

REGULAMENTO GERAL
10ª CORRIDA E CAMINHADA DO TRT/AL – TRABALHO SEGURO

1. **A 10ª Caminhada e Corrida do TRT/AL – Trabalho Seguro e a 7ª Corridinha de Combate ao Trabalho Infantil do TRT/AL** é uma iniciativa do Tribunal Regional do Trabalho da 19ª, em parceria com a Associação dos Servidores da Justiça do Trabalho da 19ª Região (ASSTRA-XIX) e será realizada no dia **7 de novembro de 2026**, sábado, com concentração e largada em frente ao Memorial à República, em Jaraguá, Maceió, Alagoas.

1.1. Poderão participar das provas atletas de ambos os sexos, regularmente inscritos de acordo com este Regulamento.

1.2 O evento é uma promoção do TRT/AL e parceiros e conta com a Assessoria Técnica da empresa Attiva Log e cronometragem da Contime Assessoria/Mylpas Brasil.

2. A corrida será disputada nas categorias: Kids, Caminhada, 5km corrida e 10km corrida. A prova terá a duração máxima de 90 minutos. Após o tempo determinado para corte, os atletas serão convidados a abandonarem o percurso e retornarem ao local da largada, para que tenham total segurança no trajeto estabelecido para o evento.

2.1 O horário da largada para os adultos (5km, 10km e Caminhada) será as 16h30 e a prova kids terá início as 15h30. A concentração e largada em frente ao Memorial à República, em Jaraguá, Maceió, Alagoas.

2.2 O percurso da prova de **5km** será o seguinte: Largada no Memorial à República, seguindo pela Avenida da Paz até o início da Av. Antonio Gouveia, retornando próximo ao DNIT e seguindo até as proximidades do prédio sede do TRT/AL, com chegada no Memorial à República.

2.3 O percurso da prova de **10km** será o seguinte: Largada no Memorial à República, seguindo pela Avenida da Paz até o início da Av. Antonio Gouveia, retornando próximo ao DNIT, seguindo em direção ao Clube dos Oficiais da PM e chegada no Memorial à República.

2.4 O percurso da prova para os atletas com deficiência **será de 5km**. Largada no Memorial à República, seguindo pela Avenida da Paz até o início da Av. Antônio Gouveia, retornando próximo ao DNIT e seguindo até as proximidades do prédio sede do TRT/AL, com chegada no Memorial à República.

2.5 A prova infantil (Kids) será apenas participativa, sem classificação, sem chip de cronometragem e sem pódio, mas com premiação de medalha de participação para todas as crianças, com largadas das séries conforme tabelas abaixo:

Prova Kids	
Idade	Distância
02 a 03 anos	50 metros
04 a 05 anos	50 metros
06 a 07 anos	100 metros

Prova Kids	
Idade	Distância
08 a 09 anos	100 metros
10 a 11 anos	200 metros
12 a 13 anos	300 metros

2.7 Os participantes deverão observar todos os protocolos sanitários vigentes no momento de realização da prova, inclusive o uso de máscara na largada e no pódio, caso assim recomendem as autoridades sanitárias, sob pena de desclassificação.

3. A idade mínima para participação na corrida é de 14 anos para provas de até 5km e 18 anos para prova de 10km com idades completas ou a completar no ano da competição. *A idade a ser considerada para efeito de categorias é a do ano da competição para fins exclusivos de classificação).*

4. As inscrições devem ser realizadas através dos sites www.ticketsports.com.br e www.contime.com.br, a partir do botão “Inscreva-se”. O participante somente estará devidamente inscrito após a confirmação do pagamento. Valor de inscrições, disponível no tabela abaixo:

