

REGULAMENTO OFICIAL: CORRIDA A VIDA É UMA MARATONA by ASSAÍ – 5KM

1. O EVENTO

- **Data:** 09 de agosto de 2026.
- **Horário:** Largada oficial às 6h30 da manhã.
- **Local:** A definir (divulgado no site oficial).
- **Modalidade:** Corrida individual de 5.000 metros (CORRIDA 5K).
- **Condições:** Realização com qualquer condição climática.
- **Alterações:** A organização pode alterar percurso, locais e horários por motivos técnicos ou legais.
- **Pontualidade:** Proibido largar antecipadamente (sujeito a desclassificação).
- **Responsabilidade:** Organização não se responsabiliza por atletas não inscritos.

2. REGRAS DE IDADE MÍNIMA

- **Idade mínima:** 14 anos completos até 31 de dezembro de 2026 (normas IAAF).
- **Diretriz geral:** 14 anos para até 5km / 16 anos para percursos menores que 10km.

3. CATEGORIAS DE PARTICIPAÇÃO

- **Pelotão Geral:** Destinado ao público geral.
- **Categoria PCD (Pessoa com Deficiência):**
 - Cadeirante (CAD) / Cadeirante com Guia (CCG).
 - Deficiente Visual (DEV) / Auditivo (DAU) / Intelectual (DI).
 - Amputado de Membro(s) Inferior(es) (AMP).
 - Deficiente Andante Membro(s) Inferior(es) (DMAI).
 - Deficiente Membro(s) Superior(es) (DMS).

3.1 Regras Específicas para PCD

- **Laudo Médico:** Obrigatório envio de laudo com CID emitido nos últimos 3 meses.
- **Documentação:** Enviar laudo e documento com foto para taboadarunnerstr@gmail.com.
- **Inscrição:** Organização analisa em até 72 horas e envia código de validação.
- **Reembolso:** Não haverá reembolso se a inscrição comum já tiver sido paga.
- **Prazo Limite:** Solicitação de isenção até 10 dias antes do evento (sujeito a estoque).

- **Custos:** Atleta é responsável por transporte, alimentação e hospedagem.
- **Camiseta:** Tamanhos sujeitos à disponibilidade de estoque.

4. INSCRIÇÕES E VALORES

- **Site Oficial:** Realizadas exclusivamente pelo site Ticket Sports: www.ticketsports.com.br
- **Caráter:** Individual e intransferível (fraudes geram desclassificação e processo legal).
- **Lote ESPECIAL Único:** R\$77,00 + taxa do site. SOMENTE PARA INSCRIÇÕES REALIZADAS ATÉ AS 23:59h do dia 07/07/2026.
- **Lote Promocional 48 horas:** R\$92,00 + taxa do site.
- **Lote Padrão:** R\$109,00 + taxa do site.

A organização pode alterar prazos, lotes e valores sem aviso prévio.

4.1 Desistência e Reembolso

- **Prazo Legal:** Cancelamento e estorno em até 7 dias corridos após a compra online.
- **Saúde/Lesão:** Não haverá reembolso após o prazo legal por motivos de saúde.
- **Cortesia:** Inscrição cortesia não gera reembolso ou transferência caso o atleta já tenha uma inscrição paga.
- **Troca de titularidade:** a troca de titularidade é disponibilizada somente para lote padrão. TROCA DISPONÍVEL SOMENTE ATÉ O DIA 20/07.

4.2 Desconto para Idosos (60 anos ou mais)

- **Critério:** Ter 60 anos completos até o dia da inscrição.
- **Benefício:** 50% de desconto no valor da inscrição (não cumulativo com outras promoções). OBS: Obrigatório apresentar documento original com foto na retirada do kit. Proibida a retirada do kit de idoso por terceiros.
- Lotes promocionais não são cumulativos com outros descontos. Os descontos para idosos e PCD incidem sobre o valor do lote padrão.

5. RETIRADA DE KIT

- **Datas:** 07 e 08 de agosto de 2026.
- **Horário:** a confirmar.
- **Local:** Loja Assaí Atacadista Parauapebas.
- **Regra de Ouro:** Não haverá entrega de kits no dia do evento ou após o período designado. Kits não retirados serão perdidos. [\[1\]](#), [\[2\]](#), [\[3\]](#)

5.1 Documentos para Retirada (Pelo Próprio Atleta)

- Documento original com foto e protocolo de inscrição.

