



ESTRADA REAL

DE CORRIDA DE RUA



29 DE MARÇO DE 2026
PARQUE DAS CACHOEIRAS
CONGONHAS - MG



1. Definições e Organização

1.1 O Desafio Estrada Real de Corrida de Rua será realizado no município de Congonhas, no dia 29 de Março de 2026.

1.2 O evento terá as seguintes modalidades: Corrida de rua de 3 KM, 6 KM, e caminhada 3KM.

1.3 A organização é de responsabilidade da Avelar Sports, com apoio de parceiros, patrocinadores e órgãos públicos.



2. Inscrições

1º Lote: R\$ 79,00 – de 06 a 14 de março

2º Lote: R\$ 99,00 – de 15 a 23 de março

2.2 Condições Especiais

Inscrições para grupos e equipes entre em contato com a organização:
(31)98787-3260.

2.3 Regras Gerais

- Inscrições exclusivamente online, até o fim do lote ou esgotamento de vagas.
- Menores de idade somente com autorização formal de responsável.
- Idosos (60+) têm direito a 50% de desconto sobre o valor vigente do lote. **Entre em contato: (31)98787-3260**
- Pessoas com deficiência terão condições especiais mediante comprovação.

DESAFIO
ESTRADA REAL
DE CORRIDA DE RUA

3. Kit do Atleta

Contém: número de peito, chip de cronometragem (quando aplicável), camiseta oficial e brindes.

Retirada do kit: dias e horários a serem divulgados.

Retirada somente com documento de identidade e comprovante de inscrição.

O número de peito deve ser utilizado visivelmente na parte frontal da camiseta.





4. Percurso e Cronograma

Largada: 08h00 da manhã no Parque das Cachoeiras, Congonhas – MG.

Percursos oficiais divulgados previamente.

Tempo máximo: – 3 km → 1h00
– 6 km → 1h30
– Caminhada → 1h00

Após o tempo limite, a estrutura de apoio poderá ser desativada.

5. Conduta e Segurança

É obrigatório correr com número de peito visível.

O atleta deve permanecer no percurso oficial.

Condutas antidesportivas (empurrões, cortes de caminho, etc.) acarretam desclassificação.

A organização disponibilizará suporte médico básico e ambulância.

DESAFIO
ESTRADA REAL
DE CORRIDA DE RUA

6. Premiação

Medalha de participação para todos que completarem a prova dentro do tempo limite.
Troféus para os três primeiros colocados Masculino e Feminino em cada distância (3 km e 6 km).
Premiação por faixa etária conforme categorias definidas abaixo.

7. Categorias por Faixa Etária (3km e 6km)

Categoria Idade (em 31/12/2026)

Até 19 anos

20-24 anos 20 a 24

25-29 anos 25 a 29

30-34 anos 30 a 34

35-39 anos 35 a 39

40-44 anos 40 a 44

45-49 anos 45 a 49

50-54 anos 50 a 54

55-59 anos 55 a 59

60 anos ou mais 60+



Para cada faixa etária, os 3 primeiros colocados (masculino e feminino) serão premiados.

A classificação faixa etária é não é cumulativa à classificação geral, ou seja, um atleta que foi premiado na classificação geral não é premiado pela faixa etária.



8. Retirada de Kits

- **Conselheiro Lafaiete – 24 de Março**
- Horário: 12:00 as 19:00h
- Local: Bike Shop (Rua Benjamin Constat, 197, Centro)

- **Congonhas – Secretaria do Evento (Parque Ecológico da Cachoeira)**
- 25/03 de 13:00 às 18:00h
- 26/03 de 8:30 às 18:00h
- 27/03 de 8:00 às 18:00h
- 28/03 de 7:00 às 18:00h
- 29/03 de 7:00 às 07:30h

9. Imagem e Direitos

O atleta autoriza o uso gratuito de sua imagem em materiais de divulgação do evento.



10. Alterações e Força Maior

A organização pode alterar data, horário ou percurso por motivos de segurança, clima ou força maior.

Em caso de cancelamento, serão divulgadas políticas de reembolso ou crédito para próxima edição.

11. Menores de Idade

Menores de 18 anos deverão estar acompanhados dos seus pais ou representante legal e estarem com o termo de responsabilidade assinado. Caso contrário sua inscrição não será efetivada.

12. Disposições Finais

Casos omissos neste regulamento serão analisados pela Comissão Organizadora, cuja decisão é soberana.

A inscrição no evento implica na aceitação de todas as regras aqui descritas.