<u>VALOR</u>	<u>CATEGORIA</u>	<u>DATA</u>
R\$ 130,00	Geral 1º lote	10/6 a 29/7/26
R\$ 145,00	Geral 2º lote	30/7 a 17/9/26
R\$ 160,00	Geral 3º lote	18/9 a 7/11/26
R\$ 95,00	Social 1º lote (*)	10/6 a 29/7/26
R\$ 105,00	Social 2º lote (*)	30/7 a 17/9/26
R\$ 120,00	Social 3º lote (*)	18/9 a 7/11/26
R\$ 85,00	TRT 1º lote (*)	10/6 a 29/7/26
R\$ 105,00	TRT 2º lote (*)	30/7 a 17/9/26
R\$ 105,00	TRT 3º lote (*)	18/9 a 7/11/26
R\$ 86,36	Assessoria 1º lote (*)	10/6 a 29/7/26
R\$ 95,45	Assessoria 2º lote (*)	30/7 a 17/9/26
R\$ 109,09	Assessoria 3º lote (*)	18/9 a 7/11/26
R\$ 65,00	Idoso, PCD e Kids 1º lote (*)	10/6 a 29/7/26
R\$ 72,50	Idoso, PCD e Kids 2º lote (*)	30/7 a 17/9/26
R\$ 80,00	Idoso, PCD e Kids 3º lote (*)	18/9 a 7/11/26

(*) Na retirada do kit levar 1 kg de alimento não perecível
Assessorias: a cada 10 inscrições, 1 grátis.

4.1 As inscrições dos TRT/AL (Servidor/Magistrado) , deverão ser realizadas na sede ASSTRA XIX, de modo presencial. O SERVIDOR/MAGISTRADO do TRT 19ª, terá um desconto exclusivo no valor de sua inscrição.

4.1.1 A Sede da Associação dos Servidores da Justiça do Trabalho da 19ª Região fica localizada no Fórum Ponte de Miranda, 2048, Centro, nesta Capital (Prédio Sede do TRT19). Telefones: 82 2121-8297 e 82 9 9672-0010. Email: contato@asstra19.com.br.

4.2. Idosos a partir de 60 (sessenta) anos têm direito a 50% de desconto em atividades culturais, esportivas e de lazer, de acordo com a Lei Federal nº 10.741/03, art. 23. É necessária a comprovação, mediante apresentação de documento no ato da retirada dos Kits.

4.3. Todos os atletas que tenham alguma deficiência FÍSICA, AUDITIVA, VISUAL e INTELECTUAL poderão participar do evento. As inscrições deverão ser realizadas na sede ASSTRA XIX, de modo presencial. Apresentando um Atestado Médico com o CID, com prazo de validade de até 6 meses antes da data da prova, ou o Cartão PcD.

4.3.1 O atleta que for correr com guia deve informar a organização através do e-mail contato@asstra19.com.br. Não é necessária a inscrição por meio eletrônico do Guia. O Guia não tem direito ao kit do evento, somente ao número de identificação (número de peito), que será o mesmo do Atleta PcD.

4.4 Em sendo comprovado que a inscrição com desconto para idosos foi realizada de forma fraudulenta, para beneficiar corredores que não têm direito ao abatimento de 50%, os envolvidos serão devidamente identificados e tomadas as devidas providências administrativas e judiciais.

4.5 Inscrição de grupo de corrida – Para cada 10 (dez) inscrições, a organização do evento concederá 1 (uma) gratuidade.

4.6 A conta da ASSTRA é na Caixa Econômica, agência 4060, conta corrente 577510681-0, operação 1292, **CNPJ 41.175.415/0001-83 (Chave PIX).**

4.7 O valor da inscrição será reembolsado, em caso de cancelamento definitivo do evento e, no caso de adiamento, somente àqueles que assim requeiram, tendo em vista que, nesse caso, o evento será realizado posteriormente.

4.8 Para efeito de validação da inscrição e confirmação da mesma, torna-se necessária a leitura de todo regulamento e, em especial, do item 4.7.

