REGULAMENTO OFICIAL – Corrida Internacional de Goiânia

ROSA CHOCK Etapa Goiania : Contra a Violência á mulher 2026

Etapa do Desafio das Meias ICESPORTS

1. NATUREZA DO EVENTO

A Corrida Rosa Chock é um evento esportivo de caráter participativo e competitivo recreativo,

2. OBJETIVO

Promover a conscientização sobre todas as formas de violência contra a mulher, incentivando o esporte, a saúde e a inclusão social.

3. DATA, LOCAL E HORÁRIOS

• Data: 27 de dezembro de 2026
• Local: Praça de Lourdes – Setor Jaó – Goiânia/GO

Composição do Revezamento 42km

Dupla-42km (dois atletas) tempo máximo de horas 4 horas. Cada um faz 21km. O tempo não poderá ultrapassar a 4horas no total da dupla

Quarteto-42km (quatro atletas) tempo máximo de 4 horas. Cada atleta fara 10km e 500 metros. O tempo máximo não poderá ultrapassar a 4horas

Octeto -42km (oito atletas) tempo máximo 4 horas . Cada Atleta fara 5km e 250 metros

Solo(um atleta) 21km tempo máximo de 3h e 30 minutos

Solo 5km (um atleta)

Largadas:

05:30 Dupla-42km (dois atletas) tempo máximo de horas 4 horas. Cada um faz 21km. O tempo não poderá ultrapassar a 4horas no total da dupla .Sai um atleta de cada vez . ATENÇÃO

05:30 Quarteto-42km (quatro atletas) tempo máximo de 4 horas. Cada atleta fara 10km e 500 metros. O tempo máximo não poderá ultrapassar a 4horas. Sai um atleta de cada vez . ATENÇÃO aos pontos de transição

05:30- Octeto -42km (oito atletas) tempo máximo 4horas. Cada Atleta fara 5km e 250 metros Sai um atleta de cada vez . ATENÇÃO aos pontos de transição

06:00 Solo(um atleta) 21km tempo máximo de 3horas e 30 minutos

06:00 -Solo 5km (um atleta) tempo máximo de 1hora

Regras do Revezamento – Passagem do Bastão

A passagem entre os integrantes da equipe deverá ser realizada obrigatoriamente por meio de bastão, entregue de um atleta ao próximo nos pontos de transição determinados pela organização. O atleta seguinte somente poderá iniciar seu trecho após receber o bastão, respeitando a sequência de participação da equipe. O descumprimento dessa regra poderá acarretar a desclassificação da equipe.

Será realizado um minuto de silêncio as 05:59 pelas mulheres que morreram em decorrência da violência. Caso o atleta não respeite, poderá ser convidado a se retirar do local de largada.

Levantar o braço que tenha a pulseira com o nome da mulher que é sua inspiração (sua diva, esposa, mãe ou referência feminina) durante este momento único,

4. PERCURSOS E TEMPOS LIMITES

• 5 km → 1h limite
• 21 km → 3 horas e 30 limite

Revezamento 42 km 4h:00 horas

5. CATEGORIAS

Dupla-42km (dois atletas) tempo máximo de horas 4 horas. Cada um faz 21km. O tempo não poderá ultrapassar a 4horas no total da dupla

Quarteto-42km (quatro atletas) tempo máximo de 4 horas. Cada atleta fara 10km e 500 metros. O tempo máximo não poderá ultrapassar a 4horas

Octeto -42km (oito atletas) tempo máximo 4horas. Cada Atleta fara 5km e 250 metros

Solo(um atleta) 21km tempo máximo de 3horas e 30 minutos

Solo 5km (um atleta) tempo máximo de 1hora

• Geral Masculino e Feminino na categoria :solo 5km e 21km
• Faixa etária (5 km e 21 kme revezamento 42km)
• PCD e PEM (somente 5 km)

6. FAIXAS ETÁRIAS

Faixa Etaria 5km Masculino e Feminino	Faixa Etaria Solo 21km Masculino/Feminino	Faixa Etaria 42km Masculino/feminino
14anos a 19anos		
		20 anos a 29 anos
20 anos a 29 anos	18 anos a 27 anos	30 anos a 39 anos
30 anos a 39 anos	28 anos a 37 anos	40 anos a 49 anos
40 anos a 49 anos	38 anos a 47 anos	50anos a 59 anos
50 anos a 59 anos	48 anos a 57 anos	60 anos a 64 anos
60 anos a 69 anos	58 anos a 62 anos	65anos a 69anos
70anos a 74anos	63anos a 67anos	70 anos a 74 anos
75 anos a 79anos	68 anos a 72anos	75 anos a 79
80 anos +	73 anos a 77 anos	
	78+	80+

