

REGULAMENTO DO PRÓXIMO

TREINÃO ATR RUNNING 11º EDIÇÃO/ CORRIDA E CAMINHADA PELA VIDA.

DOE SANGUE DOE VIDA 🏃 🏃 🧠 💪 ❤️ 🙌

DIA 23/08/2026.

LOCAL: RECREIO/POSTO 12 ÀS 08:00 HS. EM PONTO.

- NÃO SOMOS EMPRESA, SOMOS UM GRUPO DE AMIGOS QUE CRIOU ESSE GRUPO COM O INTUITO DE INCENTIVAR CADA VEZ MAIS PESSOAS A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA E ESTARMOS NOS INCENTIVANDO E CUIDANDO UM POUCO DA SAÚDE 🏃 🏃 🧠 💪 🙌

- NÃO TEMOS FINS LUCRATIVOS E NENHUM DOS ORGANIZADORES RECEBE QUALQUER VALOR PELA ORGANIZAÇÃO, FAZEMOS PORQUE GOSTAMOS E ACHAMOS VÁLIDO A INICIATIVA. ATR RUNNING É UM GRUPO COLETIVO, AONDE VARIOS INTEGRANTES E PARCEIROS SE ESFORÇAM PARA QUE A LOGÍSTICA NA ORGANIZAÇÃO DO TREINÃO ACONTEÇA DA MELHOR FORMA POSSIVEL, MAIS DA MUITO TRABALHO 🧑🏫 POR ISSO PEDIMOS QUE COMPREENDAM O NOSSO LADO QUANDO AS DIFICULDADES QUE NÃO DEPENDEM SÓ DE NÓS APARECEREM, OU SEJA: O GRUPO É COLETIVO, DE AJUDA AO PRÓXIMO ❤️ 🙌 E PRECISAMOS DA COLABORAÇÃO, COMPREENSÃO E DA AJUDA DE TODOS 🏃 🏃 💪 🙌 🙌

-

1- A INSCRIÇÃO É 50\$ REAIS + 2 KL DE ALIMENTO NA RETIRADA DO KIT. QUE PODEM SER PAGOS EM PARCELA ÚNICA ATÉ A DATA 10/06/2026. 1º LOTE.

INSCRIÇÕES EM GRUPO:

PAGAMENTO: ATRAVÉS DE PIX. 21969917473

EDMILSON SANTANA

CAIXA ECONÔMICA

OU CARTÃO DE CRÉDITO 🏠 🏠 VIA LINK.

CONTATO: 2198198-5244 (ZAP) EDMILSON.

2- O KIT É 50\$ REAIS E COMPOSTO POR CAMISA+MEDALA+ FRUTA+ HIDRATAÇÃO.

3- O PAGAMENTO DO 1º LOTE(UNICO) PODERÁ SER FEITO ATÉ O DIA 10/06/2026 NO VALOR DE 50\$ REAIS. + 2 KL DE ALIMENTO NA RETIRADA DO KIT.

ANALIZEM O QUE VEM NO KIT. O QUE É OFERECIDO, OS CUSTOS PRA ORGANIZAÇÃO E O DIA DE LAZER (PASSEIO) QUE PASSAMOS, SE ACHAREM QUE VALE A PENA, FICAREMOS FELIZES EM CONTAR COM A PRESENÇA DE TODOS 🙌 🙌

OBS: COM OS ALIMENTOS ARRECADADOS, NA SEMANA SEGUINTE AO TREINÃO: FAREMOS UMA AÇÃO SOCIAL NA NOSSA COMUNIDADE COM A AJUDA DE NOSSOS PARCEIROS DO APOIO NA CAMISA, AONDE ESTAREMOS DISTRIBUINDO OS ALIMENTOS ARRECADADOS, DESDE JÁ TODOS ESTÃO CONVIDADOS A PARTICIPAR 🙌 🙌 🙌

4- SÓ SERÁ FEITO O PEDIDO DO KIT DE QUEM FIZER O PAGAMENTO DE FORMA INTEGRAL, O VALOR TOTAL.

