



REGULAMENTO

TRAVESSIA FÁCIL - SALVADOR - PORTO DA BARRA /2026

TRAVESSIA FÁCIL, é uma prova de natação em águas abertas onde o objetivo é proporcionar a pessoas de todas as idades, sexo e deficiências, iniciantes e avançados a viverem a experiência incrível a se desafiar nadando no mar.

À seguir apresentamos as modalidades e regras a serem

seguidas. **1 – MODALIDADES**

1.1 CASCA GROSSA 4 KM – Compreende distancia de 4km, com largada na Praia da Preguiça, e chegada na Praia do Porto da Barra altura do Forte de Santa Maria, competição Individual e cronometrada;

1.2 PULMÃO DE FERRO 2 KM – Compreende a distancia de 2km, com largada do Marco Polo e chegada na Praia do Porto da Barra, na altura do Forte Santa Maria, largada será realizada de dentro da água após alinhamento, competição individual e cronometrada;

1.3 SPRINT FÁCIL 750M – Compreende a distância de 750m, largada e chegada no Porto da Barra, altura do Forte de Santa Maria, competição individual e cronometrada;

1.4 BEM-VINDOS ÀS ÁGUAS ABERTAS 200M- Compreende a distância de 200m, para adultos e PCD, com largada e chegada na Praia do Porto da Barra altura do Forte de Santa Maria, competição individual e cronometrada;

1.5 PEQUENOS NADADORES - Compreende a distância de 200 metros para crianças entre 8 e 14 anos, com largada e chegada na Praia do Porto da Barra altura do Forte de Santa Maria, competição individual e cronometrada;

2- TEMPO DE CORTE DAS PROVAS

2.1 CASCA GROSSA (4KM)

KM. TEMPO CORTE

KM 03. 1H30'

KM 04. 2h.10'

2.3 PULMÃO DE FERRO (2KM)

Tempo de corte na linha de chegada 1h.30'

3- PREMIAÇÃO – A seguir a divisão por categoria seguindo as idades do atleta no dia 01 de junho do ano de realização do evento.

3.1– Serão premiados com medalhas de participação, todos os atletas que tiverem completado as distancias dentro do prazo de tempo de corte das provas. OS TOP 3 NADADORES DE CADA CATEGORIA (conforme tabela abaixo) serão premiados com medalhas de 1º, 2º E 3º lugar, seguindo a cronometragem de chegada em menor tempo.

Atletas menores de 18 anos necessitam autorização especial dos pais para retirada de numeração e chip de cronometragem nos evento.

3.2 CATEGORIAS

CASCA GROSSA (MASCULINO E FEMININO)

CATEGORIA - IDADE

JUNIOR ATLETAS DE 16 a 19 anos

MASTER 20 – 29 ATLETAS DE 20 a 29 anos

MASTER 30 – 39 ATLETAS DE 30 a 39 anos

MASTER 40 – 49 ATLETAS DE 40 a 49 anos

MASTER 50 – 59 ATLETAS DE 50 a 59 anos

MASTER 60 – 69 ATLETAS DE 60 a 69 anos

MASTER +70 ATLETAS DE 70 anos ou mais

INVENCÍVEIS (PCD) ATLETAS com grau de deficiência superior a 33%

PULMÃO DE FERRO (MASCULINO E FEMININO)

CATEGORIA - IDADE

JUNIOR ATLETAS DE 16 a 19 anos

MASTER 20 – 29 ATLETAS DE 20 a 29 anos

MASTER 30 – 39 ATLETAS DE 30 a 39 anos

MASTER 40 – 49 ATLETAS DE 40 a 49 anos

MASTER 50 – 59 ATLETAS DE 50 a 59 anos

MASTER 60 – 69 ATLETAS DE 60 a 69 anos

MASTER +70 ATLETAS DE 70 anos ou mais

INVENCÍVEIS (PCD) ATLETAS com grau de deficiência superior a 33%

SPRINT FÁCIL (MASCULINO E FEMININO)

