

Regulamento Oficial

1- V AMOR E MOVIMENTO – 2026

1.1 A Corrida/Caminhada Amor e Movimento – 2026 segue o Regulamento Geral de Provas de Rua no Brasil.

2- A Prova

2.1 A **Prova Corrida e caminhada Amor e Movimento – 2026**, será realizada no dia 19 de julho de 2026, na cidade de Conceição de Macabu, com largada e chegada em frente ao Asilo Santo Antônio.

2.2 Esta Prova é uma Corrida Individual com distância de 5 km; caminhada de 3 km e corrida kids.

2.3 A largada da prova está prevista, para às 8:00h;

2.4 Poderão participar da corrida atletas de ambos os sexos que estejam regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da Prova;

2.5 O percurso da prova terá a largada e a chegada em frente ao Asilo Santo Antônio e seguirá pelas ruas dos bairros e centro da cidade de Conceição de Macabu.

2.6 Horário/Programação dia do evento:

07h45 - Orientações finais aos atletas sobre o percurso

08h00 - Largada dos 5 km (Corrida)

08h05 – Largada dos 3 km (caminhada)

09h30 – Corrida kids

10h00 - Premiação

2.7 A prova terá a duração máxima de 1:00 hora.

3 - Regras Gerais de Inscrição no Evento;

3.1 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o "Termo de Responsabilidade" que faz parte deste regulamento;

A organização poderá, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições das provas em função de necessidades técnicas/estruturais sem aviso prévio.

Ter completado o cadastro de inscrição online não implica a confirmação da vaga. A vaga estará garantida exclusivamente através do pagamento total da inscrição dentro do prazo concedido pelo sistema.

3.2 Menores de 18 anos que optarem por participar da corrida 5km ou caminhada 3km, deverão ter autorização por escrito dos seus responsáveis legais disponibilizado no ANEXO I;

3.3 A inscrição na prova V Amor e Movimento – 2026 é pessoal e intransferível. Assim, qualquer pessoa que esteja inscrita não poderá ser substituída por outra, em hipótese alguma. O participante que der seu número de peito para outra pessoa e não avisar aos organizadores do evento formalmente por escrito será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, destituindo o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da prova, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova.

3.4 As inscrições serão realizadas, através de link divulgado nas redes sociais do evento, até atingir o limite de 400 vagas.

Período para inscrições: 28 de Março a 12 de Julho de 2026, ou até esgotarem as vagas.

- **Lote Promocional** (28/03/2026 à 31/03/2026) ou (limite de vagas estabelecida pela organização do evento); prevalecendo o que ocorrer primeiro;

- Primeiro lote (01/04/2026 à 15/04/2026) ou (limite de vagas estabelecida pela organização do evento); prevalecendo o que ocorrer primeiro.

- Segundo lote (16/04/2026 à 10/05/2026) ou (limite de vagas estabelecida pela organização do evento); prevalecendo o que ocorrer primeiro.

- Terceiro lote (11/05/2026 à 12/07/2026) ou (limite de vagas estabelecida pela organização do evento); prevalecendo o que ocorrer primeiro.

3.5 As inscrições serão encerradas 07 (sete) dias antes do domingo marcado para a realização da prova, ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de vagas.

3.6 Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso ocorra fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

3.7 Taxa de inscrição: R\$ 65,00 + taxa de conveniência do site (promocional); R\$ 70,00 + taxa de conveniência do site (primeiro lote); R\$ 75,00 + taxa de conveniência do site (segundo lote); R\$ 80,00 + taxa de conveniência do site (terceiro lote); R\$ 60,00 + taxa de conveniência do site (Kids – lote único); e 1 pacote de fralda geriátrica (entregar na retirada do Kit).

- Não haverá o cancelamento e estorno do valor da inscrição, pela organização do evento.

4 - Entrega de Kits

A entrega dos kits da corrida acontecerá no dia 17/07 (sexta) das 17h às 20h e 18/07 (sábado) das 09h às 14h, no Salão de Festas do Asilo Santo Antônio. E, no dia 19/07 (domingo) de 6h às 7h para atletas que residem fora do município de Conceição de Macabu.

§ Parágrafo único: O atleta que não retirar o seu kit na data e horário determinado pela organização, ficará impedido de participar da prova e perderá o direito ao kit;

4.1 O Kit de participação do evento, é composto de: 01 (um) Número de Peito (identificação) e 01(uma) camisa.

4.2 O Kit somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante apresentação do RG ou CNH, todos na forma original ou fotocópia autenticada e comprovante de inscrição; e mediante a doação de um pacote de fralda geriátrica.

4.3 A retirada de kit por terceiro fica em total responsabilidade do inscrito, desde que o terceiro apresente documento do mesmo e atleta inscrito junto a confirmação da inscrição.

