



IV MARATONA INTERNACIONAL FMO – 2026

A 4ª Maratona Internacional FMO é uma realização da Faculdade de Medicina de Olinda, com apoio da Prefeitura Municipal de Olinda, Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt) e Federação Pernambucana de Atletismo (FEPA), mantendo a classificação Permit Ouro conforme normas da World Athletics.

O evento tem como objetivo promover o atletismo de rua em âmbito nacional e internacional, consolidando Olinda como destino esportivo e turístico, estimulando hábitos saudáveis e fortalecendo o intercâmbio cultural e esportivo.

As Provas Pedestres e PCD's que compõem o evento **IV MARATONA INTERNACIONAL FMO – 2026** serão realizadas no dia **17 de maio de 2026**, na cidade de Olinda, com qualquer condição climática, tendo a participação de atletas regularmente inscritos de ambos os sexos. Ficando suas largadas e chegadas acontecendo na seguinte programação:

LARGADAS:

Prova	Distância	Local	Horário de Largada
Maratona	42.195m	Praça Duque de Caxias – Casa Caiada	4h30
Meia Maratona	21.097,5m	Praça Duque de Caxias – Casa Caiada	4h30
10K	10.000m	Praça Duque de Caxias – Casa Caiada	5h00
5K	5.000m	Praça Duque de Caxias – Casa Caiada	5h00

Os horários estão sujeitos à alteração e serão comunicados no site oficial e nas redes sociais oficiais da **4ª Maratona Internacional FMO**.

Todas as provas que compõem o evento **4ª MARATONA INTERNACIONAL FMO** seguem o **Regulamento Geral de Provas de Rua, norma 7 da CBAt e norma 240 W.A.**

CADASTRO E IDADE:

Para todas as provas será considerada, para efeito de inscrição e apuração de resultados, a idade dos inscritos e participantes em **31 de dezembro de 2026**, conforme Norma 7 da CBAt.

Os horários de largadas das corridas ficarão sujeitos a eventuais alterações em razão da quantidade de inscritos e de eventuais problemas de ordem externa, tais como emergências no tráfego, problemas climáticos, falhas de comunicação ou suspensão no fornecimento de energia.

PROTOCOLO SANITÁRIO:

A **4ª MARATONA INTERNACIONAL FMO** acompanhará as regras sanitárias definidas pela Prefeitura da cidade de Olinda através da Secretaria Municipal de Saúde. O atleta inscrito deverá estar apto a cumprir as exigências vigentes na data do evento.



1 – CATEGORIAS

1.1: ATLETAS DE ELITE

O atleta que possui um currículo de tempos mínimos em provas oficiais, segundo critérios definidos pela Organização, participará da competição em Pelotão Especial. A participação do atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

TEMPOS MÍNIMOS PARA INSCRIÇÃO NO PELOTÃO DE ELITE

Prova	Masculino (tempo máximo)	Feminino (tempo máximo)
5K	até 18 min	até 20 min
10K	até 33 min	até 38 min
Meia Maratona (21.097,5m)	até 1h15min	até 1h20min
Maratona (42.195m)	até 2h30min	até 2h40min

Os tempos para habilitação aos pelotões de elite masculino e feminino só serão aceitos se forem homologados em Provas Oficiais: WA e CBAAt.

Somente os atletas da **Categoria Elite** estão aptos a receber **premiação oficial em dinheiro**, conforme as normas da **CBAAt** e **World Athletics**. Atletas das demais categorias, incluindo a Categoria Geral, não estão elegíveis a premiação mesmo que venham a completar a prova entre os primeiros colocados.

A premiação oficial está sujeita aos critérios e exigências dos órgãos internacionais, aplicados apenas aos atletas de Elite homologados pelas regras especificadas acima.

Para a participação da Categoria de Elite, masculino e feminino, o (a) atleta deve cumprir o Regulamento referente ao uso de Calçados Esportivos aprovados pela World Athletics, a relação dos Calçados Esportivos pode ser consultada acessando o link:

<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>

A inspeção será realizada na Câmara de Chamada por Árbitros da Federação; calçados com alterações ou que não façam parte da relação de autorizados serão impedidos de utilização na prova.

