

CIRCUITO DE CORRIDAS CAIXA 2026 - (5km e 10km)

ETAPA PONTA GROSSA – 28/06/2026

REGULAMENTO GERAL DA PROVA

O Circuito CRC – Correr, Respirar, Cuidar é um projeto inovador de corridas de rua com foco em saúde, bem-estar e sustentabilidade, conectando esporte e consciência ambiental em um movimento coletivo. Em sua edição de 2026, o circuito será composto por Diversas etapas no Paraná, sendo uma das etapas em Ponta Grossa (28/06/2026), reunindo atletas, famílias e comunidades em torno de um propósito maior: correr e, ao mesmo tempo, cuidar do futuro do planeta.

Uma das etapas acontece em Ponta Grossa, cidade de destaque por estar localizada nos Campos Gerais, tendo diversos atrativos turísticos como o Parque Estadual de Vila Velha. O cenário reforça a mensagem central do circuito: a prática esportiva pode ser um instrumento de transformação social e ambiental.

Entre os diferenciais do evento estão as ações de sustentabilidade, que incluem a logística reversa com a coleta e reciclagem de copos, banners, faixas e demais materiais utilizados na arena, além da distribuição de mudas de árvores para corredores e público presente. Cada participante é convidado a levar para casa uma muda, assumindo o compromisso de plantá-la e contribuir para a formação de um legado ambiental duradouro.

Mais do que uma competição, o Circuito CRC é uma experiência que promove a integração entre pessoas, cidades e comunidades, deixando marcas positivas que vão além das ruas onde se corre. É um convite para respirar ar puro, celebrar a vida, incentivar práticas responsáveis e construir, juntos, um futuro mais sustentável.

I – INFORMAÇÕES DO EVENTO:

Data: 28 de junho de 2026 – Etapa Ponta Grossa

Horário: 8h - Largada

Percursos: O evento conta com a modalidade corrida em duas distâncias, 5km e 10km.

Local de Largada e Chegada: Biblioteca Pública de PG Professor Bruno Enei - R. Frederico Wagner – Olarias.

II – INSCRIÇÕES:

A prova será dividida em duas distâncias (5km e 10km), sendo as duas provas com taxa de inscrição única de R\$60,00 (sessenta reais) + 2kg de alimentos não perecíveis ou vestuário ou tênis que devem ser entregues na retirada dos kits + taxa do site.

As inscrições podem ser feitas pelos sites: www.ticketsports.com.br ou www.circuitocrc.com.br até 21/06/2026 ou até atingirem o limite de **1.000 (Mil)** vagas previstas para a etapa Ponta Grossa.

Obs.: Será garantida, pela organização do evento, o pagamento de taxa especial, subsidiada, de inscrição para os participantes que tenham 60 anos ou mais e PCD com 50% de desconto conforme lote e período em que a inscrição seja efetuada, conforme lei específica.

III - IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO:

Corrida 5km – 14 anos

Corrida 10km – 16 anos

IV –ENTREGA DE KITS:

A data, horário e local será definido e informado na semana que antecede o evento.

A inscrição será confirmada com a retirada do “Kit”, mediante apresentação de documentos de identificação, comprovante de inscrição e de pagamento, além da entrega dos 2kg de alimentos ou vestuário ou tênis.

Ao realizar a inscrição, pessoalmente ou por representante legal, o atleta confirma a veracidade de todas as informações prestadas, podendo responder por elas em todas as esferas.

A inscrição de forma correta é de responsabilidade do atleta, sendo que caso haja algum vício no seu preenchimento, os organizadores reservam-se o direito de indeferi-lo.

A inscrição registra que o atleta se encontra em perfeitas condições de saúde.

A Comissão Organizadora, promotores, os patrocinadores, apoiadores ou qualquer outra pessoa física ou jurídica com participação no evento, não se responsabilizam por acidentes ocorridos antes, durante ou depois da prova.

Serão tomadas medidas de prevenção e segurança durante o percurso.

A Organização orienta que todos os atletas se submetam a avaliação e orientação médica antes de participarem do evento.

