



CORRIDA MULUNGU TRAIL RUN 2026

REGULAMENTO E PROGRAMAÇÃO

1. CALENDÁRIO OFICIAL

- Mulungu Trail Run – Raízes
Dia 01 de novembro de 2026 – Caldeirão Grande do Piauí-PI
Local: Fazenda Mulungu (Zona Rural, Caldeirão Grande do Piauí/PI)

O Regulamento e Programação poderão sofrer alterações até a data de sua publicação impressa antes da prova. Em caso de dúvida, prevalece a edição impressa e disponível na secretaria antes do evento.

2. O EVENTO

A Mulungu Trail Run nasce com o propósito de ir além da prática esportiva, promovendo a valorização da família, das raízes e das histórias que atravessam gerações. Realizada na região da Fazenda Mulungu, a corrida busca resgatar e homenagear a trajetória da Família Gonçalves, família tradicional da região, reconhecendo sua história, seus vínculos com o território e o legado construído ao longo do tempo. Em meio às trilhas e paisagens que fazem parte dessa memória, o evento une esporte, natureza, pertencimento e tradição, transformando cada percurso em uma oportunidade de celebrar nossas origens e fortalecer os laços entre as gerações.

3. PERCURSOS E CATEGORIAS

- 3KM
- 8KM

A Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, alterar as distâncias e altimetrias, sem prévio aviso.

CATEGORIAS OFICIAIS MULUNGU TRAIL RUN		
CATEGORIAS MASCULINAS		
CATEGORIA	IDADE	NASCIDOS EM



1	M 14 A 19	14 – 19 anos	2007 a 2012
2	M 20 A 29	25 – 34 anos	1997 a 2006
3	M 30 A 39	35 – 44 anos	1987 a 1996
4	M 40 a 49	45 – 54 anos	1977 a 1986
5	M 50+	50 anos ou mais	1976 ou anterior
6	M 3KM GERAL	Idade livre	
CATEGORIAS FEMININAS			
	CATEGORIA	IDADE	NASCIDOS EM
7	F 14 A 19	14 – 24 anos	2007 a 2012
8	F 20 A 29	25 – 34 anos	1997 a 2006
9	F 30 A 39	35 – 44 anos	1987 a 1996
10	F 40 a 49	45 – 54 anos	1977 a 1986
11	F 50+	50 anos ou mais	1976 ou anterior
12	F 3KM GERAL	Idade Livre	

CATEGORIAS MULUNGU KIDS

MINI – 03 a 06 anos de idade.

MIRIM – 07 a 11 anos de idade.

3.1. CATEGORIAS KIDS

3.1.1. A Categoria Kids tem caráter lúdico e participativo, voltada exclusivamente para crianças de 03 (três) a 10 (dez) anos de idade.

3.1.2. A prova será realizada em circuito reduzido, delimitado e seguro, dentro da área do evento.

3.1.3. A participação das crianças será acompanhada por responsáveis legais, sendo obrigatória a assinatura do Termo de Responsabilidade no ato da inscrição.

3.1.4. Todos os participantes da Categoria Kids receberão medalha de participação, não havendo classificação ou premiação por colocação, valorizando o caráter recreativo e inclusivo da atividade.



3.1.5. É obrigatório o uso do número de peito fornecido pela organização, devendo estar visível durante a participação.

ATENÇÃO: Adolescentes de 11 a 13 anos deverão se inscrever obrigatoriamente no percurso da CAMINHADA 3KM.

* Todas as categorias devem ter NO MÍNIMO 05 atletas ou serão unificadas com a mais próxima de idade inferior e/ou unificadas caso não tenha categoria por idade.

