



REGULAMENTO DA PROVA

Largada e Chegada: Centro Esportivo de Caieiras
Rua Portugal, 300
Centro de Caieiras – SP.

Data: 08/11/2026 – Domingo

Horários de Largada: 08:00 – Concentração

1. DA INSTITUIÇÃO E OBJETIVO

O **Hospital Espírita Fabiano de Cristo (HEFC)** é uma instituição filantrópica fundada em 1992, localizada em Caieiras/SP, que oferece atendimento gratuito e acolhimento integral a pessoas portadoras da doença do câncer, seus familiares e cuidadores. Surgiu a partir da identificação da necessidade de assistência a pacientes em situação de vulnerabilidade social de saúde. Sua missão é promover o cuidado integral, considerando os aspectos físicos, espirituais e sociais, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida dos assistidos. Por meio de seus projetos e serviços, o HEFC busca garantir atendimento humanizado e apoio contínuo aos pacientes e familiares, fortalecendo o enfrentamento da doença e a continuidade do tratamento.

2. DA INSCRIÇÃO

As inscrições estarão abertas no período de **15 de Junho à 25 de Outubro de 2026**, com a **taxa de inscrição** nos seguintes valores:

Corrida:

1º Lote – Promocional: R\$ 75,00 até 15 de junho

2º Lote – R\$ 85,00 até 15 de agosto

3º Lote – R\$ 95,00 até o final das inscrições, dia 25 de outubro.

Caminhada:

1º Lote – Promocional: R\$ 75,00 até 15 de junho

2º Lote – R\$ 80,00 até 15 de agosto

3º Lote – R\$ 90,00 até o final das inscrições, dia 25 de outubro.

A taxa de comodidade de pagamento (**tarifa** pela inscrição on-line) **não está inclusa no preço acima, será cobrada a parte** no site TicketSport.

2.1.1 Observação:

2.1.1.1- **Será concedido um desconto para inscrição em equipes.** Consulte-nos pelo e-mail hefc@hefc.org.br

2.1.1.2- Inscrição para Idosos

De acordo com o Art. 23 da Lei nº 10.741 – 01/10/2003 - A participação dos idosos na 1ª Corrida e Caminhada Sitio Agar, será proporcionada mediante **desconto** no valor da inscrição, bem como o acesso preferencial aos respectivos locais. Consulte-nos pelo e-mail hefc@hefc.org.br.

2.1.1.3.-É classificado como idoso, os atletas/participantes da caminhada, com 60 anos completos no dia da inscrição.

2.1.1.4.-Os idosos terão desconto somente para inscrições individuais.

Importante: Para validar esta condição é necessária a apresentação de um documento original com foto (RG ou CNH) na retirada do seu kit, além da confirmação do seu pagamento.

2.1.1.5.- **Inscrição das Pessoas com deficiência (PCD)** – A inscrição para pessoas com deficiência serão gratuitas, até o limite de **20 vagas** e, destinadas apenas aos atletas. O Atleta Guia poderá participar gratuitamente, porém não terão direito ao Kit da Corrida. Pessoas com deficiência (PCD): Cadeirante, Deficiente Visual, Deficiente Intelectual e Amputado (membros inferiores).

Para maior segurança dos atletas, a idade mínima para a participação na Corrida na categoria PCD é de 18 anos em ambos os sexos, e, 15 anos para caminhada com autorização dos pais ou responsáveis .

Atenção: as inscrições PCD serão feitas até o dia 20/10/2026 ou até o limite máximo de vagas. O atleta interessado deverá encaminhar email para hefc@hefc.org.br , com laudo, exame médico comprobatório e documento com foto atualizada do atleta, bem como informações do atleta guia (se houver), para efetivar sua inscrição.

Importante: *O percurso tem aclives e declives moderados.*

OBSERVAÇÕES:

Os atletas que se enquadrarem em qualquer uma das CATEGORIAS acima citadas deverão enviar pelo e-mail hefc@hefc.org.br, o nome completo, RG, CPF, sexo, data de nascimento, endereço, equipe e telefone e anexar atestado médico comprobatório que o enquadre em uma das CATEGORIAS PARA ATLETAS PCD, disponíveis no regulamento.

O médico deverá informar que o atleta esta apto a percorrer o percurso de 5 km para corrida ou 3 Km para caminhada.

Após análise da Organização, o atleta será informado, via e-mail (quando o tiver informado corretamente no cadastro) ou telefone, de que seu cadastro foi confirmado e sua inscrição será efetivada. O atestado médico deve ser emitido em receituário próprio, assinada e com carimbo do CRM.

IMPORTANTE:

Os atletas deficientes visuais/intelectuais deverão indicar no ato da inscrição, nome completo, RG, CPF, sexo, data de nascimento e telefone de emergência do seu atleta guia. As inscrições só poderão ser aceitas se o atleta guia for indicado. O atleta guia deverá ser identificado no dia do evento pela equipe de organização.

A organização não avalia clinicamente o grau de deficiência dos participantes da categoria PCD. Apenas recebe os atestados médicos comprobatórios de que o atleta foi submetido a uma avaliação e enquadrado em determinada categoria.

Portanto, ao participar, independente do grau de deficiência que venha a portar, o atleta aceita competir com os demais integrantes da prova. E assume a responsabilidade da competição, independente da deficiência, isentando a organização desta responsabilidade, de pareceres e avaliações técnicas quanto à capacidade física e vantagens que um atleta pode obter sobre o outro, em função dos diferentes graus de deficiência.

2.1.2. Os Descontos Acima não são Cumulativos.

2.1.2.1.- As inscrições se encerram assim que forem preenchidas todas as vagas (limitadas a 250 inscritos), sendo 125 participantes para a Corrida, e, 125 participantes para a Caminhada, ou ao término do período previsto. O número da inscrição no site não será o mesmo do numeral que será usado no dia da corrida e caminhada.

2.2. A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de promover alterações técnicas na competição, bem como de recusar inscrições em razão da segurança dos participantes.

2.3. A confirmação de participação acontecerá quando o atleta retirar o kit de competição nos dias **06 e 07 de Novembro de 2026**.

2.4.- Em nenhuma hipótese o Kit adquirido com desconto para atletas com idade acima de 60 anos, poderá ser transferido ou usado para atletas com idade inferior.

2.5.- **CONDIÇÕES CLIMÁTICAS** – A largada da corrida/caminhada será realizada no Domingo, 08/11/2026. Mas a organização pode alterar a data tendo em vista questões climáticas que possam comprometer a segurança e o bem estar dos atletas participantes.

2.6.-**PERCURSO** – A CORRIDA será disputada na distância aproximada de 5,7km e a caminhada na distância aproximada de 2Km. O evento terá a duração máxima de **4H00 (quatro horas)**. O atleta que em qualquer dos trechos não estiver dentro do tempo projetado, será convidado a se retirar da prova, sendo o mesmo conduzido para a calçada pelo STAFF.

Corrida – 5K

Largada/chegada do Centro Esportivo de Caieiras, percursos realizado em vias públicas localizadas nas imediações abrangendo ruas e avenidas da região previamente autorizadas pelos órgãos competentes. Todos os trajetos serão devidamente sinalizados, monitorados e contarão com apoio da organização, equipe de segurança e suporte aos participantes durante todo o percurso. O percurso oficial será divulgado pela organização em data próxima ao evento e poderão sofrer alterações por motivos técnicos, operacionais, de segurança ou em atendimento às determinações dos órgãos públicos responsáveis.

Caminhada – 3K

Largada/chegada do Centro Esportivo de Caieiras, percursos realizado em vias públicas localizadas nas imediações abrangendo ruas e avenidas da região previamente autorizadas pelos órgãos competentes. Todos os trajetos serão devidamente sinalizados, monitorados e contarão com apoio da organização, equipe de segurança e suporte aos participantes durante todo o percurso. O percurso oficial será divulgado pela organização em data próxima ao evento e poderão sofrer alterações por motivos técnicos, operacionais, de segurança ou em atendimento às determinações dos órgãos públicos responsáveis.

2.7.-IDADE MÍNIMA – A corrida – maiores de 18 anos completos no dia do evento, em ambos os sexos. A caminhada – maiores de 15 anos completos no dia do evento, em ambos os sexos com autorização dos pais ou responsáveis.

2.8.-TERMO DE RESPONSABILIDADE – No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento, assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

2.9.-INSCRIÇÃO INTRANSFERÍVEL - A inscrição na HEFC Move+ Corrida e Caminhada Solidária é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. A participante que ceder seu número de peito para outra pessoa e não comunicar os organizadores do evento, por escrito, será responsável por qualquer acidente ou dano que esta venha a sofrer, isentando o atendimento e qualquer responsabilidade da organização da corrida, seus patrocinadores, apoiadores e órgãos públicos envolvidos no evento.

3.0.-ENCERRAMENTO DAS INSCRIÇÕES - As inscrições serão encerradas no dia **25 de Outubro de 2026** ou em data anterior a esta, caso seja atingido o limite de inscrições.

3.1.1. ALTERAÇÃO - A organização poderá, a qualquer momento, suspender ou prorrogar prazos, aumentar ou limitar o número de inscrições, em função de necessidades, disponibilidade técnica e/ou questões estruturais, sem aviso prévio.

3.1.1.2.-VERACIDADE DAS INFORMAÇÕES – Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição. Caso haja fraude comprovada, o atleta, será desclassificado da prova/caminhada, e, responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental.

4.- ENTREGA DE KITS

4.1.-LOCAL E DATA – **A entrega dos kits de corrida acontecerá no dia 06/11/2026 das 17h00 às 20h00 e no dia 07/11/2026 das 10 às 14h00 no Hospital Espírita Fabiano de Cristo – Rua Canário, 500/600 – Laranjeiras – Caieiras SP.**

§ Parágrafo único: A atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização ficará impedido de participar da corrida/caminhada e perderá o direito ao kit.

4.1.1.-**RETIRADA DE KIT PARA IDOSOS/PCD's** – a entrega de kits para os idosos/PCD's será realizada somente para o próprio inscrito na prova.

4.1.1.2.-**RETIRADA DE KIT DE EQUIPES** – O responsável pela equipe poderá retirar o kit de todos os integrantes.

4.1.1.3.-**RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS** - A retirada de kits só poderá ser efetivada por terceiros, mediante apresentação do protocolo de inscrição, devidamente preenchido e assinado, anexando uma cópia de um documento com foto;

4.1.1.4.-**NÚMERO DE PEITO e CHIP** - Corrida - A cada Atleta, será fornecido um número de peito, que já traz o chip acoplado, alfinetes, bem como, ticket para o guarda volumes e para a retirada da medalha de participação.

O número de peito deve ser usado visivelmente, durante toda a realização da corrida, sendo que o mesmo é obrigatório para entrar na arena de largada.

4.2.-**Guarda-Volumes** – Teremos o como cortesia o serviço de guarda-volumes, orientando que objetos de valor não devem ser deixados no local, visto que por ser um serviço de cortesia, a organização não se responsabilizará por qualquer dano ou extravio.

4.3.-**CONFERÊNCIA DO KIT** - No momento da retirada do kit, o responsável deverá conferir seus dados e se todos os itens do kit estão corretos. Qualquer reclamação deve ser feita imediatamente no local da entrega do kit. Não serão aceitas reclamações cadastrais e/ou de outra ordem, após a retirada do kit;

5.-PARTICIPAÇÃO

5.1- **HORÁRIO** – O evento terá início às 8h00 para aquecimento/alongamento dos atletas, pela equipe de organização. A largada se dará às 8h30 para a Corrida, e, para os participantes da Caminhada/Categoria PCD. Os participantes do evento deverão estar no local de largada com pelo menos meia hora de antecedência quando serão dadas as instruções finais.

5.1.1.-**NÚMERO DE PEITO/CHIP** - É obrigatório o uso do número de peito/CHIP ao Atleta, sendo que qualquer mutilação do número implicará em sua desclassificação e a proibição de entrar nos postos de hidratação, bem como nas arenas de largada e chegada;

5.2.-**SUORTE NA CORRIDA E CAMINHADA** - O acompanhamento de atletas por treinadores/assessoria, amigos, familiares, e, outros, com bicicleta e outros meios, resultarão na desclassificação do participante. Exceto aos participantes da categoria PCD que necessitam de ATLETA Guia.

5.3.-**CONDUTA** - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da Largada. Os atletas deverão observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da corrida. O descumprimento destas regras causará a desclassificação da atleta, e em caso de acidente a si próprio ou a terceiros, serão aplicadas as medidas judiciais cabíveis;

5.4.-PREMIAÇÃO

Todos os participantes da HEFC Move+ Corrida e Caminhada Solidária do Hospital Espírita Fabiano de Cristo receberão Medalha de Participação.

Corrida – 5 K

Serão oferecidos troféus para os 03 primeiros colocados da classificação geral da prova de categoria masculina; + Premiação para o primeiro colocado Caieirense.

Serão oferecidos troféus para os 03 primeiros colocados da classificação geral da prova de categoria feminina; + Premiação para a primeira colocada Caieirense.

Os participantes que não estiverem presentes no momento da premiação, e, que fizerem jus ao troféu, terão um prazo de 15 (quinze) dias para solicitar através do email hefc@hefc.org.br ou envio pelo Correio, desde que pague os custos da remessa (envio, embalagem, seguros e outros).

A organização poderá incluir a qualquer momento outro tipo de premiação para valorização dos participantes.

Atenção: Não será oferecida premiação especial para a caminhada e para a categoria PCD.

6.-CONDIÇÕES FÍSICAS DOS PARTICIPANTES E SERVIÇOS DE APOIO NA CORRIDA

Ao participar do evento da HEFC Move+ Corrida e Caminhada Solidária, o atleta/participante da caminhada/PCD, assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o Regulamento da corrida, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedor de seu estado de saúde e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação e seguros ou quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na corrida, antes, durante e depois da mesma;

Todos os participantes do evento, deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para realização da corrida, pois a organização não se responsabilizará pela saúde dos mesmos.

O competidor é responsável pela decisão de participar da corrida e caminhada, avaliando sua condição física e seu desempenho e, julgando por si só se deve ou não continuar ao longo da competição. Podem os organizadores, responsável pelo evento, excluir o participante a qualquer momento.

Haverá, para qualquer tipo de emergência, serviço de ambulância e segurança por todo o percurso da corrida que será garantida pelos órgãos públicos competentes.

6.1.-Atendimento Médico - A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre o atendimento médico. No entanto, haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de ambulância no local da prova. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade desta.

6.1.1.- O ATLETA/Participante da Caminhada, ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento, eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico.

6.2.- **Guarda- Volumes** - A organização não se responsabilizará por qualquer objeto, equipamento e etc.deixado no guarda-volumes e por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação na HEFC Move+ Corrida e Caminhada Solidária.

§ O Guarda Volumes será desativado as **11H00**. A Organização não se responsabilizam por qualquer quantia em dinheiro ou objeto de valor deixado no guarda-volumes.

Não haverá reembolso por parte da Organização, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes no evento. Independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas/participantes venham a sofrer durante a participação neste evento.

6.3.- **Segurança** - A segurança da corrida e caminhada receberá apoio dos órgãos públicos competentes e haverá sinalização para a orientação dos participantes.

A organização da HEFC Move+ Corrida e Caminhada Solidária, poderá suspender a corrida por qualquer questão que ponha em risco a segurança, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

6.3.1.- **Pontos de Hidratação** - Ao longo do percurso de 5km da corrida e caminhada, serão posicionados postos de água para hidratação dos participantes (localização a ser indicada posteriormente).

7.- DIREITOS DE IMAGEM

Todos os participantes do evento, atletas/PCD's e/ou participantes da caminhada, staffs, organizadores e público em geral, cedem todos os direitos de utilização de sua imagem para a HEFC Move+ Corrida e Caminhada Solidária, seus patrocinadores, apoiadores e a organização da corrida e caminhada.

Ao participar deste evento, cada participante está incondicionalmente aceitando e concordando em ter sua imagem divulgada através de fotos, filmes, rádio, jornais, revistas, internet e televisão, ou qualquer outro meio de comunicação. Para usos informativos, promocionais ou publicitários relativos à corrida e caminhada, sem acarretar nenhum ônus aos organizadores, renunciando o recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com tais direitos, aos patrocinadores ou meios de comunicação em qualquer tempo/data. Filmes e fotografias relativos à corrida têm o direito reservado aos organizadores. Qualquer forma de divulgação ou interesse em destinar um profissional para a cobertura do evento estará sujeita a aprovação dos organizadores da corrida por escrito.

8.- CONSIDERAÇÕES FINAIS

Poderá a Organização suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior sem aviso prévio aos participantes.

As dúvidas ou informações técnicas deverão ser enviadas para: hefc@hefc.org.br.

Sobre o Kit do Atleta: poderá sofrer alterações nas tonalidades de cores de camisetas (de acordo com a disponibilidade do fornecedor).

A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ou pelos ORGANIZADORES/REALIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões;

Ao se inscrever nesta corrida e caminhada, o atleta/PCD's e demais participantes da corrida e caminhada, assumem automaticamente o conhecimento de todos os termos deste Regulamento, ficando de acordo com todos os itens supracitados e acatam todas as decisões da organização, comprometendo-se a não recorrer a nenhum órgão público ou Tribunal, no que diz respeito a qualquer punição imputada pelos organizadores do evento.

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, “identificada no cadastramento da inscrição”, no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

1. Estou ciente de que se trata de uma corrida solidária individual com distância de aproximadamente 5.7km e caminhada de 3km, e, que terá caráter social e esportivo.
2. Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta corrida e caminhada e, estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.
3. Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta corrida e caminhada (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando o Hospital Espírita Fabiano de Cristo, organizador do evento, seus colaboradores, patrocinadores e apoiadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta corrida.
4. Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da HEFC Move+ Corrida e Caminhada Solidária do Hospital Espírita Fabiano de Cristo.
5. Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.
6. Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio à equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da corrida e caminhada, bem como do local do evento em qualquer tempo.
7. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da corrida e caminhada.
8. Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para o organizador Hospital Espírita Fabiano de Cristo, mídia e patrocinadores.
9. Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta corrida.