

REGULAMENTO FLA RESENHA RUN

1. SOBRE O EVENTO

A Fla Resenha Run é um evento esportivo temático que será realizado no dia 27 de setembro de 2026, em Barra do Piraí/RJ, reunindo corredores, caminhantes e apaixonados por futebol em uma experiência única de esporte, lazer e confraternização.

Mais do que uma corrida, a Fla Resenha Run celebra a paixão pelo futebol, promovendo a prática da atividade física, a integração entre amigos e famílias e o espírito de união que o esporte proporciona. O evento foi idealizado para todos aqueles que entendem que torcer vai além das arquibancadas, transformando a energia da torcida em quilômetros de superação e diversão.

A Fla Resenha Run promete proporcionar uma manhã inesquecível, unindo esporte, entretenimento e a paixão pelo futebol em um ambiente de celebração, respeito e espírito esportivo, mostrando que a verdadeira resenha acontece dentro e fora das quatro linhas.

Com organização da Adventure Sports, a prova contará com corrida de 5 km e caminhada de 3 km, sendo destinada a atletas e participantes de ambos os sexos, devidamente inscritos, que aceitam as condições estabelecidas neste regulamento.

1.1 Data, Local, Horário da largada;

Corrida 5K e Caminhada 3K

Data: 27 de Setembro de 2026.

Largada: 9h

Local: Centro - Barra do Piraí/RJ

2. REGRAS GERAIS;

Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados e aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea vontade e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, treinamento, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma. Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem pela organização do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos, podendo a mesma, inclusive, ceder, a quem melhor lhe aprouver gratuitamente.

CONDIÇÕES CLIMÁTICAS:

O evento será realizado, em quaisquer que sejam as condições climáticas, desde que não

ofereçam riscos aos participantes.

A Organização informa que **NÃO HAVERÁ GUARDA- VOLUMES**. A Organização poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior. A corrida de 5k terá duração máxima de 60 minutos (uma hora).

Todos os atletas devidamente inscritos na prova estão obrigados, sob pena de desclassificação a utilizar o número de inscrição corretamente fixado e aberto na parte frontal da camiseta.

Os atletas deverão estar no local de largada com meia hora de antecedência, devidamente equipados e aptos a participar desta corrida.

Declaração de saúde: Ao se inscreverem no evento, através do preenchimento da inscrição no site, os participantes estarão automaticamente se declarando aptos e devidamente preparados para participar, tornando isentos a Organização, patrocinadores, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados envolvidos no evento, em seu nome e seus sucessores, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam plena e integralmente.

Participação de acompanhantes: Só será permitido a participação de acompanhantes para os inscritos na categoria PCD.

Segurança e atendimento emergencial: Não será permitido a largada de nenhum atleta após 5 minutos a largada ter acontecido por questões de segurança. Qualquer atleta que largar após o horário previsto estará automaticamente desclassificado e assume total responsabilidade sob quaisquer eventuais problemas que possa ocorrer consigo. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos públicos competentes e a coordenação proverá pessoal para a orientação aos participantes. Para os casos de emergência serão disponibilizados serviço de ambulância para os participantes. Haverá uma ambulância disponível apenas para remoção do atleta que necessite de atendimento médico de emergência ao qual será feito pelo polo de emergência municipal de Barra do Pirai.

NÃO HAVERÁ ATENDIMENTO MÉDICO NO LOCAL DO EVENTO.

2.1 Distâncias;

- **Corrida** - O percurso terá aproximadamente 5 (cinco) km, totalmente em vias públicas do centro da cidade e adjacências, sendo totalmente sinalizados e previamente divulgados pela organização, garantindo a segurança e a orientação de todos os participantes.
- **Caminhada** - O percurso terá aproximadamente 3 (três) km, totalmente em vias públicas do centro da cidade e adjacências, sendo totalmente sinalizados e previamente divulgados pela organização, garantindo a segurança e a orientação de todos os participantes.