OBSERVAÇÃO

A. Aqueles que forem declarados suspensos por violação das regras antidopagem ou impossibilitados de participar de provas pela World Athletics, Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem, Tribunal de Justiça Desportiva Antidopagem, CBAAt ou FEPA, não poderão ser



inscritos no evento. Caso consigam a inscrição omitindo sua condição, esta será considerada sem efeito e o valor da inscrição não será devolvido.

B. Para participar do Pelotão de Elite, o atleta deverá enviar um e-mail para a organização da **4ª MARATONA INTERNACIONAL FMO** (fernando.guimaraes@fmo.edu.br) indicando o site onde está registrado o tempo e a carteira da CBAAt em dia (escaneada).

1.2: MARATONA (CATEGORIA GERAL)

FAIXAS ETÁRIAS – CATEGORIA GERAL MARATONA

Faixa Etária Masculino	Faixa Etária Feminino
20 a 24 anos	20 a 24 anos
25 a 29 anos	25 a 29 anos
30 a 34 anos	30 a 34 anos
35 a 39 anos	35 a 39 anos
40 a 44 anos	40 a 44 anos
45 a 49 anos	45 a 49 anos
50 a 54 anos	50 a 54 anos
55 a 59 anos	55 a 59 anos
60 a 64 anos	60 a 64 anos
65 a 69 anos	65 a 69 anos
70 a 74 anos	70 anos em diante
75 a 79 anos	—
80 anos em diante	—

1.3 – MEIA MARATONA (CATEGORIA GERAL)

As mesmas faixas etárias estabelecidas para a **Maratona (Categoria Geral)** se aplicam integralmente à Meia Maratona.

1.4 – 10K (CATEGORIA GERAL)

As mesmas faixas etárias estabelecidas para a **Maratona (Categoria Geral)** se aplicam integralmente à prova de 10 km.

1.5 – 5K (CATEGORIA GERAL)

As mesmas faixas etárias estabelecidas para a **Maratona (Categoria Geral)** se aplicam integralmente à prova de 5 km.



1.6 – CATEGORIAS PCD (PESSOAS COM DEFICIÊNCIA)

A IV Maratona Internacional FMO busca a inclusão e o fomento do paradesporto, seguindo as normas da CBAAt e do Comitê Paralímpico Brasileiro. Para efeito de inscrição e premiação, serão consideradas as seguintes subcategorias:

1.6.1 – Categorias Permitidas (Participação restrita à prova de 5K):

- **DV – Deficiente Visual:** Atletas com ausência total de visão ou visão reduzida. Atletas cegos totais deverão obrigatoriamente correr com um guia cadastrado, unidos por uma corda (guizo) de no máximo 0,5m.
- **DI – Deficiente Intelectual:** Atletas que apresentem um quociente de inteligência (QI) abaixo de 70 e limitações nas funções adaptativas, comprovadas por laudo médico.
- **DMS – Deficiente Físico (Membros Superiores):** Atletas com amputação (total ou parcial) de membros superiores ou limitações motoras severas que não comprometam a marcha ou o equilíbrio para a corrida.
- **DMI – Deficiente Físico (Membros Inferiores):** Atletas com amputação de membros inferiores (que utilizem ou não próteses) ou limitações motoras que permitam a execução da corrida em pé, sem auxílio de cadeira de rodas ou muletas.
- **DA – Deficiente Auditivo:** Atletas com perda auditiva bilateral, parcial ou total, comprovada por exame de audiometria.
- **CR – Cadeirante:** Atletas que utilizam cadeira de rodas esportiva (três rodas, com aro de propulsão manual). O uso de capacete é obrigatório para esta categoria.

