CORRIDA E CAMINHADA THE HARDEST RUN 2026

1. DO EVENTO

1.1- A Corrida e Caminhada The Hardest Run tem como objetivo, em 2026, contribuir para a arrecadação de doações destinadas ao Hospital Erasto Gaertner, com o propósito de um novo centro de diagnostico rápido (oncopediatrico). A previsão da campanha de arrecadação para este ano tem como meta R$ 2.520.000 (dois milhões quinhentos e vinte mil reais). Cada doação recebida pelo Hospital Erasto Gaertner dará direito a uma inscrição no evento.

2. DA ORGANIZAÇÃO:

2.1 - A **Corrida e Caminhada The Hardest Run** é um evento sem fins lucrativos, organizado pelo **Instituto The Hardest Run** (CNPJ 35.043.283/0001-33) com realização da empresa Thomé e Santos Eventos Esportivos Ltda (CNPJ 07.472.793/0001-90), e contará com o patrocínio de diversas empresas que irão promover, ao longo do percurso, ações independentes de marketing.

3. DA PROVA

3.1 - O evento será realizado no dia 18 de outubro de 2026, com largada e chegada na Praça Nossa Srª. de Salete, Av. Cândido de Abreu, 1039 - Centro Cívico Curitiba Paraná.
3.2 – O tempo máximo para concluir a prova será de 2 horas, após este tempo a organização não se responsabilizará pelos atletas no percurso em todas as distancias.
3.3 – A prova terá 03 Modalidades (Oficial), sendo: 10 km Corrida, 05 km Corrida, 03 km Caminhada.
E corrida kids: xxx metros

4. LARGADA/ CHEGADA:

LOCAL LARGADA/ CHEGADA:
Praça Nossa Srª. de Salete, Av. Cândido de Abreu, 1039 - Centro Cívico Curitiba Paraná.
HORÁRIO: 07h00 – Largada para 10 km e 5km (corrida)
07h20 – Largada para 3 km (caminhada)
10h00 – Largada para corrida kids (Atenção para data 17/10 - Sábado)

DATA: Corrida kids - 17 de outubro de 2026. (Sábado)
Corrida Oficial Adultos - 18 de outubro de 2026.

5. COMPOSIÇÃO DO KIT

5.1 – Todos os inscritos na corrida ou caminhada receberão:
1 (uma) camiseta,
1 (um) número de peito (alfinetes para fixação do número de peito),

1 (uma) medalha finisher (pós-prova).

5.2 – *Os tamanhos das camisetas são:*

- ***Feminina Baby look:*** *P – M- G.*
- ***Masculina:*** *P-M-G-GG.*
- ***Kids:*** *4, 6, 8, 10, 12 e P*

5.3 - O tamanho da camiseta será escolhido por ordem de inscrição, respeitando a grade confeccionada pela organização.
5.4 - Não haverá troca do tamanho da camiseta na entrega de kits.
5.5 - O número recebido no kit do corredor deverá ser afixado na parte frontal da camiseta, e não poderá ser removido até que seja ultrapassado o funil de chegada.
5.6 – Será obrigatória a utilização da camiseta oficial e do número no peito. Todos os corredores inscritos têm cobertura de seguro. E esta identificação é fundamental para executarmos os procedimentos necessários!

6. DA ENTREGA DE KITS

6.1 - Todo atleta inscrito deverá retirar o seu kit nos dias, locais e horários definidos abaixo.
6.2 - É obrigatório apresentação da carteira de identidade e comprovante de pagamento.
6.3 - *A retirada do kit para terceiros só será permitida mediante apresentação do documento de identidade e/ou fotocópia e comprovante de pagamento do atleta inscrito.*

7. LOCAL E HORÁRIO DE RETIRADA DE KITS PARA MORADORES DE CURITIBA E REGIÃO:

DATA: 15, 16 e 17 de outubro de 2026.
LOCAL: Park Shopping Barigüi
HORÁRIO: Durante o funcionamento do shopping (das 10h às 22h)

7.1 - Não haverá entrega de kit no dia do evento.
7.2 - Após a prova não haverá entrega de kit, camiseta ou outro brinde qualquer.

