

REGULAMENTO CORRIDA E CAMINHADA EU ESCOLHO VIVER 5ª EDIÇÃO

1 - A COMPETIÇÃO

- 1.1) O Evento Esportivo 5ª Corrida e Caminhada EU ESCOLHO VIVER será realizado pelo Grupo Corredores e produção da LG SPORTS DIA 26/09/2026 no Parque Madureira, com concentração na frente dos Arcos Olímpicos ao lado do prédio da administração, fica próximo ao Portão 03 - Endereço: Rua Manoel Marques esquina com a Rua Pirapora 195. com largada as 08:00h para Corrida e Caminhada de 4km e para quem não puder participar do evento presencial poderá fazer virtual. O atleta que optar pelo formato virtual irá retirar seu kit junto com a medalha nos dias e locais determinados e terão a opção também de envio pelos correios.
- 1.2) O EVENTO é será realizado nas modalidades: Corrida e Caminhada de 4km.
- 1.3) O EVENTO é de realização e Produção dos Corredores Cristãos
- 1.4) O EVENTO terá LARGADA às 08:00hs conforme distâncias citadas acima.
- 1.5) O EVENTO terá também o formato virtual para quem optar por não participar do presencial.

2 – CRONOGRAMA

07h00 – Abertura da Arena e Guarda-volumes

07h20 – Plataforma 360 liberada

07h40 – Aquecimento

08h00 – Largada da Corrida e Caminhada

09h30 – Início da premiação

10h30 – Encerramento 2.2) Os horários e distâncias citados acima poderão variar por necessidades técnicas.

A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

3 – REGRAS GERAIS DO EVENTO

- 3.1) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

É de responsabilidade do ATLETA cadastrar um e-mail válido nos sites de vendas de kits, ler os informativos enviados ao seu endereço eletrônico e acessar com frequência o instagram e página do Facebook dos Corredores Cristãos para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações para sua participação na prova.

- 3.2) Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.
- 3.3) Haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio com ambulância para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico propriamente dito tanto

de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA. A ORGANIZAÇÃO não tem responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

- 3.4) O ATLETA ou seu (sua) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transfêrencia, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.
- 3.5) A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.
- 3.6) Serão colocados à disposição dos ATLETAS, Guarda-Volumes na região da LARGADA e CHEGADA e sanitários.
- 3.7) A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados VALORES no Guarda-Volumes tais como; relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito etc.
- 3.8) A ORGANIZAÇÃO não se responsabilizará por qualquer objeto deixado no GuardaVolumes.
- 3.9) Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos ATLETAS no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os ATLETAS venham a sofrer durante a participação do EVENTO.
- 3.10) **Ao adquirir um kit para participar do EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O ATLETA assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, que tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.**
- 3.11) Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.
- 3.12) O posicionamento escolhido pelo ATLETA nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.
- 3.13) O ATLETA deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.
- 3.14) É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.
- 3.15) A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA participantedo EVENTO, seja ao patrimônio publico, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do Autor.
- 3.16) Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 30 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO.
- 3.17) Poderão os ORGANIZADORES / REALIZADORES SUSPENDER O EVENTO, ou partes dele, ou mesmo alterá-lo inclusive o local da realização do mesmo, por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior não cabendo nesses casos reembolso do valor pago pela inscrição.

- 3.18) O ATLETA que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, que deixe de comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) a ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não manter uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.
- 3.19) Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum ATLETA.
- 3.20) A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO ATLETAS especialmente convidados.
- 3.21) Somente poderão participar do EVENTO, ATLETAS que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta pelas respectivas Confederações ou Federações esportivas.
- 3.22) Poderão ser realizados exame antidoping para os ATLETAS participantes do EVENTO a critério da ORGANIZAÇÃO.
- 3.23) Quanto ao serviço de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip e instalação em seu tênis, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se trata de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando isenta a ORGANIZAÇÃO do fornecimento dos mesmos.
- 3.24) Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 30 (trinta) dias da data de realização do evento.
- 3.25) A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando estas alterações na retirada do Kit.

