

Regulamento da Prova Love Run Cabo Frio - 5km Corrida 3km Caminhada

Data 31 de Maio de 2026,

Local: ARTE IN OURO Cabo Frio RJ, Rua Erico coelho 18, Centro, Cabo Frio -RJ.

1. A Love Run Cabo Frio - 5k/ 3km será realizada no dia 31 de Maio de 2026, com largada às 7:30 horas da manhã.

2. O local da largada será na ARTE IN OURO Cabo Frio RJ, Rua Erico coelho 18, Centro, Cabo Frio -RJ

Inscrições:

3. As inscrições serão feitas exclusivamente através do site oficial do evento ticketsports.com.br até o dia 27 de Maio de 2026, ou até que todas as vagas sejam preenchidas.

Participação:

4. A participação na prova está aberta a atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 16 anos completos até a data da prova. Menores de idade devem apresentar autorização por escrito dos pais ou responsáveis legais no ato da retirada do kit. Só será aceita inscrições em dupla, podendo ser casais de ambos os sexos.

4.1 Duplas de amigos (a), irmão, pais e filhos e/ou semelhantes, estão permitidos a participarem da prova Love Run, sendo que não irão participar da premiação top 10.

Kits:

5. O kit do atleta completo será composto por Camisa do Evento, numeral de peito e algema de tecido, deverá ser retirado no local e horário indicados pela organização, mediante apresentação do comprovante de inscrição e documento de identidade.

5.1. O kit econômico será composto por numeral de peito e algema de tecido.

5.2. kit completo para os 100 primeiros casais inscritos terá par de meia personalizada.

Retirada de Kits por terceiro mediante apenas com termo assinado e cópia de do documento de ambos. Local: ARTE IN OURO Cabo Frio RJ, Rua Erico coelho 18, Centro, Cabo Frio -RJ

Horário: 13:00h às 17:30h Data: 29/05/2026

Horário: 13:00h às 17:30h Data: 30/05/2026

no dia do evento não haverá entrega de kit

Percurso:

6. O percurso terá uma distância de 5km com corrida e 3km de caminhada, devidamente sinalizado com placas indicativas e staffs posicionados ao longo do trajeto para orientação dos participantes.

Premiação:

6.1 No Km 2.5 haverá o ponto love da corrida, onde os casais irão ter a opção de pausar para um beijinho do casal.

7. Serão premiados os dez (10) primeiros casais classificação geral.

7.1 A Comprovação do casal, será via beijo no podium na hora da premiação.

7.2 A prova não terá cronometragem

Segurança e Assistência:

8. A segurança dos participantes será garantida por equipes de apoio e serviços médicos de emergência estarão disponíveis durante todo o percurso e na área de chegada.

Disposições Finais:

9. A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento, bem como a qualquer momento suspender a prova, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

10. Casos omissos serão analisados e decididos pela Comissão Organizadora, que terá decisão final.

11. Regras gerais para os participantes

- É de responsabilidade do participante estar bem preparado para a prova. Isto é, gozar de boa saúde geral, bem como ter um nível aceitável de preparação. A inscrição na prova não assegura nem cobre esta responsabilidade.
- A Organização recomenda que todos os participantes realizem uma consulta médica prévia à prova para assegurar-se que está apto para o esforço.
- A Organização, através dos fiscais autorizados, reserva-se o direito de interromper a participação se considerarem que estão pondo em risco sua integridade física.
- A Organização disponibilizará ambulância e médico para assistência médica extra hospitalar há quem necessitar. Cada atleta deve ter conhecimento das possíveis consequências da prática de uma atividade deste tipo, deverá, portanto, assumir e ser responsável por qualquer gasto relacionado a emergências médicas, salvo aqueles cobertos pelo Seguro de Atleta e a atenção da emergência em terreno seja com ambulância, socorristas, enfermeiros ou médicos da organização. Em caso de ser necessário, para continuar com os primeiros-socorros, serão transferidos para o hospital mais próximo. É fundamental que cada atleta ao completar a ficha médica detalhe os dados de sua cobertura médica e um telefone de contato para situações de emergência.
- O participante tem a obrigação de conhecer e respeitar estas regras de competição, assim como as normas de circulação e as instruções dos responsáveis de cada prova.
- O participante tem a obrigação de conhecer, defender e respeitar o meio ambiente onde se realizará o evento. O mau trato ou a falta de respeito para o meio ou para outro corredor pode ser motivo de desclassificação, podendo chegar à expulsão da competição.
- O participante que abandonar a competição está obrigado a retirar o número e comunicar aos juízes, fiscais ou bandeirinhas o seu abandono, entregando o respectivo número.
- Poderá ter pontos de controle durante o percurso determinados pela organização, se necessários.

