REGULAMENTO OFICIAL
10 ANOS VLZ ESPORTES – PORTO MARAVILHA – RJ – 19/07/2026

1 - A PROVA
1.1. A Corrida e Caminhada VLZ ESPORTES 10 ANOS, será realizada na Praça Mauá, – próximo ao MUSEU DO AMANHÃ E DO MUSEU DA ARTE DO RIO - Rio de Janeiro/RJ, no dia 19 de julho de 2026.

A etapa será constituída por Corridas de 10km/5km e Caminhada de 2,5km, com participação de atletas devidamente inscritos.

1.2. O EVENTO terá LARGADA e CHEGADA na Praça Mauá.

1.3. PROGRAMA HORARIO:
06:00 – Abertura do Evento
06:30 –Aquecimento
06:45 – Largada PCD
07:00 – Largada Geral 10KM
07:10 – Largada 5KM
07:20 - Largada CAMINHADA
08:45 – Premiação Geral e Faixas Etarias
09:30 – Fechamento do Guarda-Volumes
10:30 – Encerramento

1.4. Os horários e distâncias citados acima poderão variar por necessidades técnicas. A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais alterações e contestações nos respectivos horários.

2 – CORRIDA
2.1. A corrida será disputada nas categorias Geral Masculino e Feminino.
É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso, o atleta pode correr ou caminhar, o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível. O número fornecido pela organização não pode ser recortado, emprestado a outra pessoa ou sofrer qualquer alteração. Qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro, poderá ser desclassificado e retirado da competição. O atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição, para os atletas da elite, é proibido usar fones de ouvidos.

3 – CAMINHADA
3.1. A caminhada não tem caráter competitivo e não possuirá chip de cronometragem. Todos os caminhantes que completarem o percurso e estiverem portando o número de peito, terão direito a receber uma medalha de participação do evento.

3.2. Ao longo do percurso da prova serão 4 postos de hidratação, nos KMs 2,5 / 4 / 7,5 / 9.

3.3. CHEGADA – Será considerada a chegada de um atleta quando o mesmo cruzar a linha de chegada, ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade do atleta retornar a competição novamente. O atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus

adversários. Havendo empate entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final. A corrida e Caminhada durará no máximo 2h, sendo que a área de linha de chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período. O atleta que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.

4 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

4.1. Ao participar do EVENTO VLZ ESPORTES 10 ANOS, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

4.2. Ao participar deste EVENTO, os atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo. Os direitos de utilização de imagem dos menores de 18 anos também serão cedidos pelos responsáveis dos mesmos.

4.3 Ao se inscrever para o evento o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter realizado rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área de saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições para participar do evento, que tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o evento.

4.4 A Comissão Organizadora não tem responsabilidade sobre o atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela prática da corrida. Porém, em cumprimento as normas da CBat, será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial para prestar o 1º atendimento aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde, sob responsabilidade desta. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

4.5. O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

4.6. A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

4.7. Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Guarda-Volumes, como CORTESIA da organização, na região da ARENA, bem como sanitários, O horário de funcionamento do Guarda-Volumes será das 6:00h às 09:30h.

4.8. A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados OBJETOS DE VALOR no Guarda Volumes, tais como: relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, etc.

4.9. A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no GuardanVolumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova.

4.10. Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como de seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente do motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

4.11. Os acessos às áreas de Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

4.12. A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiro e outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

4.13. O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras estabelecidas neste REGULAMENTO (com registros por escrito e devidamente recebidos pelos ORGANIZADORES) e que não mantiver uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo desclassificá-lo do EVENTO.

4.14. Poderão ser realizados exame antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO a critério da ORGANIZAÇÃO.

4.15. Todo ATLETA tem a obrigação de preencher corretamente a Ficha de Inscrição do EVENTO.

4.16. O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e seus sucessores.

4.17. Ao se inscrever no EVENTO, o ATLETA disponibilizará seus dados e autorizará aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.18. O NÚMERO DE PEITO deverá ser afixado na parte frontal da camiseta do ATLETA E NÃO DEVERÁ SER CEDIDO A OUTRA PESSOA SOB PENA DE PENALIDADES FEDERATIVAS ESPORTIVAS.

