

## REGULAMENTO OFICIAL – Music Running 5K

### 1. APRESENTAÇÃO

A Music Running 5K é um evento esportivo com caráter participativo, recreativo e inclusivo, que tem como principal objetivo incentivar a prática da atividade física, promover saúde, bem-estar e integração social entre pessoas de todos os níveis, incluindo atletas iniciantes, experientes e Pessoas com Deficiência (PCDs).

O evento contará com um formato diferenciado, sendo conduzido por um DJ em veículo de apoio (carro de som ) proporcionando uma experiência dinâmica, motivacional e festiva ao longo do percurso.

### 2. DATA, HORÁRIO E LOCAL

A corrida será realizada na data de 01/08/2026, com largada prevista para às 16:30, em frente ao Yellow Door Pub.

### 3. MODALIDADE E PERCURSO

A prova acontecerá na modalidade corrida de rua, com distância aproximada de 5 km.

O percurso será devidamente sinalizado e contará com apoio da organização, staff e, quando necessário, suporte de trânsito e segurança.

### 4. PARTICIPAÇÃO

A participação é aberta ao público em geral, respeitando os seguintes critérios:

- \* Idade mínima: 14 anos (menores de 18 anos deverão apresentar autorização dos responsáveis)
- \* Não há exigência de nível técnico ou experiência prévia
- \* Evento aberto para atletas PCDs, com total incentivo à participação inclusiva.

### 5. CARÁTER DO EVENTO

A MUSIC RUNNING não possui caráter competitivo.

\* Não haverá cronometragem oficial por tempo líquido ou bruto

\* Não haverá classificação geral ou por categoria

\* Não haverá premiação por colocação

O foco do evento é a experiência, participação, superação pessoal e celebração do esporte.

## 6. PRÉ-EVENTOS (TREINOS OFICIAIS)

Como parte da preparação e integração dos participantes, a organização realizará dois treinos oficiais gratuitos:

\* 14/06, às 17h

\* 11/07, às 6h

- Local será divulgado no Instagram Oficial

@musicrunningoficial

Os encontros seguirão o mesmo conceito da prova, com condução por DJ em veículo de apoio, promovendo uma experiência coletiva, motivacional e inclusiva.

A participação nos pré-eventos é GRATUITA e aberta ao público.

## 7. KIT DO ATLETA

O kit poderá conter:

\* Camiseta oficial

\* Brindes de patrocinadores

\* Pulseira exclusiva do evento, de uso obrigatório, que garantirá acesso à área oficial da corrida e às ativações, incluindo o pós-evento

A retirada deverá ser realizada em local e data previamente informados pela organização.

## 8. SEGURANÇA E SUPORTE

A prova contará com:

- \* Equipe de apoio ao longo do percurso
- \* Ponto(s) de hidratação
- \* Suporte médico básico (ambulância)

É de responsabilidade do participante assegurar-se de que está em condições físicas adequadas para a realização da atividade.

## 9. REGRAS GERAIS DE CONDUTA

- \* O participante deve respeitar o percurso oficial
- \* Não será permitido o uso de meios auxiliares de locomoção (bicicletas, patinetes, etc.), exceto para casos específicos de PCDs
- \* É proibido qualquer comportamento antidesportivo ou que coloque em risco outros participantes

## 10. SOBRE O FORMATO COM DJ E PÓS-EVENTO

A corrida será conduzida por um DJ em veículo de apoio , que guiará o ritmo do evento, promovendo uma experiência coletiva e motivacional.

Após a conclusão da prova, os participantes terão acesso a um momento de confraternização com um show de pagode no Yellow Door Pub, mediante uso da pulseira oficial do evento.

## 11. RESPONSABILIDADE DO PARTICIPANTE

Ao se inscrever, o participante declara:

- \* Estar apto fisicamente para participar do evento

\* Estar ciente de que a prova não possui caráter competitivo

\* Concordar com os termos deste regulamento

## 12. DIREITO DE IMAGEM

Ao participar do evento, o atleta autoriza o uso de sua imagem em fotos, vídeos e materiais promocionais da Music Running, sem qualquer ônus para a organização.

## 13. DISPOSIÇÕES GERAIS

Casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização do evento.

A organização reserva-se o direito de alterar qualquer item deste regulamento por motivos técnicos, operacionais ou de força maior.

## MUSIC RUNNING

Movimento, inclusão e energia em cada passo.