CATEGORIA - IDADE

JUNIOR ATLETAS DE 16 a 19 anos

CATEGORIA IDADE

MASTER 20 – 29 ATLETAS DE 20 a 29 anos

MASTER 30 – 39 ATLETAS DE 30 a 39 anos

MASTER 40 – 49 ATLETAS DE 40 a 49 anos

MASTER 50 – 59 ATLETAS DE 50 a 59 anos

MASTER 60 – 69 ATLETAS DE 60 a 69 anos

MASTER +70 ATLETAS DE 70 anos ou mais

INVENCÍVEIS (PCD) ATLETAS com grau de deficiência superior a 33%

BEM VINDO ÀS ÁGUAS ABERTAS (MASCULINO E

FEMININO) CATEGORIA - IDADE

JUNIOR ATLETAS DE 16 a 19 anos

CATEGORIA IDADE

MASTER 20 – 29 ATLETAS DE 20 a 29 anos

MASTER 30 – 39 ATLETAS DE 30 a 39 anos

MASTER 40 – 49 ATLETAS DE 40 a 49 anos

MASTER 50 – 59 ATLETAS DE 50 a 59 anos

MASTER 60 – 69 ATLETAS DE 60 a 69 anos

MASTER +70 ATLETAS DE 70 anos ou mais

INVENCÍVEIS (PCD) ATLETAS com grau de deficiência superior a 33%

PEQUENOS NADADORES (MASCULINO E FEMININO)

CATEGORIA IDADE

U11 ATLETAS COM IDADES ENTRE 7 E 10 ANOS

U15 ATLETAS COM IDADES ENTRE 11 E 14 ANOS

3.3 PREMIAÇÃO

3.3.1 CASCA GROSSA (4km)

Top 3 GERAL masculino e feminino;

Top 3 POR IDADE (categorias) masculino e feminino;

INVENCÍVEIS (PCD) ATLETAS com grau de deficiência superior a 33% Todos os competidores que completarem a prova receberão medalha “FINISHER”

3.3.2 PULMÃO DE FERRO (2km)

Top 3 GERAL masculino e feminino;

Top 3 POR IDADE (categorias) masculino e feminino;

INVENCÍVEIS (PCD) ATLETAS com grau de deficiência superior a 33% Todos os

competidores que completarem a prova receberão medalha “FINISHER”

3.3.3 SPRINT FÁCIL(750m)

Top 3 GERAL masculino e feminino;

Top 3 POR IDADE (categorias) masculino e feminino;

Todos os competidores que completarem a prova receberão medalha “FINISHER”

3.3.4 BEM VINDOS ÀS ÁGUAS ABERTAS (200m)

Top 3 GERAL masculino e feminino;

Top 3 POR IDADE (categorias) masculino e feminino;

INVENCÍVEIS (PCD) ATLETAS com grau de deficiência superior a 33% Todos os competidores que completarem a prova receberão medalha “FINISHER”

3.3.5 PEQUENOS NADADORES (200M)

Top 3 unisex U11 de 7 to 10 anos

Top 3 unisex U15 de 11 a 14 anos

Todos os competidores que completarem a prova receberão medalha “FINISHER”

4- USO DE TRAJES E ROUPAS DE BORRACHA

4.1 USO DE ROUPA DE BORRACHA

- O uso de roupa de borracha será autorizado em todas as provas dependendo da temperatura da água no momento da largada;

TEMPERATURA

Abaixo de 18°C Obrigatório uso de roupa de borracha

Entre 18° e 24°. Uso de roupa de borracha liberado

Acima de 24° Não permitido uso de roupa de borracha

Regra a ser levada em consideração em caso de não uso da roupa de borracha.

O uso da roupa de borracha apenas será autorizado, caso a temperatura da água não esteja acima de 18°C, não permitindo que nenhum nadador sem roupa de borracha participe de nenhuma das distâncias do evento.