2.2 Divisão das categorias

Serão seis faixas etárias para cada gênero sendo:

até 19 anos
20 a 29 anos
30 a 39 anos
40 a 49 anos
50 a 59 anos
60 +.

A categoria será determinada pelo ano de nascimento do atleta: Para efeitos de categoria, é considerada a idade do atleta em 31 de dezembro do corrente ano. O atleta deve certificar-se que a sua data de nascimento está correta ao fazer a sua inscrição. Não é considerada a idade do atleta na data do evento.

2.3 Inscrições e Valores.

As inscrições serão feitas pelo site da Ticket Sports, na inscrição o atleta deverá informar todos seus dados completos, data de nascimento, nome completo, telefone, e-mail, endereço e tamanho da camisa (sujeito a disponibilidade).

CORRIDA 5K

Os lotes serão definidos de acordo com a quantidade de inscrições.

- 1º Lote promocional para os 100 inscritos R\$ 69,90 + taxa do site
- 2º lote de 101 a 250 inscritos R\$ 79,90 + taxa do site
- 3º lote de 251 a 400 inscritos R\$ 89,90 + taxa do site

CAMINHADA 3K

1º lote – 50 inscritos R\$ 59,90 + taxa do site

2º lote – 51 a 100 inscritos R\$ 69,90 + taxa do site

PCD

- Para inscrição de atleta PCD, o atleta ou responsável deverá entrar em contato com a organização através de nosso número de atendimento (24-99957-4761) ou através de nossa página do Instagram da DM.

A inscrição só será validada após o recebimento email de confirmação.

*os valores poderão sofrer reajustes durante o período de inscrições de acordo com critérios

definidos pela organização

QUAISQUER OUTRAS FORMAS DE INSCRIÇÃO NÃO SERÃO ACEITOS NEM VALIDADOS.

2.3.1 Período de inscrição.

As inscrições serão abertas no dia 24 de julho de 2026 às 12h impreterivelmente e será finalizada no dia 15 de Setembro de 2026 ou até atingir o limite de 500 atletas somadas todas as modalidades ou até o encerramento pela organização mesmo que sem aviso prévio.

2.3.2 Sobre alteração de itens como camisetas, distâncias, itens extras escolhidos no momento da compra.

NÃO será permitido alteração de itens escolhidos após a realização da inscrição.

Descontos para idosos:

Será concedido desconto de 50% de acordo com o lote vigente para idosos a partir de 60 anos, conforme Estatuto da Pessoa Idosa.

2.4 Cancelamento

O cancelamento da inscrição pode ser solicitado a plataforma em até 7 dias corridos após a confirmação do pagamento. Após esse período não haverá cancelamento.

2.5 Adiamento ou cancelamento

A inscrição será transferida automaticamente para nova data.

2.6 Intransferível

As inscrições são pessoais e intransferíveis após a data limite de alteração.

O kit será composto de camisa, número de peito e medalha de participação e conclusão que será entregue pós prova.

2.7 Grade de medidas;

- **Camisa adulto (unisex)**

	ALTURA	LARGURA
P	73,0 cm	50,0 cm
M	75,0 cm	53,0 cm
G	77,5 cm	55,0 cm
GG	80,0 cm	58,0 cm
XG	82,5 cm	60,5 cm
EXG	85,0 cm	64,0 cm

Obs: As medidas informadas são em centímetros com **valores aproximados**. Podem sofrer variações, devido ao comportamento natural do tecido após corte e confecção. As medidas informadas são obtidas antes de qualquer lavagem.

Ficam as camisas disponíveis de acordo com as grades apresentadas, porém estão sujeitas a disponibilidade no momento da entrega.

- **Baby Look (feminina)**

	ALTURA	LARGURA
P	58 cm	35 cm
M	60 cm	37 cm
G	62 cm	39 cm
GG	64 cm	42 cm

2.8 Retirada de kits

Os kits deverão ser retirados nas datas de e dia 26 de Setembro (sábado) das 13:00h às 17:00h e 27 de Setembro (domingo) das 7:00h às 8:30h.

