

REGULAMENTO DESCRITIVO GERAL

1. SOBRE A CORRIDA

DATA: A 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS será realizada no domingo, dia 20 de Setembro de 2026.

LOCAL DA LARGADA: Clube de Campo da Cica - Estr. do Mursa, 1251 - Sítio do Mursa, Várzea Paulista - SP, 13226-300

ABERTURA DA ARENA: 6h30

AQUECIMENTO: 7h10

LARGADA: 7h30

PREMIAÇÃO E SORTEIOS: 9h

ENCERRAMENTO: 11h

Poderão participar da corrida os atletas dos sexos feminino e masculino, regularmente inscritos de acordo com o Regulamento Oficial da corrida.

2. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

A largada da corrida será realizada no domingo dia 20/09/2026, com qualquer condição climática, no local informado no site da corrida.

3. PERCURSO

A corrida será disputada na distância de 5km, saindo do Clube de Campo da Cica, seguindo para Estrada do Mursa. A corrida terá a duração máxima de 1h (uma hora) e o atleta que não estiver dentro do tempo projetado será convidado a se retirar da prova.

4. CATEGORIA

A 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS será disputada nas categorias INDIVIDUAL FEMININO, INDIVIDUAL MASCULINO e CATEGORIAS POR FAIXA ETÁRIA, onde cada atleta correrá 5km.

5. IDADE MÍNIMA

Os atletas menores de 14 anos só poderão participar da corrida com autorização por escrito com firma reconhecida do pai, da mãe ou de responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido pela organização no momento da retirada do kit.

6. RESPONSABILIDADE DA INSCRIÇÃO

A inscrição na 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS é individual. O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida, será também excluído de qualquer premiação.

7. ALTERAÇÃO DE TITULARIDADE, TAMANHO DE CAMISETA OU MODALIDADE

Alterações de titularidade, modalidade e tamanho de camiseta, poderão ser solicitadas até o dia 08/09/25, na plataforma do site: www.ticketsports.com.br, no login do inscrito, acessando a opção "serviços automatizados" e "trocar item". Qualquer alteração citada, terá taxa de serviço do site, descrita no momento da solicitação.

8. CANAL DE VENDAS E PREÇO

As inscrições serão realizadas pela Internet através do site: www.ticketsports.com.br podendo sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com critérios definidos pela organização.

O valor de inscrição para grupos acima de 10 atletas será de R\$99,00 independentemente do lote vigente e será isento da taxa de conveniência do site, sendo a solicitação de reservas para grupos feita diretamente pelo site no momento da inscrição, selecionando a modalidade "condições especiais", "grupos e assessorias".

O pagamento para inscrições em grupo, deve ocorrer até 31/08/2026, podendo ser antecipada sem aviso prévio, caso esgote a quantidade de inscrições determinada pela organização. Orientamos que inscrições em grupos sejam feitas de forma antecipada para garantir o benefício.

Não haverá inscrições gratuitas ou cortesias.

9. DESISTÊNCIA E REEMBOLSO DO VALOR DA INSCRIÇÃO

De acordo com o código de defesa do consumidor, o atleta tem o prazo máximo de 10 (sete) dias

corridos após a data da compra para solicitar o cancelamento e estorno do valor da inscrição. Caso dentro do prazo, a solicitação deve ser feita diretamente para o suporte do site www.ticketsports.com.br, onde foi realizada a inscrição.

O valor da inscrição não será reembolsado após esse período.

10. ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão encerradas dia 14/09/2026 ou caso seja atingido o limite máximo de inscritos, podendo serem encerradas de forma antecipada sem aviso prévio.

11. SOBRE ALTERAÇÕES GERAIS EM INSCRIÇÕES

A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, elevar os valores e aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

12. VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

13. DESCONTO PARA PCD E IDOSO

13.1. A Ideal 5k Sports oferece desconto de 50% sobre o valor total da inscrição no Kit Essencial (incluindo taxa de serviço da plataforma) para as seguintes categorias, em caráter social e voluntário, sujeito à disponibilidade de vagas:

- Pessoa com Deficiência (PCD), conforme Lei Brasileira de Inclusão (Lei nº 13.146/2015)
- Idoso: 60 anos ou mais completos até 31 de dezembro de 2026

13.2. O desconto aplica-se exclusivamente à inscrição no Kit Essencial (sem camiseta do evento). O participante pode optar por incluir os demais itens disponíveis no ato da inscrição, conforme preços descritos.