É de responsabilidade dos nadadores inscritos na competição;

Os nadadores que desejam não usar roupas de borracha quando a temperatura estiver entre 18°C e 24°C estão liberados (quando a temperatura chegar abaixo de 18°C, nenhum nadador poderá entrar na água sem roupa de borracha). Observe que você estará nadando em desvantagem em relação aos usuários de roupas de borracha.

Se algum participante decidir nadar com roupa de borracha em temperaturas acima de 24°C, quando o uso de roupa de mergulho não for permitido, isso será mostrado nos resultados como DQ.

5. USO DE TRAJES

A seguir você encontra a lista de equipamentos permitidos durante as

provas: - Touca de natação disponibilizada pela organização do evento;

- O uso da boia de sinalização é de uso obrigatório em todas as provas, as boias devem estar visíveis e serem homologadas para o uso em natação para evitar qualquer incidente;

- Atletas que cruzarem a linha de chegada sem a boia serão desclassificados;

- óculos de natação são obrigatórios em todas as provas;

- Proibido uso de 2 trajes, um por cima do outro;

- Os chips de cronometragem devem ser usados durante toda a corrida, não devem ser trocados com outro atleta e em caso de perda deve ser avisado à empresa de cronometragem e à arbitragem ao cruzar a linha de chegada. O atleta deve reembolsar o valor do chip à empresa de cronometragem, valor equivalente a 01

(um) dispositivo, caso a empresa julgue necessário. A organização indicará como e onde deve ser fixado o chip de cronometragem durante o Congresso Técnico.

- A tatuagem ou desenho com número do atleta deve estar na altura superior do braço, sempre visível durante todo o percurso. Tatuagem ou desenho serão disponibilizados

pelos organizadores.

- O uso de dispositivos eletrônicos, como relógios, monitores de frequência cardíaca, GPS aquático é permitido, excluindo tocadores de música aquáticos ou dispositivos semelhantes. Se um nadador negligenciar esta regra, ele/ela será desqualificado pelos juízes. Os participantes podem ser desqualificados da competição pelos juízes oficiais por negligenciar qualquer parte dos regulamentos.

- Não é permitido usar qualquer equipamento ou material que auxilie a propulsão ou flutuação dos nadadores (por exemplo, bóias, remos, luvas, nadadeiras, etc.). O uso do equipamento é limitado a participantes que tenham aprovação expressa da organização com motivos justificados.

6- OCORRÊNCIAS

- Caso os organizadores considerem necessário retirar algum participante da competição para garantir sua segurança, eles terão o direito de fazê-lo.

O procedimento de retirada ocorre nas seguintes circunstâncias:

6.1 Quando os nadadores excedem os limites de tempo;

6.2 Condições climáticas adversas que colocam em risco a segurança do nadador. 6.3 quando o nadador demonstra sinais de desidratação, hipotermia ou fadiga extrema

6.4 Ritmo extremamente lento ou qualquer outro sinal que impeça os participantes de nadar em boas condições físicas.

6.5 Nadadores que não respeitarem os limites de segurança e as normas estabelecidas pela organização. Os nadadores deverão seguir sempre as indicações e orientações da equipe técnica.

6.6 Quando os nadadores fazem um gesto de solicitação de emergência acenando com um ou ambos os braços.

6.7 Os caiaques e equipes de barco e salva vidas em água, monitorarão a saúde e a segurança dos nadadores e reportarão à equipe técnica.

7 – INSCRIÇÕES

7.1 O registo é pessoal e intransferível e implica a aceitação de todos os artigos do presente regulamento, bem como dos termos e condições de compra. Todas as taxas

estão listadas na seção “Registro” deste TERMO e podem ser processadas através do site de pagamento online.

7.2 No caso de um participante não poder comparecer ao evento, o mesmo não pode transferir seus direitos de participação para outra pessoa.

Em qualquer circunstancia, haverá um reembolso por causa desse fato.

