



# ESTRADA REAL

DE CORRIDA DE RUA



28 DE MARÇO DE 2026  
PARQUE DAS CACHOEIRAS  
CONGONHAS - MG



## **1. Definições e Organização**

1.1 O Desafio Estrada Real de Corrida de Rua será realizado no município de Congonhas, no dia 28 de Março de 2026.

1.2 O evento terá as seguintes modalidades: Corrida de rua de 3 KM, 6 KM, e caminhada 3KM.

1.3 A organização é de responsabilidade da Avelar Sports, com apoio de parceiros, patrocinadores e órgãos públicos.



## 2. Inscrições

1º Lote: R\$ 79,00 – de 06 a 14 de março

2º Lote: R\$ 99,00 – de 15 a 23 de março

### 2.2 Condições Especiais

Inscrições para grupos e equipes entre em contato com a organização:  
**(31)98787-3260.**

### 2.3 Regras Gerais

- Inscrições exclusivamente online, até o fim do lote ou esgotamento de vagas.
- Menores de idade somente com autorização formal de responsável.
- Idosos (60+) têm direito a 50% de desconto sobre o valor vigente do lote. **Entre em contato: (31)98787-3260**
- Pessoas com deficiência terão condições especiais mediante comprovação.

 DESAFIO  
**ESTRADA REAL**  
DE CORRIDA DE RUA

### 3. Kit do Atleta

Contém: número de peito, chip de cronometragem (quando aplicável), camiseta oficial e brindes.

Retirada do kit: dias e horários a serem divulgados.

Retirada somente com documento de identidade e comprovante de inscrição.

O número de peito deve ser utilizado visivelmente na parte frontal da camiseta.





#### **4. Percurso e Cronograma**

Largada: 08h00 da manhã no Parque das Cachoeiras, Congonhas – MG.

Percursos oficiais divulgados previamente.

Tempo máximo: – 3 km → 1h00  
– 6 km → 1h30  
– Caminhada → 1h00

Após o tempo limite, a estrutura de apoio poderá ser desativada.

#### **5. Conduta e Segurança**

É obrigatório correr com número de peito visível.

O atleta deve permanecer no percurso oficial.

Condutas antidesportivas (empurrões, cortes de caminho, etc.) acarretam desclassificação.

A organização disponibilizará suporte médico básico e ambulância.

DESAFIO  
**ESTRADA REAL**  
DE CORRIDA DE RUA

## 6. Premiação

Medalha de participação para todos que completarem a prova dentro do tempo limite.  
Troféus para os três primeiros colocados Masculino e Feminino em cada distância (3 km e 6 km).  
Premiação por faixa etária conforme categorias definidas abaixo.

## 7. Categorias por Faixa Etária (3km e 6km)

Categoria Idade (em 31/12/2026)

Até 19 anos

20-24 anos 20 a 24

25-29 anos 25 a 29

30-34 anos 30 a 34

35-39 anos 35 a 39

40-44 anos 40 a 44

45-49 anos 45 a 49

50-54 anos 50 a 54

55-59 anos 55 a 59

60 anos ou mais 60+



Para cada faixa etária, os 3 primeiros colocados (masculino e feminino) serão premiados.

A classificação faixa etária é não é cumulativa à classificação geral, ou seja, um atleta que foi premiado na classificação geral não é premiado pela faixa etária.



## **8. Imagem e Direitos**

O atleta autoriza o uso gratuito de sua imagem em materiais de divulgação do evento.

## **9. Alterações e Força Maior**

A organização pode alterar data, horário ou percurso por motivos de segurança, clima ou força maior.

Em caso de cancelamento, serão divulgadas políticas de reembolso ou crédito para próxima edição.

## **10. Menores de Idade**

Menores de 18 anos deverão estar acompanhados dos seus pais ou representante legal e estarem com o termo de responsabilidade assinado. Caso contrário sua inscrição não será efetivada.

## **11. Disposições Finais**

Casos omissos neste regulamento serão analisados pela Comissão Organizadora, cuja decisão é soberana.

A inscrição no evento implica na aceitação de todas as regras aqui descritas.