4.19. É obrigatório o uso do NÚMERO DE PEITO a todos atletas da corrida e caminhada, sendo que qualquer avaria ou má visualização (inclusive se estiver nas costas) de tal

número implicará na desclassificação do ATLETA ou na sua retirada pelos fiscais antes da chegada do EVENTO.

4.20 Quanto ao serviço de cronometragem, aferição, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante responsável pelo uso correto do chip, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalados. Fica bem ciente, o participante, que se trata de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando ISENTA a ORGANIZAÇÃO do fornecimento dos mesmos.

4.21. A ORGANIZAÇÃO poderá receber e ou/solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias da data de realização do evento.

4.22. O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

4.23. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada dos kits.

5 - KIT ATLETA
TAMANHO DAS CAMISAS:

BABY LOOK
TAMANHO P 59,5 x 35,5
TAMANHO M 60 x 39
TAMANHO G 61,5 x 43,5
TAMANHO GG 65,5 x 44,5
TAMANHO XG 67 x 48

UNISSEX:
TAMANHO PP 63,5 x 46
TAMANHO P 67 x 50
TAMANHO M 71 x 52
TAMANHO G 72,5 x 54,5
TAMANHO GG 77 x 56
TAMANHO XG 77,5 x 59

6.INSCRIÇÕES
6.1. As inscrições poderão ser realizadas através do link de inscrição disponível no site e nas mídias sociais da VLZ ESPORTES e do PROJETO FAST RUN, e estão sujeitos a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de inscrição online terceirizado na internet.

6.2 As inscrições para o evento poderão ser realizadas individualmente ou em grupo

6.3 Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento.

6.4. A inscrição só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de preenchimento da ficha de inscrição.

6.5 Os kits serão compostos da seguinte forma:

KIT LIGHT
(NÚMERO DE PEITO, CHIP DE CRONOMETRAGEM E MEDALHA PÓS PROVA)

KIT MASTER
(SACOCHILA, CAMISA, VISEIRA, GARRAFA, NÚMERO DE PEITO, CHIP DE CRONOMETRAGEM E MEDALHA PÓS PROVA)

OBSERVAÇÃO: Os kits de PCDs e IDOSOS só poderá ser retirados, pelos próprios, mediante apresentação de um documento com foto.

INSCRIÇÕES DE GRUPOS, EQUIPES, ASSESSORIAS e EMPRESAS
Mínimo de 10 Atletas.

6.6. Poderão haver kits promocionais e que, neste caso, não incidirão descontos na aquisição dos mesmos.

6.7. Poderão ser incluídos no Kit Atleta outros brindes ou informativos da organização

6.8. Não será possível na entrega do kit ao atleta, a troca de tamanho da camisa, previamente escolhido.

6.9. Os kits serão entregues em local a ser divulgado pela organização, a partir dos 30 dias da data do evento, em suas Redes Sociais e demais canais oficiais da prova.

6.10. EM HIPÓTESE ALGUMA ENTREGAREMOS KIT NO DIA DO EVENTO E NEM APÓS O MESMO.

6.11. O atleta que não retirar o Kit nas datas e local divulgados, poderá solicitar a retirada do mesmo, através whatsapp 21-98068-1197 ou pelo email projetofastrun@gmail.com

6.12. A retirada de kit para PCDs e maiores de 60 anos, só poderão ser retirados pelos próprios.

6.12. A retirada de kit para menores de 18 anos só será permitida ao pai ou responsável legal munido de autorização por escrito do responsável e assinada. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela Comissão Organizadora no ato da retirada do kit;

6.13 A retirada de kits por terceiros poderá ser realizada através de uma autorização por escrito, assinada pelo titular da inscrição, cópia da inscrição e do documento de identidade