Para grupos, assessorias ou equipes a retirada dos kits poderá ser agendado previamente através de nosso WhatsApp (24-999574761).

Local: a ser divulgado

Para retirar o kit é necessário apresentação de documento de identificação com foto.

Ao receber o kit, o atleta deverá conferir o conteúdo do mesmo no ato da entrega. **Não haverá entrega posterior**, mesmo para os que desistirem de participar da competição ou não puder comparecer por quaisquer motivo.

2.9 Retirada de kit por terceiros; apresentar nosso modelo de retirada por terceiros;

Só será permitido a retirada por terceiro mediante apresentação do termo de autorização de retirada por terceiros devidamente preenchido e apresentação do documento com foto do titular da inscrição (impresso ou digital).

- **TERMO DE RETIRADA POR 3º**

3. PREMIAÇÃO

Todos os atletas que concluírem o percurso receberão uma medalha de participação. A premiação geral será aos 5 primeiros colocados masculino e feminino. A premiação por categoria será para os 3 primeiros de cada categoria. Os atletas que forem premiados na classificação geral automaticamente estarão excluídos da premiação por categoria. A Organização decidirá de acordo com o evento, qual horário deverá iniciar a premiação de pódio. Para efeito de premiação geral vale a ordem de passagem no pódio de chegada, havendo empate entre dois corredores ou mais, passa a valer o tempo líquido e se o empate persistir o atleta com maior idade terá o privilégio do desempate sendo assim considerado o vencedor da disputa em questão. Para efeito de premiação na categoria será considerado o tempo líquido de cada atleta, em caso de empate o atleta de maior idade será considerado o vencedor da disputa em questão.

3.1 - Desclassificação

O atleta será desclassificado nos seguintes casos:

- Quando houver troca de número ou do chip eletrônico entre os atletas;
- Ceder o número, chip eletrônico a outro atleta inscrito ou não inscrito na prova;
- Deixar de passar nos pontos determinados como “postos de controles”;
- Largar antes da autorização do diretor da prova ou após 5 minutos da largada;
- Pular grades ou adentrar a pista ilegalmente durante a largada;
- Não usar o número de peito corretamente fixado e aberto na parte frontal da camiseta;
- Empurrar, cortar caminho, pegar carona ou outras formas de burlar as normas da prova para alcançar qualquer tipo de vantagem.
- O comportamento inadequado, o uso de linguagem abusiva, gestos ou agressão verbal com outros atletas, staffs, equipe médica ou membros da organização.
- Realizar ou receber marcação de ritmo (pacer) durante a corrida por pessoas que estejam ou não inscritos na corrida ou por qualquer tipo ajuda externa seja a pé, de moto, bicicleta, automóvel ou qualquer outro meio de transporte.

3.2 Local de entrega

No local do evento logo após o fechamento do horário limite.

As premiações serão entregues única e exclusivamente no dia do evento ao atleta ou representante previamente comunicado. Não serão entregues prêmios após a data do evento.

3.3 Premiação geral

O pódio de classificação geral será do 1º ao 5º colocado no masculino e feminino.

3.4 Premiação categoria

Até 19 anos Masculino e feminino

De 20 a 29 anos Masculino e feminino

De 30 a 39 anos Masculino e feminino

De 40 a 49 anos Masculino e feminino

De 50 a 59 anos Masculino e feminino

De 60 mais Masculino e feminino

A CATEGORIA SERÁ DETERMINADA PELO ANO DE NASCIMENTO DO ATLETA:

Para efeitos de categoria, é considerada a idade do atleta em 31 de dezembro do corrente ano. O atleta deve certificar-se que a sua data de nascimento está correta ao fazer a sua inscrição. Não é considerada a idade do atleta na data do evento.

3.5 Reclamações e protestos.

Quaisquer reclamações ou protestos sobre possíveis erros de colocações só serão aceitos até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial, após esse período **NÃO** serão aceitos nenhum tipo de reclamação ou protestos e valerá o resultado afixado pelo Organização em local de livre acesso.

