

REGULAMENTO

1ª RUNINPG

1. A PROVA

1.1. A 1ª RunInPG – Academias Ju Coura PG será realizada no dia 29 de Novembro de 2024, organizada pelo Studio Vida Ativa, CNPJ 49.516.876/0001-84.

2. PERCURSO

2.1. A competição terá percurso definido conforme abaixo:

2.2. Largada e Chegada: Centro de Eventos, Avenida General Aldo Bonde, R. Santa Teresinha, S/N - Contorno, Ponta Grossa - PR, 84060-170. Link Strava: <https://strava.app.link/JnML6P9Km5b> — 5,1 km

O trajeto será sempre seguindo o Fluxo da via pista de ida e perfazendo o percurso exato de 5km, pra quem faz a prova de 10km basta seguir pela lateral do portal e refazer o percurso.

3. LARGADA

O horário da largada da prova será 08h30min iniciando com a categoria infantil com 300m de corrida.

Os atletas devem chegar ao local do evento com 30min de antecedência.

4. INSCRIÇÕES E PRAZOS

4.1. As inscrições poderão ser feitas pelo link no período de 06 de Julho de 2026 ate dia 08 de Novembro de 2026, no valor de:

1º lote R\$ 130,00 reais.

2º lote R\$ 140,00 reais.

3º lote R\$ 150,00 reais.

4.1.2. Cada participante ganhará uma camiseta da competição e sua numeração DEVERÁ ESTAR ANEXADA A SUA CAMISETA, e na chegada deverá pegar o alimento para reposição das energias.

4.1.3. Ao fazer a inscrição o atleta deverá informar o seu nome, CPF, data de nascimento, sexo, telefone celular, telefone de emergência e aceitar o termo digital de aptidão física para participação.

5. CATEGORIAS E REGRAS DE PARTICIPAÇÃO

CATEGORIA ADULTA MASCULINO PERCURSO DE 5KM: Podem participar atletas de ambos os sexos e com idade mínima de 14 anos.

CATEGORIA ADULTA FEMININO PERCURSO DE 5KM: Podem participar atletas de ambos os sexos e com idade mínima de 14 anos.

CATEGORIA ADULTA MASCULINO PERCURSO DE 10KM: Podem participar atletas de ambos os sexos e com idade mínima de 14 anos.

CATEGORIA ADULTA FEMININO PERCURSO DE 10KM: Podem participar atletas de ambos os sexos e com idade mínima de 14 anos.

6. REGRAS GERAIS

6.1. Informações: a Organização não se responsabiliza pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição, cabendo ao atleta ou ao responsável o ônus por qualquer item que afronte o regulamento do evento. Mediante a constatação de fraude na inscrição, o atleta será desclassificado sem nenhum direito a recurso.

6.2. Declaração de saúde: Ao se inscreverem no evento, através do link fornecido os participantes estarão automaticamente se declarando aptos e devidamente preparados para participar, tornando isentos a organização, patrocinadores, apoiadores e demais órgãos públicos ou privados envolvidos no evento, em seu nome e seus sucessores, de quaisquer problemas de saúde que porventura ocorram a eles em função da participação no evento, bem como se declaram conhecedores dos itens deste regulamento e com os quais concordam plena e integralmente.

6.3. Ao participar do evento o atleta assume a responsabilidade pelo fornecimento de seus dados e aceita integralmente o Regulamento Geral da Prova, participando por livre e espontânea vontade, e assumindo as despesas de transporte, hospedagem, alimentação, treinamento, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação na prova, antes, durante e depois da mesma.

6.4. Ao participar deste evento, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem a organização do evento, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com os direitos de televisão, impressos, internet ou outros meios eletrônicos.

6.5. À disposição dos participantes inscritos o acesso aos banheiros químicos, devidamente sinalizados.

6.6. A Organização informa que nos guarda-volumes não podem ser armazenados objetos de valor (Exemplo: relógios, celulares, roupas e acessórios de alto valor, cartões de crédito, cheques, dinheiro etc.), por tratar-se de um serviço de cortesia.

6.7. Não haverá reembolso por parte da Organização, bem como de seus patrocinadores, apoiadores oficiais e parceiros de segmento, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ou acessórios utilizados pelos participantes do evento, independente de qual for o motivo, nem por extravio de materiais ou prejuízo que eventualmente os atletas venham a sofrer durante a participação na prova.

6.8. A Organização poderá suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

6.9. Atendimento médico: Haverá unidade móvel de atendimento médico no local da largada/chegada;

6.10. Postos de hidratação: Serão disponibilizados postos de abastecimento na área de largada, no retorno e na área de chegada.

7. REGRAS ESPECÍFICAS DO EVENTO

7.1. A corrida terá duração máxima de 04h (quatro horas) sendo a área da linha de chegada e seus equipamentos/serviços desligados/desativados após este período. O ATLETA que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual a ORGANIZAÇÃO não será mais responsável por qualquer tipo de serviço ou apoio a este corredor.

7.2. A segurança da prova receberá apoio dos órgãos competentes e a coordenação proverá pessoal para a orientação aos participantes.

7.3. Para os casos de emergência serão disponibilizados serviço de ambulância para os participantes. O atendimento médico de emergência será efetuado em hospitais da rede pública na cidade de Ponta Grossa – PG.

8. RETIRADA DO KIT*

O kit contempla as seguintes peças:

Camiseta;

Número de inscrição, mais conhecido como número de peito;

8.1. Obrigatoriedade – O uso da camiseta, do número de peito são obrigatórios a todos os atletas devidamente inscritos na prova, sob pena de desclassificação.

8.2. A retirada do kit deverá ser feita na Academia Ju Coura de Ponta Grossa, PR, localizada na Rua Prefeito Albary Guimarães, numero 50, Bairro Santa Paula, ou no dia da corrida na tenda próxima a largada uma hora antes da corrida, através da apresentação obrigatória de um documento de identificação oficial com foto.

O Kit será retirado exclusivamente pelo próprio atleta inscrito ou pelo representante portador de documento de identificação com foto.

9. PREMIAÇÃO

A premiação seguirá as normas da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT) considerando a ordem de chegada como critério para definir os vencedores, e não o tempo líquido do atleta, conforme descrito abaixo:

9.1. Categorias

Serão premiados:

- I. Os três primeiros lugares, masculino e feminino na categoria ADULTO 5km e 10km, com medalhas e prêmio:
 - R\$ 500,00 e medalha dourada para o 1º lugar;
 - R\$ 300,00 e medalha prata para 2º lugar;
 - R\$ 200,00 e medalha bronze para 3º lugar;

10. CONSIDERAÇÕES FINAIS

10.1. A inscrição, firmada pelo atleta ou seu procurador, importa na declaração de conhecimento e aceitação de todo o conteúdo do presente regulamento, não podendo, via de consequência, em momento algum, alegar ignorância ou desconhecimento das condições aqui estipuladas;

10.2. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critério da direção geral da prova, não cabendo qualquer outra apelação.