

REGULAMENTO OFICIAL – Corrida Internacional de Goiânia

ROSA CHOCK Etapa Violência Contra A mulher 2026

Etapa do Desafio das Meias ICESPORTS

1. NATUREZA DO EVENTO

A Corrida Rosa Chock é um evento esportivo de caráter participativo e competitivo recreativo,

2. OBJETIVO

Promover a conscientização sobre todas as formas de violência contra a mulher, incentivando o esporte, a saúde e a inclusão social.

3. DATA, LOCAL E HORÁRIOS

- Data: 27 de dezembro de 2026
- Local: Praça de Lourdes – Setor Jaó – Goiânia/GO

Largadas:

- 06:00 – Feminino (5 km e 21 km)
- 06:20 – Masculino (5 km e 21 km)

As largadas poderão ser ajustadas em ondas técnicas por segurança operacional.

O atleta masculino que largar no pelotão feminino poderá ser desclassificado.

Será realizado um minuto de silêncio pelas mulheres que morreram em decorrência da violência. Caso o atleta não respeite, poderá ser convidado a se retirar do local de largada.

Uso da pulseira com o nome da mulher que é sua inspiração (sua diva, esposa, mãe ou referência feminina) durante este momento único.

4. PERCURSOS E TEMPOS LIMITES

- 5 km → 1h limite
- 21 km → 2h30 limite

5. CATEGORIAS

- Geral Masculino e Feminino
- Faixa etária (5 km e 21 km)
- PCD e PEM (somente 5 km)
- Caminhada (participativa)

6. FAIXAS ETÁRIAS

Faixa Etaria 5km Masculino e Feminino	Faixa Etaria 21km Masculino/Feminino
14anos a 19anos	16 anos a 19 anos
20 anos a 29 anos	20 anos a 29 anos
30 anos a 39 anos	30 anos a 39 anos
40 anos a 49 anos	40 anos a 49 anos
50anos a 59 anos	50anos a 59 anos
60 anos a 64 anos	60 anos a 64 anos
65anos a 69anos	65anos a 69anos
70 anos a 74anos	70 anos a 74anos
75 anos a 79 anos	75 anos a 79 anos
Acima de 80 anos	Acima de 80 anos

7. CRITÉRIO TÉCNICO DE CLASSIFICAÇÃO (CBAt – PADRÃO EVENTO DE RUA)

- Classificação geral: tempo bruto (gun time)
- Faixa etária: tempo líquido (chip time)

O resultado oficial será definido pela organização com base no sistema de cronometragem eletrônica.

8. INSCRIÇÕES

- Início: 11/05/2026
- Encerramento: 20/12/2026 ou limite técnico

9. KITS E VALORES

KIT VIP – ROSA CHOCK EXPERIENCE

Limite: 100 vagas 21 km, 5 km e caminhada

Inclui: camiseta oficial + camiseta premium, medalha, número de peito com chip, pulseira, sacola, kit pós-prova e acesso à área VIP.

Lotes:

- Lote 1: 11/05/2026 a 10/07/2026 – R\$ 280
- Lote 2: 11/07/2026 a 10/09/2026 – R\$ 300
- Lote 3: 11/09/2026 a 10/11/2026 – R\$ 320
- Lote 4: 11/11/2026 a 20/12/2026 – R\$ 340

KIT OFICIAL – EXPERIÊNCIA COMPLETA

Inclui: camiseta, medalha, número de peito com chip, pulseira, kit pós-prova e acesso à área VIP.

21 km

- Lote 1 (11/05–10/07) – R\$ 240
- Lote 2 (11/07–10/09) – R\$ 260

- Lote 3 (11/09–10/11) – R\$ 280
- Lote 4 (11/11–20/12) – R\$ 300

5 km

- Lote 1 (11/05–10/07) – R\$ 220
- Lote 2 (11/07–10/09) – R\$ 240
- Lote 3 (11/09–10/11) – R\$ 260
- Lote 4 (11/11–20/12) – R\$ 280

KIT SOCIAL – SOLIDÁRIO

Inclui: camiseta, medalha, número de peito com chip, pulseira e kit pós-prova.

Doação obrigatória – novos itens: kit de higiene (absorvente, pasta dental, escova dental, condicionador, shampoo e desodorante) ou R\$ 20,00.

21 km

- Lote 1 (11/05–10/07) – R\$ 170
- Lote 2 (11/07–10/09) – R\$ 180
- Lote 3 (11/09–10/11) – R\$ 190
- Lote 4 (11/11–20/12) – R\$ 210

5 km

- Lote 1 (11/05–10/07) – R\$ 160
- Lote 2 (11/07–10/09) – R\$ 170
- Lote 3 (11/09–10/11) – R\$ 180
- Lote 4 (11/11–20/12) – R\$ 200

KIT ESSENCIAL – BÁSICO

Inclui: medalha, número de peito com chip, pulseira e sacola.

