



REGULAMENTO GERAL

1. A 1ª CORRIDA BOM TREINO RUNNERS, será realizada no dia 05 de julho de 2026 em Colônia Leopoldina, Alagoas, com largada em frente ao Centro de Treinamento Bom Treino Fitness, localizado a rua Izidoro Zózimo de Araújo 71A, no Centro de Colônia Leopoldina, Alagoas.

1.1. Poderão participar da corrida corredores e participante/atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com este Regulamento.

1.2 O evento é uma iniciativa do Centro de Treinamento Bom Treino Fitness representado pelo Personal **Leonardo Lopes de Matos Silva**, com organização e apoio das academias, **Edufísic** representada pelo personal **Marcio Rocha, OliviereFit** representada pelo personal **Walison Oliviere** e **Studio Gessyka Gouveia** representada pela personal **Gessyka Gouveia**. Ainda contamos com o apoio e a organização da Farmácia São Cristóvão representado pelo Sr. Erlison Florêncio, Nutricionista Amanda Santos e o Grupo Ventrue Noob representado pelo Comendador James Souto.

2. A corrida será disputada na categoria: **5km de Corrida**. A prova terá a duração máxima de **2 (duas) horas**. Após o tempo determinado para corte, os participantes/atletas serão convidados a abandonarem o percurso e retornarem ao local da largada, para que tenham total segurança no trajeto estabelecido para o evento.

2.1 A concentração será a partir das 5h e a largada da corrida, pontualmente às 6h.

2.2 A idade mínima para participação na corrida é de 15 anos para provas de até 5km. *A idade a ser considerada para efeito de categorias é a do ano da competição para fins exclusivos de classificação.*

3. As inscrições podem ser acessadas através do site www.contime.com.br que direcionará para plataforma de inscrição contratada para este fim www.ticketsports.com.br, a partir do botão "Inscreva-se". O participante somente estará devidamente inscrito após pagamento da taxa de inscrição e confirmação através do site.

3.1 Dúvidas e informações relacionadas às inscrições, acesso a emissão segunda via boleto, protocolo de confirmação, e etc. Deverão ser solicitados através dos canais de contato da plataforma TICKET SPORTS conforme abaixo:

<https://www.ticketsports.com.br/Ajuda/Participante>
<https://www.ticketsports.com.br/Entrar/Participante>

Email: sac@ticketsports.com.br

Tel: (11) 3588-0326 – segunda a sexta, de 9hs às 17hs

Instagram: @ticket.sports

3.1 Valores de inscrições:



CATEGORIA	VAGAS	TIPO DE KIT	TIPO DE LOTE	LIMITE POR QUANTIDADE	PREÇO	
					Em R\$	Por Extenso
5KM de Corrida	Limitadas (Lote 1)	Normal	1º Lote	Até atingir 50 inscritos	R\$ 65,00	Sessenta e cinco reais
5KM de Corrida	Limitadas (Lote 2)	Normal	2º Lote	Até atingir 100 inscritos	R\$ 75,00	Setenta e cinco reais

* As inscrições serão realizadas exclusivamente por meio da www.contime.com.br, podendo haver acréscimo de taxa de conveniência cobrada pela plataforma de inscrição.

*O valor da inscrição é o mesmo para todos os participantes, não havendo distinção entre atletas locais ou visitantes.

*As vagas são Limitadas e distribuídas por lote, podendo o lote vigente ser encerrado antecipadamente ao atingir o limite máximo de inscrições.

*Após o encerramento de um lote, as inscrições seguirão automaticamente para o lote subsequente, respeitando valores e prazos estabelecidos.

3.2 Para efeito de validação da inscrição e confirmação da mesma torna-se necessário a leitura de todo regulamento e em especial ao item 4.1 deste.

4 SAÚDE - Na condição de interessado(a) em participar desta corrida, declaro que realizei/realizarei rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação na prova, responsabilizando-me completa e integralmente pela minha condição de saúde, isentando os organizadores de toda e qualquer responsabilidade por qualquer evento que decorra da participação na prova e se relacione com minha condição de saúde.

