

■■■ REGULAMENTO OFICIAL

CORRIDA VIRTUAL PÁTRIA AMADA – 42KM

A Corrida Virtual Pátria Amada é um desafio criado para atletas que valorizam disciplina, superação e patriotismo. O objetivo é completar 42KM no seu ritmo e conquistar sua medalha oficial entregue diretamente em sua casa.

1. OBJETIVO

A Corrida Virtual Pátria Amada tem como objetivo incentivar a prática esportiva, promovendo saúde, disciplina e superação pessoal através do desafio de completar 42KM.

2. MODALIDADE

- Evento 100% virtual.
 - Distância única: 42KM (maratona).
 - Participação aberta para atletas de todos os os níveis.
-

3. PERÍODO DE REALIZAÇÃO

O atleta poderá realizar o desafio dentro do período estipulado pela organização do evento.

4. FORMAS DE REALIZAÇÃO

O participante poderá completar os 42KM:

- Correndo ou caminhando.
 - Em ambiente externo ou esteira.
 - Em uma única atividade ou de forma acumulativa.
-

5. COMPROVAÇÃO

A comprovação deverá ser realizada através de aplicativos esportivos, relógios esportivos ou plataformas como:

- Strava
- Nike Run Club

- Garmin
- Outros aplicativos similares

O atleta deverá enviar print, link ou comprovante conforme orientação da organização.

6. INSCRIÇÃO E VALOR

O valor da medalha oficial da Corrida Virtual Pátria Amada é de **R\$69,00**.

O frete será pago separadamente e ficará por conta do atleta.

7. PREMIAÇÃO

Todos os atletas que concluírem os 42KM receberão:

- Medalha oficial do evento.
- Certificado digital de conclusão.

A medalha será enviada para o endereço informado no ato da inscrição.

8. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

O participante declara estar em condições físicas adequadas para realização da atividade e assume total responsabilidade por sua participação, respeitando seus limites e seguindo normas de segurança.

9. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao realizar sua inscrição, o atleta declara estar de acordo com todos os termos deste regulamento.

**“A maioria começa. Poucos terminam. 42KM
pela Pátria. 42KM pela honra.”**