5- EM RELAÇÃO A REALIZAÇÃO DO TREINO POR CONTA DE MAU TEMPO, MANTEREMOS ATÉ O ÚLTIMO INSTANTE A REALIZAÇÃO, MAIS COMO NÃO SOMOS EMPRESA E NÃO TEMOS ESTRUTURA PRA DISPONIBILIZAR FUNCIONARIOS PRA MONTAR UMA ESTRUTURA INDEPENDENTE DE TEMPO, EM CASO DE TEMPESTADES E TEMPO MUITO RUIM, POR QUESTÃO DE SEGURANÇA DE TODOS OS PARTICIPANTES AONDE TEMOS DE CRIANÇAS DE 04 ANOS ATÉ A PESSOA COM MAIOR IDADE, TEREMOS QUE USAR O BOM SENSO E REMARCAR UMA NOVA DATA, SE FOR O CASO. 🙌

EX. TEMPESTADES COM RAIOS E VENTOS FORTES, MANTEMOS A PROVA E UM RAIO ATINGE UM PARTICIPANTE, QUEM SE RESPONSABILIZA ? POR ISSO NESSE CASO, TEREMOS QUE USAR O BOM SENSO.

OBS: EM CASO DE ADIAMENTO POR CONTA DE MAU TEMPO A NOVA DATA SERÁ NO DOMINGO SEGUINTE, POR TANTO ANTES DE SE ESCREVEREM, LEIAM O REGULAMENTO PARA TIRAREM SUAS DUVIDAS, QUEM NÃO CONCORDAR É SÓ NÃO SE ESCREVER, NÃO É O QUE DESEJAMOS, MAIS PRECISAMOS ESCLARECER PRA QUE NÃO FIQUE DUVIDAS.

6- PARA RETIRADA DE KITS, AS DATAS SÃO 21/08. E 22/08. NA HELP DROGARIAS - RUA FELIPE CARDOSO, 1406 C - SANTA CRUZ, RIO DE JANEIRO- RJ, 23520-572 EM FRENTE AO GUANABARA DE SANTA CRUZ DAS 10:00 AS 18:00 HS 2 DIAS ANTES DA DATA DO TREINÃO, 20 e 21 DE AGOSTO. APÓS ESSAS DATAS DE RETIRADA DE KITS, A DIRETORIA NÃO TERÁ RESPONSABILIDADE NO KIT DO PARTICIPANTE, ENTÃO POR FAVOR SE ATENDEM E PEGUEM SEUS KITS NAS DATAS DETERMINADAS. NÃO TERÁ ENTREGA DOMICILIAR NEM SERVIÇO DE MOTO ENTREGA.

OBS: RETIRADA POR TERCEIROS: LEVAR XEROX OU FOTO DO RG. OU N° DE INSCRIÇÃO QUEM FIZER PELO TICKETS SPORTS OU PELO GRUPO DO PARTICIPANTE A SER RETIRADO.

7- NÃO CONSEGUIMOS O REEMBOLSO DO VALOR PAGO, CASO A PESSOA NÃO POSSA PEGAR O KIT, POR CONTA QUE TEMOS RESPONSABILIDADE A PRESTAR COM OS FORNECEDORES.

8- NO DIA DO EVENTO A DIRETORIA NÃO TEM A OBRIGAÇÃO DE LEVAR KIT PRA NINGUEM. TENTEM PEGAR NAS DATAS QUE VÃO SER ESTABELECIDAS.

9- SOBRE AS MEDALHAS 🏆 SÓ SERÁ ENTREGUE AS MEDALHAS NO DIA DO TREINÃO E PRA QUEM PARTICIPAR. A DIRETORIA NÃO TEM A OBRIGAÇÃO DE GUARDAR MEDALHA PRA QUEM NÃO FOR NO EVENTO. EXCETO SE TIVER ADIAMENTO OU ALGUM PROBLEMA DE LOGÍSTICA. SE ACONTECER, FAÇAM CONTATO PRA RESGATE DA MEDALHA SOMENTE APÓS A NOVA DATA A SER REALIZADO O TREINÃO.

10- A DIRETORIA FICA NA RESPONSABILIDADE DE FORNECER ALÉM DA ENTREGA DOS KITS, MEDALHA,ÁGUA, FRUTA E CAFÉ. OUTROS ITENS QUE POSSAM SER ACRESCIDOS NO CAFÉ, OU ALGO COMO BRINDES, DEPENDERÁ DA ARRECADAÇÃO DE RECURSOS, E PARCERIAS COMO FUTUROS APOIOS NA CAMISA.

11- SOBRE TRANSPORTE: A DIRETORIA NÃO TEM A RESPONSABILIDADE DE FORNECER ÔNIBUS 0800, EM ALGUMAS EDIÇÕES ANTERIORES CONSEGUIMOS NA CAMARADAGEM, MAIS ISSO NÃO É UMA REGRA, O TRANSPORTE É INDIVIDUAL DE CADA UM.