4. PROGRAMAÇÃO MULUNGU TRAIL RUN

Sábado (31/10):

Abertura secretaria de prova: 15:00h

Entrega de Kits: 15:00h às 19:00h

Domingo (01/11):

Abertura secretaria de prova: 05:00h

Largada - Mulungu Trail Run: 6:00h

Largada Mulungu KIDS: 7:30h

Apresentação Musical: 07:00h às 09:00h

Premiação: 09:00h

Apresentação Musical 2: 09:30h às 11:30h

Encerramento: 12:00h

5. TERMO DE RESPONSABILIDADE

5.1 Todos os atletas inscritos na Mulungu Trail Run ao confirmar sua inscrição se declaram cientes e concordam com o Termo de Responsabilidade disponível no site de inscrição.

6. INSCRIÇÕES / LOTES

As inscrições para a Mulungu Trail Run serão feitas através do site www.tonaativa.com.br **(fique atento aos prazos das inscrições)**



- 1) As inscrições para o Mulungu Trail Run iniciam dia 14 de agosto de 2026 e encerram no dia 10 de outubro de 2026.
- 2) Entre no site do evento e clique no link inscrições. É necessário preencher todos os campos e ir até o final imprimindo a ficha de inscrição e boleto bancário. O boleto sairá com vencimento de 2 dias após a inscrição até a data limite estipulada para cada etapa. Quem não pagar no prazo deverá emitir outro boleto, caso haja vaga na categoria desejada. Se preferir, o atleta poderá optar pelo pagamento por meio de cartão de crédito.

Valores por atleta:

- **KIT PREMIUM:** 01 Inscrição; 01 Camisa Personalizada; 01 Sacochila Personalizada; 01 Numero de Peito + Chip; 01 Medalha (Pós Prova); 01 Seguro de prova; Hidratação; Café da manhã pós-prova. (Pode conter brindes de patrocinadores)
 - **Lote 1:** 16/09/2025 a 10/10/2025 – R\$79,90 + taxa do site
 - **Lote 2:** 11/10/2025 a 20/10/2025 – R\$99,90 + taxa do site
- **KIT BÁSICO:** 01 Inscrição; 01 Número de Peito + Chip; 01 Medalha (Pós Prova); 01 Seguro de prova; Hidratação; Café da manhã pós-prova. (Pode conter brindes de patrocinadores) Número de Peito + Chip + Brindes + Hidratação + Medalha pós-prova + Café da manhã pós-prova.
 - **Lote 1:** 16/09/2025 a 10/10/2025 – R\$59,90 + taxa do site
 - **Lote 2:** 11/10/2025 a 20/10/2025 – R\$79,99 + taxa do site

6.1. INSCRIÇÕES – CATEGORIA KIDS

As inscrições para a Categoria Kids deverão ser realizadas exclusivamente no site oficial. Na retirada do kit, o pai, mãe ou responsável legal deverá assinar o Termo de Responsabilidade.

KIT MULUNGU KIDS: 01 número de peito, 01 medalha de participação. Poderá ter brindes promocionais (quando disponíveis).

KIDS Lote Único – até 20 de outubro de 2026 R\$0,00 (gratuito).

Importante 1: Não haverá cobrança de taxa de inscrição para a Categoria Kids, tendo caráter gratuito e participativo.

Importante 2: As vagas para a Categoria Kids são limitadas e poderão ser encerradas antecipadamente caso seja atingido o número máximo definido pela organização.



Importante 3: No ato da inscrição, o responsável declara estar ciente de que a criança está apta a participar da atividade, isentando a organização de qualquer responsabilidade por problemas de saúde decorrentes da participação.

ATENÇÃO: Só serão disponibilizadas 50 vagas para a categoria KIDS.

7. INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE INSCRIÇÕES

- IMPORTANTE 1: Preencham a ficha no site com os dados corretos (obrigatório o fornecimento do CPF). O atleta menor de idade deve colocar os dados do responsável legal (CPF e carteira de identidade) e o mesmo deve assinar a ficha de inscrição.

- IMPORTANTE 2: Não faremos inscrições DEPOIS DOS PRAZOS DE INSCRIÇÃO. Ressaltamos que a inscrição só é efetuada quando o boleto for pago. Antes disso consideramos que os dados foram somente inseridos no sistema e não garantem a vaga para a Mulungu Trail Run.