Premiações

Trofeu Geral os 5 primeiros colocados de cada percurso .Tempo Bruto

5km Masculino e Feminino Geral	Solo 21km Masculino/Feminino GERAL	42km revezamento Masculino/Feminino GERAL por equipe
1ª Colocado	1ª Colocado	1ª Colocado
2ª colocado	2ª colocado	2ª colocado
3ª Colocado	3ª Colocado	3ª Colocado
4ª colocado	4ª colocado	4ª colocado
5ª colocado	5ª colocado	5ª colocado

7. CRITÉRIO TÉCNICO DE CLASSIFICAÇÃO (CBAt – PADRÃO EVENTO DE RUA)

• Classificação geral: tempo bruto (gun time)
• Faixa etária: tempo líquido (chip time)

O resultado oficial será definido pela organização com base no sistema de cronometragem eletrônica.

8. INSCRIÇÕES

• Início: 11/05/2026
• Encerramento: 20/12/2026 ou limite técnico

9. KITS E VALORES

KIT VIP – ROSA CHOCK EXPERIENCE
Limite: 100 vagas 42 km revezamento 21 km, 5 km

Inclui: camiseta oficial + camiseta premium, medalha, número de peito com chip, pulseira, sacola, kit pós-prova e acesso à área VIP.
Lotes:
• Lote 1: 11/05/2026 a 10/07/2026 – R$ 280
• Lote 2: 11/07/2026 a 10/09/2026 – R$ 300
• Lote 3: 11/09/2026 a 25/09/2026 – R$ 320
• Lote 4: 26/09/2026 a 02/11/2026 – R$ 340
.Lote 5 (03/11/2026 a 20/12/2026) R$ 360,00

KIT OFICIAL – EXPERIÊNCIA COMPLETA
Inclui: camiseta, medalha, número de peito com chip, pulseira, kit pós-prova e acesso à área VIP.

21 km solo e 42km revezamento duo
• Lote 1 (11/05–10/07) – R$ 240
• Lote 2 (11/07–10/09) – R$ 260
• Lote 3 (11/09–25/09) – R$ 280
• Lote 4 (26/09–02/11) – R$ 300
Lote 5 (03/11/ a 20/12) R$ 320
5 km
• Lote 1 (11/05–10/07) – R$ 220
• Lote 2 (11/07–10/09) – R$ 240
• Lote 3 (11/09–25/09) – R$ 260
• Lote 4 (26/09–02/11) – R$ 280,00
.Lote 5 (03/11 a 20/12) R$ 300,00

KIT SOCIAL – SOLIDÁRIO
Inclui: camiseta, medalha, número de peito com chip, pulseira e kit pós-prova.

Doação obrigatória – novos itens: kit de higiene (absorvente, pasta dental, escova dental, condicionador, shampoo e desodorante) ou R$ 20,00.

21 km solo , 42km revezamento duo
• Lote 1 (11/05–10/07) – R$ 170
• Lote 2 (11/07–10/09) – R$ 180

• Lote 3 (11/09–25/09) – R$ 190
• Lote 4 (26/09–02/11) – R$ 210
Lote 5 (03/11 a 20/12) R$ 230,0

5 km
• Lote 1 (11/05–10/07) – R$ 160
• Lote 2 (11/07–10/09) – R$ 170
• Lote 3 (11/09–25/09) – R$ 180
• Lote 4 (26/09–02/11) – R$ 200
Lote 5 (03/11 a 20/12) R$ 240
KIT ESSENCIAL – BÁSICO
Inclui: medalha, número de peito com chip, pulseira e sacola.
21 km solo e 42km revezamento duo
• Lote 1 (11/05–10/07) – R$ 160
• Lote 2 (11/07–10/09) – R$ 170
• Lote 3 (11/09–25/09) – R$ 180
• Lote 4 (26/09–02/11) – R$ 200
Lote 5 (03/11 a 20/12) R$ 320

5 km
• Lote 1 (11/05–10/07) – R$ 140
• Lote 2 (11/07–10/09) – R$ 160
• Lote 3 (11/09–25/09) – R$ 170
• Lote 4 (26/09–02/11) – R$ 190
Lote 5 (03/11 a 20/12) R$ 220

10. MEIA-ENTRADA encerradas

Conforme Lei nº 11.404/2025 (Goiânia)

• Limitada a 10% do KIT OFICIAL
• Aplicada sobre o valor vigente do lote
• Obrigatória comprovação em duas etapas:

- Na inscrição
- Na retirada de kit

Não comprovação → pagamento complementar ou cancelamento sem reembolso.

