00).

## 2. INSCRIÇÕES E LOTES

As inscrições abrem no dia **09 de março de 2026** através do site e app da **TicketSports**. Os valores seguem a seguinte virada de lotes:

- **1º Lote:** R\$ 69,00.
- **2º Lote:** R\$ 79,00.
- **3º Lote:** R\$ 89,00.
- **Lote Kids (Único):** R\$ 49,00.

## 3. CAMISETA OFICIAL (CONCEITO CLEAN)

Reforçando a estética premium do evento, a camiseta oficial é um item opcional.

- **Valor:** R\$ 69,00.
- **Diferencial:** Design minimalista, livre de logotipos de patrocinadores (Conceito Visual-Free), focada na durabilidade e no estilo do atleta.

## 4. DINÂMICA DE PROVA E LARGADAS

O desafio é composto por **11 largadas oficiais**, ocorrendo de hora em hora.

- **Liberdade Total:** O participante define sua própria jornada. É permitido participar de quantas largadas desejar, permanecendo no evento pelo tempo que preferir.
- **Largada KIDS:** Horário específico dedicado à inclusão de crianças.
- **Autogestão:** O foco é o desafio pessoal. O atleta pode correr, caminhar ou gerenciar pausas estratégicas conforme sua vontade e condição física.

## 5. CERTIFICAÇÃO E RECONHECIMENTO

- Ao final da sua participação, todos os participantes regularmente inscritos receberão um **Certificado de Participação Oficial**.
- O certificado contará com as **marcas individuais** registradas (tempo e/ou distância) durante o período em que o atleta esteve na pista.

## **6. INFRAESTRUTURA E SUPORTE**

- Posto de hidratação contínuo para atletas inscritos durante todo o período do evento.
- Espaço de descanso disponível para uso conforme a estratégia de cada participante.