

REGULAMENTO OFICIAL

1º CAMPEONATO CARIOCA

DE ESPORTES SUBAQUÁTICOS

Rugby Subaquático • Natação com Nadadeiras • Mergulho Livre (Freediving)

CAPÍTULO I – DA ORGANIZAÇÃO

Art. 1º O 1º Campeonato Carioca de Esportes Subaquáticos será realizado nos dias 06 e 07 de junho de 2026, no seguinte local:

 Estádio São Januário – Portão 9

Rua Francisco Palheta – Rio de Janeiro/RJ

Art. 2º A competição é organizada pela FESA-RJ, em conformidade com:

- normas da Confederação Brasileira;
- regras internacionais da **CMAS**;
- regulamentos específicos de cada modalidade.

CAPÍTULO II – DAS INSCRIÇÕES

Art. 3º Período de inscrições:

- **Abertura: 13/04/2026**
- **Encerramento: 30/05/2026**

Art. 4º As inscrições serão organizadas por modalidade e lote:

Rugby Subaquático

- **Lote 1: R\$ 200,00 – até 60 atletas ou 08/05/2026**
- **Lote 2: R\$ 300,00 – até 15 atletas ou 30/05/2026**

Natação com Nadadeiras

- **Lote 1: R\$ 200,00 – até 80 atletas ou 08/05/2026**
- **Lote 2: R\$ 300,00 – até 20 atletas ou 30/05/2026**

Mergulho Livre (Freediving)

- **Lote 1: R\$ 200,00 – até 30 atletas ou**

08/05/2026

- **Lote 2:** R\$ 300,00 – até 10 atletas ou
30/05/2026

Art. 5º A inscrição só será validada mediante: I – pagamento da taxa;
II – filiação válida à FESA-RJ ou federação reconhecida;
III – atestado médico;
IV – termo de responsabilidade assinado.

CAPÍTULO III – DAS CATEGORIAS

Conforme padrão CMAS :

- **JUNIOR:** 15 a 17 anos
- **SÊNIOR:** 18 a 49 anos
- **MASTER M1:** 50–59
- **MASTER M2:** 60–69
- **MASTER M3:** 70+

Parágrafo único: atletas podem competir em categoria superior conforme regulamentação CMAS.

CAPÍTULO IV – DAS MODALIDADES E PROVAS

I – Natação com Nadadeiras

- 50m superfície bi-fins
- 100m superfície bi-fins
- 50m apneia bi-fins

II – Rugby Subaquático

- Conforme regras CMAS vigentes

III – Mergulho Livre (Freediving)

- Dinâmica com bifins (DYN-BF)
- Dinâmica sem nadadeiras (DNF)
- Estática (STA)

CAPÍTULO V – DO

MERGULHO LIVRE (CMAS)

Aplicam-se integralmente as regras CMAS 2025 , com destaque obrigatório:

1. Definição

Mergulho livre consiste em deslocamento

em apneia com vias aéreas submersas.

2. Protocolo de superfície

Após emergir, o atleta deve:




- manter vias aéreas fora da água;
- realizar sinal **OK** ao juiz;
- completar o protocolo em até **20 segundos**.

Descumprimento → **DESCCLASSIFICAÇÃO**
(DQ SP)

3. Desclassificações automáticas

- perda de consciência (BO) → DQ
- ajuda externa → DQ
- não cumprimento do protocolo → DQ
- saída fora da raia → DQ
- início fora da janela → DQ

4. Sistema de cartões

-  Branco: válido
-  Amarelo: penalidade ou revisão
-  Vermelho: desclassificação

5. Segurança obrigatória

- safety divers certificados
- controle ativo do atleta
- protocolo de blackout
- proibição de uso de oxigênio antes da prova

CAPÍTULO VI – DA SEGURANÇA (GERAL)

Art. 6º A segurança é prioridade absoluta.

Obrigatório:

- equipe médica ou ambulância;
- oxigênio disponível;
- plano de emergência;
- arbitragem treinada.

Art. 7º A organização pode impedir qualquer atleta de competir por risco à integridade.

CAPÍTULO VII – DO RUGBY SUBAQUÁTICO

Art. 8º

- Jogos conforme CMAS
- Sistema: eliminatórias
- Tempo: dois tempos de 12 minutos com intervalo de 5 minutos

CAPÍTULO VIII – DA NATAÇÃO COM NADEIRAS

Art. 9º

- Equipamentos conforme normas
- Uso de monofin ou bifins permitido
- Provas cronometradas

CAPÍTULO IX – DA ÁREA DE COMPETIÇÃO

Conforme CMAS :

- acesso restrito a atletas e staff;
- área de 2m ao redor da piscina;
- controle de aquecimento;
- gravação oficial de vídeo.

CAPÍTULO X – DO

CONGRESSO TÉCNICO

Será realizado antes da competição para:

- validar inscrições;
- definir chaves;
- confirmar horários;
- esclarecer regras.

CAPÍTULO XI – DA CLASSIFICAÇÃO

- Ranking por modalidade
- Ranking por categoria
- Empates: *ex aequo* (CMAS)

CAPÍTULO XII – DA PREMIAÇÃO

- Medalhas (1º, 2º, 3º)
- Troféu por equipe (Rugby)
- Premiação geral (opcional)

CAPÍTULO XIII – DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 13º A inscrição implica aceitação integral deste regulamento.

Art. 14º Casos omissos serão resolvidos pela organização.

Art. 15º Caso um atleta queira protestar algum resultado, o mesmo pagará uma taxa de R\$300,00 de forma antecipada, não reembolsável, independentemente do veredito final pela organização.