4 – COMO PARTICIPAR DO EVENTO ? VALORES E PRAZOS.

A COMPRA DO KIT PARTICIPAÇÃO (NÚMERO DE PEITO) DÁ DIREITO AO INGRESSO E ACESSO À ARENA DO EVENTO PRESENCIAL, SUA NÃO APRESENTAÇÃO NO DIA DO EVENTO IMPEDIRÁ A PARTICIPAÇÃO DO ATLETA. NO VIRTUAL NÃO TEM NÚMERO! A ORGANIZAÇÃO DISPONIBILIZA KITS VARIADOS PARA QUEM TEM INTERESSE NOS ITENS COM A MARCA DO EVENTO E DA ORGANIZAÇÃO, OS KITS ESTARÃO A VENDA ATÉ O DIA 18/09/2026 DE ACORDO COM A DISPONIBILIDADE DE VAGAS.

- 4.1) A compra dos kits poderão ser feitas através do link de sites de vendas parceiros e nas mídias sociais dos Corredores Cristãos, e estão sujeitos a cobrança de taxa de conveniência, cobrada pelo prestador do serviço de venda dos kits online terceirizado na Internet não cabendo reembolso da taxa em nenhuma situação.
- 4.2) Os kits para o evento serão os descritos na página inicial do site, podem sofrer alteração a qualquer momento.

OBS: KIT VIRTUAL NÃO TERÁ NÚMERO NEM CHIP e CAMINHADA PRESENCIAL NÃO TERÁ CHIP

Podem participar pessoas com idade mínima de 15 anos com autorização do responsável.

É obrigatório a apresentação de autorização por escrito do responsável para menores de 18 anos.

DESCONTO PARA GRUPOS, ASSESSORIAS, EMPRESAS E IGREJAS COM NO MÍNIMO 5 PESSOAS PELO WHATSAPP 2197633-7444

Além do desconto tem a isenção da taxa cobrada pelo site e cortesias de acordo com as regras !

RETIRADA DE KIT

RETIRADA DE KIT

INFORMAÇÕES NA PÁGINA INICIAL DO SITE DE INSCRIÇÕES

RETIRADA DE KIT POR TERCEIROS, É NECESSÁRIO:

*Apresentação da cópia do documento com foto do atleta

*Comprovante de pagamento do kit

*Apresentação da autorização assinada pelo atleta que adquiriu o kit, poderá ser de próprio punho

EM HIPÓTESE ALGUMA ENTREGAREMOS KIT NO DIA DO EVENTO OU DEPOIS.

4.3) A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades do EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais sem prévio aviso.

4.4) Sob nenhuma circunstância serão aceitos como válidos boletos pagos após a data de vencimento.

4.5) A compra do kit só será considerada efetivada a partir da data da efetivação do PAGAMENTO, e não da data de preenchimento da ficha.

4.6) O COMPROVANTE DE PAGAMENTO é um documento único, não tendo a ORGANIZAÇÃO cópia do mesmo.

4.7) O ATLETA assume que participa deste EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.8) Ao comprar o kit do EVENTO o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.9) Não haverá reembolso, caso o atleta desista de participar do evento. O Kit é intransferível.

5 – KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1) Ao comprar qualquer um dos kits o ATLETA está apenas ativando sua participação e acesso ao EVENTO, bem como o uso da infraestrutura de apoio.

5.2) O Kit de Participação do evento somente será entregue aos ATLETAS que adquirirem estará vinculado a comprovação do pagamento do mesmo. O Kit tem itens de uso obrigatório conforme o evento ao qual atleta adquiriu.