7.3 Você pode solicitar o reembolso do registro ou dos serviços contratados ou produtos adquiridos, na plataforma inscrições, dentro dos primeiros 30 dias a partir da confirmação do seu registro. Nenhum reembolso será feito em nenhuma circunstância, mesmo dentro de 30 dias, quando faltarem menos de 20 dias para a realização do evento.

7.4 Na plataforma de inscrição ticketsports.com.br, na seção Verificar inscrição, você pode informar distância, clube, endereço, telefone, adicionar produtos para venda e merchandising a qualquer momento enquanto as inscrições para o evento estiverem abertas ou se faltarem mais de 7 dias para o início do evento.

7.5 Valores pagos pela inscrição incluem:

-Direito de participar da competição (caso as condições climáticas permitam naquela data)

- Seguro de acidentes pessoais

- Assistência durante e após as provas

- Alimentação e hidratação (água, isotônico, frutas) antes e após as provas

- Cronometragem e premiação

A listagem com os nomes dos atletas inscritos será postada no site da <https://www.ticketsports.com.br/>, no dia seguinte ao encerramento das inscrições.

8- PARTICIPAÇÃO E SEGURO

8.1 Todos os participantes declaram estar em ótimas condições de saúde e, até onde sabem, não têm nenhum motivo que os impeça de participar da competição TRAVESSIA FÁCIL. Por esse motivo, os nadadores aceitam participar por sua conta e risco e sob sua própria responsabilidade.

8.2 Atletas de qualquer nacionalidade, federados ou não, nascidos após 2006 em diante são elegíveis para participar. (Competição recomendada para maiores de 18 anos.) Participantes menores de 18 anos devem fornecer o consentimento dos pais ou

responsáveis. Nenhum nadador menor de idade pode participar sem autorização assinada.

A idade mínima para participar por distâncias é:

DISTÂNCIA CASCA GROSSA

Idade Mínima 16 anos

DISTÂNCIA PULMÃO DE FERRO

Idade Mínima 16 anos

DISTÂNCIA SPRINT FÁCIL

Idade Mínima 16 anos

DISTÂNCIA PEQUENOS NADADORES

Idades entre 7 e 14 anos

9 – CANCELAMENTO DO EVENTO

O nadador aceita este regulamento ao se inscrever na competição e, portanto, aceita que o organizador do evento possa, a seu critério, atrasar, modificar ou cancelar o evento se considerar que as condições eram perigosas no dia do evento.

Na situação em que o evento necessite ser adiado, modificado ou cancelado por qualquer motivo, incluindo, mas não se limitando a, causas de força maior ou elementos, vento, mar agitado, chuva, granizo, furacão, tornado, terremoto, atos terroristas, epidemia, pandemias, incêndio, ameaça ou manifestação de saída,

dificuldades trabalhistas, interrupção do trabalho, insurreição, guerra, desastre público, inundação, acidente inevitável, condições de atravessamento ou qualquer outra causa além da vontade do organizador do evento, o organizador do evento não reembolsará o valor da taxa de inscrição, nem qualquer outra despesa incorrida em relação ao evento.

Em caso de adiamento do evento, as inscrições serão transferidas para a nova data automaticamente, mas poderá ser necessária a confirmação da presença dos nadadores, que será comunicada por e-mail a todos os nadadores, com no mínimo 3 meses de antecedência.

Caso o evento seja cancelado após qualquer bandeirada de corrida devido às condições climáticas ou risco para os nadadores, o evento será considerado organizado e nenhuma opção de reembolso ou reagendamento prosseguirá.

Em caso de condições climáticas adversas, a organização reserva-se o direito de considerar um percurso alternativo.