Após o tempo do recurso (15 minutos) não serão acatado nenhum tipo de protesto!

4. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, Eu, "identificado como inscrito", no perfeito uso de minhas faculdades, DECLARO para os devidos fins de direito que:

Estou ciente de que se trata de uma corrida ou caminhada com distância de 5Km e 3Km.

Estou em plenas condições físicas e psicológicas de participar desta PROVA e estou ciente que não existe nenhuma recomendação médica que me impeça de praticar atividades físicas.

Assumo, por minha livre e espontânea vontade, todos os riscos envolvidos e suas consequências pela participação nesta PROVA (que incluem possibilidade de invalidez e morte), isentando a ADVENTURE SPORTS, seus organizadores, colaboradores e patrocinadores DE TODA E QUALQUER RESPONSABILIDADE por quaisquer danos materiais, morais ou físicos, que porventura venha a sofrer, advindos da participação nesta PROVA.

Li, conheço, aceito e me submeto integralmente a todos os termos do regulamento da PROVA.

Declaro que não portarei, nem utilizarei, nas áreas do evento, percurso e entrega de kits, ou outra área de visibilidade no evento, ou meios de divulgação e promoção, nenhum material publicitário, promocional ou político, sem a devida autorização por escrito dos organizadores; e também, qualquer material ou objeto que ponha em risco a segurança do evento, dos participantes e/ou das pessoas presentes, aceitando ser retirado pela organização ou autoridades, das áreas acima descritas.

Em caso de participação neste evento, representando equipes de participantes ou prestadores de serviços e/ ou qualquer mídia ou veículo, declaro ter pleno conhecimento, e que aceito o regulamento do evento, bem como, a respeitar as áreas da organização destinadas as mesmas, e que está vedada minha participação nas estruturas de apoio a equipes montadas em locais inadequados, ou que interfiram no andamento do evento, e também locais sem autorização por escrito da organização, podendo ser retirado da prova e do local do evento em qualquer tempo. Estou ciente das penalidades e possível desclassificação que posso sofrer caso descumpra o regulamento ou cometa falta grave. Excluo meu direito de reclamação sobre tais aspectos da prova.

Autorizo o uso de minha imagem, assim como familiares e amigos, para fins de divulgação do evento, por fotos, vídeos e entrevistas em qualquer meio de comunicação, sem geração de ônus para a ADVENTURE SPORTS, organizadores, mídia e patrocinadores.

Estou ciente que na hipótese de suspensão da prova por questões de segurança pública todos os eventuais custos referentes à locomoção, preparação, estadia, inscrição, entre outros gastos despendidos pelo atleta será suportado única e exclusivamente por mim, isentando a Comissão Organizadora e a empresa responsável pelo ressarcimento de qualquer destes custos.

Assumo com todas as despesas de hospedagem, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da minha participação neste evento; antes, durante ou depois do mesmo.

Compreendi e estou de acordo com todos os itens deste TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando assim quem quer que seja, de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier a ocorrer comigo por consequência da minha participação nesta PROVA.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas. O presente regulamento segue as regras gerais. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critério da direção geral da prova, não cabendo qualquer outra apelação.

A Organização não se responsabiliza pela veracidade das informações fornecidas na ficha de

inscrição, cabendo ao atleta ou ao responsável o ônus por qualquer item que afronte o regulamento do evento. Mediante a constatação de fraude na inscrição, o atleta será desclassificado sem nenhum direito a recurso.

5.1 Decisões Soberanas

As dúvidas ou omissões deste regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora formada pelo diretor de prova, diretor de percurso e diretor geral de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões. A organização pode alterar o conteúdo deste regulamento a qualquer momento sem aviso prévio.

6. Formas para entrar em contato.

Através do Instagram @adventuresports.bp, do WhatsApp (24) 99957 – 4761 e por email, adventuresportsbp@gmail.com .

EXCELENTE PROVA A TODOS!