



CENTRO DE TREINAMENTO REGULAMENTO

1. 5ª CORRIDA DE RUA EM CENTRO DE TREINAMENTO

A 5ª Corrida EM CENTRO DE TREINAMENTO é um evento sem fins lucrativos em prol de promover saúde e bem-estar para os moradores do conjunto Canaranas e adjacências.

Será realizada no dia 26/07/2026 (domingo) na cidade de Manaus/AM. O horário de largada será às 06h (horário de Manaus) no pórtico de largada e chegada localizado no Conjunto Villa Real, na rua Dona Eugênia Fleury.

A prova de corrida contará com o percurso único de 5KM, nas seguintes categorias: Geral: Masculino e Feminino; por idade: Masculino e Feminino e EM RUNNERS: Masculino e Feminino (detalhados no item 8).

2. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas através do site <https://www.ticketsports.com.br/> no dia 20/04/2026 até o dia 15/07/2026 (horário de Manaus) ou até esgotar as inscrições no site.

Todo atleta tem a obrigação de preencher corretamente os dados da inscrição;

O valor da inscrição é de R\$ 100,00 e poderá ser paga com pix.

Em qualquer hipótese NÃO haverá devolução de valor de inscrição em caso de desistência do atleta.

2.1 CORTESIAS PARA DOADORES VOLUNTÁRIOS DE SANGUE

Os doadores voluntários de sangue poderão solicitar a isenção do pagamento de taxa de inscrição, em conformidade com a Lei Municipal nº 391/2014. (Incluído em cumprimento a Lei Municipal nº 391/2014).

A Organização disponibiliza vagas gratuitas para os doadores, quantidade de 3% a ser definida de acordo com o número de inscritos, que apresentarem comprovantes de 3 (três) doações de Sangue para Homens e 2(duas) para Mulheres nos últimos 12 Meses, no seguinte Local e horário:



CENTRO DE TREINAMENTO

dia 24/07/2026 a partir das 09h até às 21h do dia 24/07/2026 (horário de Manaus), na Loja Look Store, localizada na Rua Padre João Ribeiro, 23 - Conj. Canaranas - Cidade Nova, Manaus - AM, 69097-000.

Obs.: Inscrições presenciais e individuais

3. KIT DE PARTICIPAÇÃO

O kit de participação será composto por 01 sacola, 01 camisa oficial da prova, número de peito e medalha (pós-prova).

É obrigatório a utilização no número de peito para todo atleta inscrito.

O tamanho da camisa do evento é determinado pelo atleta no momento da inscrição e este tamanho não poderá ser trocado no momento da entrega do kit.

Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento e nem após a sua realização;

4. RETIRADA DE KIT

A entrega do kit será feita a partir das 9h do dia 24/07/2026 até às 21h do mesmo dia, na Loja Look Store, localizada na Rua Padre João Ribeiro, 23 - Conj. Canaranas - Cidade Nova, Manaus - AM, 69097-000.

Ao receber o kit, o atleta deverá conferir seus dados pessoais;

O kit só será entregue mediante apresentação de um documento oficial com foto.

5. PREMIAÇÃO

Todos os atletas inscritos que terminarem a prova no tempo máximo previsto terão direito a uma medalha de participação;

Só receberá a premiação o atleta que apresentar um documento de comprovação de identidade;

Serão ofertadas as seguintes premiações:



CENTRO DE TREINAMENTO

5.1 CATEGORIA GERAL INDIVIDUAL MASCULINO E FEMININO, 5 KM

- 1º Lugar: R\$ 700,00 + Troféu;
- 2º Lugar: R\$ 600,00 + Troféu;
- 3º Lugar: R\$ 500,00 + Troféu;
- 4º Lugar: R\$ 450,00 + Troféu;
- 5º Lugar: R\$ 400,00 + Troféu;
- 6º Lugar: R\$ 350,00 + Troféu;
- 7º Lugar: R\$ 300,00 + Troféu;
- 8º Lugar: R\$ 250,00 + Troféu;
- 9º Lugar: R\$ 200,00 + Troféu;
- 10º Lugar: R\$ 180,00 + Troféu.