- IMPORTANTE 3: A inscrição é pessoal e não poderá ser transferida a terceiros e/ou devolvida em nenhuma hipótese (poderá ser usada de crédito em provas seguintes).

- IMPORTANTE 4: Pedidos de cancelamentos mediante a comprovação de motivo justo, sujeito a aprovação da Comissão Organizadora:

- De 20/09 à 01/10/2026 – será cobrada uma taxa de 50% do valor pago para o reembolso.

- De 01/10 à 20/10/2026 – será cobrada uma taxa de 70% do valor pago para o reembolso.

ATENÇÃO: Não serão aceitos e nem reembolsados os pedidos de cancelamentos após 20/10/2026.

Os reembolsos solicitados nos prazos acima serão efetuados até 10 dias após a realização do evento de 2026.

- IMPORTANTE 5: Pedidos de alteração de dados na ficha de inscrição até o dia 20/10/2026.

- IMPORTANTE 6: À Organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta. Poderá, ainda, a qualquer tempo, suspender ou prorrogar prazos, adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função de necessidades/disponibilidades técnicas/estruturais, sem prévio aviso.



- **ATENÇÃO: Encerramento: 20/10/2026 ou se esgotarem as vagas (o que acontecer primeiro).**

8. CONFIRMAÇÃO DAS INSCRIÇÕES

- A inscrição só é efetuada quando o boleto for pago. Antes disso consideramos que os dados foram somente inseridos no sistema e não garantem a vaga para a Mulungu Trail Run.
- Todos os atletas devem levar o documento original ou cópia autenticada na confirmação da inscrição junto com a ficha de inscrição assinada e o comprovante de pagamento. O atleta que não apresentar o documento não corre. Menores de 18 anos devem levar, também, o documento original ou cópia autenticada do responsável legal;

9. SEGURO ATLETAS

A Organização da Prova possui um seguro individual para cada atleta. A cobertura individual é: Morte Acidental e Invalidez por Acidente no valor de R\$20.000,00 e Despesas Médico Hospitalares no valor de R\$2.000,00.

Para acionar e receber o seguro o atleta deve seguir os passos exigidos pela seguradora caso contrário não receberá o valor previsto da cobertura.

10. ALINHAMENTO E LARGADA

A largada da Mulungu Trail Run será realizada conforme programação oficial divulgada pela Organização, podendo ocorrer de forma única ou separada por categorias, pelotões ou distâncias.

Os atletas deverão estar posicionados na área de largada com antecedência e obedecer às orientações da Organização e da equipe técnica.

A Organização poderá alterar a ordem, o formato ou os horários das largadas sempre que necessário para garantir a segurança dos participantes e o bom andamento da prova.

Em caso de largada falsa, incidente ou qualquer situação que comprometa a segurança ou a igualdade de condições entre os participantes, a Direção de Prova poderá interromper e determinar uma nova largada.



O atleta que deliberadamente antecipar a largada poderá receber penalização de tempo ou ser desclassificado, conforme decisão da Direção de Prova.

11. NUMERAÇÃO E IDENTIFICAÇÃO DOS ATLETAS

Todos os atletas receberão um número de peito de uso pessoal, individual e intransferível, que deverá permanecer visível durante todo o percurso.

É proibido cortar, rasurar, dobrar de maneira que prejudique sua identificação, alterar ou cobrir informações, marcas ou elementos presentes no número de peito.

Quando o sistema de cronometragem utilizar chip integrado ao número de peito, o atleta deverá mantê-lo consigo durante toda a prova e atravessar os pontos de controle e a linha de chegada portando-o corretamente.

O atleta que realizar o percurso sem sua identificação oficial, utilizar o número de outro participante ou ceder seu número a terceiros poderá ser desclassificado.

12. CRONOMETRAGEM

A cronometragem da prova será realizada por sistema eletrônico através de chip, podendo ser complementada por registros manuais, pontos de controle e imagens captadas pela Organização.

