

**REGULAMENTO OFICIAL**

**CIRCUITO RUNNING CLUB**

**3ª ETAPA – ESSÊNCIA DA VIDA**

## **DISPOSIÇÕES GERAIS**

A 3ª Etapa do Circuito Running Club – Essência da vida será realizada no dia 30 de agosto na Estrada Engenheiro Marsilac nº14500 – Marsilac/SP.

Evento organizado pela RUNNING CLUB EXTREMO SUL OFICIAL

Objetivo: incentivar o esporte, saúde, lazer e valorização do ecoturismo local.

## **PERCURSOS E MODALIDADES**

- Caminhada de 3 km
- Corrida de 5 km
- Corrida de 10 km

Idade mínima para participação 16 anos com autorização dos responsáveis por escrito.

## **INSCRIÇÕES**

Será realizada pela plataforma Ticket Sports até 10/08/2026.

## **CONFIRMAÇÃO MEDIANTE PAGAMENTO.**

Valores:

1º Lote R\$ 90,00 (noventa reais) até o dia 15 de julho de 2026

2º Lote R\$ 110,00 (cento e dez reais) até o dia 10 de agosto de 2026

## **KITS É COMPOSTO POR:**

- Camiseta
- Numero de peito

## **ENTREGA DOS KITS:**

Dias 28 e 29 de agosto.

Necessário a apresentação de um documento com foto.

## **NÃO SERÁ ENTREGUE KITS NO DIA DA CORRIDA.**

## **LARGADA E CRONOMETRAGEM**

- Chegar com 30 (trinta) minutos de antecedência.
- Cronometragem eletônica nas corridas
- Classificação será por tempo bruto e líquido.

## PREMIAÇÃO

Premiação trofeu para os 3 (três) primeiros colocados das modalidades de 5 e 10 km masculino e feminino.

Premiação em dinheiro:

5 KM	
1º Masculino R\$ 300,00 trezentos reais	1º Feminino R\$ 300,00 trezentos reais
2º Masculino R\$ 200,00 duzentos reais	2º Feminino R\$ 200,00 duzentos reais
3º Masculino R\$ 100,00 cem reais	3º Feminino R\$ 100,00 cem reais
10 KM	
1º Masculino R\$ 300,00 trezentos reais	1º Feminino R\$ 300,00 trezentos reais
2º Masculino R\$ 200,00 duzentos reais	2º Feminino R\$ 200,00 duzentos reais
3º Masculino R\$ 100,00 cem reais	3º Feminino R\$ 100,00 cem reais

**Medalha para todos que completarem a prova**

## REGRAS

1. Obrigatório estar apto fisicamente.
2. Número de peito: Proibido trocar número.
3. Deve ser fixado na parte da frente da camiseta e não pode ser dobrado, rasgado ou ocultado.
4. Posicionamento na largada: Atletas mais rápidos devem se posicionar na frente. Corredores mais lentos ou que vão caminhar devem alinhar-se no pelotão de trás para evitar quedas e atropelos.
5. Respeito ao percurso: É proibido cortar caminho, pegar atalhos ou pegar carona.

## SEGURANÇA

- Ambulância
- Equipe médica
- Pontos de hidratação
- Seguro de vida para todos os atletas inscritos

## DIREITOS DE IMAGENS

Uso autorizado para divulgação do evento.

## DISPOSIÇÕES GERAIS

Prova é oficial e possui supervisão técnica da entidade **FEDERAÇÃO PAULISTA DE ATLETISMO**.

## TERMO DE RESPONSABILIDADE.

Eu, inscrito(a) no evento, declaro que:

1. Sei que vou participar de uma caminhada de 3 KM ou corrida de 5KM ou 10KM.
2. Estou em boas condições de saúde para participar e não tenho nenhuma recomendação médica que me impeça de fazer atividade física.
3. Entendo que toda atividade física envolve riscos e participo por minha própria responsabilidade. Por isso, isento a organização (RUNNING CLUB EXETREMO SUL OFICIAL), e seus parceiros e patrocinadores de qualquer problema que possa acontecer comigo durante o evento.
4. Li e aceito todas as regras do evento e me comprometo a respeitá-las.
5. Sei que posso ser penalizado(a) ou até desclassificado(a) se não cumprir as regras.
6. Autorizo o uso da minha imagem (**FOTOS, VIDEOS e ENTREVISTAS**) para uso de divulgação do evento, sem custos para a organização.
7. Estou ciente de que, em caso de cancelamento ou remarcação do evento por motivos de força maior como, por exemplo, chuva extrema ou outros problemas.
8. Também sou responsável por todos os meus custos durante o evento.
9. Declaro que li, e entendi e concordo com tudo que está neste termo.