§ Parágrafo único: Devido à necessidade de produção antecipada, e sendo esta feita baseado em dados estatísticos, o tamanho das camisetas está sujeito à alteração, de acordo com disponibilidade.

4.4 O atleta receberá seu número de identificação. No dia da prova, o número deverá ser fixado com alfinetes na altura do peito, à frente do uniforme de corrida.

4.5 A retirada de Kits só poderá ser feita por terceiros mediante apresentação da autorização para retirada de kits por terceiros, cópia de documento de identificação do inscrito;

4.6 A conferência dos dados do atleta deverá ser feita pelo responsável ou pelo próprio atleta inscrito, no momento da retirada do kit. Sendo que qualquer reclamação sobre o cadastro deverá ser feita neste momento.

4.7 Não serão aceitas reclamações sobre o cadastro do atleta que não sejam feitas no momento do recebimento do kit;

4.8 O número de peito e a camisa de participação serão entregues juntos.

4.9 O participante que não retirar o seu kit na data e horários determinados não poderá participar da prova;

4.10 O número de peito é de uso obrigatório e deverá ser afixado na altura do peito, à frente do uniforme de corrida. Caso tenha alguma dúvida de como proceder, procurar o pessoal da organização para orientá-lo. O número de peito não deve ser cortado, arranhado, dobrado com vinco, ou danificado. Por ser descartável, não será necessária sua devolução.

4.11 O uso do número de peito é obrigatório aos inscritos, acarretando na desclassificação do atleta que não o utilizar, pois seu tempo não será registrado sem ele, e/ou quando for percebido por algum fiscal a falta do uso;

5 - Participação:

5.1 Os inscritos deverão estar no local de largada com pelo menos 30 minutos de antecedência, quando serão dadas as instruções finais;

5.2 É obrigação do participante da prova ter o conhecimento do percurso e cumprir o trajeto demarcado pela organização em sua totalidade.

5.3 O uso do número de peito é obrigatório, sendo que qualquer dano ao mesmo, como exemplo: mutilação ou rasura, que possa dificultar sua visualização, implicará em sua desclassificação.

5.4 A preservação da integridade do número após sua retirada é de total responsabilidade do inscrito. Este não poderá ser trocado, emprestado e nem ser utilizado por outras pessoas inscritas e não-inscritas. No caso de um atleta inscrito for flagrado portando durante a corrida dois ou mais números de peito, pertencentes a outros participantes, este será desclassificado.

5.5 O auxílio externo é totalmente proibido sob quaisquer hipóteses, a não ser por parte dos membros da Organização. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros o acompanhamento de atletas por treinadores, assessoria, amigos, familiares etc., seja correndo, por bicicleta e/ou outros meios, resultará na desclassificação do participante.

5.6 O inscrito (a) entende que todo o material e equipamentos necessários para sua participação neste evento são de sua inteira responsabilidade, em obtê-los, guardá-los e preservá-los.

6 - Premiação:

6.1 Todos os que estiverem inscritos regularmente, que cruzarem a linha de chegada de forma legal, e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de conclusão do evento. É obrigatório que o inscrito esteja portando o número de peito para receber a medalha. Cada participante receberá apenas 01 (uma) medalha.

6.2 Premiações na Categoria Geral Masculino e Feminino.

Os atletas classificados do 1º ao 5º lugar categoria geral, Masculino e Feminino, receberão troféus, conforme mostra a tabela abaixo: 1º lugar: Troféu; 2º lugar: Troféu; 3º lugar: Troféu; 4º lugar: Troféu; 5º lugar: Troféu.

6.3 Premiações por Faixas Etárias

Premiação mini troféus para os 03 (três) primeiros colocados de cada faixa etária com idade completa até 31/12/2026, Masculino e Feminino

Faixa Etária Masculino e Feminino:

- até 19 anos
- 20 a 24 anos
- 25 a 29 anos
- 30 a 34 anos
- 35 a 39 anos
- 40 a 44 anos
- 45 a 49 anos
- 50 a 54 anos
- 55 a 59 anos
- 60 a 64 anos
- 65 +

6.4 Premiação por Maior Equipe

Troféu para a maior equipe inscrita no evento; o nome da equipe deverá ser informado no formulário de inscrição.

§ Parágrafo Único: **Não haverá dupla premiação**, ou seja, os atletas classificados do 1º ao 5º lugar na Categoria Geral, Masculino e Feminino, não receberão premiação por Faixa Etária.

Todos os atletas, que tiverem seus nomes chamados para premiação, deverão encaminhar-se imediatamente à área de premiação. A ordem de classificação dos atletas será feita por chip de cronometragem/observação visual.