13.3. Os participantes com desconto competem nas categorias regulares do evento, conforme seção 5 deste regulamento.

13.4. Processo de inscrição com desconto:

- PCD: entrar em contato com a organização pelo e-mail contato@ideal5k.com.br antes de realizar a inscrição, apresentando laudo médico atualizado (emitido há no máximo 12 meses) ou Carteira de Identificação da Pessoa com Deficiência (CIPD), acompanhado de documento de identificação com foto. Após validação, a organização disponibilizará o cupom de inscrição com desconto.
- Idoso: a elegibilidade é verificada automaticamente pela plataforma Ticket Sports com base na data de nascimento informada no cadastro. Participantes com 60 anos ou mais terão o desconto liberado diretamente na inscrição, sem necessidade de contato prévio.

13.5. A inscrição com desconto é pessoal e intransferível para ambas as categorias. Não é permitida a transferência de titularidade de inscrições com desconto.

13.6. Para inscrições com desconto Idoso, a retirada do kit é pessoal e obrigatória — não é permitida a retirada por terceiros. O idoso deve comparecer pessoalmente com comprovante de inscrição e documento de identificação com foto.

13.7. A inscrição com desconto está sujeita às demais regras deste regulamento, incluindo os requisitos de idade mínima por modalidade.

14. ENTREGA DE KITS E CHIP DE CRONOMETRAGEM

14.1. RETIRADA DE KIT

O kit será entregue no dia 19/09/2026 e somente poderá ser retirado pelo atleta inscrito mediante a apresentação do protocolo de inscrição digital ou impresso, acompanhado de um documento de identificação com foto, físico ou digital.

A retirada de kit poderá ser efetivada por terceiros mediante a entrega do protocolo de inscrição e documento de identificação com foto e assinatura do participante. Não é permitida a retirada de kit de idoso por um terceiro.

O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulados pela organização ficará impedido de participar da prova.

Não será enviado kit para quem não cumprir o prazo de retirada, assim como não haverá retirada de kit após a data do evento.

O local para retirada será amplamente divulgado em canais de comunicação do evento, especialmente no site oficial, Instagram e página do Facebook da organização.

14.2. SOBRE OS KITS

O kit da 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS será composto por:

1 Camiseta manga curta;

4 Alfinetes;

1 Número de peito com chip de cronometragem descartável;

Brindes Patrocinadores;

Material de Propaganda;

A medalha será entregue apenas para os atletas que completarem a prova e que estiverem com o número de peito.

O kit será entregue somente para atleta inscrito, mediante apresentação do comprovante de inscrição.

15. NÚMERO DE PEITO E CHIP

A cada competidor será fornecido um número que deve ser usado visivelmente no peito, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da corrida, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo. O chip de cronometragem é fixado no número de peito.

O participante que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na corrida.

É expressamente proibida qualquer adulteração, produção de réplica ou uso inadequado do número de peito. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da corrida e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

Atletas sem número de peito poderão ser retirados pela organização do evento de espaços reservados exclusivamente aos inscritos.

16. CONFERÊNCIA DO KIT

É obrigatória a conferência de todos os itens que compõem o kit, bem como o tamanho da Camiseta e dados do participante no momento da retirada. Em caso de item faltante, deverá ser informado de imediato a organização presente no local. Não serão aceitas reclamações ou alegações de itens faltantes após o momento da retirada do kit.

17. PARTICIPAÇÃO

17.1. HORÁRIO

Os atletas deverão chegar ao local de largada com no mínimo meia hora de antecedência do horário oficial de largada, momento quando serão dadas as instruções finais.

17.2. A PARTICIPAÇÃO INDIVIDUAL

A participação do atleta na corrida é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da corrida.

17.3. SOBRE O SUPORTE DE TERCEIROS

O acompanhamento de atletas por treinadores, assessoria, amigos, familiares, com bicicleta e outros meios, resultarão na desclassificação do participante.

18. A RESPEITO DA MONTAGEM DE TENDAS DE ASSESSORIAS

Será estabelecida área exclusiva para montagem de tendas para os patrocinadores do evento e equipes.

Poderá a organização indicar os locais para montagem de tendas de acordo com a disponibilidade de espaço na área do evento, desde que não interfira no bom andamento do evento.

Em caso de necessidade técnica ou exigências públicas, a organização poderá solicitar o remanejamento das tendas ou mesmo sua remoção, solicitação esta que deve ser atendida imediatamente pelos responsáveis pela tenda em questão.

A responsabilidade pela publicidade ou exibição de marcas nas tendas é única e exclusiva das assessorias, treinadores, empresas ou clubes de corridas, eximindo a organização de qualquer responsabilidade.

Caso haja patrocínio de tendas conflitante com os patrocinadores do evento, poderá a organização solicitar que os responsáveis retirem de forma imediata sua(s) tenda(s).