Observação: exceto para PCDs e IDOSOS

6.14. Quando na retirada do Kit, o atleta deverá conferir seus dados pessoais.

6.15 Não serão aceitas reclamações cadastrais após a retirada do Kit Atleta.

7 – VALORES DOS KITS
7.1 A ORGANIZAÇÃ fará ampla divulgação dos valores dos kits descritos acima, bem como de PRAZOS E FORMAS DE PAGAMENTOS, LOTES PROMOCIONAIS e BRINDES EXTRAS

8 - REGRAS ESPECÍFICAS
8.1. A idade mínima exigida para a participação em provas de até 5 km de acordo com as normas da CBAt é de 14 (quatorze) e para as demais provas é de 16 (dezesseis) anos completos até 31 de dezembro do ano da prova. Menores de 18 anos com autorização dos pais.

8.2 Será considerada para efeito de cadastro e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em 19 JULHO 2026, por determinação da ORGANIZAÇÃO.

8.3. Não haverá a devolução do valor da inscrição em nenhuma hipótese, durante a entrega dos kits.

8.4. As provas terão duração máxima de 2h (DUAS HORAS), e o atleta terá no máximo 10 minutos após a largada para cronometrar o seu tempo, caso saia após a largada, nos horários previstos no Programa Horário.

8.5. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, poderá ser convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

8.6. O ATLETA deverá respeitar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem.

8.7. Caso seja verificado, no momento do EVENTO ou posteriormente, a utilização do chip e/ou número de identificação de peito por terceiros, o ATLETA cadastrado poderá ser impedido de participar de provas futuras da organização.

8.8. As solicitações para trocas de modalidades deverão ser encaminhadas ao e-mail projetofastrun@gmail.com, até 30 dias de antecedência a data do evento. Não será possível a troca de modalidade após esse prazo.

8.9. Batedores e fiscais de prova utilizando motos ou bicicletas acompanharão os primeiros colocados e durante o percurso, verificando o bom andamento e cumprimento das disposições deste regulamento.

8.10. A Federação de Atletismo do Rio de Janeiro – FERAT -, bem como a Associação de Veteranos de Atletismo do Rio de Janeiro – AVAT -, estarão representadas por delegados que acompanharão o cumprimento das NORMATIVAS ESPORTIVAS.
Os mesmos, assim como os fiscais de percurso, poderão, a qualquer momento, desclassificar um ATLETA por não cumprir com as regras do evento.

8.11. Tapetes de cronometragem poderão ser utilizados em pontos estratégicos para a verificação da passagem do ATLETA. Caso os mesmos sejam utilizados será obrigatório a passagem do ATLETA pelos mesmos, respeitando sua modalidade.

9 - CANCELAMENTO DE INSCRIÇÃO
O participante terá o direito ao cancelamento, podendo formalizar o cancelamento através dos sites de vendas de inscrições, e os valores de inscrição ressarcidos em até 90 dias após a sua solicitação.
A solicitação deverá ser acompanhada dos dados bancários, como agência, conta, nome do solicitante, RG e CPF respeitando as regras de cancelamento a seguir:

* Caso o atleta comunique a desistência da inscrição e solicite o reembolso DENTRO DO PRAZO DE 07 (SETE) dias da efetivação do pagamento, será devida a devolução integral, após ser descontada a taxa de serviços de inscrição pelo site prestador de serviços.

* O valor da inscrição NÃO SERÁ DEVOLVIDO, caso o Participante desistir de participar da prova após esse limite de 07(sete) dias e antes da data marcada para sua realização ou a ela não compareça, seja por que motivo for.

10 - A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo promover lotes promocionais durante o período de inscrições.
O encerramento de cada lote poderá acontecer a qualquer momento, sem aviso prévio, conforme disponibilidade de inscrições.