- 5.3) Na retirada do kit será recebido o tamanho da camisa escolhido pelo atleta.
- 5.4) Não haverá entrega de kit de participação no dia do evento, nem após o mesmo.
- 5.5) A entrega dos KITS aos atletas será feita em local, dias e horários a ser informado nos meios de divulgação do evento.
- 5.6) A entrega será para todos os atletas que adquiriram em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.
- 5.7) Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista), COMPROVANTE DE PAGAMENTO.
- 5.8) Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário apresentar uma cópia documento do ATLETA. É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular para que o terceiro retire o KIT.

6 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA E DA CAMINHADA

- 6.1) A competição está dividida em 2 níveis de competição conforme os detalhes abaixo: Corrida 4 Km e Caminhada 4 Km
- 6.2) CONDUTA - Os competidores deverão: manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; ser responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; ser responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste Regulamento; tratar a todos com respeito e cortesia; não fazer uso da linguagem vulgar ou de baixo calão; em eventual abandono informar à organização.
- 6.3) LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área de largada de acordo com a orientação da organização.
- 6.4) CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que aparentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição (Ex.: falta de coordenação motora); não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio (Ex.: fones de ouvido, recipientes de vidro, walkman, joias e etc.); o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa a competição; os percursos tem distâncias que podem variar por necessidades técnicas.
- 6.5) CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando o mesmo cruzar a linha de chegada; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada entre o pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade o atleta retornar a competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; a CORRIDA e a CAMINHADA de 4km durará no máximo 1h00 sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio.
- 6.6) PREMIAÇÃO - Todos os atletas da CORRIDA e da CAMINHADA que completarem os percursos corretamente receberão ao final do evento uma medalha de participação; a ORGANIZAÇÃO poderá a seu critério incluir algum tipo de bonificação ou participação especial.

6.7) A idade mínima exigida para a participação nos eventos é de 15 anos. Caso o atleta for menor de 15 anos deverá apresentar autorização dos pais por escrito na entrega do kit ou comparecer acompanhado do Pai portando documento.

6.8) CLASSIFICAÇÃO – Apenas os atletas que participarem da Corrida poderão concorrer a premiação de troféus, sendo os 5 primeiros geral e os seguintes por faixa etária de 10 em 10 anos, sendo premiado os 3 primeiros de cada faixa tanto no masculino quanto no feminino. Terá também premiação com troféus para as 5 maiores equipes com no mínimo 15 atletas participando, como descrito abaixo.

PREMIAÇÃO

Medalha para todos os concluintes da corrida e caminhada

Troféu para as 5 maiores grupos, equipes, assessorias ou igrejas.

Troféu para os 5 primeiros – Masc e Fem na modalidade Corrida 4KM

Troféu para os 3 primeiros de cada faixa etária (de 10 em 10 anos)

TODO ATLETA QUE GANHAR TROFÉU TEM QUE APRESENTAR O SEU RG PARA PREMIAÇÃO, NÃO HAVERÁ PREMIAÇÃO COM TROFÉU PARA O FORMATO VIRTUAL E PARA CAMINHADA PRESENCIAL

(NÃO SERÁ ENTREGUE TROFÉU APÓS O EVENTO)

Faixas etárias

15 ao 19 anos / 20 ao 29 anos / 30 ao 39 anos / 40 ao 49 anos / 50 ao 59 anos / 60 ao 69 anos / 70 anos em diante

A CAMINHADA tem caráter exclusivamente participativo e não será cronometrada e nem terá resultados divulgados

7 – TERMO DE RESPONSABILIDADE

IMPORTANTE: ao comprar o kit para participar do evento, todo ATLETA declara automaticamente que está de acordo com o termo de responsabilidade abaixo:

7.1) "Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores. Assumo o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir.

Assumo e expressamente declaro que sou conhecedor de meu estado de saúde, que tenho condições de saúde para participar do EVENTO, que tenho capacidade atlética necessária e que treinei adequadamente para o EVENTO."

CONSIDERAÇÕES FINAIS

- a. A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente.

As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pela Comissão ORGANIZADORA e/ ou pelos ORGANIZADORES / REALIZADORES de forma soberana, não cabendo