21 km

- Lote 1 (11/05–10/07) – R\$ 160
- Lote 2 (11/07–10/09) – R\$ 170
- Lote 3 (11/09–10/11) – R\$ 180
- Lote 4 (11/11–20/12) – R\$ 200

5 km

- Lote 1 (11/05–10/07) – R\$ 140
- Lote 2 (11/07–10/09) – R\$ 160
- Lote 3 (11/09–10/11) – R\$ 170
- Lote 4 (11/11–20/12) – R\$ 190

CAMINHADA 5 km

- Valor: R\$ 200
- Meia: R\$ 100
- Sem chip competitivo, apenas número de peito e camiseta
- Medalha de participação

10. MEIA-ENTRADA

Conforme Lei nº 11.404/2025 (Goiânia)

- Limitada a 10% do KIT OFICIAL
- Aplicada sobre o valor vigente do lote
- Obrigatória comprovação em duas etapas:
 - Na inscrição
 - Na retirada de kit

Não comprovação → pagamento complementar ou cancelamento sem reembolso.

11. ENTREGA DE KITS

- 25 e 26 de dezembro de 2026
- Documento com foto obrigatório
- Retirada por terceiros somente com autorização formal
- Sem entrega no dia da prova

12. PREMIAÇÃO

- Medalha para todos os concluintes
- Troféus: 3 primeiros geral (5 km e 21 km)
- Troféus por faixa etária (tempo líquido)
- PCD e PEM: 3 primeiros geral (5 km)
- Não cumulativa
- Sem premiação em dinheiro

13. REGRAS GERAIS E SEGURANÇA

- Prova realizada sob qualquer condição climática
- Número de peito obrigatório
- Chip obrigatório quando aplicável
- Proibido auxílio externo (bicicleta, pacing, animais)
- Organização pode alterar percurso por segurança
- Inscrição pessoal e intransferível(obedecendo o prazo de transferência)
- Proibido cortar percurso

14. RESPONSABILIDADE DO ATLETA

O participante declara estar em plenas condições físicas e assume total responsabilidade por sua participação, sendo recomendada avaliação médica prévia.

15. ATENDIMENTO MÉDICO E SEGURO

- Ambulância UTI disponível no local
- Atendimento emergencial durante o evento
- Seguro individual contra acidentes incluso

16. DIREITO DE IMAGEM

O atleta autoriza o uso gratuito, irretratável e por prazo indeterminado de sua imagem, voz e nome para fins de divulgação do evento.

17. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Casos omissos serão resolvidos pela direção técnica
- A inscrição implica aceitação total deste regulamento
- A organização pode alterar regras por segurança ou força maior

18. POLÍTICA DE TRANSFERÊNCIA E DESISTÊNCIA

- Transferência de inscrição até 30 dias antes da prova, taxa de R\$ 60,00
- Cancelamento conforme Código de Defesa do Consumidor (até 7 dias da inscrição online)
- Fora desse prazo, não haverá devolução

19. ASSESSORIAS

- Espaço para tendas liberado de sexta-feira (14h) até sábado (18h)
- Proibido som de grande porte
- Necessidade de energia deve ser comunicada com 30 dias de antecedência via e-mail (se for noturna)
- Grupos acima de 4 pessoas deverão enviar lista completa (nome, CPF, data de nascimento, comprovante de pagamento, percurso, kit completo ou básico) até 20 dias antes do encerramento das inscrições para icesportseventosem@gmail.com

20. REGRAS GERAIS

- Prova realizada sob qualquer condição climática
- Atletas devem estar na largada com 30 minutos de antecedência
- Número de peito e chip obrigatórios
- Proibido uso de bicicletas, patinetes, animais ou carona
- Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora

21. CONDIÇÕES E RESPONSABILIDADES

- A leitura e aceitação integral deste regulamento são obrigatórias
- Medalha apenas para concluintes
- Cerimônia de premiação logo após a prova
- Inscrição pessoal e intransferível, salvo regra de transferência
- Atleta deve estar em dia com sua avaliação médica; responsabilidade pessoal
- Haverá ambulância UTI e atendimento emergencial
- Organização não se responsabiliza por objetos pessoais
- Proibido cortar percurso ou pular grades
- A organização pode alterar data/percurso por motivos de segurança, sem reembolso de despesas extras
- Todos os participantes cedem gratuitamente seus direitos de imagem
- Postos de hidratação a cada 2 km
- Reclamações de resultado: até 30 minutos após divulgação oficial, por escrito, à equipe responsável
- O evento oferece seguro individual contra acidentes; a participação é de inteira responsabilidade do atleta

22. DISPOSIÇÕES FINAIS

- A organização poderá alterar este regulamento a qualquer momento, desde que publique nos canais oficiais do evento
- A inscrição implica aceitação de todas as regras estabelecidas

Atletas PCD, PEM, acima de 60 anos, estudantes e professores: no dia da retirada do kit, é obrigatório apresentar documento com foto e comprovante de pagamento. Sem estes documentos, não será permitida a retirada. A retirada é pessoal e intransferível.