As tendas não poderão ter sistema de som que interfira na sonorização do evento, sendo nas medidas máximas de 3x3m.

A organização não se responsabiliza pela tenda caso sejam causados danos a mesma ou objetos deixados no seu interior. Fica também, extremamente proibido qualquer comercialização de produtos e artigos.

19. PREMIAÇÃO

A premiação da 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS será assim distribuída:

19.1. Os 5 (cinco) primeiros colocados na CATEGORIA GERAL, feminino e masculino, na prova de 5km, receberão troféus.

19.2. Os 3 (três) primeiros colocados feminino e masculino na prova de 5km, nas CATEGORIAS DE FAIXA ETÁRIAS, da seguinte forma:

de 16 a 29 anos.

de 30 a 39 anos

de 40 a 49 anos.

de 50 a 59 anos.

acima de 60 anos.

19.3. Caso um atleta inscrito na corrida de 5km, seja ganhador do prêmio CATEGORIA GERAL, não será concedida premiação por categoria.

19.4. Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal, regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalhas de final de prova.

19.5. Não serão entregues medalhas para as pessoas que, mesmo inscritas, não participaram da corrida. Não haverá premiação em dinheiro.

19.6. As 5 (cinco) primeiras colocações de categorias geral feminina e geral masculina, serão definidas por ordem de chegada. As demais colocações serão definidas pela apuração do tempo líquido, gasto por cada competidor para completar o percurso, definido e delimitado pelos tapetes de cronometragem.

19.7. Os atletas que fizerem jus à premiação deverão comparecer ao pódio, assim que a cerimônia de premiação for iniciada e a sua categoria for chamada. O atleta que não comparecer ao pódio durante a cerimônia de premiação, poderá perder o direito aos prêmios, conforme determinação da organização da corrida, além de ficar impossibilitada a retirada do troféu após a finalização do evento.

19.8. Os resultados oficiais da CORRIDA, serão informados através das redes sociais do evento no prazo de 72 horas após o término da corrida.

20. INFORMAÇÕES GERAIS

20.1. Ao participar da 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da Corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma.

20.2. Todos os atletas participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos, durante ou após a corrida.

20.3. O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo

da competição.

Pode o diretor de prova, segundo recomendação do médico responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

20.4. Haverá, para qualquer tipo de emergência, staffs durante todo o percurso da corrida que será garantida pelos órgãos competentes.

20.5. Serão colocados à disposição dos participantes: sanitários e guarda-volumes na região da largada/chegada da corrida.

20.6. A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, socorrista e ambulância para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

20.7. O ATLETA ou seu acompanhante responsável, poderá se decidir por outro sistema de atendimento eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

20.8. A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento etc., deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação da 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS. O serviço é uma cortesia aos participantes.

20.9. Não haverá reembolso por parte da organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

20.10. A segurança da corrida receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização dos espaços para a orientação das participantes.

É expressamente proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. A atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação imediata da atleta.

20.11. A organização da CORRIDA poderá alterar data, percurso e local, ou até mesmo suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

• Parágrafo único: Não haverá reembolso, por parte da Organização, bem como seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente às despesas de viagem, transporte, hospedagem, alimentação e ou quaisquer outras despesas caso haja necessidade de alteração de data, percurso ou cancelamento da prova, de acordo com o previsto na cláusula 12.

20.12. A organização da CORRIDA reserva-se o direito de incluir no evento atletas ou equipes especialmente convidadas.

20.13. Todos os participantes do evento, atletas, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a 2ª CORRIDA DAS ORQUÍDEAS, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida.

20.14. Ao longo do percurso de 5km haverá posto de hidratação com água.

20.15. A organização da corrida e os órgãos que regem a modalidade no país (Federação Paulista de Atletismo) reservam-se ao direito de realização de exames antidoping aos participantes da corrida, de acordo com as regras do Comitê Olímpico Brasileiro.

20.16. Qualquer reclamação sobre o resultado da competição deverá ser feita, por escrito, em até trinta minutos após a divulgação do resultado oficial.

20.17. Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos,

promocionais ou publicitários relativos à corrida, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo e data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

21. SOBRE OS TERMOS DESTES REGULAMENTOS

21.1. As dúvidas técnicas deverão ser enviadas via canais de comunicação oficiais disponibilizados pela organização, através do site e mídias sociais, ou através de e-mail, para que sejam registradas e respondidas.

21.2. A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

21.3. As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

21.4. Ao se inscrever nesta corrida, o atleta assume automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acata todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificado no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida com distância de 6km.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a IDEAL 5K, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da corrida.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores e, também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a IDEAL 5K, organizadores, mídia e patrocinadores.

9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.