5.2 Documentos para Retirada (Por Terceiros)

- Documento de identidade original com foto do terceiro.
- Cópia simples do documento do atleta.
- Protocolo de Inscrição.
- *Nota: Esta modalidade não se aplica a kits de idosos.*

6. KIT ATLETA

KIT COMPLETO, composto por:

Nº DE PEITO/CHIP CRONOMETRAGEM, CAMISETA ATLETA, ECOBAG RECHEADA DE PRODUTOS DO ASSAÍ ATACADISTA, + BRINDES PATROCINADORES, HIDRATAÇÃO, KIT PÓS, MEDALHA FINISHER E ACESSO AOS SERVIÇOS DE PROVA E PÓS PROVA.

7. CRONOMETRAGEM E DESCLASSIFICAÇÕES

- **Sistema:** Cronometragem eletrônica realizada por chip.
- **Uso Obrigatório:** O chip deve ser fixado conforme instruções. O uso incorreto ou a falta dele invalida o tempo do atleta.
- **Número de Peito:** Deve ser fixado visivelmente na parte frontal da camiseta. Não pode ser dobrado, recortado ou rasurado.
- **Cortes de Caminho e apoio externo:** É obrigatório passar pelos tapetes de controle. O atleta que burlar o percurso será desclassificado. O atleta que for flagrado recebendo qualquer tipo de ajuda externa (bicicleta, moto, carro, pedestre) será automaticamente desclassificado.
- **Conduta:** Atitudes antidesportivas, empurrões ou desacato à organização geram desclassificação imediata.

PROIBIDO Auxílio Externo e Acompanhamento no Percurso

É expressamente proibido ao atleta receber qualquer tipo de auxílio externo durante o percurso da prova, incluindo acompanhamento, filmagem, incentivo ou suporte realizado por motocicletas, bicicletas, automóveis ou qualquer outro veículo, motorizado ou não.

O atleta que for identificado recebendo qualquer tipo de auxílio ou acompanhamento nessas condições será **imediatamente desclassificado**, independentemente da intenção do acompanhante.

A organização poderá utilizar a arbitragem, equipe técnica, registros fotográficos e audiovisuais para constatação da infração.

8. PREMIAÇÃO

- **Medalha de Participação:** Entregue a todos os atletas que completarem o percurso de 5km dentro do tempo limite.
- **Troféus Categoria Geral:** Entregues para os 5 (cinco) primeiros colocados gerais das modalidades Masculino e Feminino.
 - 1º R\$ 1.000,00 em vale compras + troféu
 - 2º R\$ 700,00 em vale compras + troféu
 - 3º R\$ 500,00 em vale compras + troféu
 - 4º R\$ 300,00 em vale compras + troféu
 - 5º R\$ 200,00 em vale compras + troféu
- **Troféus Categoria PCD:** Entregues para os 3 (três) primeiros colocados GERAIS PCD descritos no item 3.
- **Premiação por Faixa Etária:** troféus para os 3 primeiros colocados por faixa etária, masculino e feminino.
 - Até 29 anos;
 - 30 a 39 anos;
 - 40 a 49 anos;
 - 50 a 59 anos;
 - acima de 60 anos.
- **Duplicidade:** Os atletas premiados na Categoria Geral não receberão prêmios na Categoria por Faixa Etária.

9. DIREITO DE IMAGEM E DISPOSIÇÕES GERAIS

- **Cessão de Direitos:** Ao se inscrever, o atleta autoriza gratuitamente o uso de sua imagem (fotos e vídeos) para fins de divulgação do evento.
- **Uso de Dados:** A organização poderá utilizar os dados cadastrais para o envio de informativos e ações de patrocinadores.
- **Atendimento Médico:** Haverá serviço de ambulância para primeiros socorros no percurso e na arena de chegada.

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS:

- A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar o regulamento, total ou parcialmente.
- Se o evento for cancelado e/ou alterado a qualquer momento devido a circunstâncias de força maior como catástrofes, desastres naturais, epidemias, pandemias ou similares, bem como, por ações de órgãos públicos para quaisquer fins, segurança coletiva, saúde e preservação da vida, a organização estará isenta de qualquer responsabilidade e não será obrigada a reembolsar os valores investidos pelos inscritos para participação no evento.

- No ato da inscrição, ao concordar com o Regulamento assinalando a opção apresentada no sistema on-line, o(a) Atleta aceitará todos os termos do Regulamento e assumirá total responsabilidade por sua participação no evento de acordo, com o TERMO DE RESPONSABILIDADE, que é parte integrante deste Regulamento.
- As inscrições poderão encerrar a qualquer tempo, caso seja atingido o limite técnico definido para a Corrida, sem necessidade de aviso prévio.
- Para esclarecimento de dúvidas envie um e-mail para taboadarunnerstr@gmail.com