12- TREINÃO LIVRE DE INCENTIVO A PRÁTICA DA ATIVIDADE FÍSICA, NÃO É COMPETIÇÃO, CADA PARTICIPANTE FICA LIVRE PRA FAZER 5KM OU 10 KM...CADA UM NO SEU TEMPO E LIMITE. 🏃🏃🧠💪

OBS: PERCURSO - DO POSTO 12 AO 09 IDA E VOLTA, EQUIVALE A 5KM QUEM QUISER FAZER 10KM É SÓ DA 2 VOLTAS NESSE PERCURSO 🏃🏃🧠💪

13° DESSA VEZ DAREMOS INÍCIO A LARGADA NO HORÁRIO DE 08:00 HS EM PONTO. PRA NÃO TER MAIS ATRASO, INDEPENDENTE DE QUEM SE ATRASAR, COMEÇAREMOS NO HORÁRIO.

SOBRE OS BANHEIROS: TENTAREMOS COLOCAR BANHEIROS QUÍMICOS, ALÉM DOS BANHEIROS DO QUIOSQUE, INFELIZMENTE PRA SE COLOCAR BANHEIROS QUÍMICOS NA ORLA, PRECISA DE AUTORIZAÇÃO, NÃO DEPENDE SÓ DE NÓS, MAIS TENTAREMOS 🙌 ESTAMOS SEMPRE TENTANDO UMA MELHOR COMODIDADE PRA TODOS.

14- A DIRETORIA GOSTARIA DE PEDIR O FAVOR PARA QUE TODOS OS PARTICIPANTES COLABORASSEM, PARTICIPASSEM, COMPARTILHASSEM O FLAY DO EVENTO E COMPREENDESSE AS NORMAS.

15- NOSSA INTENÇÃO É ESTAR SEMPRE FAZENDO O MELHOR PARA QUE TODOS SE SINTAM A VONTADE E POSSAM PARTICIPAR CONOSCO.

17- EM RELAÇÃO A FOTOS: CONTACTAMOS A FOTOP E FOCO RADICAL, DUAS EMPRESAS DE FOTOGRAFIA, AONDE AS FOTOS SÃO VENDIDAS INDIVIDUALMENTE. NÃO USAMOS NÚMERO DE PEITO E NEM CRONOMETRAGEM ELETRÔNICA. A IDENTIFICAÇÃO NO SITE DOS PARCEIROS FOTOGRÁFICOS É POR RECONHECIMENTO FACIAL.

18° CONCENTRAÇÃO DE 07:00 ÀS 08:00 NO QUIOSQUE ESTAÇÃO 12 EM FRENTE A PISTA DE SKATE/ RECREIO POSTO 12.

19- SOBRE BEBIDAS: QUEM LEVAR COOLER, É SÓ COLOCAR NA PARTE DA AREIA, NORMALMENTE DAMOS UMA MORAL CONSUMINDO NO KIOSQUE JA QUE O MESMO NOS DA UM SUPORTE NA ESTRUTURA E NA UTILIZAÇÃO DO ESPAÇO 🙌

DEMOS INÍCIO A DIVULGAÇÃO COM 4 MESES ANTES PRA QUE DE TEMPO DA GALERA SE ORGANIZAR FINANCEIRAMENTE E SE PROGRAMAR, ESPERAMOS QUE TODOS POSSAM PARTICIPAR CONOSCO NESSE NOSSO PRÓXIMO TREINÃO QUE JA VIROU UM SUCESSO GRAÇAS A PRESENÇA E COLABORAÇÃO DE TODOS VCS NAS EDIÇÕES ANTERIORES, A CADA EDIÇÃO TENTAMOS CORRIGIR NOSSOS ERROS E MELHORAR A LOGÍSTICA PRA QUE POSSAMOS ATENDÊ-LOS MELHOR, CONTAMOS

COM A PACIÊNCIA, COMPREENSÃO, COLABORAÇÃO E A PRESENÇA DE TODOS.
QUE NOSSO PRÓXIMO TREINÃO SEJA ABENÇOADO COMO TEM CIDO NAS EDIÇÕES
ANTERIORES 🙌 ESPERAMOS A TODOS NO DIA 23 DE AGOSTO DE 2026.
TODOS SEM EXCESSÃO ESTÃO CONVIDADOS ❤️
QUE DEUS ABENÇOE A SEMANA DE TODOS NÓS 🙌🙌🙌

#SAIDOSOFÁ

#ATRRUNNINGSAIDOSOFA

#CORRIDAECAMINHADAPELAVIDA

#DOESANGUEDOEVIDA