

## REGULAMENTO GERAL DA PROVA

### 1ª CORRIDA E CAMINHADA SETEMBRO AMARELO 2026 – 5KM

A 1ª Corrida e Caminhada Setembro Amarelo 2026 é um evento esportivo com propósito social, voltado à promoção da saúde física, mental e à conscientização sobre a prevenção ao suicídio.

O **Setembro Amarelo** é uma campanha nacional de valorização da vida, que busca alertar a população sobre a importância do cuidado com a saúde mental, da escuta ativa e da empatia. Através do esporte, o evento propõe unir pessoas em torno de um movimento positivo, incentivando hábitos saudáveis e fortalecendo vínculos sociais.

Mais do que uma prova, o evento é um convite à reflexão: cuidar do corpo também é cuidar da mente.

### I – INFORMAÇÕES DO EVENTO

**Data:** 13 de setembro de 2026 (domingo).

**Local de Largada e Chegada:** Avenida Portugal, 435, Jardim Polo Centro, Foz do Iguaçu - PR.

**Horários de Largada:**

- 07h00: Corrida 5km (Geral e Faixas Etárias).
- 07h05: Caminhada da Família.

**Tempo Limite:** A prova terá a duração máxima de 01h30 (uma hora e quinze minutos). Após este tempo, a estrutura de segurança e cronometragem será desmobilizada.

### II – INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelo site:

[www.ticketsports.com.br](http://www.ticketsports.com.br)

**Prazo:** até 06/09/2026 ou até atingir o limite de 500 vagas

**Valores:**

- 1º Lote: R\$ 90 – Disponível para os primeiros 100 inscritos ou até o dia 05/06/2026 (o que ocorrer primeiro).
- 2º Lote: R\$ 110 – Disponível do inscrito nº 101 até o dia 14/07/2026.

- 3º Lote: R\$ 120 – Disponível de 15/07/2026 até o encerramento.

**Condição Social Obrigatória:** Além do valor da inscrição, o participante deverá entregar 01 material de higiene pessoal na retirada do kit para fins de doação.

#### **Benefícios e Descontos:**

PCD (Pessoas com Deficiência): Isenção total (100%) da taxa de inscrição. A inscrição deve ser feita **exclusivamente pelo site até o dia 31/08/2026**, mediante anexo de laudo médico ou carteira comprobatória.

Idosos (60 anos ou mais): Desconto de 50% sobre o valor do lote vigente.

### **III – IDADE MÍNIMA PARA PARTICIPAÇÃO**

**Corrida 5km:** 16 anos

**Caminhada da Família:** Livre. Menores de 14 anos poderão participar desde que acompanhados pelos pais ou responsáveis legais durante todo o percurso.

### **IV – ENTREGA DE KITS E CONFERÊNCIA**

**Datas:** 11 e 12 de setembro de 2026, das 09h às 17h.

**Local:** A definir pela organização.

**Retirada:** Obrigatória a apresentação de documento com foto, comprovante de inscrição e a entrega do material de higiene.

**Composição do Kit:** Número de peito, chip de cronometragem, camiseta do evento e medalha de participação (pós-prova).

**Responsabilidade:** O participante é o único responsável pela conferência dos seus dados cadastrais (nome, idade, categoria) no momento da retirada do kit. Não serão aceitas reclamações ou alterações após o atleta deixar o local de entrega.

**Condição:** Entrega obrigatória de 01 material de higiene pessoal.

### **V – REGRAS DE DESCLASSIFICAÇÃO**

**Troca de Número:** É expressamente proibida a troca de número de peito ou chip entre atletas. A identificação dessa prática resultará em desclassificação imediata de ambos os envolvidos.

Uso incorreto do chip ou número, atitude antidesportiva ou encurtamento do percurso também geram desclassificação.

## **VI – APOIO MÉDICO E SEGURANÇA**

O atleta declara estar em boas condições de saúde e assume total responsabilidade por sua participação

A organização disponibilizará apoio médico e ambulância durante o evento para primeiros socorros.

A organização não se responsabiliza por atendimentos decorrentes de doenças pré-existentes omitidas pelo participante no momento da inscrição, nem por acidentes que ocorram por imprudência do atleta fora das normas de segurança da prova.

Recomenda-se avaliação médica prévia.

## **VII – HIDRATAÇÃO**

Haverá postos de hidratação (água mineral) no percurso (aproximadamente no km 2,5) e na área de chegada para todos os concluintes.

## **VIII – DIREITO DE IMAGEM**

Ao participar, o atleta autoriza o uso de sua imagem (foto, vídeo e áudio) para fins de divulgação do evento, sem qualquer ônus.

## **VII – PREMIAÇÃO**

### **5KM – Masculino e Feminino**

**Geral 5km (Corrida):** Troféus do 1º ao 5º lugar. (Atletas premiados no geral não concorrem nas faixas etárias).

**Faixas Etárias (Corrida):** Troféus do 1º ao 3º lugar :

- 16 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- 50 a 59 anos
- 60 a 69 anos
- 70 a 79 anos
- 80 +

**PCD (Corrida):** Troféus do 1º ao 3º lugar (Categoria única), condicionado à existência de inscritos até a data limite da inscrição.

**Caminhada da Família:** Por ser recreativa, não haverá classificação nem troféus.

**Medalhas:** Todos os concluintes (corrida e caminhada) receberão medalha de participação.

**Medalhas:**

Todos os atletas que completarem o percurso dentro do tempo limite receberão medalha de participação.

## **VIII – DA COMPETIÇÃO**

A classificação Geral será pelo Tempo Bruto (ordem de chegada).

As categorias de Faixa Etária e PCD serão pelo Tempo bruto.

Uso obrigatório do número de peito visível e do chip conforme instruções.

Recursos sobre resultados devem ser entregues por escrito em até 20 minutos após a divulgação preliminar.

Proibida troca de numeração entre atletas

Atitudes antidesportivas resulta em desclassificação

## **IX – SEGURANÇA**

Siga as orientações da organização e equipe de apoio

Permaneça no percurso oficial

Em caso de mal-estar, procure atendimento imediatamente

## **X – CASOS OMISSOS**

Casos não previstos serão resolvidos pela Comissão Organizadora, sendo sua decisão soberana.

Foz do Iguaçu – PR, 2026

**Organização Geral**  
**1ª Corrida e Caminhada Setembro Amarelo 2026**