

REGULAMENTO OFICIAL – CORRIDA IRON TRILHANDO 027 2026

Data: 08 de novembro de 2026

Local: Mestre Álvaro – Serra/ES

Largada: 07h (1º pelotão)

1. ORGANIZAÇÃO

A Corrida Iron Trilhando 027 é organizada pela equipe Trilhando 027, responsável pelo planejamento, execução, sinalização e segurança do evento.

2. MODALIDADES

► CAMINHADA 3KM

Nível Fácil | Trajeto plano

Categoria destinada para quem deseja participar do evento em um percurso leve, acessível e em contato com a natureza. Ideal para iniciantes, famílias e participantes que desejam viver a experiência do evento sem foco competitivo.

- Todos os concluintes recebem medalha de participação.
- Não haverá premiação com troféu nesta modalidade.

► CORRIDA 5KM

Nível Médio | Trajeto plano com trechos técnicos leves

Percurso desenvolvido para atletas iniciantes e intermediários que desejam uma experiência competitiva moderada, combinando velocidade, resistência e contato com a natureza.

- Percurso com variações leves de terreno.
- Modalidade ideal para quem busca performance com desafio equilibrado.
- Troféu para os 3 primeiros colocados masculino e feminino.
- Medalha para todos os concluintes.

► CORRIDA 7KM

Nível Difícil | Trajeto com subida de trilha

Categoria destinada para atletas que buscam superação e desafio em ambiente natural. O percurso contará com aproximadamente 1,2 km de subida pela trilha do Mestre Álvaro, além de trechos técnicos de descida e variação de terreno.

- Exige preparo físico moderado/avançado.
- Percurso com subida, descida e terreno irregular.

- Troféu para os 3 primeiros colocados masculino e feminino.
 - Medalha para todos os concluintes.
-

3. CATEGORIAS

- Masculino
 - Feminino
 - Trio (composto por 3 integrantes, sendo obrigatório no mínimo 1 integrante de sexo diferente entre os participantes do trio)
-

4. IDADE MÍNIMA

16 anos completos até a data do evento. Menores de 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelo responsável legal.

5. PERCURSO

O evento será realizado em ambiente natural, contendo trechos de trilha, estrada, subida, descida e obstáculos naturais característicos da região do Mestre Álvaro.

6. LARGADA

O primeiro pelotão terá largada às 07h. Os participantes deverão comparecer ao local com antecedência mínima de 30 minutos.

7. CRONOMETRAGEM

A classificação será definida pelo menor tempo de conclusão do percurso, conforme regras da organização.

8. REGRAS PARA TRIOS

Os três atletas deverão permanecer juntos durante toda a prova e cruzar a linha de chegada simultaneamente.

9. PREMIAÇÃO

- Medalha para todos os concluintes.
 - Troféus para os 3 primeiros colocados das modalidades competitivas.
-

10. ITENS PROIBIDOS

- Uso de veículos de apoio não autorizados;
 - Utilização de atalhos fora do percurso oficial;
 - Descarte de lixo na trilha;
 - Qualquer atitude antidesportiva.
-

11. SEGURANÇA

O uso do número de peito é obrigatório durante toda a prova. Os atletas devem seguir todas as orientações da equipe organizadora e dos staffs do percurso.

12. RESPONSABILIDADE

Cada participante declara estar apto fisicamente para a realização da prova, assumindo os riscos inerentes à prática esportiva em ambiente natural.

13. CONDUTA AMBIENTAL

Todos os participantes deverão respeitar a natureza, preservando o percurso e evitando qualquer dano ambiental.

14. DESCLASSIFICAÇÃO

- Descumprir regras do evento;
 - Encurtar percurso;
 - Receber ajuda irregular;
 - Desrespeitar orientações da organização.
-

15. DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem em fotos, vídeos e materiais promocionais do evento.

16. DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização do evento.