8. DA CRONOMETRAGEM

8.1 – Por se tratar de um evento festivo e comemorativo aos doadores da campanha de arrecadação de fundos em prol do Hospital Erastinho, NÃO haverá aferição dos tempos dos corredores através de chip eletrônico no evento em nenhuma das modalidades.

9. DAS INSCRIÇÕES

9.1. Serão disponibilizadas 18 mil inscrições, no valor único de R$ 140 (cento e quarenta reais) cada. O valor da inscrição será integralmente destinado ao Hospital Erastinho,

como forma de doação. Sobre esse valor, incidirá uma taxa adicional de 10%, cobrada pela plataforma responsável pelo processamento das inscrições. Essa taxa refere-se exclusivamente aos custos operacionais da plataforma e não integra o valor doado.

9.2. Poderão se inscrever nas provas homens e mulheres respeitando os limites de idade em cada modalidade, segue abaixo:
Prova 03 km Caminhada – A partir dos 12 anos.
Prova de 05 km (corrida) – A partir dos 13 anos.
Prova de 10 km (corrida) – A partir dos 15 anos.
Prova Kids – A partir dos 04 anos.

9.3 - As inscrições serão feitas através do site www.thehardestrun.com.br .

9.4 - O prazo para realização das inscrições serão de 30/06/2026 à 06/10/2026, podendo ser alterado à critério da organizadora, considerando o limite máximo de 18.000 inscritos. Cabe a organizadora do evento encerrar as inscrições caso tenha sido atingido o limite máximo de inscritos.
9.5 - Toda inscrição é pessoal e intransferível. Depois de efetuada, a inscrição não poderá ser repassada para outro, sendo passível sob ação penal de falsidade ideológica. A organização não se responsabilizará pelo infrator por ações judiciais da seguradora contratada.
9.6 - O atleta, ao realizar a inscrição, declara em caráter irrevogável e irretratável que é conhecedor da necessidade de consultar um médico antes da realização da prova e que foi devidamente advertido neste sentido pelo organização do evento, assim como que está em perfeitas condições físicas e psíquicas, plenamente apto a realizar os exercícios físicos exigidos pela prova em questão, na modalidade por si livremente escolhida, detendo em seu poder atestado médico válido para o dia do evento, o qual poderá ser solicitado pela organização. Desta forma, isenta os organizadores por qualquer problema de saúde que, por ventura, venha a ocorrer antes, durante ou depois do evento.
9.7 - A inscrição para o evento possui caráter exclusivamente solidário, sendo considerada uma doação integral em prol dos projetos sociais beneficiados. Deste modo, não se aplica o desconto previsto no Estatuto do Idoso, uma vez que não se trata de contraprestação por serviço, mas de ato voluntário de contribuição à causa apoiada.

10. PREMIAÇÃO

10.1 - Serão premiados nesta prova de 05 km e 10 km.
1º ao 3º colocado na classificação GERAL masculino e feminino para as provas de 5 Km e 10 Km – Troféus.
10.2 - Todos (Corrida/Caminhada) que cruzarem a linha de chegada, de forma legal, que estiverem regularmente inscritos e sem o descumprimento deste regulamento, receberão medalha de participação.
10.3 – Os classificados 1º ao 3º lugar geral nas provas de 10 km e 05 km são obrigados a participar do cerimonial de premiação, sendo assim, o prêmio (Troféus) será entregue somente para quem está presente na premiação. Não será entregue troféus aos classificados após o encerramento da premiação.

10.4 - **NÃO** haverá premiação por categorias nas faixas etárias nesta prova para nenhuma modalidade.

11. DO PERCURSO

11.1 - O percurso total é de 10 km (corrida), 05 km (corrida) e 3 km (caminhada), poderá ter variações nas distâncias.
11.2 - O percurso tem grau de dificuldade moderada, com subidas e descidas.
11.3 – No percurso de 10 km terá 02 (dois) postos de hidratação e na prova de 05 km corrida e 3 km caminhada terá 1 (um) posto de hidratação.