- O percurso poderá ser modificado antes ou durante o desenvolvimento da prova atendendo as razões de segurança dos participantes ou outras circunstâncias que a organização leve em consideração. Em caso de a decisão ser tomada antes da largada, os corredores serão notificados. A organização não se responsabilizará de qualquer tipo de reclamação por parte dos participantes, frente a esta situação.
- Caso seja necessário a organização diminuir o percurso, uma vez largada a corrida, e que o corte envolva só uma parte dos participantes, considerar-se-á uma classificação para quem tenham cumprido o percurso completo e a partir do último corredor desse grupo, continuar-se-á com quem fizer o percurso incompleto seguindo sua ordem de chegada.
- A Organização prevê uma quantidade de vagas por prova. A mesma poderá ser reduzida ou ampliada se for considerado que esta ação não prejudicará o desenvolvimento normal da prova e dos participantes inscritos previamente.
- As imagens obtidas na competição poderão ser utilizadas pela Organização e pelas empresas patrocinadoras para fins de difusão e publicidade do evento e/ou de produtos associados ao mesmo. Os competidores que aceitarem participar deste evento não terão direito a realizar reclamações referente ao direito de imagem.
- Diante de qualquer imprevisto ocorrido durante o evento que não tenha sido contemplado no presente regulamento, será função do Diretor da Prova tomar as decisões correspondentes declara: o ao caso.
- Responsabilidades: Ao inscrever-se, o participante aceita o presente regulamento e Estar fisicamente apto para a competição.
- Ter efetuado os controles médicos necessários, que garantam sua saúde. o Estar treinado para o esforço.
- Conhecer globalmente o percurso e a sua geografia.
- Ser consciente dos riscos que a atividade implica.
- Conhecer as dificuldades para a realização de operações de resgate em algumas áreas do percurso. Saber inclusive que existem áreas que não são possíveis chegar com veículos, como o qual o socorro imediato é limitado.
- Conhecer as características do terreno e os possíveis riscos de lesões traumatológicas como torções e fraturas. Por razões de segurança, a organização priorizará a atenção e evacuação das emergências e urgências médicas, se considerando como tais àqueles casos que possam evoluir em risco de morte, podendo então demandar, mas tempo a atenção de lesões como as antes descritas.
- Eximir os Organizadores, à Prefeitura Municipal da cidade que acontece o evento, aos proprietários das terras pelas que passe a corrida e aos patrocinadores de toda a responsabilidade por acidentes pessoais; danos e/ou perdas de objetos que possa ocorrer antes, durante ou após sua participação na prova.

12. - Penalidades

- Os participantes não poderão ser acompanhados por pessoas a pé, de bicicleta, automóveis, motocicletas ou nenhum outro tipo de veículo.

- O número deverá ser completamente visível de frente, estar segurado pelos quatro alfinetes e não deve ser cortado, dobrado ou escondido.
- Não cumprir com o percurso oficial, obtendo uma vantagem, será motivo de desclassificação.
- Está permitida a assistência entre os corredores devidamente inscritos na mesma modalidade, excluindo-se qualquer forma que ajude na marcha a outro corredor, entendendo-se por essa, empurrar, puxar com corda ou elementos similares, ou qualquer outra forma de tração ou empurre entre participantes, exceto que se faça para transpor um obstáculo em particular.
- Todos os participantes que não respeitarem o regulamento e cometerem alguma penalidade serão desclassificados ou punidos em acréscimo de tempo de acordo com avaliação pontual da organização.

13. - Comunicação Considera-se como meio oficial de comunicação de novidades o site: www.seveneco.com.br

O participante deverá consultar periodicamente o site a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

Além do site oficial, serão veiculadas informações na página oficial do evento na rede social abaixo: @seven.eco7 @arte_in_ouro @casadigital

14. - Clima Em caso da Organização considerar que as condições climáticas ou outras contingências alheias à sua vontade põem em risco a integridade física dos participantes, a mesma poderá dispor da mudança do percurso ou até do cancelamento da prova sem a restituição do valor de inscrição.

Boa prova e sejam bem-vindos!

Organizadores: E-mail: contato@seveneco.com.br / Seven Eco Eventos Esportivo / Arte In Ouro
Site: www.seveneco.com.br

Arte in Ouro 22-974031394

Instagram: [@seven.eco7](http://www.instagram.com/seven.eco7) / [@arte_in_ouro](http://www.instagram.com/arte_in_ouro)