



3ª CORRIDA RÚSTICA - BOM JARDIM É LIBERDADE 2026 - IPATINGA-MG

1 – A CORRIDA

1.1 – 3ª CORRIDA RÚSTICA - BOM JARDIM É LIBERDADE 2026 - IPATINGA-MG, têm como objetivo proporcionar diversão e estimular a prática da corrida além de promover a conscientização da necessidade de praticar atividades físicas como benefício à saúde e qualidade de vida.

1.2 - DATA, HORA E LOCAL:

Data: 23 de Agosto de 2026;

Horário de concentração: 06:30h;

Largada da Corrida: **07:30h.** Praça Waldomiro Serafim dos Santos, Bairro Bom Jardim

Largada da Caminhada: **07:35h.** Mesmo local.

Obs: O tempo máximo permitido para Largada será de 08min. O atleta que largar após o tempo estimado não terá seu tempo computado.

1.3 - PERCURSO

- Será disputada em percurso único de 5 km.
- Com 3km de caminhada.
- Corrida kids para idade de 5 a 13 anos.

Obs: A prova kids será após o término da corrida 5km.

Os corredores kids serão divididos em 3 em e 3 anos (5,6,7 - 8,9,10 - 11,12,13)

1.4 - A prova terá a duração máxima de 01h20min (Uma horas e vinte minutos) encerrando-se após esse período os trabalhos das equipes de organização, segurança, socorro e apoio. O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será desclassificado

1.5 - Poderão participar da corrida, atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com o regulamento oficial da prova.

1.6 - As categorias masculina e feminina serão definidas conforme o sexo biológico do atleta, passando nas regras da WA e normas da CBAAt. Qualquer inscrição em desacordo poderá ser desclassificada ou sem direito a pódio ou qualquer outra premiação.

2- INSCRIÇÃO:

2.1 - De acordo com a determinação da Confederação Brasileira de Atletismo, a **idade MÍNIMA** para atletas participarem de corridas de rua na distância de 5km é de **14 (Quatorze anos)**, seguindo os seguintes critérios: I - Os atletas menores de 18 (dezoito anos completos até a data da prova) só poderão participar obrigatoriamente com autorização por escrito do pai ou de um responsável legal. A autorização deverá estar acompanhada de cópia de um documento de identidade que será retido, se necessário, pela organização;

2.2 - No ato da inscrição, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento.

2.3 - A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação, **o participante que ceder seu número do peito para outra pessoa será DESCLASSIFICADO e responsável por qualquer acidente ou dano que este venha a sofrer, isentando o atendimento a organização da prova, patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos na prova de qualquer responsabilidade.**

2.4 - As inscrições serão feitas pelo site oficial ticket sports acontecerá no período de: 23 de maio a 10 de agosto de 2026. ou até finalizar o número limite de atletas.

OBS: Limite de 500 inscritos.

1º Lote: 26 de maio 2026 a 10 de julho de 2026. 70,00 reais para Sócios Contribuintes da Rádio - sujeito a conferência(+ taxas do site).

Não sócio valor 80,00 reais.(+ taxas do site)

**2º Lote: 11 de julho 2026 a 10 de agosto 2026. 80,00 para sócio(+ taxas do site).
E 90,00 reais para não sócio.(+ taxas do site)**

OBS: Caminhada valor único 40,00 reais (+ taxa do site)

Limite de 50 pessoas na caminhada

. A corrida kids será gratuita, mas sem direito a camisa. Com limite de 50 crianças)

Obs: Todos inscritos na corridinha kids se possível usar roupas branca, azul e vermelho. (simbolizando as cores da rádio) no dia do evento.

Inscrições clique aqui:

I - No momento da retirada do Kit da Prova, poderá ser exigido documento com foto com data de nascimento para comprovação da idade.