5.2 OS TRÊS PRIMEIROS NA CATEGORIA POR IDADE: MASCULINO E FEMININO; 5KM

16 a 24 anos

- 1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;
- 2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;
- 3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;
- 4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;
- 5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

25 a 29

- 1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;
- 2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;
- 3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;
- 4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;
- 5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

30 a 34

- 1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;
- 2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;
- 3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;
- 4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;
- 5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.



CENTRO DE TREINAMENTO

35 a 39

1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;

2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;

3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;

4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;

5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

40 a 44

1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;

2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;

3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;

4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;

5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

45 a 49

1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;

2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;

3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;

4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;

5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

50 a 54

1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;

2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;

3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;

4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;

5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

55 a 59

1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;

2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;

3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;

4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;

5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

60 +

1º Lugar: R\$ 150,00 + Troféu;

2º Lugar: R\$ 120,00 + Troféu;



CENTRO DE TREINAMENTO

3º Lugar: R\$ 100,00 + Troféu;

4º Lugar: R\$ 80,00 + Troféu;

5º Lugar: R\$ 50,00 + Troféu.

5.3 CATEGORIA EM RUNNERS MASCULINO E FEMININO (ALUNOS DO PROJETO EM RUNNERS).

5.3.1 Os alunos do projeto EM que se classificarem na categoria geral ou por idade, está automaticamente desclassificado da categoria descrita no item 5.3

1º Lugar: Troféu;

2º Lugar: Troféu;

3º Lugar: Troféu;

4º Lugar: Troféu;

5º Lugar: Troféu;

6º Lugar: Troféu;

7º Lugar: Troféu;

8º Lugar: Troféu;

9º Lugar: Troféu;

10º Lugar: Troféu.

6. ESTRUTURA DO EVENTO

Serão disponibilizados ao longo do percurso, postos de hidratação com água mineral a cada 2 km aproximadamente e 01 posto na largada e chegada da prova;

Serão colocados à disposição dos atletas inscritos sanitários, localizados ao redor da estrutura de largada e chegada.

7. REGRAS GERAIS

Ao participar do evento o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente este regulamento e assume todas as despesas de transporte e alimentação, declara está apto e gozando de boa saúde para participar de atividade física (corrida de rua);



CENTRO DE TREINAMENTO

Ao se inscrever, o atleta cede todos os direitos de utilização da sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer valor, estando ciente que as imagens do evento poderão ser utilizadas em propagandas e materiais publicitários da organização, de realizadores e patrocinadores do evento;

A organização recomenda que não levem objetos de valores como equipamento eletrônicos, de som ou celulares, cartões de crédito, etc;

A organização não se responsabilizará por qualquer objeto perdido durante o evento;

Poderão os organizadores/realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior;

O atleta assume que participa de livre e espontânea vontade deste evento, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores/realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores.

8. REGRAS ESPECÍFICAS

O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem;

A participação do atleta no evento é individual;

O atleta assume que é conhecedor de seu estado de saúde e capacidade atlética, e treinou adequadamente para o evento;

9. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, abaixo identificado, no perfeito uso de minhas faculdades mentais, DECLARO para os devidos fins de direito que:

- Estou ciente de que se trata, de uma corrida com distância de 05 (cinco) quilômetros;
- Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA;
- Estou ciente que o valor pago não será devolvido em caso de não participação no



CENTRO DE TREINAMENTO

evento;

- É de minha responsabilidade obter todas as informações sobre o evento, tais como: data, local o horário.
- Autorizo a utilização de fotografia ou gravação contendo imagens de minha participação neste evento, em qualquer mídia seja impressa ou eletrônica, incluindo na internet, para qualquer fim e por tempo indeterminado;
- Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo e com meus convidados por consequência da minha participação nesta prova.

10. PERCURSO DA CORRIDA

