
REGULAMENTO OFICIAL



1. APRESENTAÇÃO

A OVERLIMIT RACE OCR é uma corrida de obstáculos baseada nos princípios das OCR (Obstacle Course Race), criada para desafiar os limites físicos e mentais dos participantes através de um percurso com obstáculos naturais e artificiais.

A prova será realizada no dia 23 de agosto de 2026, no Terra na Veia Bike Park, no município de Maracanaú, com largada oficial às 6h da manhã.

Esta edição contará com:

- * Percurso de 5 km
- * Total de 30 obstáculos
- * Categorias competitivas e participativas
- * Estrutura baseada nos padrões modernos de OCR

1.1 - A MODALIDADE DE CORRIDA DE OBSTÁCULOS E OBJETIVOS:

Diferente de uma corrida de rua propriamente dita, esta trata-se de uma CORRIDA, onde os participantes deverão transitar a pé, por trilhas, estradas, calçamentos, campos, ruas, terrenos acidentados, superando obstáculos naturais e/ou artificiais, riachos, açudes, pedras e serão submetidos as condições próprias da modalidade.

Temos como objetivo realizar um evento desafiador e seguro, promovendo condicionamento físico, trabalho em equipe e superação pessoal, em um percurso de **5 km com 30 obstáculos** superficiais e naturais estrategicamente posicionados.

Estes percursos ainda poderão ser reduzidos, caso a organização necessite, por questões de segurança e logística de prova, comunicando a todos os atletas os devidos motivos.

2. CATEGORIAS

2.1 ELITE INDIVIDUAL (COMPETIÇÃO)

Categorias:

- * Masculino Individual
- * Feminino Individual

Características:

- * Cronometragem oficial com chip
- * Tatuagem numérica obrigatória
- * Execução obrigatória dos obstáculos
- * Penalidades obrigatórias
- * Fiscalização rigorosa

2.2 DUPLAS MISTAS (COMPETIÇÃO)

Composição:

- * 1 homem + 1 mulher

Regras:

- * Seguem os mesmos critérios da categoria Elite
- * Os atletas devem permanecer juntos durante toda a prova

- * É permitido ajuda entre os integrantes da dupla a qualquer momento

Penalidades nas duplas

- * Apenas o atleta que falhar no obstáculo realizará a penalidade
- * Caso um atleta complete o obstáculo corretamente, ele não paga a penalidade
- * O integrante que concluir corretamente deverá aguardar o parceiro (a) terminar os burpees para seguir o restante do percurso e devem concluir a prova passando na chegada juntos

2.3 FOR FUN – QUARTETOS

Composição:

- * Equipes de 4 atletas (Sem distinção dos sexos, o que importa é termos quatro pessoas formando o grupo);

Objetivo:

- * Diversão
- * Superação
- * Trabalho em equipe

Regras:

- * Não existe obrigatoriedade de concluir todos os obstáculos
- * Não existe penalidade
- * Ajuda entre participantes é totalmente liberada

2.4 KIDS (Idade 04 a 13 anos)

Categoria voltada para:

- * Diversão
- * Introdução ao universo OCR
- * Desenvolvimento motor

Características:

- * Percurso de 1 km
- * 8 obstáculos recreativos

2.5 PCD

A categoria PCD é destinada a atletas com deficiência.

O participante declara estar ciente:

- * Das exigências físicas e funcionais da prova
- * Das características dos obstáculos
- * De sua própria capacidade para realização do percurso

A organização poderá adaptar determinadas execuções visando segurança e inclusão.

2 – DOS OBSTÁCULOS E PERCURSO:

Para garantir a viabilidade e atratividade do evento, os obstáculos foram projetados para variar em dificuldade, utilizando estruturas reutilizáveis, seguras e de baixo impacto ambiental.

Neste evento buscaremos contar com 30 obstáculos espalhados pelo percurso variando de 200 metros a 500 metros de distância um do outro, segue nas imagens abaixo alguns exemplos ilustrativos e para cada edição a direção da prova tem total autonomia de definir quais, se realmente terá a quantidade divulgada previamente, visto as condições do terreno, autorização do proprietário do local em autorizar ou não.