4.1 IMAGEM - Na condição de interessado(a) em participar deste evento, celebrando negócio jurídico com seus organizadores, declaro-me ciente de que, durante o evento, serão realizadas fotografias e filmagens, oportunidades em que minha imagem poderá ser captada, com o que desde já concordo de maneira irrevogável e irretratável, ao tempo em que autorizo seu uso pelos organizadores, por tempo indeterminado, para fins de divulgação presente e futura desse e de outros eventos, autorizando inclusive sua publicação em redes sociais, TV, impressos e todo e qualquer instrumento de comunicação, reconhecendo, ainda, expressamente, que tal uso não viola meu direito de imagem. <https://www.gov.br/aeb/pt-br/acesso-a-informacao/lei-geral-de-protecao-de-dados-pessoais-igpd>



5. As inscrições serão encerradas na data **limite do último lote ou atingir o limite técnico de participantes do evento**, o que ocorrer primeiro.

5.1 Após o encerramento das inscrições, não haverá, sob hipótese alguma, alteração de percurso e substituição de dados dos inscritos no evento.

6. A retirada dos kits ocorrerá em data, horário e local a serem previamente divulgado pela organização da Corrida Bom Treino Runners por meio dos seus canais oficiais.

6.1. Não serão entregues kits fora do prazo estabelecido, no dia do evento ou após a sua realização, ficando a critério da organização a destinação dos kits remanescentes.

6.2. O Kit deverá ser retirado pelo(a) participante/participante/atleta inscrito(a) mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição gerado pelo site de inscrição e documento oficial com foto.

6.3. A retirada dos kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia impressa de documento de identificação e **comprovante de inscrição gerado pelo site de inscrição**.

6.4 A retirada dos kits é responsabilidade exclusiva do participante. O não comparecimento implica na impossibilidade de participação do evento, sem direito a reembolso ou indenização de qualquer natureza.

6.5 As informações oficiais do evento serão divulgadas prioritariamente pelos canais oficiais da Corrida Bom Treino Runners e/ou pela plataforma de inscrição. A organização não se responsabiliza por informações obtidas por terceiros ou canais não oficiais.

7. Os tamanhos disponíveis das camisetas do kit são: PP, P, M, G e GG.

7.1 A escolha do tamanho da camiseta estará disponível no ato da inscrição enquanto houver disponibilidade de estoque. A organização não garante a entrega do tamanho escolhido após o encerramento do lote vigente.

**Fotos ilustrativas dos kits do participante/atleta serão disponibilizados no site oficial do evento*

8. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, devidamente fixado na parte frontal da camiseta, sob pena de desclassificação.

8.1 Os atletas classificados para pódio que utilizam o número de peito de forma incorreta ou não o utilizarem na chegada serão automaticamente desclassificados.

8.2 Para efeito de premiação, os atletas classificados deverão comparecer á cerimônia de premiação vestido a camiseta oficial do evento e com o número de peito visível, sob pena de desclassificação.



8.2.1 Os atletas classificados deverão apresentar documento oficial de identificação a organização do evento antes da cerimônia de premiação.

8.3 A escolha do nome ou apelido pelo participante/atleta no ato da inscrição on-line (14 caracteres) é de sua inteira responsabilidade, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os participante/atletas inscritos e público presente.

8.4 A organização não é obrigada a utilizar o serviço de inclusão do nome no número de peito, por ser um item não obrigatório.

9. A cronometragem do evento será realizada preferencialmente por meio de sistema eletrônico (chip), sendo obrigatório o uso do número de peito durante toda a prova, sob pena de desclassificação.

9.1 Poderá haver pontos de controle eletrônico na largada, percurso e chegada, conforme definição da organização do evento.

10. A organização disponibilizará serviço de apoio médico e/ou ambulância no local do evento para prestação de primeiros socorros, em caso de necessidade.

10.1 A organização, bem como as empresas contratadas para a prestação de serviços, não se responsabilizam por despesas médicas, hospitalares ou indenizações decorrentes de acidentes, lesões ou quaisquer problemas de saúde ocasionados antes, durante ou após a participação do atleta no evento.

10.2 Em caso de necessidade de atendimento médico especializado, o participante poderá ser encaminhado à unidade de saúde mais próxima, sendo de sua responsabilidade eventuais custos adicionais.

10.3 O participante declara estar em plenas condições físicas e de saúde para participar do evento, assumindo total responsabilidade por sua condição física.

