9ª CORRIDA I LOVE RUN 2026

Em PROL a ONG RESOLVI MUDAR
CORRA POR UMA CAUSA!

O esporte tem o poder de transformar vidas – e agora, você pode fazer parte dessa mudança!

Vem aí a CORRIDA I LOVE RUN, um evento especial que une paixão pelo esporte e solidariedade. Cada passo seu será um gesto de amor!

Medalha exclusiva
Camiseta temática irada
Muita energia e música para embalar seu percurso
E o mais importante: todo apoio à ONG Resolvi Mudar, que transforma vidas todos os dias!

Venha, e traga seu(ua) filho(a) para correr e aproveitar o dia em nosso espaço kids com monitores, muitas brincadeiras e diversão!

Data: 05 de julho de 2026

Local: Santa Maria Outlet | Rodovia Anhanguera Km 299

Modalidades:

CORRIDA, com distância de 5KM e 10KM
CAMINHADA, com distância de 5KM
CORRIDA KIDS, nas distancias:

Sub - 06 = 2 a 5 anos completos	50 metros
Sub - 09 = 6 e 8 anos completos	100 metros
Sub - 11 = 9 e 10 anos completos	200 metros
Sub - 14 = 11 e 13 anos completos	300 metros

Inscreva-se agora e corra por uma boa causa!

inscreva-se pelo site www.ticketsports.com.br!

Junte-se a nós nessa corrida cheia de amor, propósito e superação! Você no pódio da solidariedade!
Venha conhecer outros projetos da ONG RESOLVI MUDAR, acesse www.resolvimudar.org!

SUMÁRIO

1 – A Prova
2 – Regras de Participação e Categorias
3 – Regras Gerais do Evento
4 – Regras Gerais da Corrida
5 – Kit de Participação
6 – Inscrições
7 – Classificação
8 – Premiação
9 – Considerações Finais

1 A PROVA

As inscrições iniciarão em 23 de março de 2026, através do site www.ticketsports.com.br

E terá claramente toda sua regra publicada neste regulamento.

A CORRIDA e CAMINHADA terá seu percurso divulgado no site: www.ticketsports.com.br, e na rede social oficial do evento: @ongresolvimudar

CORRIDA E CAMINHADA

CONCENTRAÇÃO: 06h
AQUECIMENTO: 07h45
LARGADA: 07h

CORRIDA KIDS

CONCENTRAÇÃO: 08h
AQUECIMENTO: 08h45
LARGADA: Após o término da corrida e caminhada! Previsão de largada as 09:00hs

Nota 1: a ORGANIZAÇÃO poderá alterar a forma de largada de acordo com as exigências e protocolo municipais. Em caso de alteração será anunciado nas redes sociais oficiais do evento. e alterado neste regulamento.

2 REGRAS DE PARTICIPAÇÃO E CATEGORIA

Modalidade 10KM a idade mínima do participante, de 16 (dezesseis) anos (completados até 31 de dezembro do ano da prova).

Modalidade 10KM REVEZAMENTO a idade mínima do participante, é de 14 (catorze) anos (completados até 31 de dezembro do ano da prova)

Modalidade 5KM a idade mínima do participante, é de 14 (catorze) anos (completados até 31 de dezembro do ano da prova)

Caminhada idade de participação livre.

A definição de idade mínima deve-se ao cumprimento das Regras Oficiais da Confederação Brasileira de Atletismo

O participante menor de 18 (dezoito) anos deverá obrigatoriamente apresentar autorização por escrito, com firma reconhecida, dos pais ou responsáveis legais para realizar a corrida. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido no ato da retirada do kit.

Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos pela CBAT, ou que não façam uso de substância dopante, ou ainda que não esteja cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações, vigente na época e/ou para o EVENTO.

A participação do ATLETA no EVENTO é individual e intransferível, ou seja, não poderá revezar a participação com outro atleta.

3 REGRAS GERAIS DO EVENTO

O ATLETA, ao proceder com a inscrição, **DECLARA EXPRESSAMENTE ESTAR EM CONDIÇÕES ADEQUADAS DE SAÚDE** para participar do EVENTO, **E ASSIM COMO DISPÕE DE CAPACIDADE ATLÉTICA, E QUE TREINOU ADEQUADAMENTE** para o EVENTO.