1.6.2 – Diretrizes Específicas:

- **Restrição de Equipamento:** Conforme norma técnica, não será permitida a categoria **Hand Cycle** (Handbikes movidas por manivelas) nesta edição do evento.
- **Largada:** Todos os atletas inscritos nas categorias PCD terão sua largada antecipada em 5 minutos em relação ao horário oficial da prova de 5K.
- **Documentação Obrigatória:** Para validar a inscrição nesta categoria, é obrigatório o envio de laudo médico atualizado com o respectivo CID para o e-mail: fernando.guimaraes@fmo.edu.br.
- **Atleta-Guia:** O guia do atleta DV deve estar regularmente inscrito no evento. A ausência de inscrição ou identificação do guia resultará na desclassificação imediata do atleta assistido. O guia não tem direito a premiação por colocação, mas receberá a medalha de participação ao cruzar a linha de chegada.



- **Premiação:** Os atletas das categorias PCD que completarem a prova de 5K entre os 5 primeiros colocados (masculino e feminino) farão jus à premiação em dinheiro e troféu, conforme tabela descrita no item 10.5 deste regulamento

2. REGRAS GERAIS DE INSCRIÇÃO

- Inscrição pessoal e intransferível, com possibilidade de transferência mediante taxa e comunicação prévia.
- Inscrições encerram em **15 de maio de 2026** ou antes, caso seja atingido o limite técnico.
- Site oficial de inscrições: www.zeniteesportes.com
- Aplicação integral do Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078/90).
- Inscritos que descumprirem normas poderão ser suspensos por até 2 anos das provas da FMO e reportados à CBAAt/FEPA.

POLÍTICA DE REEMBOLSO E RESPONSABILIDADE

O participante poderá solicitar reembolso em até **7 dias após a inscrição**, conforme o Art. 49 do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº 8.078/90).

Após este prazo, não haverá restituição sob qualquer hipótese, exceto em caso de **cancelamento oficial da prova pela organização**.

O participante é responsável por sua integridade física, estado de saúde e condições de treinamento adequadas à distância escolhida. A organização recomenda acompanhamento médico e exames periódicos.

3. RETIRADA DO NÚMERO, CHIP E KIT

A entrega dos kits acontecerá nos dias **15 e 16 de maio de 2026**, das **8h às 18h**, em local a ser definido pela organização.

Obrigatória a apresentação de documento oficial e comprovante de inscrição.

4. CUSTOS E KIT DE PARTICIPAÇÃO

O valor da inscrição será definido por lotes no site www.ticketsports.com.br

Atleta:

- Camiseta oficial;
- Viseira 4ª Maratona Internacional FMO;
- Número de peito com chip;
- Medalha;
- Sacochila.

5. NÚMERO DE PEITO E CHIP DESCARTÁVEL

O uso do número de peito e chip é **obrigatório e pessoal**.

A utilização indevida implicará **desclassificação e sanções** junto à CBAAt e FEPA.



6. GUARDA-VOLUMES

Serviço gratuito e opcional.

A organização não se responsabiliza por objetos de valor.

Encerramento uma hora após o tempo limite da corrida.

7. SERVIÇOS NA ARENA DE LARGADA

Banheiros químicos disponíveis; recomenda-se chegar com antecedência.

O uso inadequado do espaço público será passível de penalização.

8. POSTOS DE HIDRATAÇÃO

Postos de água mineral a cada **2,0 km** aproximadamente.

9. RESULTADOS E PROTESTOS

Os resultados oficiais serão publicados nos sites www.fmo.edu.br e

www.zeniteesportes.com.

Protestos referentes a resultados deverão ser formalizados por escrito em até **15 dias** após a divulgação oficial, mediante taxa de protocolo

10. PREMIAÇÃO

10.1 – MARATONA (ELITE)

Colocação	Masculino	Feminino
1º Lugar	R\$ 20.000,00	R\$ 20.000,00
2º Lugar	R\$ 8.000,00	R\$ 8.000,00
3º Lugar	R\$ 5.500,00	R\$ 5.500,00
4º Lugar	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00
5º Lugar	R\$ 2.500,00	R\$ 2.500,00



10.2 – ELITE MEIA MARATONA

Colocação	Masculino	Feminino
1º Lugar	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00
2º Lugar	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
3º Lugar	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00
4º Lugar	R\$ 1.400,00	R\$ 1.400,00
5º Lugar	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00