4.9 SAÚDE - Na condição de interessado(a) em participar desta corrida, declaro que realizei/realizarei rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação na prova, responsabilizando-me completa e integralmente pela minha condição de saúde, isentando os organizadores de toda e qualquer responsabilidade por qualquer evento que decorra da participação na prova e se relacione com minha condição de saúde. IMAGEM - Na condição de interessado(a) em participar do evento: 10ª Corrida e Caminhada do TRT/AL 2026 – Trabalho Seguro, celebrando negócio jurídico com seus organizadores, declaro-me ciente de que, durante o evento, serão realizadas fotografias e filmagens, oportunidades em que minha imagem poderá ser captada, com o que desde já concordo de maneira irrevogável e irretroatável, ao tempo em que autorizo seu uso pelos organizadores, por tempo indeterminado, para fins de divulgação presente e futura desse e de outros eventos, autorizando inclusive sua publicação em redes sociais, TV, impressos e todo e qualquer instrumento de comunicação, reconhecendo, ainda, expressamente, que tal uso não viola meu direito de imagem. <https://www.gov.br/aeb/pt-br/aceso-a-informacao/lei-geral-de-protacao-de-dados-pessoais-igpd>

5. As inscrições serão encerradas no dia **23 de outubro 2026**, ou até o limite técnico de inscritos para o evento.

5.1 Após o encerramento das inscrições, não haverá, sob hipótese alguma, alteração e substituição de dados dos inscritos no evento.

6. A retirada de kits deverá acontecer no dia **5 ou 6 (ou nos dois) de novembro de 2026**, em horário e local a serem definidos pelos organizadores do evento e divulgados em redes sociais e site oficial.

6.1. Não serão entregues kits fora do prazo estabelecido pela organização, no dia do evento e nem após a sua realização, ficando sob a decisão do organizador a destinação da sobra de kits.

6.2. O Kit deverá ser retirado pelo(a) atleta inscrito(a) mediante apresentação do documento de confirmação de inscrição gerado pelo site de inscrição e documento oficial com foto.

6.3. A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros mediante apresentação de autorização específica para este fim e cópia impressa de documento de identificação e comprovante de inscrição gerado pelo site de inscrição.

6.4 A retirada do kit no dia, horário e local definidos pelos organizadores é de responsabilidade única e exclusiva do(a) inscrito(a), que, caso assim não o faça, não poderá participar da corrida e não terá o direito a reembolso ou indenização de qualquer natureza.

6.5 Não será repassada informação via telefone ou e-mail, com exceção apenas quando em caráter emergencial. Todas as informações do evento se encontram no site da empresa prestadora de serviço e/ou nos meios de comunicação do organizador.

7. Os participantes somente terão a opção de escolher os tamanhos das camisetas previamente, nas inscrições realizadas até **2 de outubro de 2026**. A inscrições feitas, após esta data, o atleta terá apenas a opção de levar o tamanho de acordo com a disponibilidade no dia da entrega do kit.

7.1 Tamanhos disponíveis das camisetas:

Modelo Tradicional: BABY LOOK, PP, P, M, G, GG e EXG.

Modelo Infantil: 2 anos, 4 anos, 6 anos, 8 anos, 10 anos, 12 anos e 14 anos.

8. É obrigatório o uso do número de peito durante toda a realização da prova, sendo passível de desclassificação o(a) participante que não cumprir essa determinação.

8.1 Os atletas classificados para pódio, flagrados com o uso incorreto do número de peito e/ou sem sua utilização na chegada, serão desclassificados.

8.2 Os atletas classificados para pódio deverão obrigatoriamente receber suas devidas premiações utilizando a camisa da corrida, com seus números fixados no peito, sob pena de desclassificação.

8.2.1 Os atletas classificados para receber premiações em todas as categorias deverão se apresentar à Secretaria do evento antes do cerimonial de premiação, com suas respectivas identificações.

8.2.2. Caso o atleta não compareça será desclassificado automaticamente e próximo da lista classificação será chamado.

8.3 A escolha do nome ou apelido pelo atleta no ato da inscrição on-line (12 caracteres) é de sua inteira responsabilidade, ficando proibido o uso de palavras que possam prejudicar a organização do evento e seus parceiros, bem como os atletas inscritos e público presente.

8.4 A organização não é obrigada a utilizar o serviço de inclusão do nome no número de peito, por ser um item não obrigatório.