O ATLETA assume total responsabilidade pelas informações fornecidas, bem como **ACEITA TOTALMENTE O PRESENTE REGULAMENTO**, assumindo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

Somente poderão participar do evento os atletas previamente inscritos portando o número de peito do evento, o uso da camiseta do evento e facultativa.

Ao participar deste EVENTO, o ATLETA também expressamente cede todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que eventualmente vier a ser auferida com relação à difusão de sua imagem em veículos de comunicação, televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo, inclusive posteriormente ao EVENTO.

ATENDIMENTO MÉDICO: A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto observará as exigências técnicas com relação ao atendimento emergencial aos atletas, sendo que o atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência, como de tratamento em continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA, sob responsabilidade desta.

O ATLETA ou seu (sua) responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

A ORGANIZAÇÃO recomenda rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

SERÁ DISPONIBILIZADO GUARDA VOLUMES AOS ATLETAS:

Em nenhuma hipótese haverá reembolso ou indenização, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, por qualquer prejuízo correspondente a perda/extravio/furto ou roubo de equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independentemente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

ORGANIZAÇÃO

Os acessos às áreas de **LARGADA, CHEGADA, PREPARAÇÃO E ESPERA** serão sinalizados, sendo terminantemente proibido pular ou remover as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

Tratando-se de evento de caráter público, a ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sob qualquer pretexto.

Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRAOFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 3 dias após o término do evento e enviada através do e-mail: pauladomenichellis@gmail.com

Poderão os ORGANIZADORES/REALIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, contingência sanitária solicitados por órgão públicos, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, como intempéries climáticas, inundações, chuvas etc.

O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, ou por omissão, deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO acerca de qualquer impedimento de sua parte, poderá, a qualquer tempo, ser desclassificado.

A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO e DAS NORMAS DE VIGILANCIA SANITÁRIA informando estas alterações nas redes sociais do evento e alterando este regulamento.

4 REGRAS GERAIS DA CORRIDA

Na MODALIDADE 10KM cada participante devera ter registrado 2 voltas no percurso de 5KM!

Identificação dos participantes: os inscritos devem estar com os números de peito da edição atual da prova colocados na área frontal da camiseta, na altura do peito. O uso da camiseta do evento é FACULTATIVO.

Não havera chip eletrônico destinado à aferição cronométrica na modalidade CAMINHADA, assim não sera publicado o tempo dos atletas nesta modalidade.

"NÃO DESCARTA EM VIAS PUBLICAS" os numeros de peito do evento.

O EVENTO terá duração máxima em cada modalidade definida conforme abaixo:

Modalidade Caminhada e Modalidade 5KM de 1h (uma hora), e Modalidade Corrida 10KM de 02h (duas horas), sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços, serão desligados e desativados após este período e a estrutura de percurso retirada para liberação das vias.

O tempo de LARGADA DAS MODALIDADES CORRIDA 5KM, 10KM E CAMINHADA NO EVENTO será de no máximo 10 minutos após sua liberação, o atleta que não realizar largada dentro do tempo previsto sera desclassificado.

O ATLETA que não estiver dentro dos tempos projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

Ao ser convidado a retirar-se da competição poderá o ATLETA embarcar nos veículos cedidos pela ORGANIZAÇÃO para retornar ao ponto de LARGADA, quando este serviço estiver disponível.

O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado, sob pena de imediata DESCLASSIFICAÇÃO e RETIRADA DA PROVA.

É proibido o auxílio de terceiros, como por exemplo, mas não se limitando: o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto os pontos de hidratação oferecidos pela ORGANIZAÇÃO.

Não será permitido qualquer tipo de equipamento que auxilie na propulsão, bicicletas de pedal assistido serão desclassificadas.

5 KIT DE PARTICIPAÇÃO

COMPOSIÇÃO

Ao se inscrever no evento o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio referente neste regulamento.

O Kit de participação de evento, vinculado a inscrição (pré prova) é composto de:

CAMISETA COM TECIDO ESPORTIVO – camiseta promocional e/ou comemorativa do evento será uma cortesia da organização e será nos tamanhos:

Tradicional Unissex – Tamanho P
Tradicional Unissex – Tamanho M
Tradicional Unissex – Tamanho G
Tradicional Unissex – Tamanho GG
Baby Look Feminina – Tamanho Único

Infantil unissex – Tamanho 4
Infantil unissex – Tamanho 8
Infantil unissex – Tamanho 12
Infantil unissex – Tamanho 14

Nota: a camiseta comemorativa do evento, sera disponibilizada uma grade com uma quantidade limitada dos tamanhos baseado em referencias de percentual de participação, assim a organização não garante a todos que no momento da inscrição a disponibilidade do tamanho no ato da inscrição, ou seja, o primeiro a se inscrever terá reserva na grade de camisas disponíveis. Os tamanhos das camisetas escolhidas no ato da inscrição não poderão ser trocados, nem mesmo na retirada do KIT, já que seguem tamanho padrão nacional.