10.3 – ELITE 10K

Colocação	Masculino	Feminino
1º Lugar	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00
2º Lugar	R\$ 1.500,00	R\$ 1.500,00
3º Lugar	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00
4º Lugar	R\$ 700,00	R\$ 700,00
5º Lugar	R\$ 350,00	R\$ 350,00

10.4 – ELITE 5K

Colocação	Masculino	Feminino
1º Lugar	R\$ 750,00	R\$ 750,00
2º Lugar	R\$ 600,00	R\$ 600,00
3º Lugar	R\$ 450,00	R\$ 450,00
4º Lugar	R\$ 300,00	R\$ 300,00
5º Lugar	R\$ 150,00	R\$ 150,00



10.5 – PCD – 5K

Colocação	Masculino	Feminino
1º Lugar	R\$ 10.000,00	R\$ 10.000,00
2º Lugar	R\$ 7.000,00	R\$ 7.000,00
3º Lugar	R\$ 5.000,00	R\$ 5.000,00
4º Lugar	R\$ 3.000,00	R\$ 3.000,00
5º Lugar	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00

Todos dos grupos de elite e do grupo PCD receberão troféus do 1º ao 5º lugar, masculino e feminino.

A INSCRIÇÃO SERÁ GRATUITA PARA OS PCD's

10.6 – FAIXAS ETÁRIAS – CATEGORIA GERAL

Certificado digital do 1º ao 5º colocado de cada faixa etária, enviado por e-mail em até 30 dias.

11. EXAME ANTIDOPING

Aplicável às provas de **Maratona e Meia Maratona**, sob supervisão da **ABCD e CBAt**.
Premiações retidas até publicação do resultado oficial.

12. ASSESSORIAS E TENDAS

As regras e horários de montagem serão divulgados previamente pela organização da **4ª Maratona Internacional FMO**.

13. DIREITO DE IMAGEM

O atleta autoriza o uso de sua imagem e voz em materiais de divulgação da **4ª Maratona Internacional FMO**, sem qualquer remuneração e por prazo indeterminado.

14. REGRAS GERAIS

Tempo máximo:

- Maratona: **6h**
- Meia Maratona: **3h**
- 5K e 10K: **90min**

Serviços médicos e ambulâncias estarão disponíveis.

Todos os atletas devem respeitar o percurso, regulamento, e orientações da equipe técnica.
Recomenda-se avaliação médica prévia e exames ergométricos.

Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora.



15. DISPOSIÇÕES FINAIS

Casos omissos serão resolvidos pela Comissão Organizadora da **Maratona Internacional FMO**.

Este regulamento entra em vigor na data de sua publicação.

16. ASSISTÊNCIA NÃO PERMITIDA

16.1 Para efeitos desta Regra, os seguintes exemplos serão considerados como assistência e, por consequência, não serão permitidos: **(Referência completa: World Athletics (2023). Regras Técnicas e de Competição – Edição 2023. Regra Técnica 6.3.2, p. 105**

16.1.2 Marcação de ritmo por pessoas não participantes numa corrida ou prova de marcha, por atletas ultrapassados, ou em vias de ser ultrapassados, ou por qualquer espécie de aparelho técnico (com exceção dos autorizados nos termos da Regra Técnica 6.4.4).

16.1.3 A posse, ou o uso, de gravadores de vídeo, rádios, CDs, rádio transmissores, telemóveis ou outros aparelhos similares na área de competição.

16.1.4. Exceto para os sapatos que cumpram a Regra Técnica 5 (<https://certcheck.worldathletics.org/FullList>), o uso de qualquer tecnologia, ou dispositivo que confira ao seu utilizador uma vantagem que não obteria se usasse o equipamento especificado, ou permitido, nas Regras.

16.1.5 A utilização de qualquer auxílio mecânico, exceto por parte de um atleta do atletismo adaptado, permitido e autorizado de acordo com os Regulamentos de Auxílio Mecânico.

17. DÚVIDAS E CONTATOS

E-mail: fernando.guimaraes@fmo.edu.br

Telefone: (81) 3011-5454

Site: www.fmo.edu.br