12. ESTRUTURA GERAL DA PROVA

12.1 - Durante a prova, os postos de abastecimento serão assim distribuídos:
Postos de água: Km 3,0 - Km 6,0 e chegada.
12.2 - Haverá banheiros na largada e chegada.
12.3 – Haverá ambulâncias no percurso e chegada.

13. - REGRAS GERAIS DA PROVA

13.1 - A aferição do tempo será pelo tempo bruto/ordem de passagem para Geral 1º ao 3º Lugar Geral Masculino e Feminino nas provas de 05 km e 10 km.
13.2 - Não é permitido correr sem camiseta.
13.3 - Por motivo de segurança e força de regulamento, durante a prova no percurso os corredores deverão manter-se exclusivamente no percurso oficial da prova.
13.4 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas ou algum tipo de hidratação em movimento, exceto nos pontos de abastecimento oferecidos pela própria ORGANIZAÇÃO.
13.5 - Toda irregularidade ou atitude antidesportiva cometida pelo corredor será passível de desclassificação.
13.6 - Eventuais recursos deverão ser encaminhados por escrito, ao diretor da prova, até 30 minutos após a divulgação do resultado.
13.7 - No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova a organização reserva o direito de transferir ou cancelar a prova, medidas essas que poderão ser tomadas no dia do evento.
13.8 - A Organização da Prova **não se responsabiliza** por qualquer acidente que venha a ocorrer com os participantes ANTES, DURANTE e APÓS a corrida, sendo que todas as medidas serão tomadas para a segurança dos atletas.
13.9 - Todo corredor será responsável por suas condições física e de saúde isentando os organizadores e patrocinadores de qualquer ação judicial.

14.0 - DISPOSIÇÕES GERAIS

14.1 - Ao participar deste evento, o corredor assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o regulamento e suas regras, assume as despesas

de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do evento.
14.2 - Ao participar deste evento, o corredor cede para a organização todos os direitos de utilização de sua imagem, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser aferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
14.3 - Haverá para atendimento emergencial aos corredores, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na rede pública sob responsabilidade do inscrito. A organização não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o corredor venha a ter durante ou após a prova.
14.4 - O corredor ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a organização de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
14.5 - A segurança do evento receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
14.6 - Recomendamos avaliação médica para todos os corredores.
14.7 - A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e realizadores, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo corredor inscrito no evento sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.
14.8 - O corredor que em qualquer momento deixar de atender às regras descritas neste regulamento, ou por omissão deixar de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos organizadores) a organização qualquer impedimento de sua parte, poderá a qualquer tempo ser desclassificado deste evento.
14.9 - Todo corredor tem a obrigação de preencher corretamente os dados da ficha de inscrição do evento.
14.10 - Ao se inscrever no evento o corredor disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.
14.11 - O posicionamento escolhido pelo corredor nos locais de largada, disponíveis no evento, previstos no regulamento é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
14.12 - É proibido pular a grade para entrar na pista no momento da largada. O atleta deverá observar o trajeto, não sendo permitido qualquer meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem. Não será permitido o acesso às áreas do evento utilizando-se de caminhos sem serem os sinalizados para tal situação, sendo proibido pular as grades ou cavaletes que delimitam estas áreas para entrar na pista em qualquer momento da prova. O descumprimento destas regras causará a desclassificação do corredor.
14.13 - A organização da Corrida e Caminhada The Hardest Run, poderá suspender a prova por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, bem como atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

14.14 - O corredor que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, terá sua prova finalizada neste ponto, a partir do qual a organização não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.
14.15 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento com prévio aviso em nota no site oficial.
14.16 - A organização se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do kit, ocasião esta em que o corredor deverá reiterar se deseja, ou não, participar da prova.

A ORGANIZAÇÃO disponibiliza para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através do site www.thehardestrun.com.br , a única fonte oficial do evento.

Curitiba, 20 de junho de 2026.