- * Quantidade de obstáculos: 30
 - * Terreno:
 - * Lama
 - * Areia
 - * Trilha
 - * Subidas
 - * Descidas
 - * Obstáculos naturais e artificiais



3. OBRIGATORIEDADE DE CONHECIMENTO DO PERCURSO

O atleta declara estar ciente do percurso que será previamente divulgado:

- * Nas redes sociais oficiais
- * No grupo oficial da prova
- * Nos materiais de divulgação

O desconhecimento do percurso ou de obstáculos não poderá ser utilizado como justificativa para:

- * Não execução
- * Erro de percurso
- * Descumprimento das regras

4. REGRAS DOS OBSTÁCULOS

4.1 Categorias obrigatórias

Obrigatório realizar obstáculos em 1 TENTATIVA:

- * Elite Individual
 - * Duplas Mistas
-

4.2 Falha no obstáculo

Considera-se falha:

- * Cair antes da conclusão
 - * Não completar o obstáculo
 - * Desistir da tentativa
 - * Desviar do obstáculo
-

4.3 Penalidade Oficial

O atleta que falhar deverá realizar ao lado do obstáculo sem atrapalhar a execução dos demais:

☞ 10 BURPEES

Critérios:

- * Peito no chão
- * Extensão total do corpo ao final
- * Contagem e execução do movimento validada pelo staff de obstáculo, a depender dos obstáculos terá alguns que poderão ter até dois staffs para serem ainda mais criteriosos e garantirem fluidez na prova;
- * Existindo 2 ou mais atletas nesse momento, será feita uma fila indiana onde o staff irá validar cada um por vez e só então liberar

5. CRITÉRIOS DE DESCLASSIFICAÇÃO (DQ)

Será desclassificado o atleta que:

- * Não cumprir penalidade e o staff anotar o número
- * Pular obstáculos
- * Cortar caminho
- * Receber ajuda externa (Elite Individual)
- * Não respeitar o percurso oficial
- * Demonstrar conduta antidesportiva
- * Não portar tatuagem numérica
- * Não passar pelos pontos de controle
- * Desobedecer orientação do staff
- * Retirar sinalização do local atrapalhando os atletas que vem na sequência realizando a prova

6. REGRAS DE PERCURSO

O percurso será sinalizado com:

- * Fitas
- * Placas
- * Staff operacional
- * Gesso ou Cal no solo
- * Staff operacional

Caso o atleta se perca:

- * Deverá retornar ao último ponto correto do percurso
- * Não poderá obter vantagem competitiva

Atalhos intencionais resultarão em:

☞ **DESCLASSIFICAÇÃO IMEDIATA**

7. LARGADAS

7.1 ELITE INDIVIDUAL

Ordem:

1. Masculino Individual
2. Feminino Individual

Estrutura:

- * 25 a 50 atletas por bateria
- * Intervalos de 10 a 15 minutos

Objetivo:

- * Evitar aglomeração
- * Garantir fluidez nos obstáculos

7.2 DUPLAS MISTAS

Início após todas as baterias Elite.

Estrutura:

- * 15 a 30 duplas por bateria
- * Intervalos de 10 a 15 minutos

7.3 FOR FUN – QUARTETOS

Estrutura:

- * 10 a 15 equipes por bateria
- * Intervalos de 10 minutos

8. CRONOMETRAGEM

As categorias competitivas terão:

- * Chip eletrônico com número de peito mais a tatuagem com número;
- * Tempo oficial validado pela organização com o propósito de definição de pódio;

9. PREMIAÇÃO

9.1 ELITE INDIVIDUAL

Premiação: Troféu Personalizado + Brindes

- * TOP 5 Masculino
- * TOP 5 Feminino

9.2 DUPLAS MISTAS

Premiação: Troféu Personalizado + Brindes

- * TOP 3 Duplas

9.3 FAIXAS ETÁRIAS (INDIVIDUAL) e PCD's

Premiação para os 3 primeiros colocados de cada faixa etária: **Troféu Personalizado**

- * 19–29 anos
- * 30–39 anos
- * 40–49 anos
- * 50–59 anos

- * 60+
- *PCD's

Observação:

Dependendo da quantidade de inscritos na categoria, poderá haver premiação apenas para o 1º colocado.

Faixa etária que tiver menos que três inscritos só terá o troféu para o 1º lugar.

9.4 MEDALHA FINISHER

Todos os atletas que concluírem a prova receberão:

Os resultados **extra-oficiais** serão divulgados após o término da prova e serão publicados no **SITE DA EMPRESA DE CRONOMETRAGEM OFICIAL** em até 48 horas após o evento e oficialmente, com possíveis correções, após 7 (sete) dias úteis do evento.