10- ESTRUTURA DE SERVIÇO

Todos os eventos TRAVESSIA FÁCIL contam com estrutura de equipe adequada com responsabilidades

específicas

- DIRETOR DO EVENTO
- DIRETOR DE PROVAS
- ARBITRO GERAL
- DIRETOR DE LOGISTICA
- DIRETOR DE SEGURANÇA
- COORDENADOR DE INSCRICOES
- GERENTE DE COMUNICAÇÃO
- COORDENADOR DE CRONOMETRAGEM
- COORDENADOR DE VOLUNTARIOS
- COORDENADOR DE MERCHANDISING
- MESTRE DE CERIMONIAS
- COORDENADOR DE ÁGUA
- COORDENADOR DE TERRA
- COORDENADOR DE PROVA, SUPERVISOR DE MARCA, GERENTE DE REDES SOCIAIS

Uma equipe de 6 membros da TRAVESSI FÁCIL assumirá essas posições, conforme estabelecido nos acordos e nas Regras, eles ajudarão a coordenar com o Diretor da provas, o Comitê de arbitragem, a mídia social e os fotógrafos durante o evento.

11. LIBERAÇÕES

As autorizações e liberações para eventos devem ser solicitadas, aprovadas e enviadas

a TRAVESSIA FÁCIL com pelo menos 4 meses de antecedência. Esta autorização e concordância do órgão regulador do local do evento é uma condição para abrir inscrições na plataforma. Ela deve declarar claramente a aprovação e a localização do local.

12.ARBITRAGEM

12.1 TRAVESSIA FÁCIL será auditado por um Comitê de Árbitros

12.2 TRAVESSIA FÁCIL será regulado por uma Comissão de Árbitros, representada por um delegado técnico, comissão esta formada por delegado técnico e juiz árbitro, será responsável por dar oficialidade aos resultados da competição.

12.3 Será o árbitro quem terá comissários para controlar os trajes de banho a serem utilizados, a largada, as bóias de virada, os controles de passagem e a linha de chegada.

12.4 Serão motivos de desqualificação;

- não realizar as viradas de bóias obrigatórias
- Comportamento antiesportivo será punido
- Não seguir as instruções dadas por árbitros ou voluntários
- Uso equipamentos proibidos

12.5 Após os Resultados provisórios serem publicados, qualquer nadador que queira reclamar terá que fazê-lo em um período de 15 minutos após esses resultados serem publicados. As resoluções serão tomadas no máximo 1 hora após os resultados provisórios serem publicados, então eles se tornarão resultados finais e nenhuma

alteração será permitida. Essas instruções serão explicadas e descritas durante o briefing das provas.

As reclamações podem ser seguidas nos seguintes casos:

- Contra os resultados provisórios publicados
- Contra o comportamento de outro competidor
- Contra o uso de traje por outro competidor
- Contra a rota estabelecida

Para que uma reclamação seja respondida pelo árbitro, ela deve ser apresentada por escrito através dos formulários oferecidos pelo árbitro designado para a competição.

Este documento também pode ser baixado através do site oficial de inscrição da TRAVESSIA FÁCIL em sua seção de árbitros.

As decisões da arbitragem da competição serão tomadas até 15 minutos após serem apresentadas.

Após a resolução de um recurso pela arbitragem do evento , não poderão ser apresentadas mais reclamações ou recursos pelo mesmo motivo.

Árbitros de bóias de virada, devem estar localizados em um barco ou plataforma nas bóias de virada registrando o número de nadadores que giram em torno da bóia (o que são obrigatórias).

Devem haver 2 árbitros no pórtico de chegada registrando os números dos finalizadores e o tempo. Sendo necessário um segundo registro de backup, no caso de o chip de cronometragem não funcionar ou a câmera de vídeo falhar.

13. SEGURANÇA

13.1 SEGURO - Todos os eventos devem ser cobertos por dois seguros diferentes;

· Responsabilidade Civil

13.2 PROTOCOLO DE EMERGENCIA

Todos os franqueados devem ter um protocolo de emergência com dois planos diferenciados;

- Evacuação de nadadores aquáticos, fornecendo estratégia para evacuar nadadores da água em caso de emergência. O plano deve incluir a logística envolvida, os horários e o destino.