9. A cronometragem deste evento será realizada por cronometragem eletrônica e será obrigatório o uso do chip/NÚMERO fixado no peito durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.
- 9.1 Haverá controle de cronometragem eletrônica na largada e em pontos estratégicos no percurso da corrida, caso seja necessário e contratado pelo organizador do evento.
10. A organização disponibilizará aos participantes do evento ambulância para prestação de primeiros socorros, em caso de acidente. Sendo necessário, o atendimento médico de emergência será efetuado na rede pública.
- 10.1 A organização e as empresas contratadas para prestação de serviços não têm qualquer responsabilidade quanto ao atendimento médico dos atletas, despesas médicas em casos de internação ou lesões geradas pela participação na corrida. Porém, será disponibilizado um serviço de ambulância UTI para atendimento emergencial aos atletas e para a remoção destes aos hospitais da rede pública de saúde, conforme prioriza entidade de administração do Atletismo nacional bem como seguro de vida obrigatório para eventos dessa natureza.
- 10.2 A empresa prestadora dos serviços de cronometragem eletrônica não tem nenhuma responsabilidade pela organização direta ou indireta deste evento.
- 10.3 O(a) atleta ou seu(sua) acompanhante poderá decidir pela remoção ou transferência para hospitais da rede privada de saúde, eximindo a organização de qualquer responsabilidade ou reembolso pelas despesas decorrentes desse atendimento médico.
11. Ao longo do percurso da prova, haverá postos de hidratação com água, além da chegada.
12. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes com balizadores, cones e staff. Todos os atletas deverão correr no lado direito da via, de preferência no acostamento, e sempre atentos aos cruzamentos.
13. A organização disponibilizará lanche nutricional na chegada e seguro dos participantes.
14. Não haverá reembolso, por parte da organização, bem como de seus patrocinadores e apoiadores, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que, porventura, os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.
15. Recomenda-se a todos os participantes da corrida a realização de uma rigorosa e completa avaliação médica prévia à participação no evento, sendo eles, participantes, os únicos e exclusivos responsáveis pela sua condição de saúde, que deve ser atestada no momento da inscrição.
16. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. O descumprimento dessas regras causará a desclassificação do atleta e notificação aos órgãos competentes.
17. A organização da prova, bem como seus patrocinadores e apoiadores, não se responsabiliza por prejuízos ou danos causados por atleta inscrito na prova a terceiros ou outros participantes, sendo seus atos de sua única e exclusiva responsabilidade.

18. Qualquer reclamação sobre o resultado final da competição (Cronometragem) deverá ser feita, por escrito, até 24 horas após a divulgação oficial no site, que será analisada pela comissão organizadora do evento.

19. Ao participar deste evento, o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois da prova.

20. Ao participar deste evento, cada participante cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer remuneração/renda que vier a ser auferida relativa a direitos de televisão ou qualquer outro tipo de transmissão realizada pelos veículos de comunicação deste país para esta e próximas provas.

21. Poderá o organizador/realizador suspender o evento, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior, sem aviso prévio aos participantes.

22. Haverá premiação com medalhas de *finish* para todos os atletas que terminarem a prova.

23. Haverá premiação com troféus especiais somente para os destacados nos quadros abaixo, mediante escolha da prova no ato da inscrição on-line, não podendo substituir após o término das inscrições, com exceções restritas e autorizadas pela organização do evento.

PROVA: 5KM GERAL MASCULINO	PROVA: 5KM GERAL FEMININO
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
4º LUGAR = TROFÉU	4º LUGAR = TROFÉU
5º LUGAR = TROFÉU	5º LUGAR = TROFÉU

PROVA: 10KM GERAL MASCULINO	PROVA: 10KM GERAL FEMININO
1º LUGAR=TROFÉU	1º LUGAR=TROFÉU
2º LUGAR=TROFÉU	2º LUGAR=TROFÉU
3º LUGAR= TROFÉU	3º LUGAR= TROFÉU
4º LUGAR=TROFÉU	4º LUGAR=TROFÉU
5º LUGAR=TROFÉU	5º LUGAR=TROFÉU

PROVA: 5KM SERVIDOR/MAGISTRADO TRT/AL MASCULINO	PROVA: 5KM SERVIDOR/MAGISTRADO TRT/AL FEMININO
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU

PROVA: 5KM PCD - MASCULINO	PROVA: 5KM PCD - FEMININO
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU

PROVA: 10KM SERVIDOR/MAGISTRADO TRT/AL MASCULINO	PROVA: 10KM SERVIDOR/MAGISTRADO TRT/AL FEMININO
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU

PROVA: 10KM GERAL MASCULINO FAIXA ETÁRIA	PROVA: 10KM FEMININO FAIXA ETÁRIA
FAIXA ETÁRIA - 18 A 24 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA - 25 A 29 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA - 30 A 34 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA - 35 A 39 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA - 40 A 44 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA - 45 A 49 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA - 50 A 54 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU

2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA – 55 A 59 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA – 60 A 64 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA – 65 A 69 ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU
FAIXA ETÁRIA – 70 + ANOS	
1º LUGAR = TROFÉU	1º LUGAR = TROFÉU
2º LUGAR = TROFÉU	2º LUGAR = TROFÉU
3º LUGAR = TROFÉU	3º LUGAR = TROFÉU

23.1 Não haverá premiação dupla. Atletas classificados em categorias GERAL E SERVIDOR/MAGISTRADO não concorrerão à faixa etária.

23.2 Atletas inscritos como SERVIDOR/MAGISTRADO TRT/AL concorrerão apenas nessa categoria.

23.4 Não haverá premiação por faixa etárias no percurso de 5km.

24. A premiação do pódio apenas será realizada para os atletas classificados nas categorias acima, não podendo ser representados por terceiros, treinadores e/ou outros atletas. Os atletas classificados devem comparecer ao pódio apresentando documento original com foto e camisa alusiva ao evento, portando seu número de identificação fixado no peito e devidamente calçados.

25. Os resultados oficiais deste evento estarão disponíveis no site da empresa prestadora do serviço de cronometragem eletrônica, até 24 horas após o evento.

26. A premiação da corrida será feita aos atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal com classificação através do TEMPO OFICIAL (Ordem de Chegada) para a categoria GERAL 5KM e 10KM sem o descumprimento deste regulamento. Para efeito de classificação da faixa etária, e categoria SERVIDOR/MAGISTRADO TRT/AL, será utilizado o TEMPO LÍQUIDO (Passagem nos Tapetes) obtido pelo atleta. O tempo líquido dos demais atletas será disponibilizado nos resultados oficiais apenas para consulta dos atletas na publicação do resultado.

27. A participação do(a) atleta na prova é estritamente individual, sendo proibido o auxílio de terceiros, bem como o uso de qualquer recurso tecnológico, sem prévia autorização por escrito da organização.

28. Acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria com bicicleta e outros meios resultará na desclassificação do participante.

29. No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line ou na ficha de inscrição, o(a) atleta aceita todos os termos e assume total responsabilidade por sua participação, de acordo com o TERMO DE RESPONSABILIDADE que é parte integrante deste documento.

30. A inscrição na corrida é pessoal e intransferível, não podendo qualquer atleta ser substituído(a) por outro(a), em qualquer situação fora do prazo previsto neste Regulamento (Item 5.1)

31. O(a) atleta que ceder seu número de peito para outra pessoa será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da empresa organizadora, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos.

32. Caso haja fraude comprovada, principalmente em relação aos benefícios definidos por lei, o(a) atleta será desclassificado(a) da corrida, poderá responder por crime de falsidade ideológica e/ou documental perante as autoridades competentes e ficará impedido(a) de participar de outras corridas organizadas pela empresa.

33. As dúvidas ou omissões deste Regulamento serão dirimidas pela Comissão Organizadora de forma soberana, não cabendo recurso a essas decisões.

34. As inscrições deste evento são realizadas através do parceiro Ticket Sports.

Dúvidas e informações relacionadas às inscrições deverão ser solicitadas através do canal de contato da plataforma conforme abaixo:

<https://www.ticketsports.com.br/Ajuda/Participante>

• Área do Participante (emissão segunda via boleto, protocolo de confirmação etc.)

<https://www.ticketsports.com.br/Entrar/Participante>

- Via e-mail: sac@ticketsports.com.br
- Via Instagram: @ticket.sports
- Via telefone:(11) 3588-0326 horário 9 às 17h.