

REGULAMENTO OFICIAL – MONALIZA RUN

A organização da MONALIZA RUN convida todos os atletas e amantes do esporte para participarem deste grande evento de corrida de rua, promovendo saúde, qualidade de vida e integração social.

Ao realizar sua inscrição, o participante declara estar de acordo com todos os termos deste regulamento.

1. INFORMAÇÕES GERAIS

Evento: MONALIZA RUN

Modalidade: Corrida de Rua

Data: 19/07/2026

Horário da largada: 7h

Local da largada: Avenida Independência, 12-Unamar.

Cidade/UF: Tamoios- Cabo Frio-RJ

2. MODALIDADES

A prova será realizada nas seguintes distâncias:

- Corrida 5 km
- Caminhada 3 km

Os percursos serão divulgados previamente nos canais oficiais do evento.

A organização poderá alterar o percurso por motivos de segurança, condições climáticas ou determinações dos órgãos públicos competentes.

3. PARTICIPAÇÃO

3.1. Poderão participar atletas de ambos os sexos, devidamente inscritos.

3.2. Idade mínima:

12 anos ate 17 anos podem se inscrever, porém recebem apenas medalha de participação, não concorrem a troféu por categoria.

A partir de 18 anos concorrem no geral e em suas categorias.

3.3. Menores de idade deverão apresentar autorização assinada pelo responsável legal.

3.4. Ao se inscrever, o participante declara estar em perfeitas condições físicas e de saúde para participar da prova.

4. INSCRIÇÕES

4.1. As inscrições serão realizadas exclusivamente pela plataforma:

[Ticket Sports](#)

4.2. Os valores das inscrições seguirão os lotes divulgados na página oficial do evento.

4.3. A inscrição é pessoal e intransferível.

4.4. Não haverá devolução do valor da inscrição, exceto nos casos previstos em lei.

4.5. A organização poderá encerrar as inscrições antecipadamente caso seja atingido o limite técnico de participantes.

5. KIT DO ATLETA

O kit do atleta poderá conter:

- Camiseta oficial;
- Número de peito;
- Chip de cronometragem;
- Medalha pós-prova;
- Sorteio de brindes de patrocinadores.

Retirada do kit

Para retirada será obrigatória a apresentação de:

- Documento oficial com foto;
- Comprovante de inscrição.

Data e local da entrega dos kits:

17/07/2026 das 5:30 às 21:30

18/07/2026 das 7h às 11:30

Local: Academia Monaliza Pinheiro's

Kits não retirados no prazo informado não serão entregues posteriormente.

6. CRONOMETRAGEM

6.1. A prova utilizará sistema eletrônico de cronometragem por chip.

6.2. O uso correto do chip é responsabilidade do atleta.

6.3. Atletas sem chip ou com utilização inadequada poderão ser desclassificados.

7. PREMIAÇÃO

7.1. Todos os atletas que concluírem a prova regularmente receberão medalha de participação.

7.2. Receberão troféus:

- Os 3 primeiros colocados gerais masculino;
- As 3 primeiras colocadas gerais feminino.

7.3. Ocorrerão premiações por faixa etária, com troféu conforme divulgação oficial do evento.

Masculino

18 até 29: 1º 2º 3º

30 até 39: 1º 2º 3º

40 até 49: 1º 2º 3º

50 até 59: 1º 2º 3º

+60: 1º 2º 3º

Feminino

18 até 29: 1º 2º 3º

30 até 39: 1º 2º 3º

40 até 49: 1º 2º 3º

50 até 59: 1º 2º 3º

+60: 1º 2º 3º

8. REGRAS GERAIS

8.1. O atleta deverá percorrer exclusivamente o trajeto oficial da prova.

8.2. É proibido:

- Utilizar meios auxiliares de locomoção;
- Receber acompanhamento de veículos não autorizados;
- Adotar atitudes antidesportivas.

8.3. O participante deverá seguir as orientações da organização, staffs e autoridades presentes.

9. APOIO MÉDICO E SEGURANÇA

9.1. O evento contará com apoio médico para atendimento emergencial.

9.2. A organização não se responsabiliza por despesas médicas adicionais decorrentes da participação no evento.

9.3. O atleta assume total responsabilidade por sua participação.

10. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar da prova, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem em fotos, vídeos, transmissões e materiais promocionais relacionados à MONALIZA RUN, por prazo indeterminado.

11. CANCELAMENTO E ALTERAÇÕES

A organização poderá alterar horários, percursos ou cancelar o evento por motivos de força maior, segurança pública, condições climáticas ou determinações governamentais.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

12.1. Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

12.2. Ao efetuar a inscrição, o participante aceita integralmente este regulamento.

ORGANIZAÇÃO – MONALIZA RUN

Instagram: @academiamonalizapinheiros1

Contato: 22 974010718

E-mail: monalizapinheiro1234@gmail.com