- Emergência individual, de acordo com as instalações de resgate, médicas e de transporte e logística.

13.3 EQUIPE MÉDICA

Será obrigatório ter uma tenda médica ou ambulância com uma equipe médica preparada para qualquer emergência. O material e a equipe de primeiros socorros devem estar bem identificados e localizados.

O evento deve contar com 02 duas ambulâncias em espera para casos de emergência. 13.4 SALVAVIDAS

Pelo menos um salva-vidas por barco deve estar de serviço, equipado com equipamento de resgate e identificado.

13.5 BARCOS DE SEGURANÇA

O evento contará com no mínimo de 4 barcos (mais barcos de hidratação). Todos os barcos equipados walkietalkies para se comunicar.

13.6 BOIAS DE SINALIZAÇÃO DE PERCURSO

Será necessário um mínimo de 1 bóia de marcação a cada 500 m para a Distância CASCA GROSSA.

A cada 300 m para a Distância Pulmão de Ferro e Sprint Fácil.

As bóias de marcação devem ser fixadas com corda e peso suficientemente grossos e pesados.

Serão 2 bóias de marcação diferentes, diferenciadas pela cor;

BOIAS DE CONTORNO

Essas bóias são obrigatórias para virar e devem ter um Árbitro de Boia de contorno controlando que todos os nadadores virem corretamente esta bóia. O Árbitro de Boia de contorno deve registrar o número de nadadores que cruzam seu ponto. (O árbitro pode estar em um barco, plataforma, jet ski ou caiaque).

Deixar de usar uma bóia de contorno ou passar pela bóia incorretamente pode resultar em desclassificação.

BOIAS DE REFERENCIA DE PERCURSO

Esta é a maioria das bóias colocadas no percurso. Normalmente estas bóias servem apenas como referência, podendo ser passadas de um lado ou de outro. Nenhuma desclassificação resultará da passagem da Bóia de Referência de um lado ou de outro.

14 - PONTOS DE HIDRATAÇÃO

Os pontos de hidratação serão:

01 ponto para a distância CASCA GROSSA (km 2)

Nenhum para a distância SPRINT FÁCIL, BEM-VINDOS ÀS ÁGUAS ABERTAS ou PEQUENOS NADADORES.

Pontos de hidratação estarão instalados em barcos, onde o nadador poderá alcançá-los facilmente.

Terá grande bandeira ou placa visível e uma bóia de marcação de cor diferente das

outras.

Os pontos de hidratação fornecerão aos atletas

- água

- isotonicos

- banana

Os atletas também terão, disponíveis na tenda de hidratação e alimentação após as provas

- água

- frutas

- isotônico

- alimentação light

15 – ESTRUTURA LOCAL

TENDAS – no local do evento , largada e chegada serão disponibilizadas tendas para atender aos atletas, as mesmas se encontrarão devidamente sinalizadas

- CHECK IN

- GUARDA VOLUMES

- PATROCINADORES

- LOUNGE

- RECOVERY

- ALIMENTAÇÃO

- CRONOMETRAGEM

- ARBITRAGEM

PÓRTICOS – os porticos de largada e chegada estarão posicionados sinalizados nos devidos locais , os atletas deverão passar por baixo do pódio para que os tempos sejam computados conforme instruções da equipe de cronometragem.

A largada será efetivada em terra após sinal sonoro da arbitragem.

As largadas serão em local e horário previamente divulgado pela organização no site e redes sociais da NATAÇÃO FÁCIL, assim como no congresso técnico que será realizado na véspera das provas.

CONGRESSO TECNICO- O congresso técnico será realizado na véspera da realização do evento em local e horário previamente divulgados pela organização em redes sociais e website do evento.

ENTREGA DE KIT – A entrega dos kites se dará no na loja DECATLHON no Shopping Salvador Shopping, previamente divulgado nas redes sociais, email e website.

Dúvidas devem ser encaminhadas para organizadores do evento no travessiafacil@com.