11. ENTREGA DE KITS

• 25 e 26 de dezembro de 2026
• Documento com foto obrigatório
• Retirada por terceiros somente com autorização formal
• Sem entrega no dia da prova

12. PREMIAÇÃO

• Medalha para todos os concluintes
• Troféus: 3 primeiros geral (5 km e 21 km)
• Troféus por faixa etária (tempo líquido)
• PCD e PEM: Faixa etaria (5 km)
• Não cumulativa
• Sem premiação em dinheiro

13. REGRAS GERAIS E SEGURANÇA

• Prova realizada sob qualquer condição climática
• Número de peito obrigatório
• Chip obrigatório quando aplicável
• Proibido auxílio externo (bicicleta, pacing, animais)
• Organização pode alterar percurso por segurança
• Inscrição pessoal e intransferível(obedecendo o prazo de transferência)
• Proibido cortar percurso

14. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

O participante declara estar em plenas condições físicas e assume total responsabilidade por sua participação, sendo recomendada avaliação médica prévia.

15. ATENDIMENTO MÉDICO E SEGURO

• Ambulância UTI disponível no local
• Atendimento emergencial durante o evento
• Seguro individual contra acidentes incluso

16. DIREITO DE IMAGEM

O atleta autoriza o uso gratuito, irretratável e por prazo indeterminado de sua imagem, voz e nome para fins de divulgação do evento.

17. DISPOSIÇÕES FINAIS

• Casos omissos serão resolvidos pela direção técnica
• A inscrição implica aceitação total deste regulamento
• A organização pode alterar regras por segurança ou força maior

18. POLÍTICA DE TRANSFERÊNCIA E DESISTÊNCIA

• Transferência de inscrição até 30 dias antes da prova, taxa de R$ 60,00
• Cancelamento conforme Código de Defesa do Consumidor (até 7 dias da inscrição online)
• Fora desse prazo, não haverá devolução

19. ASSESSORIAS

• Espaço para tendas liberado de sexta-feira (14h) até sábado (18h)
• Proibido som de grande porte
• Necessidade de energia deve ser comunicada com 30 dias de antecedência via e-mail (se for noturna)
• Grupos acima de 4 pessoas deverão enviar lista completa (nome, CPF, data de nascimento, comprovante

de pagamento, percurso, kit completo ou básico) até 20 dias antes do encerramento das inscrições para icesportseventosem@gmail.com

20. REGRAS GERAIS

• Prova realizada sob qualquer condição climática
• Atletas devem estar na largada com 30 minutos de antecedência
• Número de peito e chip obrigatórios
• Proibido uso de bicicletas, patinetes, animais ou carona
• Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora Sera desclassificado e não recebera medalha quem estiver com o numero de peito de outro sexo, ist é que for homem correr com numero de peito mulher e quem for mulher correr com mulhero de peito de homem, o mesmo vale para quem correr com o numero de peito da terceira idade ou 60+e não , que estiver

21. CONDIÇÕES E RESPONSABILIDADES

• A leitura e aceitação integral deste regulamento são obrigatórias
• Medalha apenas para concluintes
• Cerimônia de premiação logo após a prova
• Inscrição pessoal e intransferível, salvo regra de transferência
• Atleta deve estar em dia com sua avaliação médica; responsabilidade pessoal
• Haverá ambulância UTI e atendimento emergencial
• Organização não se responsabiliza por objetos pessoais
• Proibido cortar percurso ou pular grades
• A organização pode alterar data/percurso por motivos de segurança, sem reembolso de despesas extras
• Todos os participantes cedem gratuitamente seus direitos de imagem
• Postos de hidratação a cada 2 km
• Reclamações de resultado: até 30 minutos após divulgação oficial, por escrito, à equipe responsável
• O evento oferece seguro individual contra acidentes; a participação é de inteira responsabilidade do atleta

22. DISPOSIÇÕES FINAIS

• A organização poderá alterar este regulamento a qualquer momento, desde que publique nos canais oficiais do evento
• A inscrição implica aceitação de todas as regras estabelecidas

Atletas PCD, PEM, acima de 60 anos, estudantes e professores: no dia da retirada do kit, é obrigatório apresentar documento com foto e comprovante de pagamento. Sem estes documentos, não será permitida a retirada. A retirada é pessoal e intransferível.