NÚMERO DE PEITO C/ CHIP DE CRONOMETRAGEM PARA USO NO PEITO: será fornecido para a modalidade CORRIDA 5KM e CORRIDA 10KM.

NÚMERO DE PEITO S/ CHIP DE CRONOMETRAGEM: será fornecido para a modalidade CAMINHADA e KIDS.

Ao se inscrever no evento o ATLETA está ativando sua participação e acesso ao mesmo e uso da infraestrutura de apoio referente neste regulamento.

RETIRADA

A retirada do kit pré prova:

A entrega do Kit será feita no(s) locai(s) abaixo:

Ser divulgado em breve informações sobre entrega dos kits (Local, Horario e Data)

Nota: Não serão entregues Kits após o dia e horário estipulado.

Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar o documento de identidade e o original do COMPROVANTE DE INSCRIÇÃO, sendo certo que, em hipótese alguma, suas cópias serão aceitas. Em caso de autorização da retirada do kit pela empresa DEIXA QUE RETIRO, deve ser apresentado a AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, anexa neste regulamento.

Quando da retirada do número de peito, o ATLETA deverá conferir seus dados pessoais.

Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do número de peito.

Somente poderá ser retirado o KIT por outra pessoa maior responsável, desde que seja apresentado AUTORIZAÇÃO DE RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, anexa neste regulamento contendo seu nome, rg.

A retirada do kit pós prova:

O kit de participação de evento, vinculado ao término da prova (pós-prova) será entregue ao término do percurso ao atleta devidamente higienizados, composto de: MEDALHA DE PARTICIPAÇÃO (FINISH), FRUTAS e ÁGUA para todos os participantes que completarem o percurso da prova, podendo sofrer alterações em caso de novos itens.

6 INSCRIÇÕES

No ato da inscrição, além do preenchimento das perguntas normais, o ATLETA deverá ler e aceitar o termo, conforme mencionado neste regulamento.

Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente, assinar (ainda que eventualmente de forma digital) e entregar à ORGANIZAÇÃO a Ficha de Inscrição do EVENTO.

Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso de qualquer valor gasto em função da realização da inscrição.

Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza os ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência, inclusive, se o caso, disponibilizando para terceiros.

As inscrições terão os seguintes custos:

CORRIDA E CAMINHADA – PUBLICO GERAL

Lançamento do Lote Promocional: 23 de março de 2026
Encerramento das Inscrições do lote promocional: 150 primeiras inscrições ou até dia 31/03/2026.
VALOR R$ 48,90 + taxa de administração*

Lançamento do 2º Lote: 01 de abril 2026
Encerramento das Inscrições até dia 28/04/2026
VALOR R$ 79,90 + taxa de administração*

Lançamento do 3º e último Lote: 29 de abril de 2026
Encerramento das Inscrições até dia 26/05/2026.
VALOR R$ 89,90 + taxa de administração*

Lançamento do 4º e último Lote: 27 de maio de 2026
Encerramento das Inscrições até dia 16/06/2026.
VALOR R$ 109,90 + taxa de administração*

CORRIDA KIDS

Lançamento do ÚNICO LOTE: 22 de março de 2025
Encerramento das Inscrições até dia 16/06/2025.
VALOR R$ 48,90 + taxa de administração*

ATLETAS Portadores de Necessidades Especiais (com comprovação legal) poderão solicitar desconto de 50% no valor da inscrição, devendo estes enviar um e-mail para pauladomenichellis@gmail.com com a comprovação, para posterior envio de voucher com desconto.

ATLETAS com idade igual ou superior a 60 anos terão um desconto automático adicional de 50% (cinquenta por cento) no valor de sua inscrição, devendo este apresentar na entrega de kit seu documento para comprovação de sua idade, e assim sendo limitado o número de inscritos e apenas do segundo lote tradicional.

