

REGULAMENTO OFICIAL ARENA X HYBRID SERIES – 1ª EDIÇÃO

19 DE SETEMBRO DE 2026

ARCOS DO VALONGO - SANTOS/SP

1. DISPOSIÇÕES GERAIS

A ARENA X HYBRID SERIES é uma competição de fitness endurance que combina corrida e exercícios funcionais em formato sequencial e padronizado, exigindo dos participantes resistência física, força, estratégia e capacidade de manutenção de desempenho ao longo da prova.

A competição será realizada no **dia 19 de setembro de 2026**, no **Arcos do Valongo**, localizado em Santos/SP.

O evento será realizado em ambiente fechado, com estrutura indoor, possibilitando experiência imersiva para atletas e espectadores.

2. FORMATO DA PROVA

2.1 Categoria OPEN

A categoria OPEN será composta por 8 (oito) rounds, com 1 km de corrida seguido de uma estação funcional, totalizando 8 km de corrida e 8 estações.

2.2 Ordem Oficial das Estações

1. SkiErg
2. Sled Push
3. Sled Pull
4. Burpee Broad Jump
5. Rowing
6. Farmer's Carry
7. Sandbag Lunge
8. Wall Balls
- 9.

As especificações técnicas, cargas, distâncias, padrões de movimento, penalidades e critérios de arbitragem seguirão integralmente o disposto no Livro Oficial de Regras da ARENA X HYBRID SERIES 2026, o qual integra este regulamento para todos os fins.

3. CATEGORIAS

3.1 Individuais

- Individual Masculino
- Individual Feminino

3.2 Duplas

- Dupla Masculino
- Dupla Feminino
- Dupla Misto

3.3 Relays

- Quarteto Misto (2 Homens/2 Mulheres)

4. PRÉ-REQUISITOS

Os pré-requisitos correspondem aos critérios mínimos de desempenho estabelecidos pela organização para participação em determinadas categorias da competição. Seu objetivo é garantir que os atletas inscritos possuam nível técnico e capacidade física compatíveis com as exigências da categoria escolhida.

Os pré-requisitos de cada categoria estão apresentados na tabela abaixo, onde constam os movimentos, cargas, distâncias e demais critérios aplicáveis.

A organização poderá realizar ajustes, atualizações ou alterações nos pré-requisitos divulgados previamente, sempre que considerar necessário para o melhor andamento e equilíbrio competitivo do evento.

Dessa forma, os critérios apresentados neste documento devem ser considerados como referência preliminar, podendo sofrer modificações até a publicação da versão final e oficial do Livro de Regras da competição.

Após a divulgação do Livro de Regras Oficial, os pré-requisitos publicados passarão a ser considerados definitivos para a respectiva edição do evento.

EXERCÍCIO / DIVISÃO	CORRIDA	SKIER G	SLED PUSH	SLED PULL	BURPE E BROAD JUMP	ROWING	FARMER'S CARRY	LUNGES	WALL BALLS
IND. MASCULINO	1000M	1000M	152 KG	103 KG	80 M	1000M	24 KG	20 KG	14 LB
IND. FEMININO	1000M	1000M	103 KG	78 KG	80 M	1000M	16 KG	10 KG	8 LB

EXERCÍCIO / DIVISÃO	CORRIDA	SKIER G	SLED PUSH	SLED PULL	BURPE E BROAD JUMP	ROWING	FARMER'S CARRY	LUNGES	WALL BALLS
DUPLA MASCULINO	1000M	1000M	152 KG	103 KG	80 M	1000M	24 KG	20 KG	14 LB
DUPLA FEMININO	1000M	1000M	103 KG	78 KG	80 M	1000M	16 KG	10 KG	8 LB
DUPLA MISTA	1000M	1000M	152 KG	103 KG	80 M	1000M	24 KG	20 KG	14 LB
QUARTETO MISTO	1000M	1000M	152 KG	103 KG	80 M	1000M	24 KG	20 KG	14 LB

5. SISTEMA DE CLASSIFICAÇÃO

O resultado oficial será definido pelo menor tempo total de conclusão da prova, computado desde a largada até a finalização da última estação, acrescido de eventuais penalidades.

Todas as estações contarão com arbitragem oficial.

As decisões da arbitragem e da direção de prova são soberanas e irrecorríveis.

6. INSCRIÇÕES

A inscrição é pessoal, individual e intransferível.

Ao realizar a inscrição, o participante declara:

- estar apto física e mentalmente para participar da competição;
- ter pleno conhecimento deste regulamento e do Livro Oficial de Regras;
- assumir integral responsabilidade pelos riscos inerentes à prática esportiva;
- autorizar o tratamento de seus dados pessoais nos termos da legislação vigente.

A organização poderá solicitar documentos comprobatórios de identidade e idade a qualquer momento.

7. RETIRADA DO CHIP

A retirada do chip de cronometragem — esta última exclusivamente para os atletas que tiverem optado por sua aquisição no momento da inscrição — dependerá da apresentação de documento oficial com foto, comprovante de inscrição, termo de responsabilidade devidamente assinado e demais documentos eventualmente exigidos pela organização.

As datas, horários e locais para retirada serão divulgados previamente nos canais oficiais da ARENA X HYBRID SERIES.

A retirada por terceiros somente será permitida mediante apresentação de autorização do atleta inscrito, acompanhada de cópia de documento oficial com foto do participante e do

responsável pela retirada, além do comprovante de inscrição.

8. RESPONSABILIDADE MÉDICA E TERMO DE RISCO

Ao participar do evento, o atleta declara:

- estar em plenas condições físicas e de saúde;
- possuir treinamento compatível com a natureza da prova;
- ter realizado avaliação médica adequada;
- conhecer os riscos inerentes à prática esportiva de alta intensidade.

O participante assume integral responsabilidade por sua participação, isentando organizadores, patrocinadores, apoiadores, fornecedores, árbitros, staffs e demais envolvidos de qualquer responsabilidade por acidentes, lesões, danos físicos, materiais ou morais decorrentes da participação no evento.