7- Geral:

7.1 O inscrito no V Amor e Movimento - 2026 deve assumir total responsabilidade pelos seus dados fornecidos e aceitar totalmente o Regulamento da Prova. O inscrito participa desta prova por livre e espontânea vontade, assumindo suas despesas de transporte, hospedagem, alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

7.2 Todos os inscritos que participarem desta prova deverão estar em dia com uma criteriosa avaliação médica, estando ciente do seu estado de saúde e da necessidade de consultar um médico

antes da prova, para avaliar suas reais condições de participação e ter treinado adequadamente, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos;

7.3 O inscrito é responsável pela decisão de participar da prova, avaliação de sua condição física e desempenho ao longo do percurso, julgando por conta própria se deve ou não continuar participando. Pode o diretor geral de prova, retirar da corrida, a qualquer momento, o participante que não estiver apresentando condições físicas para participar;

7.4 Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, serviço de ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência, como de continuidade, será efetuado na rede pública sob a responsabilidade desta; O inscrito ou seu (sua) acompanhante responsável poderá optar por outro sistema de atendimento, eximindo a organização de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico e futuros procedimentos decorrentes;

7.5 A segurança da prova receberá apoio dos órgãos públicos competentes e haverá fiscais e staffs para a orientação e fiscalização dos participantes;

7.6 Serão colocados à disposição dos participantes postos de hidratação na região da largada/chegada e no percurso da prova;

7.7 Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a danos a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento;

7.8 É proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam às áreas de acesso a pista de largada em qualquer momento da prova. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do inscrito;

7.9 A organização do V Amor e Movimento – 2026 poderá suspender a prova por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior;

7.10 Todos os participantes do evento: inscritos, staffs, organizadores e público em geral, cedem outorgando a permissão irrevogável à organização e seus concessionários, todos os direitos de utilização de sua imagem, voz e semelhança, inclusive direito de arena, para finalidades legítimas e promocionais, e em conexão com qualquer meio de comunicação e propaganda, assim como, autoriza o possível envio de mensagens informativas via: e-mails, cartas, torpedos SMS, e por outros meios, para seus telefones e endereços cadastrados, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão, para esta e próximas provas do mesmo evento, e de eventos de mesmo gênero, declinando de qualquer compensação financeira relativa ao evento, sendo conhecedor de seu formato e execução. Filmes e fotografias relativos à prova têm o direito reservado aos organizadores.

7.11 Haverá 01 (um) posto de distribuição de água na largada/chegada e hidratação no percurso.

7.12 A organização não pode se responsabilizar pelas condições da pista, ou pelos defeitos apresentados em todo o trajeto, por tratar-se de vias públicas e de ampla utilização por veículos e etc. Por conta disso, os órgãos públicos oficiais responsáveis devem disponibilizar antecipadamente, todas as informações sobre as ruas que integram o percurso da prova;

7.13 Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, até trinta minutos após a divulgação;

8 - Orientações Finais:

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pelos Organizadores/Realizadores de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões; Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, estando de acordo com todos os itens supracitados e de todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal da Justiça Comum no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

Poderá a ORGANIZAÇÃO, a seu critério, por necessidade técnica da corrida, impedimentos legais, situações de adequação do viário da cidade em atendimento à municipalidade e órgãos públicos, alterar o percurso da prova, locais de largada, chegada e horários.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção a confirmação dos respectivos horários de largada durante a semana que antecede a CORRIDA através dos CANAIS DE COMUNICAÇÃO do EVENTO, mídias sociais, imprensa, site oficial do EVENTO, quando da retirada do kit no local de entrega e, às chamadas do sistema de som e sinalizações na área de LARGADA no dia da CORRIDA, para eventuais ajustes nos respectivos horários que possam se fazer necessário.

Se o EVENTO for cancelado e/ou alterado em qualquer tempo por motivo de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como determinações de órgãos públicos para fins de manutenção da ordem, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, ficará isenta a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade e da devolução de qualquer valor investido por parte do inscrito para participação no mesmo.

9 - Termo de Responsabilidade:

Eu, "identificado no cadastramento da inscrição", no perfeito uso de minhas faculdades, declaro para os devidos fins de direito que: Estou ciente de que se trata de uma corrida com distâncias de 5km e caminhada com distância de 3 km. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta prova e ciente que não deve haver nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas, ou de participar dela.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta prova (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o Asilo Santo Antônio e os organizadores do Evento, de toda e qualquer responsabilidade por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura eu venha a sofrer, advindos da participação nesta prova.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da prova. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade do evento, meios de divulgação, promoção e também nenhum material publicitário, promocional ou político, nem letreiros que possam ser vistos pelos demais participantes e público presentes sem a devida autorização por escrito dos organizadores deste evento; assim como também, não portar qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e de todas as pessoas que estejam presentes.

Concordo em ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas, se infringir esta regra.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento e aceito o regulamento do evento, bem como me comprometo a respeitar as áreas destinadas à organização, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento e também em locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo.

Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para os organizadores, realizadores, mídia e patrocinadores.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste termo de responsabilidade, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta prova.

O atleta que transgredir o presente regulamento, todo ou em parte, será desclassificado ou sofrerá as punições impostas pelas entidades reguladoras.

Considera-se como meio oficial de comunicação e de novidades o Instagram da corrida **@amoremovimento.run**

O participante deverá consultar periodicamente os endereços a fim de estar informado das novidades e possíveis modificações, ou imprevistos.

10- Corrida Kids

O Evento terá inscrições abertas ao público infantil, na faixa etária de 2 anos a 12 anos, sendo que só poderão participar crianças e adolescentes acompanhados de seus pais ou responsáveis.

QUADRO DAS CATEGORIAS:

A corrida será disputada de acordo com a idade da criança, conforme quadro abaixo:

FAIXA ETÁRIA	DISTÂNCIA	HORÁRIO
02 e 03 anos	50 m*	9:30 h
04 e 05 anos	50 m*	Em seguida
06 e 07 anos	100 m*	Em seguida
08 e 09 anos	200 m*	Em seguida
10 e 12 anos	500 m*	Em seguida

*Podendo haver junção de faixa etária de acordo com número de participantes.

Todos os competidores e seus respectivos responsáveis são obrigados a ter conhecimento deste regulamento. É responsabilidade dos responsáveis pelas crianças participantes mantê-las adequadamente hidratadas. A organização distribuirá água para hidratação na pista de competição. O evento acontecerá independente da condição climática, chuva ou sol.

Percurso: As crianças devem permanecer no percurso designado e sinalizado pela organização. Apenas 01 (um) responsável pode acompanhar a criança na categoria 2 a 3 anos, sendo opcional até 6 anos, a partir dessa idade, os pais NÃO podem acompanhar os filhos na área de concentração e pista da prova.

Medalhas: As medalhas de participação serão entregues logo após a conclusão da prova para todos os inscritos.

Direito de imagem: Ao se inscrever, os pais ou responsáveis autorizam o uso da imagem de seus filhos nas filmagens, fotografias e ou qualquer meio de comunicação que sejam utilizados na divulgação no dia do evento e após o mesmo.

Riscos: Ao se inscrever, o responsável pela criança aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade e assume os riscos e suas consequências decorrentes da participação da criança na prova sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. Fica a organização do evento, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade sobre qualquer eventualidade com os participantes, antes, durante ou após o evento. A organização não se responsabiliza pelo atendimento médico hospitalar e ambulatorial, porém teremos uma ambulância com equipe para remoção em caso de alguma eventualidade. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões.

O choro é uma forma normal de reação, ante a situação desconhecida ou temida. Evite dizer que não deve chorar, respeite seu temor. Nunca a engane, Fale que ela vai participar de uma brincadeira com local de largada e chegada.

A corrida é um processo natural, quanto à sua velocidade, deixe-a procurar o ritmo dela e não o seu ritmo. A especialização precoce não deve ser estimulada. A responsabilidade sobre o desenvolvimento integral da criança deve estar acima das necessidades em termos de treinamento e competição. A idade cronológica pode não estar coerente com a idade evolutiva. Podem-se ter enganos de avaliação nos resultados finais. Crianças pesadas não devem ser desestimuladas, devem ser orientadas a outras modalidades esportivas, porém sempre necessitarão da corrida para aumentar sua resistência cárdio vascular e pulmonar. “É tão importante crescer saudável quanto crescer inteligente”, Arnold Shwarzeneger. “Pais, não tentem reviver a sua juventude através da vida do seu filho”, Dr. Kenneth Cooper, introdutor do programa de pontos para atividade física.

Na retirada do kit o responsável deverá entregar à organização do evento o TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS (ANEXO I), preenchido e assinado, acompanhado de uma cópia (simples) do documento de identidade do responsável e do menor.

ANEXO I

V AMOR E MOVIMENTO

Evento Esportivo Beneficente ao Asilo Santo Antônio.

TERMO DE RESPONSABILIDADE E AUTORIZAÇÃO PARA MENORES DE 18 ANOS

Eu, _____, portador (a) do RG n° _____ e do CPF n° _____,

DECLARO para os devidos fins de direito que, na qualidade de (pai, mãe, tutor legal) _____, autorizo o menor, _____, nascido em ___/___/___, portador (a) do RG n° _____, a participar do evento de corrida "IV AMOR E MOVIMENTO", na data de 19/07/2026, aceitando o Regulamento Oficial, assumindo integralmente a responsabilidade pela sua presença e pelos riscos inerentes à participação. Concordo e conheço

Local e Data _____, ___ de _____ de 2026.

Assinatura do(a) Responsável

OBS.: A autorização deverá estar acompanhada de uma cópia (simples) do documento de identidade do responsável e do menor, e entregue a organização na retirada do kit.