II - As inscrições serão encerradas no dia 10/08/26 às 23h59h , **ou até atingir o limite das 500 vagas destinadas a corrida.**

2.5 - Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental;

2.6 - Ao preencher a ficha de inscrição, o atleta declara:

a) Que disputará a corrida em que está inscrito por livre e espontânea vontade, isentando de quaisquer responsabilidades os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores, declarando ainda que está saudável e treinou apropriadamente para a prova;

b) Autoriza o uso de fotografias, filme ou outras gravações contendo imagens de sua participação neste evento para finalidades legítimas de divulgação, através de veículos impressos, televisivos, internet ou outros meios eletrônicos;

2.7 - A organização se faz no direito de alterar qualquer itens desse regulamento com finalidades técnica organizacional sem aviso prévio.

c) Estar ciente que para sua participação, é imprescindível que o atleta esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito.

d) Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final deverá ser feita, por escrito, à comissão organizadora da Corrida, até 15 (Quinze) minutos após sua divulgação.

2.8 - Os atletas que tiverem interesse em trocar a titularidade de sua inscrição terá até 12/08/2026. Após essa data não teremos disponibilidade.

Obs: Seja parceiro do evento, não repasse seu número de peito sem comunicar a organização.

3 - ENTREGA DE KITS

3.1 – Os Kits contendo: nº de peito, alfinetes, 01 (Uma) camisa.

A entrega será dia **22 de agosto de 09h às 16h.**

Local: ALLP FIT ACADEMIA .

Av: das Flores nº 239 - Bairro Bom Jardim

Obs: No dia do evento não haverá entrega de kits.

3.2 - O uso do nº de peito é obrigatório, para fins de classificação e cronometragem do tempo, durante todo o percurso da prova.

3.3 - O Kit poderá ser retirado por qualquer outra pessoa que apresente um documento com foto do inscrito. A cada competidor será fornecido um número que deve ser **usado visivelmente no peito sem rasura ou alterações durante toda a realização da prova**, sendo passível de desclassificação o não cumprimento deste artigo;

3.4 - No momento da retirada do kit o responsável deverá conferir os seus dados e o número de peito.

3.5 - O atleta está autorizado a correr com sua própria camiseta.

4 – INSTRUÇÕES E REGRAS PARA CORRIDA

4.1 – Os atletas deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência, quando serão dadas as instruções finais.

4.2 - A participação do atleta na prova é estritamente individual sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como, o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização por escrito da organização da prova.

4.3 - Na hipótese de desclassificação dos primeiros colocados, serão chamados os classificados com melhor tempo sucessivamente e será desclassificado o atleta que:

A- Não cumprir todo o percurso devidamente regulamentado.

B- Não cumprir todo o percurso dentro do tempo (limite) determinado.

C- O número deve ser fixado na parte frontal do peito, ou seja entre a linha do peito e a cintura, de forma visível, durante todo o percurso.(Fora essa orientação poderá ocorrer a desclassificação.

D- Não passar no funil de largada e chegada.

E- Largar antes do sinal de partida.

F- Contribuir por qualquer meio, para o retardamento da prova.

G- Receber ajuda de pessoas estranhas à organização da prova.

H- Recusarem a subir no pódio para receber a premiação.

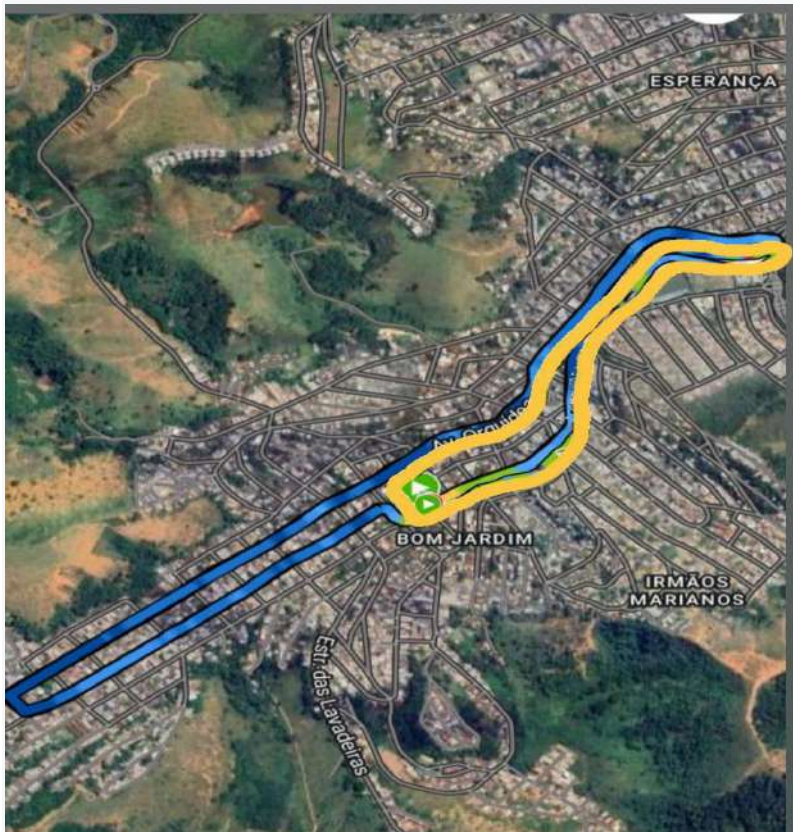
I- Cometer falta disciplinar: desrespeitando árbitros e fiscais ou prejudicando o desempenho de outros corredores.