O uso correto do chip e do número de peito é de responsabilidade do atleta.

Poderão existir pontos intermediários de controle de passagem ao longo do percurso. A ausência de registro em um ou mais pontos poderá resultar em análise pela Direção de Prova e, constatado o não cumprimento integral do percurso, na desclassificação do atleta.

13. HIDRATAÇÃO E APOIO AOS ATLETAS

A Organização disponibilizará pontos oficiais de hidratação e/ou abastecimento ao longo do percurso, de acordo com as características e necessidades da prova.



Quando houver áreas específicas destinadas ao apoio externo, este somente poderá ser realizado nos locais determinados pela Organização.

O atleta não poderá receber auxílio que gere vantagem competitiva fora das áreas autorizadas, salvo em situações de emergência, atendimento médico ou risco à integridade física.

É responsabilidade do atleta avaliar suas necessidades individuais de hidratação, alimentação e equipamentos para realização segura do percurso.

14. DO PERCURSO E DOS RISCOS INERENTES AO TRAIL RUN

A Mulungu Trail Run será realizada predominantemente em ambiente natural, podendo compreender estradas de terra, trilhas, terrenos irregulares, pedras, areia, raízes, subidas, descidas, buracos, vegetação e outros obstáculos característicos do ambiente rural e natural.

Os participantes deverão estar conscientes de que a prática do trail run apresenta riscos próprios da modalidade, incluindo quedas, escorregões, contato com vegetação, exposição ao sol, calor, chuva e mudanças nas condições do terreno.

Por se tratar de ambiente natural, também existe a possibilidade de encontro com animais, insetos e animais peçonhentos presentes naturalmente na região.

O atleta deverá percorrer o trajeto com atenção, respeitando seus limites físicos, a sinalização existente e todas as orientações da Organização.

Em situações que representem risco à segurança dos participantes, a Organização poderá alterar, reduzir, interromper ou cancelar trechos do percurso.

15. SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

O percurso será identificado através de placas, setas, fitas, marcações e/ou outros elementos definidos pela Organização.

Trechos considerados de maior atenção poderão receber sinalização específica de advertência.

É responsabilidade do atleta permanecer no percurso oficial e observar atentamente a sinalização.



Caso perceba que deixou de visualizar as marcações por período considerável, o atleta deverá retornar pelo mesmo caminho até encontrar novamente a sinalização oficial, não sendo permitido utilizar atalhos para retornar ao percurso.

A retirada, alteração ou mudança proposital de qualquer sinalização do percurso será considerada infração grave.

16. ÁREA DE EQUIPES E ASSESSORIAS

Caso seja disponibilizada uma área específica para equipes, academias e assessorias esportivas, sua utilização deverá obedecer às orientações estabelecidas pela Organização.

A instalação de tendas, estruturas promocionais, materiais publicitários ou qualquer atividade comercial dependerá de autorização prévia da Organização.

A utilização da área não poderá interferir na circulação dos atletas, público, equipes de emergência ou operação do evento.

17. TEMPO LIMITE E PONTOS DE CORTE

O tempo máximo para conclusão da prova será de **1 hora e 30 minutos**, contado a partir da largada oficial da respectiva prova.

A Organização poderá estabelecer pontos de corte intermediários quando necessários à segurança e à operação do evento, devendo estes ser previamente informados aos participantes.

O atleta que ultrapassar o tempo limite estabelecido poderá ser orientado a abandonar o percurso ou ser retirado da competição pela Organização.

18. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÕES

Poderá ser penalizado ou desclassificado o atleta que fornecer informações falsas à Organização; utilizar inscrição ou número de peito pertencente a outra pessoa; ceder sua inscrição a terceiros sem autorização da Organização; largar em local, horário ou pelotão diferente daquele determinado; cortar caminho, utilizar atalhos ou deixar de cumprir integralmente o percurso oficial; receber auxílio externo que proporcione vantagem competitiva fora dos locais autorizados; utilizar qualquer meio de transporte durante o percurso; impedir deliberadamente a passagem de outro competidor; apresentar comportamento antidesportivo; desrespeitar atletas, público, moradores, membros da Organização ou equipes de apoio; descartar lixo ou resíduos fora dos locais permitidos;



alterar ou retirar sinalizações do percurso; deixar de registrar passagem em pontos de controle obrigatórios; ou praticar qualquer conduta que coloque em risco a própria segurança ou a de terceiros.

A penalização poderá compreender advertência, acréscimo de tempo ou desclassificação, de acordo com a natureza e a gravidade da infração, cabendo à Direção de Prova a decisão final.

19. RESULTADOS E RECURSOS

Os resultados preliminares serão divulgados pela equipe de cronometragem após a conclusão e apuração de cada categoria.

Eventuais recursos deverão ser apresentados por escrito à Organização no prazo máximo de 15 minutos após a divulgação do resultado preliminar da respectiva categoria, mediante preenchimento do formulário disponibilizado pela secretaria do evento e depósito de R\$ 100,00.

Caso o recurso seja considerado procedente, o valor depositado será integralmente devolvido.

Após o encerramento do prazo para recursos e análise das eventuais solicitações apresentadas, os resultados serão homologados pela Organização.

Caso seja identificada posteriormente alguma inconsistência comprovada nos resultados, a Organização poderá realizar as correções necessárias na classificação oficial.



20. PREMIAÇÃO – INFORMAÇÕES GERAIS

- IMPORTANTE 1: Para subir ao pódio o atleta deverá estar com uniforme da sua equipe, preferencialmente. O atleta que estiver descalços, de chinelo, sem camisa, não será premiado e perderá o prêmio, mas não os pontos;
- IMPORTANTE 2: O atleta campeão não pode levar ao pódio sua bandeira para exposição;
- IMPORTANTE 3: O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação perderá o prêmio (troféu/medalha);
- IMPORTANTE 4: Todos os atletas que completarem a prova ganharão medalha de participação na linha de chegada.

MULUNGU TRAIL RUN 2026						
PREMIAÇÃO						
	CATEGORIAS MASCULINAS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
1	GERAL	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
1	M 14 A 19	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
2	M 20 A 29	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
3	M 30 A 39	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
4	M 40 a 49	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
5	M 50+	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
6	M 3KM GERAL	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
	CATEGORIAS FEMININAS	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR	4º LUGAR	5º LUGAR
8	GERAL	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
7	F 14 A 19	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
8	F 20 A 29	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
9	F 30 A 39	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
10	F 40 a 49	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
11	F 50+	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu
12	F 3KM GERAL	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu	Troféu

- Troféus de 1º a 5º colocado de TODAS as categorias



- Medalha de PARTICIPAÇÃO para TODOS os atletas que concluírem a prova (todas as categorias e percursos);
- Todos os atletas inscritos na Mulungu Trail Run receberão medalha de participação;
- Poderá haver distribuição de brindes dos patrocinadores;

21. LINHA DE CHEGADA E IDENTIFICAÇÃO DO ATLETA

- Os locais de largada e chegada poderão ser distintos, conforme definição e programação oficial da Organização.
- Todo atleta deverá concluir a prova portando corretamente seu número de peito e, quando houver, o respectivo chip de cronometragem.
- O número de peito deverá permanecer visível durante a prova, especialmente nos pontos de controle e na linha de chegada, para possibilitar a correta identificação do participante.
- O atleta que abandonar a prova deverá, sempre que possível, comunicar imediatamente sua desistência à Organização, em um posto de controle, ponto de apoio, equipe de segurança ou secretaria do evento. Essa comunicação é importante para evitar que sejam iniciados procedimentos desnecessários de busca ou atendimento.
- Recomenda-se que o atleta informe no verso do número de peito seu nome, telefone de contato de emergência e outras informações que considere relevantes para eventual atendimento.

22. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

- Ao participar da MULUNGU TRAIL RUN, o atleta declara estar ciente de que o evento poderá ser fotografado, filmado e registrado por diferentes meios para fins de cobertura, divulgação, promoção e memória institucional do evento.
- A utilização das imagens poderá ocorrer nos canais oficiais da MULUNGU TRAIL RUN, dos realizadores, produtores, apoiadores e patrocinadores, incluindo redes sociais, sites, materiais institucionais, peças publicitárias e conteúdos relacionados à divulgação do evento, sem que isso gere direito à remuneração ao participante.



- A utilização da imagem deverá estar relacionada ao evento e à sua divulgação institucional, promocional ou histórica, respeitando a legislação aplicável.

23. RESPONSABILIDADES E OBRIGAÇÕES

- O atleta declara estar ciente das características de uma prova de trail run e dos riscos inerentes à prática esportiva em ambiente natural, comprometendo-se a participar em condições físicas adequadas e respeitando seus próprios limites.
- A Organização disponibilizará estrutura de atendimento de emergência compatível com as características do evento. Havendo necessidade, o participante poderá ser encaminhado para unidade de saúde adequada, conforme avaliação da equipe responsável pelo atendimento.
- É responsabilidade do atleta utilizar roupas, calçados e equipamentos adequados às características do percurso e às condições climáticas previstas para o dia da prova.
- O atleta deverá avaliar suas necessidades individuais de hidratação e alimentação. A Organização disponibilizará pontos de hidratação e/ou abastecimento conforme planejamento técnico do percurso, sem prejuízo da responsabilidade individual do participante de portar hidratação ou alimentação adicional quando considerar necessário.
- A Organização não se responsabilizará por objetos pessoais deixados, perdidos, extraviados, furtados ou danificados durante o evento.
- É dever de todos os participantes preservar o meio ambiente, as propriedades e as comunidades por onde passar o percurso, sendo expressamente proibido descartar embalagens, copos, garrafas, sachês, alimentos ou qualquer outro tipo de resíduo ao longo da trilha.
- O atleta deverá respeitar moradores, proprietários rurais, demais participantes, equipes de apoio, voluntários, profissionais de saúde e integrantes da Organização.
- O participante deverá seguir todas as orientações de segurança e determinações da Direção de Prova, inclusive quando houver necessidade de interrupção, alteração ou abandono do percurso por questões de segurança.

24. DISPOSIÇÕES FINAIS

- Os casos não previstos neste Regulamento serão analisados e decididos pela Direção de Prova e pela Organização da MULUNGU TRAIL RUN.



- Por motivos de segurança, condições climáticas adversas, situações de força maior, determinação de autoridades competentes ou circunstâncias que possam comprometer a realização segura do evento, a Organização poderá alterar horários, percurso, locais de largada e chegada, pontos de apoio ou outras características operacionais da prova.
- Quando possível, eventuais alterações serão comunicadas previamente aos participantes pelos canais oficiais do evento.
- A Organização poderá promover ajustes neste Regulamento quando necessários ao adequado funcionamento, segurança ou organização da prova, comprometendo-se a divulgar as alterações relevantes aos participantes.
- A inscrição e participação na MULUNGU TRAIL RUN implicam conhecimento e concordância com as disposições estabelecidas neste Regulamento.
- Para questões decorrentes deste Regulamento, será observado o foro competente conforme a legislação aplicável.

IMPORTANTE: Casos omissos serão julgados pela Direção de Prova e comissários responsáveis. A organização do evento se reserva no direito de alterar a data e local da realização das provas com 7 dias de antecedência, como qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com 24 horas de antecedência ficando ajustado que toda a divulgação de eventuais alterações serão feitas através do site oficial do evento www.tonaativa.com.br.

Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente regulamento, fica eleito o foro da comarca de Picos, PI.

NAATIVA LTDA | Atualizado em: 17 de agosto de 2026 às 08:41 horas.