V – DIREITOS DE IMAGEM

Os participantes, ao confirmarem a inscrição para a etapa Ponta Grossa, cedem os direitos de imagem de fotos ou vídeos, assim como de áudios que venham a ser produzidos durante a prova, para uso de divulgação do evento em edições futuras, ou para uso jornalístico, em redes sociais, ou ainda, para uso de parceiros na divulgação de eventos dos Organizadores da prova, sem qualquer ônus.

VI – PREMIAÇÃO:

Categorias (Trocéus)

5KM: Masculino e Feminino:

Geral 1º ao 3º

14 a 29 anos – 1º a 3º

30 a 39 anos – 1º a 3º

40 a 49 anos – 1º a 3º

50 a 59 anos – 1º a 3º

60+: 1º a 3º

Pcd: 1º ao 3º

10KM: Masculino e Feminino:

Geral 1º ao 3º

16 a 29 anos – 1º a 3º

30 a 39 anos – 1º a 3º

40 a 49 anos – 1º a 3º

50 a 59 anos – 1º a 3º

60+: 1º a 3º

Pcd: 1º ao 3º

Medalhas: Para todos os participantes inscritos que completarem a prova dentro do tempo estabelecido neste regulamento nas duas provas de corrida (5km – 1h15) e (10km – 2h15).

VII - DA COMPETIÇÃO

A premiação geral será definida pelo Tempo Oficial (Bruto) e as categorias Tempo oficial líquido conforme normas da CBAAt para corridas de rua.

Todos os atletas deverão estar pelo menos 30 minutos antes da largada de sua prova a fim de receberem as informações relativas ao evento. O atleta receberá no ato de confirmação da inscrição 01 Kit, contendo 01 (um) número de corrida, 01 (um) chip, 01

(uma) camiseta e 01 (uma) Ecobag. Este material será de inteira responsabilidade do atleta.

Não serão realizadas inscrições fora do período previsto nem entrega dos Kits fora do prazo previsto neste regulamento.

O atleta que não fizer a retirada do Kit será considerado desistente. Não será admitida em qualquer hipótese a troca de chip ou numeração entre os atletas.

A falta ou adulteração do chip ou da numeração desclassificará o atleta.

O número deverá estar fixado na parte frontal da camiseta, de forma que fique visível (altura do peito).

O chip deverá ser fixado da forma correta antes do início da prova, sob pena de não ser registrado o tempo

VIII – DA SEGURANÇA DA PROVA

Orientações importantes ao atleta:

É obrigatória a utilização de vestimentas adequadas à prática esportiva;

O atleta deverá manter-se exclusivamente nas laterais da pista de rolamento conforme orientação das equipes de segurança;

Haverá arbitragem e batedores indicando o percurso, bem como, marcação a cada quilômetro, se possível. Haverá também postos de fiscalização no decorrer do itinerário, em locais a serem definidos no momento da prova;

O encurtamento do trajeto pelo atleta, a utilização de quaisquer meios de transporte, ou ainda que facilite de qualquer forma ao atleta em detrimento dos demais, implica em sua desclassificação;

É proibida a ultrapassagem dentro do funil de chegada;

Toda irregularidade ou atitude antidesportiva, cometida pelo atleta, será passível de desclassificação na prova;

Não será permitido correr por cima das calçadas;

Caso o atleta se sinta mal antes ou durante a prova, deverá abandonar imediatamente a competição buscando ajuda junto à equipe de apoio;

O atleta que ultrapassar a faixa de chegada não poderá retornar ao itinerário da prova, seja para acompanhar, seja incentivar outros atletas. A inobservância do presente acarretará a desclassificação do atleta;

O atleta que por algum dos motivos acima mencionados for considerado desclassificado, ou ainda tenha descumprido qualquer das exigências será impedido de participar do evento do ano subsequente.

Parágrafo único - Possíveis recursos deverão ser encaminhados, por escrito, ao coordenador geral da prova, no máximo até 30 (trinta) minutos após a divulgação dos resultados.

IX - CASOS OMISSOS

Os casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora, que poderá ser contatada cabendo à mesma a decisão final sobre qualquer assunto relativo à prova.

Parágrafo Único: Todas as previsões deste Regulamento, por motivo de caso fortuito ou força maior ou conveniência da Administração Pública, conforme entendimento da Comissão Organizadora, poderão ser alteradas ou suprimidas.

Ponta Grossa, PR, abril de 2026.

Organização Geral da Prova