10.1 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do EVENTO em função de necessidades/disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

10.2 É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido no ato de sua inscrição, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o instagram dos organizadores @vlzesportes e @projetofastrun, bem como os sites credenciados da inscrição para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

11 – PREMIAÇÃO
11.1. Os cinco (5) primeiros colocados da categoria geral masculino e feminino da corrida 5km e 10km, serão definidos por ordem de chegada.
As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido gasto pelo competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

11.2. Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, com seu número de peito para identificação, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, deverá entrar em contato com a organização para retirada em dia, local e horário a combinar.

11.3. Todos inscritos que completarem as distancias de 5km / 10km / Caminhada em conformidade com este REGULAMENTO terá direito, à uma MEDALHA alusiva ao evento CORRIDA VLZ ESPORTES 10 ANOS.

11.4. O primeiro, segundo, terceiro, quarto e quinto colocados (feminino e masculino no geral) 5KM e 10KM (corrida), receberão como premiação um TROFEU PERSONALIZADO DO EVENTO.

11.5 O primeiro, segundo, terceiro colocados (feminino e masculino PCD no geral) 5KM e 10KM (corrida) receberão como premiação um TROFEU PERSONALIZADO DO EVENTO.

11.6 O primeiro, segundo e terceiro, nos 5km e 10km, de cada categoria por idade, receberá como premiação um TROFEU PERSONALIZADO DO EVENTO:

Faixas Etárias (Categorias) - 5KM
14 a 16 anos / 17 a 19 anos / 20 a 24 anos / 25 a 29 anos / 30 a 34 anos / 35 a 39 anos / 40 a 44 anos / 45 a 49 anos / 50 a 54 anos / 55 a 59 anos / 60 a 64 anos / 65 a 69 anos / 70 a 74 anos / 75 a 79 anos / 80 anos ou mais.

Faixas Etárias (Categorias) - 10KM
16 a 19 anos / 20 a 24 anos / 25 a 29 anos / 30 a 34 anos / 35 a 39 anos / 40 a 44 anos / 45 a 49 anos / 50 a 54 anos / 55 a 59 anos / 60 a 64 anos / 65 a 69 anos / 70 a 74 anos / 75 a 79 anos / 80 anos ou mais.

OBS 1: NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO GERAL E FAIXA ETÁRIA PARA A CAMINHADA.

A CAMINHADA tem caráter exclusivamente participativo e os números não possuem chip de cronometragem.

11.7 Serão premiadas as 3 MAIORES assessorias, equipes de academias ou grupos de corrida (em número de atletas INSCRITOS E CONCLUINTES) na Corrida 10 ANOS VLZ ESPORTES

11.8 Os atletas terão 15 minutos para questionar o resultado oficial após a publicação do mesmo no encerramento da prova.

11.9 Ficará a critério da organização o recebimento ou não de questionamentos após o encerramento do evento, bem como a correção do resultado oficial.

12 – DISPOSIÇÕES FINAIS
12.1 - A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de CANCELAR o evento ou de ALTERAR a qualquer momento e sem exposição de motivos, sua data de realização e/ou local.

12.2. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar trechos do percurso, que porventura apresentem riscos aos competidores ou a pedido de órgãos municipais, estaduais ou federais.

12.3. Ao se inscrever nesta prova, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste regulamento, ficando de acordo com todos os itens Supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento, exclusão por falta de participação e ou desobediência as regras dos eventos.

12.4- As provas constantes deste Artigo atenderão, obrigatoriamente, às disposições das Normas para Reconhecimento e Homologação de Corridas de Rua. Percursos com distância aproximadas podendo conter leve variação para mais ou menos em metros; os organizadores da prova; seguirão a cronometragem para divulgação dos resultados.

Parágrafo Único: Fica facultado ao PROJETO FAST RUN promover a divulgação e publicidade do evento através de fotos e vídeos utilizando da imagem dos participantes em banners, flyers e todo material de divulgação de caráter institucional, em número indeterminado de vezes e por qualquer meio de comunicação existente, inclusive mídia eletrônica veiculadas em redes sociais.

12.5 - Os casos omissos serão apreciados pela ORGANIZAÇÃO.