J- Utilizar dispositivo eletrônico que ofereçam vantagens competitivas, tais como fone de ouvido, rádios comunicadores, telefones celulares ou similares durante a prova.

L- Não acontecerá reembolso de inscrição ou extravio de materiais condicionado nos guarda-volumes do evento.

M- Todos atletas devidamente inscritos contará com seguro da 3ª Corrida Rustica Bom Jardim é Liberdade.

5- PERCURSO:



5.1 - É de obrigação dos atletas o conhecimento prévio do percurso da corrida que será disponibilizado no site do evento e outros meios de comunicação.

Percurso da corrida: 5km

5.2 - Os atletas deverão tomar cuidado quanto ao trajeto percorrido, por se tratar de uma via pública.

5.3 - Teremos dois postos de hidratação. Um aproximadamente no Km 2,5 e outro na chegada.

6 – PREMIAÇÃO

6.1 -A premiação será assim distribuída:

- Serão premiados com troféus os 05 primeiros atletas geral masculino e feminino.
- Serão premiados com troféus os 03 primeiros atletas moradores do bairro masculino e feminino, com identificação comprovada. **(Além de Troféus os ganhadores da categoria GERAL receberão um vale almoço com acompanhante no RESTAURANTE MATEUS)**
- Serão premiados com troféus os 03 primeiros atletas Sócio contribuinte da Rádio, masculino e feminino, com identificação comprovada.
- Serão premiados com troféus os 03 primeiros atletas Moradores do Bairro Bom Jardim, masculino e feminino, com identificação comprovada.
- Serão premiados com troféus os 03 primeiros atletas masculino e feminino por categoria, que será de 05 em 05 anos.

Obs: Os tempos dos ganhadores da categoria geral serão computados como brutos. E os ganhadores das categorias por faixa etária serão os tempos líquidos.

São elas:

- A. 14 - 19
- B. 20 - 24
- C. 25 - 29
- D. 30 - 34
- E. 35 - 39
- F. 40 - 44
- G. 45 - 49
- H. 50 - 54
- I. 55 - 59
- J. 60 - 64
- K. 65 - 69
- L. 70 - 74
- M. 75 - 79
- N. 80 - 84
- O. 85 - 89
- P. 90 - 94
- R. 95 - ACIMA

- Todos os atletas que cruzarem a linha de chegada e que estiverem regularmente inscritos receberão medalhas de participação.

Obs: Não haverá dupla premiação.

6.2 - Caso o atleta classificado não esteja presente no momento da premiação, este poderá ser representado por outra pessoa, desde que seja comunicado à organização da corrida com documentação.

7 – CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

7.1 - Ao participar o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo responsável pelo seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da corrida.

7.2 - O competidor é responsável pela decisão de participar da prova, avaliando sua condição física e seu desempenho e julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição;

7.3 - Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da prova que será garantida pelos órgãos competentes;

7.4 - PROGRAMAÇÃO

- **06:30. Concentração dos Atletas**
- **07:15. Aquecimento**
- **07:30. LARGADA DA CORRIDA.**
- **09:15. Premiação GERAL**
- **09:20. Corridinha KIDS**
- **10:00. Premiação por CATEGORIA**
- **11:30. Encerramento Fechamento do Guarda Volume**

7.5 - DÚVIDA ENTRE EM CONTATO:

Whatsapp: (31)9 9269-5022

7.6 - O resultado oficial da prova ficará disponível em até 72h após o evento no site.
site:

INSCRIÇÕES AQUI: