

## REGULAMENTO

---

### NADANDO PELA CURA

#### Evento beneficente de Maratona Aquática e Águas Abertas em prol da TUCCA

#### 1. INFORMAÇÕES GERAIS:

- **Nome do evento:** NADANDO PELA CURA, em prol da TUCCA – Associação para crianças e adolescentes com câncer.
- **Evento de águas abertas, de caráter beneficente.**
- **Data:** 29/08/2026 OU 30/08/2026 (sábado).
- **Local:** Praia de Barequeçaba – São Sebastião.
- **Público estimado:** 700 nadadores.

#### 2. FORMATO DO EVENTO:

- **Percursos:** 1km, 2km e 3km (voltas de 1km).
  - Percurso demarcado por boias de contorno.
- No ato da inscrição o atleta escolhe a metragem que nadará, mas poderá alterar a metragem no dia, podendo nadar até 3km.

#### 3. INSCRIÇÕES:

- **DOAÇÃO:**
  - R\$50,00
  - R\$100,00
  - R\$150,00
  - Ou valor superior como doação.

**100% da arrecadação será destinada à TUCCA.**

#### **4. PARTICIPAÇÃO:**

- Aberto a crianças a partir de 7 anos (que já nadem 1km), adultos, melhor idade e PCDs.
- **Obrigatório uso de bóia de segurança individual.**
- Permitido uso de neoprene e materiais propulsivos (ex: pé de pato).
- Preenchimento do PAR-Q obrigatório; casos com resposta 'SIM' exigem atestado médico.

#### **5. CARÁTER DO EVENTO:**

- Evento coletivo e beneficente.
- Não haverá premiação.

#### **6. KIT DO ATLETA:**

- Touca exclusiva doada pela SPEEDO.
- Brindes de parceiros.

#### **7. PROGRAMAÇÃO ESPECIAL:**

- **Largada às 05h:**
  - **ANJOS SOLIDÁRIOS'** (20 a 30 atletas convidados).
  - **Percurso de 10km:** Praia de Toque-Toque Grande até Barequeçaba.
- Acompanhamento por remadores, barqueiros e guarda-vidas voluntários.

#### **8. CERIMÔNIA DE LARGADA:**

- Recepção dos 'ANJOS SOLIDÁRIOS' formando corrente humana.
- Integração com o 'PELOTÃO SOLIDÁRIO' (todos os inscritos).
- **Exibição em telão com crianças da TUCCA.**

- Mensagem coletiva: **'ESTA NADADA É POR VOCÊS'**.
- Largada geral após o momento.

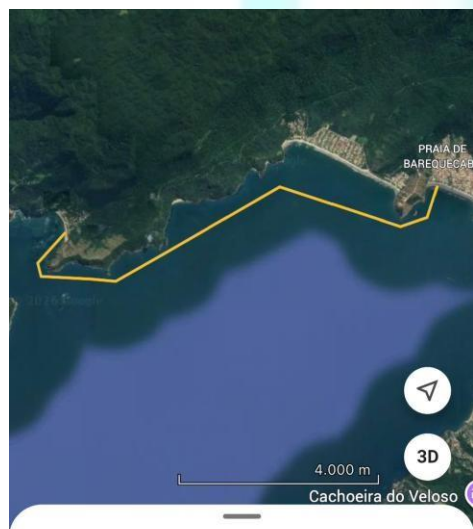
#### 9. SEGURANÇA:

- Apoio de remadores, barcos e guarda-vidas durante todo o percurso.
- 1 Ambulância.
- Barcos, jet Ski, remadores e guarda vidas voluntários.

#### 10. CHEGADA E PÓS-PROVA:

- Recepção em corredor formado pelos 'ANJOS SOLIDÁRIOS'.
- Alimentação: água, eletrólito LIQUIDZ, banana e mexerica.

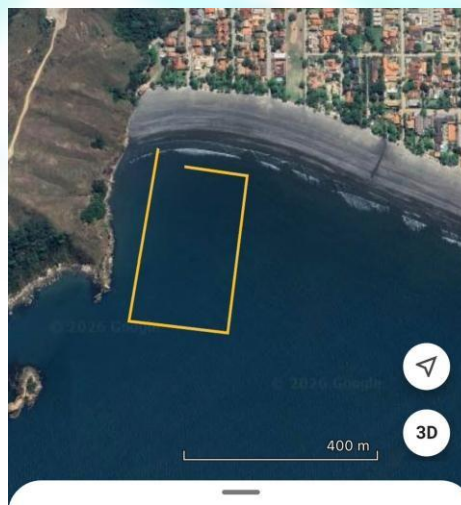
#### 11. PERCURSOS:



< Medir

Mova o mapa e adicione pontos para medir distâncias e áreas

Comprimento  
9.982,98 m



< Medir

Mova o mapa e adicione pontos para medir distâncias e áreas

Comprimento  
1.004,12 m

**PERCURSO 10K**

**“ANJOS SOLIDÁRIOS”**

**PERCURSO 1K**

**(1 volta – 2 voltas – 3 voltas)**

**“PELOTÃO SOLIDÁRIO”**

**12. PROGRAMAÇÃO DO EVENTO**

**SÁBADO – 01/08/2026**

- **05:15h** – Encontro praia de Barequeçada – Atletas 10k.
- **05:25h** – Saida do micro ônibus para Toque Toque Grande.
- **06:00h** – Largada “Anjos Solidários” – 10k.
- **06:00h** – Encontro staffs e voluntários praia de Barequeçada.
- **06:30h** – Abertura da Arena – Recepção dos atletas “Pelotão Solidário”.
- **07:00h às 08:00h** – Master Class Samir Barel – evento aberto.
- **08:45h** – Recepção da chegada dos atletas 10k, “Anjos solidários”.
- **09:00h** – Discurso prefeito, secretário e responsável TUCCA.
- **09:10h** – Mensagem para as crianças TUCCA.
- **09:15h** – Largada do Pelotão Solidário.

**Durante TODAS as chegadas, os “Anjos solidários”, estarão recebendo os atletas do “Pelotão solidário”.**

- **11:30h** – Término do evento com Festa a decidir.