

TRAVESSIA E AQUATHLON DA INDEPENDÊNCIA

- OSTRAMAR ESCOLA DE ESPORTES LTDA
- 06/09/2026 Aquathlon
- 07/09/2026 Natação
- Rio das Ostras, RJ

DATA: 06 e 07 de setembro de 2026

LOCAL: Praia do Centro, Rio das Ostras, RJ

HORÁRIO: 7 horas ao lado do late Rio das Ostras

PROVAS E LARGADAS

Domingo 06/09/26

- ✓ Prova **Aquathlon** corrida 2,5k, natação 1k e corrida 2,5k praia do Centro às 07:30 horas.
- ✓ Prova **Biathlon incentivo**, natação 100 metros e corrida 500 metros às 9 horas.

Segunda 07/09/26

- ✓ Prova **Travessia 2 km** às 8 horas em frente ao McDonald's.
- ✓ Prova **Travessia 800 metros** às 9:30 horas em frente à praça.
- ✓ Prova **Travessia 100 metros** de natação às 10:30 horas

QUANTIDADE DE VAGAS

- ✓ 400 VAGAS

VALORES

- ✓ Prova Aquathlon 2,5k/1k/2,5k R\$ 90,00 até dia 09/08. Após R\$ 120,00
- ✓ Prova Travessia 2 km de natação R\$ 90,00 até dia 09/08. Após R\$ 120,00

- ✓ Prova Travessia 800 metros de natação R\$ 90,00 até 09/08. Após R\$ 120,00
- ✓ Prova Biathlon 100m/500m R\$ 40,00
- ✓ Prova Travesia100 metros de natação R\$ 40,00

ENTREGA DA PULSEIRA DE CRONOMETRAGEM

- **Aquathlon da Independência e Biathlon** :No trailer do Projeto Escola do Mar na praia do Centro de 6 horas às 7 horas no dia da prova.
06/09/2026

- **Travessia da Independência 2k** Local: Praia do Abricó em frente ao McDonald`s dia 07/09/2026, segunda, das 6 horas às 7 horas, no local da largada. Encerrando a entrega às 7 horas! 07/09/2026

OBS: Não serão entregues pulseiras depois do horário!

- Entregadas de pulseiras da **Travessia 800 metros e travessia incentivo** no trailer do Projeto Escola do Mar na praia do Centro de 7 horas às 8 horas no dia da prova. 07/09/2026.

Nestes eventos não haverá camisas!

PREMIAÇÃO

- ✓ Os três primeiros ATLETAS no Aquathlon geral, Travessia geral 2 km e 800 metros geral (masculino e feminino) receberão troféus e medalha.
- ✓ Os três primeiros ATLETAS “**Militar**” na Travessia geral 2 km (masculino e feminino) receberão troféus e medalha.
- ✓ Os três primeiros ATLETAS na categoria Aquathlon, 2 km e 800 metros (masculino e feminino) receberão medalhas.
- ✓ Todos que concluírem a prova receberão medalha de participação na linha de chegada.

- ✓ Na chegada vamos oferecer frutas e água para os inscritos com pulseira no punho.
- ✓ Medalha de participação para todos que completarem a prova 100 metros.
- ✓ Categoria PCD geral no Aquathlon, Travessia 2k e 800m masculino e feminino “medalha”.
- ✓ Ganhadores do geral não participam da premiação de categoria.
- ✓ **Atletas militares** concorrem as demais categorias normalmente.

ESTRUTURA GERAL DA PROVA:

- Todos os atletas terão hidratação na arena do evento após término da prova.
- Haverá banheiros químicos na arena do evento quando necessário.
- Haverá 1 ambulância na arena do evento.
- Haverá guarda-volumes gratuitos aos participantes. Recomenda-se que os pertences sejam deixados no guarda-volumes até 15 minutos antes da largada. Os volumes serão embalados em sacolas fornecidas pela organização e devidamente identificados com o número do atleta. No guarda-volumes solicitamos que não sejam deixados VALORES tais como: relógios, acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cartões de crédito, carteiras com dinheiro, entre outros, pois no ato da entrega do volume por parte do ATLETA aos cuidados da ORGANIZAÇÃO não será feita uma vistoria ou abertura do volume para conferência do conteúdo.
- A organização não pode e não se responsabilizará pelo conteúdo das sacolas, mochilas, sacos, bolsas ou qualquer tipo de volume deixado no guarda-volumes, uma vez que se trata de um serviço de cortesia da prova. Sugere a ORGANIZAÇÃO que este serviço seja utilizado apenas para pequenas trocas de roupas ou itens essencialmente necessários para que o ATLETA os utilize após a prova.

CATEGORIAS

As categorias da prova Aquathlon (masculino e feminino) serão divididas conforme abaixo:

- ✓ Sub 14, Sub 16, Sub 19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54,55/59, 60+, 70+

As categorias da prova de 2 km (masculino e feminino) serão divididas conforme abaixo:

- ✓ Sub 14, Sub 16, Sub 19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54,55/59, 60+, 70+

As categorias da prova de 800 metros (masculino e feminino) serão divididas conforme abaixo:

- ✓ Sub 14, Sub 16, Sub 19, 20/24, 25/29, 30/34, 35/39, 40/44, 45/49, 50/54, 55/59, 60+, 70+
- ✓ Categoria PCD masculino e feminino geral. (medalha)
- ✓ Atletas militares que desejarem participar da categoria extra (Categoria Militar) devem acusar e comprovar no momento da retirada da pulseira.

Biathlon e Travessia 100 metros apenas medalha de participação.

REGULAMENTO

REGRAS GERAIS DAS PROVAS

1 - A organização disponibilizará a estrutura de serviços durante a prova nos stands localizados na Arena do evento. Dentre os serviços estarão o guarda volumes, atendimento médico e outros.

2 - Todo o atleta inscrito na prova estará sujeito ao regulamento.

3 - Caso o mar ou lago não apresente condições de segurança para a prova de natação, o percurso será modificado.

4 - Ao participar deste evento, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros pessoais e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua

participação antes, durante e depois do evento.

5 - Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

6 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá staffs para a orientação dos participantes.

7 - Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os atletas.

8 - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

9 - Todo atleta tem a obrigação de preencher on line corretamente a ficha de inscrição do evento.

10 - Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

11 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer um dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit ou no simpósio técnico.

12 – Caso algum imprevisto aconteça na montagem do evento ou condições do tempo mude, a organização pode atrasar um pouco a largada se necessário por medida de segurança.

13 – Os atletas militares concorrerão as demais categorias como gerais civil e categoria de idade.

REGULAMENTO NATAÇÃO

- 1 - O número de identificação é obrigatório. Caso contrário acarretará na desclassificação do atleta.
- 2 - É obrigatório o uso da touca de natação.
- 3 - Os Atletas são obrigados a estar no local da largada 30 minutos antes do início da prova. O atleta que não a cumprir será desclassificado.
- 4 - É liberado o uso da roupa de borracha para todas as categorias, independente da temperatura da água.
- 5 - É obrigatório contornar as marcas ou boias delimitadas pela organização, caso não contorne será desclassificado.
- 6 - Qualquer auxílio ao atleta só é permitido desde que seja feito por membros da organização.
- 7 - As largadas masculinas e femininas poderão ser separadas. A mulher que largar na mesma largada do masculino e vice-versa, será desclassificada, quando houver separação entre os gêneros.
- 8 - É proibido uso de nadadeira ou palmar.

PENALIZAÇÕES

- 1 - O atleta que cortar percurso da natação, ciclismo ou corrida será desclassificado e estará sujeito a punição administrativa pela comissão organizadora.
- 2 - Os árbitros têm autoridade para punir qualquer competidor.
- 3 - O atleta deverá acatar toda e qualquer decisão, com relação às punições aplicadas pela organização, as quais estão previstas no regulamento.
- 4 - O atleta que agredir árbitros ou staffs, qualquer outro participante, espectador ou algum membro da organização, com palavras ou fisicamente, será desclassificado da prova e será julgado por uma comissão formada e presidida pelo Diretor Geral da Prova, podendo sofrer punição administrativa.
- 5 - Em caso de abandono da prova, por qualquer razão, a organização deverá ser informada, logo após o abandono para a própria segurança do atleta.
- 6 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 10 minutos após a divulgação do resultado extra oficiais.
- 7 - Será considerada idade de 31/12/2025 para efeito de classificação na

categoria.

MAIS INFORMAÇÕES:

Organização: Ostramar Escola de Esportes LTDA

Telefone e zap: (22) 99610-4159

Instagra: projetoescoladomar