10.4 A empresa responsável pela cronometragem não possui responsabilidade direta ou indireta sobre a organização do evento, limitando-se à prestação do serviço contratado.

11. Ao longo do percurso da prova, haverá postos de hidratação com água, além da chegada.

12. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes com balizadores, cones e staff. Todos os participante/atletas deverão correr no lado direito da via, de preferência no acostamento, e sempre atentos aos cruzamentos.

13. A organização disponibilizará de serviços direcionados ao participante/atleta, como bufett nutricional na chegada, entre outros.



14. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os participante/atletas venham a sofrer durante a participação neste evento.

15. Recomenda-se a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento, sendo eles, participantes, os únicos e exclusivos responsáveis pela sua condição de saúde, que deve ser atestada no momento da inscrição.

16. O participante/atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do participante/atleta e notificação aos órgãos competentes.

17. A organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados por participante/atleta inscrito na prova a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de sua única e exclusiva responsabilidade.

18. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição (Cronometragem) deverá ser feita, por escrito, até 24 horas após a divulgação oficial no site, que será analisada pela comissão organizadora do evento.

19. Ao participar deste evento, o participante/atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da prova.

20. Ao participar deste evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país para esta e próximas provas.

21. Poderá o organizador/realizador suspender o evento, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem aviso prévio aos participantes.

22. Haverá premiação com medalhas de *finish* para todos os participantes/atletas que terminarem a prova.

23. Haverá premiação com troféus especiais somente para os destacados nos quadros abaixo, mediante inscrição da prova no ato da inscrição on-line, não podendo substituir após o término das inscrições, com exceções restritas e autorizadas pela organização do evento.

GERAL	
PROVA: 5KM MASCULINO	PROVA: 5KM FEMININO



1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)	1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)
2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)	2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)
3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)	3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)

LOCAL			
PROVA: 5KM MASCULINO		PROVA: 5KM FEMININO	
1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)	1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)
2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)	2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)
3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)	3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)

Obs: CONSIDERA-SE PODIUM GERAL os 3 primeiros participante/atletas que cruzarem a linha de chegada pela ordem de chegada (Tempo Oficial) independente da sua idade e que tenham completado o percurso oficial da prova.

PCD			
PROVA: 5KM MASCULINO		PROVA: 5KM FEMININO	
1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)	1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)
2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)	2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)



3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)	3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)
----------	--	----------	--

BOM TREINO FITNESS			
PROVA: 5KM MASCULINO		PROVA: 5KM FEMININO	
1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)	1º LUGAR	TROFÉU + R\$ 500,00 (Quinhentos Reais)
2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)	2º LUGAR	TROFÉU + R\$ 300,00 (Trezentos Reais)
3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)	3º LUGAR	TROFÉU + R\$ 200,00 (Duzentos Reais)

24. A premiação do pódio apenas será realizada para os participante/atletas classificados nas categorias acima, não podendo ser representados por terceiros, treinadores e/ou outros participante/atletas. Os participante/atletas classificados devem comparecer ao pódio apresentando documento original com foto e camisa alusiva ao evento, portando seu número de identificação fixado no peito e devidamente calçados.

25. Os resultados oficiais deste evento estarão disponíveis no site da empresa prestadora do serviço de cronometragem eletrônica em até 24 horas após o evento e divulgados nas redes sociais do município.

26. A premiação da corrida será feita aos participante/atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal com classificação através do TEMPO OFICIAL (Ordem de Chegada) para todas as categorias sem o descumprimento deste regulamento. O TEMPO LÍQUIDO (Passagem nos Tapetes) será disponibilizado nos resultados oficiais apenas para consulta dos participante/atletas após publicação oficial dos resultados.

27. A participação do(a) participante/atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico, sem prévia autorização por escrito da organização.

28. Acompanhamento de participante/atletas por treinadores/assessoria com bicicleta e outros meios resultará na desclassificação do participante.



29. No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) participante/atleta aceita todos os termos e assume total responsabilidade por sua participação, de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste documento.

30. A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer participante/atleta ser substituído(a) por outro(a), em qualquer situação fora do prazo previsto neste Regulamento.

31. O(a) participante/atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

32. Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) participante/atleta será desclassificado(a) da corrida, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido(a) de participar de outras corridas organizadas pela empresa.

33. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.