10. DOS SERVIÇOS DE ASSISTÊNCIA, HIDRATAÇÃO & ITENS OBRIGATÓRIOS

- A organização disponibilizará **postos de hidratação** em locais estratégicos durante os percursos com **uso de copos plásticos ou garrafas**; após o uso descarte no próprio ponto de hidratação, sob pena de desclassificação se voltar ao percurso com o recipiente fornecido;
- **Haverá também serviços de hidratação e frutas na chegada;**
- **Haverá serviço de assistência médica** com equipes de socorros básicos no percurso, em locais estratégicos;

HIDRATAÇÃO - A Organização tem total autonomia para decidir por qualquer sistema de hidratação que tenha como objetivo a preservação e a limpeza dos espaços naturais que a prova venha a passar, podendo ser feita com uso de garrafões, tambores, vasilhames, garrafas, copos de plástico ou alumínio fixos, etc.

A hidratação da prova será feita por **AUTO ABASTECIMENTO**, ou seja, o **atleta se abastece nos locais de hidratação**.

NUMERO DE PEITO (VISIBILIDADE OBRIGATÓRIA)

É proibido o atleta largar ou ceder o seu número de peito e chip para outro atleta. Se isso ocorrer, a organização desclassificará o participante e está isenta de qualquer responsabilidade e ou necessidade de atendimento a ele.

O NÚMERO DE PEITO DO ATLETA É SUA IDENTIFICAÇÃO, E DEVERÁ FICAR NA PARTE FRONTAL DA CAMISA, VISIVEL PARA TODOS DA ORGANIZAÇÃO, CRONOMETRAGEM, STAFFS, FOTOGRAFOS E FISCAIS.

Todos os atletas receberão um envelope lacrado contendo suas informações na etiqueta, um chip descartável, um número de peito e um saquinho com 4 alfinetes;

- Não esqueça seu chip e número de peito.
- Não o troque com outro corredor.
- Não o coloque num lugar diferente do indicado pela organização.

SUGESTÕES GERAIS: Ao receber o envelope com o chip, verifique que o número coincida com o número de corredor designado nas listas.

CLIMA:

Caso a organização considere que as condições climáticas ou outras contingências que coloquem em risco a integridade física dos participantes, poderá acontecer a postergação da prova ou do horário de largada ou a troca de seu percurso. **Em ambos os casos não se reembolsará nem parcial nem integral nenhuma inscrição.**

COMUNICAÇÃO:

Considera-se como meio oficial de comunicação **as redes sociais do instagram, o grupo oficial de mensagens do app e o site de inscrições.**

O participante deverá consultar periodicamente a **fan page ou instagram**, a fim de estar informado acerca das gerais e possíveis modificações no regulamento que poderão ser feitas até 48 hs antes da largada do evento se houver necessidade técnica, pois **A ORGANIZAÇÃO** se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do **EVENTO**, informando oficialmente estas alterações até a data de retirada do Kit do atleta.

PARA COMUNICAÇÃO COM A ORGANIZAÇÃO (horário comercial):

Instagram @overlimit_race / @pulsesportsce

Fone (85) 9.99043610

E-mail pulsesportsce@gmail.com

SEGUROS:

Os corredores, durante a prova, estão segurados com uma apólice de acidentes pessoais cujas condições particulares contém:

Cobertura: Morte Acidental e Invalidez

Âmbito da cobertura: Somente durante a participação do evento, não cobre o risco de itinerário. Qualquer gasto superior ao mencionado e por conta do participante. A Comissão Organizadora não se responsabilizará por acidentes que por ventura possam ocorrer, antes, durante ou após a competição, prestando apenas os primeiros socorros que se fizerem necessários.

Observações:

Não haverá reembolso do valor da inscrição caso o participante não compareça ao evento.

Ao fim do evento, todo o material de kits que não foram entregues, será doado a staffs, pessoas da comunidade, apoiadores e outros.

Produtos contidos nos kits poderão ser vendidos avulsamente, por valores normais comerciais de acordo com a disponibilidade ou compra antecipada.

As inscrições serão online e realizadas pelo site <https://www.ticketsports.com.br/> , até o dia 08 de JULHO de 2026, podendo ser encerradas antes.

Feita a inscrição e caso queira solicitar o cancelamento, o mesmo só terá 7 dias da data da compra conforme lei.

Atleta PCD para realizar a inscrição deve entrar em contato com o e-mail pulsesportsce@gmail.com enviando o Laudo, nome completo e cpf, após a confirmação do laudo enviaremos o Voucher com o código para o atleta fazer inscrição e-mail com prazo de até 48h úteis para ser respondido.

As inscrições poderão ser limitadas de acordo com decretos governamentais vigente sobre a pandemia ou afins.