Nota: Os descontos para PNE e 60+ não são acumulativos, portanto, não podem ser aplicados a inscrição promocional de lançamento. Os atletas Portadores de Necessidades Especiais deverão comprovar sua condição apresentando no dia da retirada de kit laudo ou documento comprobatório de sua condição.

***Atenção:** Será cobrado pela inscrição online a título de taxa administrativa do site: o valor de R$ 5,00 para as inscrições dos LOTES informados acima;

A ORGANIZAÇÃO limita a participação máxima de:

700 atletas para este evento nas Modalidades Corrida 5KM e 10km e caminhada
50 atletas nas modalidades KIDS, divididas conforme abaixo:

Sub - 06 = 2 a 5 anos completos	50 metros
Sub - 09 = 6 e 8 anos completos	100 metros
Sub - 11 = 9 e 10 anos completos	200 metros
Sub - 14 = 11 e 13 anos completos	300 metros

As inscrições poderão ser realizadas até o dia 16 de julho de 2026 através do site www.ticketspots.com.br ou até o atingimento dos limites acima estabelecidos.

Não serão aceitas inscrições após a data prevista.

A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais sem prévio aviso.

A ORAGANIZAÇÃO poderá em casos de força maior devido a pandemia, suspender o evento, assim podendo prorrogar sua data de realização, mantendo se no direito, de não devolver os valores oriundos as inscrições, mantendo na garantia da realização do mesmo em data futura.

Poderão se inscrever atletas de ambos os sexos, com idade mínima de 15 anos na modalidade CORRIDA 5KM.

7 CLASSIFICAÇÃO

CORRIDA MODALIDADE 5KM E 10KM: Tempo de Classificação e Premiação da modalidade GERAL será adotado pelo tempo BRUTO, ou seja, o tempo cronometrado a partir da largada até o registro de passagem da chegada no tapete de cronometragem, e FAIXA ETÁRIA será adotado para o resultado da prova e ordem de classificação, de acordo com a chegada do atleta, adotando-se o tempo LÍQUIDO dos inscritos, ou seja, o tempo cronometrado a partir do momento que ele passa pelo tapete de cronometragem da largada até a passagem do atleta pelo tapete de cronometragem da chegada.

Os resultados, serão divulgados no site www.chiptiming.com.br.

8 PREMIAÇÃO

A divulgação dos ganhadores será realizada no mesmo dia e local de realização do evento, após o encerramento das modalidades. O atleta classificado que não se encontrar no local, perdera o direito da premiação.

DOS PREMIADOS NA CATEGORIA GERAL 5KM e 10KM (TEMPO BRUTO)
Geral masculino e feminino - 05 primeiros colocados;
Troféu para os ganhadores do 1º ao 5º colocado(a)

DOS PREMIADOS NA CATEGORIA FAIXA ETÁRIA 5KM e 10KM (TEMPO LÍQUIDO)
Geral masculino e feminino - 03 primeiros colocados;
Troféu para os ganhadores(as) da 1º ao 3º colocado(a)

Faixa etária Feminina e Masculina:

14 a 19 anos (16 a 19 anos para os 10km)
20 a 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
60 a 69 anos
De 70 anos acima.

NOTA: em hipótese alguma havera premiação dupla, ou seja, o atleta que for classificado na categoria GERAL não poderá concorrer a categoria FAIXA ETARIA.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério, incluir algum tipo de BONIFICAÇÃO ou participação especial.

O ATLETA poderá receber questionários ou enquetes por parte dos patrocinadores, ficando a critério do ATLETA sua participação ou não.

Dúvidas ou informações técnicas, esclarecer com a ORGANIZAÇÃO Técnica do evento através do e-mail por pauladomenichellis@gmail.com

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso contra estas decisões.

A Organização, mobilizará recursos para oferecer toda a assistência aos participantes durante a realização do evento, não podendo ser responsabilizada, no entanto, por acidentes sofridos durante a prova, correndo por conta dos atletas participantes as despesas por ventura decorrentes.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela Organização.

AUTORIZAÇÃO PARA RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS

Eu, ... portador (a) do CPF ....., autorizo ....., portador (a) do CPF ....., a retirar meu kit da corrida.

Data: _____/_____/_____

_____
Assinatura do atleta

_____
Assinatura do portador

*É obrigatório anexar a cópia de um documento com foto e assinatura do atleta inscrito.