

# REGULAMENTO OFICIAL

## CORRIDA E CAMINHADA DE CABO FRIO 2026

05 de julho de 2026 | Cabo Frio – RJ

### 1. O EVENTO

**Data:** 05 de julho de 2026 (domingo)

**Cidade:** Cabo Frio – RJ

**Local (largada e estrutura):** Boulevard Canal

**Objetivo:** Promoção de saúde, bem-estar e qualidade de vida

**Percurso:** Predominantemente urbano

O evento poderá ocorrer sob quaisquer condições climáticas, exceto em situações de risco definidas pelas autoridades competentes e/ou pela organização.

#### 1.1 Modalidades

- Corrida 5 km
- Caminhada 3 km

#### 1.2 Categorias

- Masculino
- Feminino

### 2. INSCRIÇÕES

**Plataforma oficial:** Ticket Sports

**Valor da inscrição:** R\$ 90,00

A confirmação da inscrição ocorre somente mediante pagamento integral. Ao se inscrever, o participante declara concordar com todos os termos deste regulamento e assume total responsabilidade pela sua participação, inclusive quanto às suas condições físicas e de saúde.

A organização poderá encerrar as inscrições antecipadamente, conforme o limite técnico do evento, sem aviso prévio.

#### 2.1 Idade Mínima (conforme CBAAt)

- Caminhada 3 km: 14 anos completos
- Corrida 5 km: 16 anos completos

Participantes menores de 18 anos devem apresentar autorização assinada pelo pai, mãe ou responsável legal no momento do credenciamento.

### 3. ENTREGA DE KITS

### 3.1 Composição do Kit do Atleta

- Camiseta oficial do evento
- Número de peito
- Medalha (para concluintes)
- Possíveis brindes de patrocinadores

### 3.2 Local e Data de Retirada

**Local:** Capela do Hospital Santa Izabel

**Data:** 04 de julho de 2026

Não haverá entrega de kits no dia do evento. A retirada deverá ser feita exclusivamente dentro do prazo estipulado pela organização. Kits não retirados não serão enviados ao participante nem disponibilizados após o evento.

Todos os participantes devem apresentar documento de identificação com foto no ato da retirada. Caso o atleta não possa comparecer, poderá autorizar outra pessoa, que deverá apresentar a autorização e cópia do documento do atleta.

A conferência dos itens do kit deve ser realizada no momento da retirada. Reclamações por itens faltantes não serão aceitas após a saída do local de entrega.

## 4. PROGRAMAÇÃO

---

### 4.1 Horários Oficiais

- 07h00 – Largada (Corrida 5 km e Caminhada 3 km)
- 08h30 – Início da cerimônia de premiação
- 09h30 – Encerramento do evento

### 4.2 Resultados

Os resultados serão divulgados em até 1 hora após a largada. A classificação será realizada por tempo líquido, com sistema de cronometragem por chip (quando aplicável).

## 5. PREMIAÇÃO

---

### 5.1 Corrida 5 km – Premiação Geral (Masculino e Feminino)

Os 3 primeiros colocados no geral de cada gênero receberão troféu:

- 1º lugar Geral: Troféu
- 2º lugar Geral: Troféu
- 3º lugar Geral: Troféu

### 5.2 Corrida 5 km – Premiação por Faixa Etária (Masculino e Feminino)

Os 3 primeiros de cada faixa etária receberão troféu. As faixas são:

- Até 19–20 anos
- 24–25 anos

- 29–30 anos
- 34–35 anos
- 39–40 anos
- 44–45 anos
- 49–50 anos
- 54–55 anos
- 59–60 anos
- 65 anos ou mais

**Atleta premiado no geral não concorre na faixa etária.**

### **5.3 Caminhada 3 km**

A caminhada tem caráter participativo e não há premiação por colocação.

### **5.4 Medalha Finisher**

Todos os inscritos que concluírem a prova receberão a medalha finisher.

### **5.5 Regras para Recebimento de Prêmios**

- Presença obrigatória na cerimônia de premiação.
- Não é permitida a retirada de prêmios por terceiros.
- O não comparecimento implica perda do direito à premiação, salvo aviso prévio à organização.

## **6. REGRAS GERAIS**

---

- O número de peito é de uso OBRIGATÓRIO e deve estar visível na parte frontal do corpo.
- É proibido ceder a inscrição ou o número de peito a terceiros.
- Cada participante deve respeitar o percurso oficial do evento.
- Não é permitido acompanhamento por veículos, bicicletas ou terceiros externos ao evento.
- A organização poderá interromper a participação de atleta que coloque em risco sua integridade física.
- Participantes que abandonarem a prova devem comunicar imediatamente à organização e entregar o número de peito.
- O comportamento inadequado ou desrespeito a outros participantes poderá resultar em desclassificação.

## **7. CONDIÇÕES GERAIS**

---

A organização poderá alterar o percurso, horários ou cancelar o evento por razões de força maior (condições climáticas adversas, segurança pública, determinação de autoridades, entre outros). Em tais casos, não haverá reembolso dos valores de inscrição, nem de despesas com transporte, hospedagem ou alimentação.

As imagens obtidas durante o evento poderão ser utilizadas pela organização e por patrocinadores para fins institucionais e promocionais. Ao participar, o atleta autoriza esse uso sem direito a reclamação de direito de imagem.

## **8. RESPONSABILIDADES DO PARTICIPANTE**

---

Ao realizar a inscrição, o participante declara:

- Estar fisicamente apto para a prova.
- Ter realizado avaliação médica prévia e estar ciente dos riscos da atividade.
- Estar adequadamente treinado para o esforço exigido.
- Conhecer o percurso e respeitar as orientações da organização.
- Assumir responsabilidade por eventuais gastos com emergências médicas não cobertos pelo seguro.
- Isentar a organização, a Prefeitura de Cabo Frio e os patrocinadores de responsabilidade por acidentes, danos ou perdas de objetos antes, durante ou após o evento.

## **9. SEGUROS**

---

Os participantes estarão cobertos por apólice de Acidentes Pessoais durante o evento, com cobertura para morte acidental e invalidez total e parcial permanente por acidente. A cobertura é válida apenas durante a realização do evento e não inclui o período de traslado. Gastos superiores ao contratado na apólice são de responsabilidade do participante.

## **10. COMUNICAÇÃO**

---

O participante deve acompanhar as atualizações do evento nos canais oficiais da organização. Casos omissos ou situações não previstas neste regulamento serão resolvidos pela organização, cuja decisão será soberana.

---

**Boa prova a todos! Sejam bem-vindos!**

contato@eventoscabofrio.com.br