Os atletas de mais de 60 anos e atletas com necessidades especiais, terão 50% de desconto no **valor da inscrição, KIT RACE**, desde que comprovada; os demais produtos adquiridos não possuem nenhum tipo de desconto;

A Organização poderá, a qualquer tempo e sem aviso prévio, prorrogar prazos ou aumentar o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais;

O valor da inscrição não será devolvido em nenhuma hipótese; caso o evento seja suspenso por decreto governamental, a organização marcará uma nova data, e facilitará repasses;

NÃO HAVERÁ INSCRIÇÕES APÓS ENCERRAMENTO OFICIAL DAS INSCRIÇÕES, NEM MUITO MENOS NO DIA DA PROVA.

A INSCRIÇÃO É PESSOAL E INTRANSFERÍVEL. Caso haja necessidade de repasse, estes poderão ser feitos até o prazo máximo no dia 10 de AGOSTO de 2026, com o pagamento de uma taxa de R\$ 40,00 pago direto ao site, obedecendo critérios de vagas em cada categoria. Os atletas que repassarem as inscrições que contenha camisa, informamos que não será possível troca de tamanho de CAMISAS no kit já solicitado anteriormente.

Após o ENCERRAMENTO DE INSCRIÇÕES poderá ser publicada uma LISTA DE INSCRITOS na fan page oficial ou grupo oficial do Whatsapp.

ENTREGA DE KITS E CONGRESSO TÉCNICO:

Os atletas oficialmente inscritos receberão de acordo com sua inscrição um **kit pré- prova**;

Os kits serão entregues de forma planejada;

Para receber o kit, o atleta ou seu representante devidamente autorizado deverá **OBRIGATORIAMENTE** entregar e apresentar: documento de identidade (original ou cópia simples) e comprovante de inscrição original (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma); poderá ser cobrado também um termo de responsabilidade e/ou autorização para os menores de idade devidamente assinado, disponibilizado pela organização no site, nas redes sociais e por aplicativos.

Obs: NÃO HAVERÁ ENTREGA DE KITS NO DIA DA PROVA. Caso o atleta não retire seu kit nos dias divulgados, e precise receber após esse período, o mesmo estará sujeito ao pagamento de uma Taxa de R\$15,00 no ato do recebimento.

LOCAL, HORÁRIOS E PROGRAMAÇÃO

IMPORTANTE - Chegar ao local da prova com antecedência mínima de meia hora da largada da prova; e também:

- Estar hidratado e alimentado adequadamente;
- Usar vestimenta e equipamento de segurança adequada à prática esportiva.

A concentração, largada, chegada, premiação e dispersão da corrida será no TERRA NA VEIA BIKE PARK, em **MARACANAÚ (CE)**.

O evento terá a seguinte **Programação**:

■ **08/07/2026** – 23:59hs **Encerramento das Inscrições**

■ **20, 21 e 22/08/2026** – Quinta, Sexta e Sábado – **Previsão de entrega de Kits** em horário de 10h até 18h;

■ **23/08/2026** – Domingo – **Realização da Prova**

04h15 – Abertura da Secretaria de Prova & Vistoria percurso;

05h00 – Abertura do Park ao estacionamento;

05h45 – Aquecimento Geral;

06h00 – Largada 1º Bateria;

09h30 – Premiação Solo Feminina (Previsão);

09h45 – Premiação Solo Masculina (Previsão);

10h00 – Premiação Duplas e Quartetos (Previsão);

10h15 – Premiação Faixa Etária (Previsão);

12h00 – Encerramento Geral. (Previsão)

TERMOS FINAIS

À Organização reserva-se o direito de retirar da prova, a qualquer tempo, qualquer atleta que não estiver em condições de saúde adequada à prática esportiva;

O atleta cede à Organização todos os direitos de utilização de imagem, inclusive as de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos à televisão ou qualquer outro meio de transmissão e/ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia, em qualquer tempo;

Este regulamento poderá sofrer alterações até a data da prova;

Ao realizar a inscrição, o atleta aceita integralmente este regulamento;

Os atletas deverão se manter exclusivamente na pista do percurso e observar os desníveis e obstáculos Naturais que possam existir ao longo do caminho; como também total atenção quando o percurso passar por rodovias;

Nenhuma identificação dos patrocinadores de atletas ou equipes, se conflitantes com a dos patrocinadores, apoiadores ou realizadores oficiais da prova, poderá aparecer em propaganda dentro do evento;

O atleta que largar em local diferente do indicado pela Organização, pular a grade no momento da largada, praticar irregularidades ou adotar atitudes antiesportivas será passível de desclassificação;

Os casos omissos serão julgados e decididos pela **Comissão Organizadora do evento**, que terá decisão final de forma **soberana, não cabendo recurso destas decisões.**

PULSE SPORTS

Caucaia CE, atualizado em 15 de MAIO de 2026.
Organização & Planejamento
Klécio Santos

